



阅古今，读天下

念书之香渗入骨，品书之味浓入心。阅古今，读天下，品味人生。一本书就是一个小世界，它有时就像是黑暗中的灯塔一样，照亮人们前进的方向。近日，城西小学的学生们向大家推荐了他们熟悉的一本书。

雷锋精神常在

《雷锋日记》读后感

四(1)班 林芷羽

雷锋出差一千里，好事做了一火车。顺着这句话的指引，这个假期，我捧起了《雷锋日记》。尽管读了又读，心头泛起的感动却从未淡去。虽然雷锋的一生很短暂，但他助人为乐的事迹数不胜数。他默默奉献，不计回报的宝贵精神，深深地烙印在我的心中。

许多人不理解雷锋的行为，说雷锋是傻子。他并非不知，他在日记里写道：如果做一个有利于国家，有利于人民的傻子，那么我甘愿当个傻子。每每读到这里，我总是十分感动，感动于他对国家、对人民如火的热情。

新时代的今天，雷锋的影子依然无处不在。疫情面前，无数医护人员就是当下的“活雷锋”。在合家欢聚与驰援疫区的选择中，他们果断选择了后者，不求回报、不计报酬，在一份份请战书上毅然写下了自己的名字，他们是最美的逆行者！

疫情期间，除了一线医护人员，我们的身边也不断涌现出一批又一批的“活雷锋”。有的志愿团队主动去一线卡口监测体温，登记出入人员信息，劝导居民出行时戴好口罩；有的志愿团队专门成立疫情防控服务队，免费上门帮助困难群众维修水电；还有的团队自发成立爱心车队，义务帮助群众代购生活物资。平民百姓的雷锋精神，同样在为这片土地注入能量。

疫情肆虐一时，雷锋精神却始终闪光。这些新时代的“活雷锋”，是水，点点滴滴，滋润了祖国的每一寸干涸的土地；是阳光，寸寸缕缕，照亮了祖国的每一个黑暗的角落；是螺丝钉，默默无闻，坚守岗位，虽不起眼，却维护着社会秩序的正常运行。正是这样一群群为自己想得少、为别人想得多的“雷锋”们，中国疫情才在短短数月得到控制。

我为祖国骄傲，更为她的人民的雷锋精神常而自豪！

一腔热血为祖国

《铁道游击队》读后感

五(2)班 徐奕柯

抗日战争时期，日本侵略者在中国烧杀抢掠，而中国人民顽强抵抗。在山东枣庄等地的铁路沿线就有这么一支“铁道游击队”，以刘洪、王强为首的一批煤矿工人和铁道工人，不堪日寇的欺压和蹂躏，在党的领导下，活跃在日军侵华战争的主战场——津浦铁路的山东沿线，杀日寇保家园。刚读第一章，我就如铁屑被磁铁吸引了一样，沉浸在书中无法自拔，好多次不禁为书中精彩的情节拍案叫绝。

故事里有许多形象鲜明的人物，机智斗敌的鲁汉，徒手扒火车的刘洪等，全都是我的偶像。在书中，我不仅看到了铁道游击队员们的英勇、机智与顽强，还感受到了他们对于革命坚定的信念。诸多的画面至今让我难以忘怀。

看，队员们在火车上遇到了鬼子。鲁汉在上车时满脸堆笑，用烧鸡、美酒为诱饵，拍起了一个日本鬼子的“马屁”。在周边中国乘客鄙夷的目光下，鲁汉不动声色，终于在彭亮将车开过站点后，将鬼子小队队长扑倒在地，勇猛地和小队队长打起来，等待王强来时，将鬼子一枪毙命。对游击队员们来说，这只是与鬼子战斗的一个普通的场景，但在我看来，却是那么惊心动魄。一场小型战斗的胜利与游击队员们的英勇、机智密不可分。

当刘洪遭遇日本鬼子袭击，受伤动弹不得的时候，是小坡在千钧一发之际不顾自身的安危，冒着枪林弹雨背刘洪撤离，而刘洪为了给战友赢得更多的时间，尽管受伤仍坚持战斗，不让鬼子前进一步；汪虎中枪而倒，林忠飞快地跑到他的身边，用自己的血肉之躯为王虎挡下子弹。这一幕幕场景怎能不让我感动，游击队员们不怕牺牲的精神让我震撼！

这些英勇、机智、视死如归的铁道游击队员们，他们代表了无数为了祖国和人民的利益抛头颅、洒热血的革命者。没有这些英勇的革命者，就没有我们今天的幸福生活。在《铁道游击队》里，王强、刘洪、鲁汉，一个个有血有肉英雄，用他们满腔的热血在保卫着我们的祖国。

吃水不忘挖井人，虽然战争早已离我们远去，但我们还是要继承革命先辈的斗争精神，珍惜现在的生活。我知道自己还有很多缺点，但我也不断努力，不断向上，成为像刘洪、王强、鲁汉等铁道游击队员那样，智慧、勇猛、拥有着坚定信念的男子汉！

