

关注健康热点，传递养生观念，聚焦疾病防治

热线 86901890



台州骨伤医院牵手第一师阿拉尔医院 打造南疆骨科创伤修复中心

本报讯（记者朱丹君 通讯员陈泳波）6月25日凌晨，在新疆生产建设兵团第一师阿拉尔医院（以下简称第一师阿拉尔医院）的手术室里，无影灯下，来自台州骨伤医院的几位专家正在聚精会神地为一名47岁的伤者做手术。

这是自6月24日台州骨伤医院与第一师阿拉尔医院合作签约后，台州骨伤医院专家做的第二例手术。这次手术难度较高，在专家的精心治疗下手术很成功。

我们将手术过程全程录制，并一步步详细讲解给这里的同行听。台州骨伤医院副院长张文正说，带来新技术并不是他们的最终目的，我们希望能将新技术扎根下来，今后第一师阿拉尔医院能够独立开展该类手术，造福更多当地患者。

了解到第一师阿拉尔市百姓对中医需求较大，今年春节期间，台州援疆指挥部领导班子多次带队赴台州骨伤医院调研对接。4月下旬，受台州援疆指挥部邀请，台州骨伤医院专家组一行来到第一师阿拉尔市进行交流座谈，并实地考察，开展业务交流和义诊，双方初步达成学科合作共识。

6月24日下午，两家医院合作签约暨援疆工作馆揭牌仪式在第一师阿拉尔医院举行。据悉，这是第一师阿拉尔医院首次与大型的民营三级专科医院开展合作，也是台州援疆指挥部创造性开展柔性援疆的一次有益探索。

第一师阿拉尔医院党委副书记、院长王志强说：几位台州专家的水平很高，刚



来阿拉尔就连轴转，既解决了患者的痛苦，也让我们学到了不少新知识，有了他们的帮助，我们医院在医疗、科研、教学和管理等方面一定能得到提升，为当地培养更多的中医骨伤病专业人才。

记者了解到，台州骨伤医院已在第一师阿拉尔医院开设援疆工作馆，并将派驻专家长期轮流坐诊、手术，打造南疆骨科创伤修复中心。首批专家坐诊时间为6月24日至7月底。



一封感谢信，让我们认识了一位好医生

张文忠：爱管闲事的幕后英雄

记者 朱丹君 通讯员 林赛君 文/图

我与张医生素昧平生，却得到了他无微不至的关怀与帮助，感激之情无以言表！我从得病初期的惊慌失措，到心情平静，再到重拾生活信心，非常感谢张医生。一封感谢信，动笔三四处，修改五六遍，只为感谢一位好医生：温岭