我眼中的曹操

《三国演义》读后感

五(3)班 谢玮浩 指导老师 季秀华

三国，一个诸侯并起的时期；三国，一个群雄逐鹿的年代；三国，一个英雄辈出的岁月。最近，我们学了《草船借箭》，我迷上了《三国演义》，也迷上了被称之为“治世之能臣，乱世之奸雄”的魏武帝——曹操。

《三国演义》告诉我，曹操不仅是一个政治家，他更是一个优秀的军事家。他一生南征北战，参加大小战役不下百次，曹操亲自挂帅出征有四十多次，破黄巾、收张鲁、擒吕布、灭袁绍、降张绣、伐孙权。

在我的心目中，曹操狡诈，善审时度势。瞧，为了夺下一座城池，他下令不惜一切代价攻打。在汉桓帝实力衰弱时，他挟天子以令诸侯，打着“讨伐逆贼”的大旗率领朝廷大军，去攻打反叛的各路诸侯。

曹操多疑，做事谨慎小心。赤壁之战后，他率兵逃回许都，在分岔路时，他选择泥泞的小道行进，中了诸葛亮的计谋，被赵云领兵杀退。到了华容道，如果不是关羽讲情谊，他早已全军覆没。这时蒋干送来了一封假信，多疑的他立马就将信中提及的两位要投降的将军给杀了，事后才获知真相，这是一份假的投降信。

虽然在不少人眼里，曹操是一个卑鄙小人。但事实真是这样吗？试想，如果所有皇帝都像鲁肃一样忠厚老实，那么这个国家还能长久吗？曹操要建立一个泱泱大国，可惜内忧外患，各种各样的对手虎视眈眈，要是警惕性差一点还真不行！

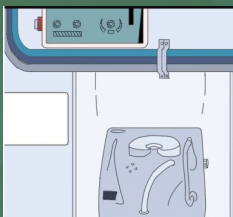
曹操的战绩证明了他英雄，他的真实也证明了他英雄，他的才华、志向更证明了他英雄。曹操，他就是我心中的英雄！

我们的目标是星辰大海

6月17日，搭载神舟十二号载人飞船的长征二号F遥十二运载火箭，在酒泉卫星发射中心点火发射。此后，神舟十二号载人飞船与火箭成功分离，进入预定轨道，顺利将聂海胜、刘伯明、汤洪波3位航天员送入太空。

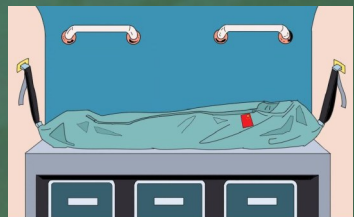
这是我国载人航天工程立项实施以来的第19次飞行任务，也是空间站阶段的首次载人飞行任务。飞船入轨后，将按照预定程序，与天和核心舱进行自主快速交会对接。组合体飞行期间，航天员将进驻天和核心舱，完成为期3个月的在轨驻留。舱外维修维护、设备更换、科学应用载荷等一系列操作也将次第展开，在那里，他们将代表所有中国人率先体验太空生存。

与以往的星际探索不同，这一次，三人组不仅是去外太空看一看，住两天，而是要住下来，甚至要走一走。用专家形象的话说就是：相当于在太空有了一个自己的家，可以长期在那里居住、生活。今后，我们将可以经常看到我们的航天员在太空工作、生活。



拉

在太空中上厕所是一项高难度的事，因为没有重力，一旦不小心，排泄物就会飘出来，将是一场彻头彻尾的灾难。所以，太空马桶的开口设计特别小，并通过空气压力将排泄物吸走。为了在空间站里顺利上厕所，航天员还需要专门训练如何使用太空马桶。此外，在太空中，每滴水都弥足珍贵，水的循环利用是必然选择。航天员的小便大有用处，通过再生生命保障系统回收处理尿液变成可饮用的干净水。该系统可以把航天员的汗液、尿液等收集起来循环利用，实现氧气、水和食物的部分或全部循环再生。



睡

航天员的卧室是单人单间，类似于胶囊旅馆。入睡前要戴好眼罩、耳塞，阻挡光线和噪声，睡觉时要把自己塞进睡袋，不然可能睡着就飞走了。

练

长期生活在微重力环境下，航天员的骨质和肌肉会逐渐萎缩，因此需要锻炼来保持身体健康。据测算，航天员在太空里待180天，肌肉量会减少40%，骨质会大量丢失，回归地面时易骨折，因此需要长时间的训练来恢复。在失重的环境下，常规的举铁达不到锻炼效果，需要借助拉力器、动感单车等器械，或者用翻跟斗、打太极拳等运动方式。



洗

在太空里酣畅淋漓地锻炼完却不能像在地球上痛痛快快地洗一个热水澡，只能靠搓。空间站里是无尘的环境，只有自身代谢的皮肤角质需要清洁。航天员在特制的洗浴袋里，用免洗浴液搓洗全身，再用特制的毛巾擦干，把水分吸走回收再利用。

吃

空间站配有完备的厨房，储藏柜、冰箱里储备着特制的太空食品，烤箱加热即食。但是在太空里，吃饭也是个技术活。先要把自己固定在椅子上，防止吃饭时身体乱飞，然后要全神贯注，动作要轻柔，不能吧唧嘴，不然食物就会跑出嘴巴，上演一场外太空逃逸。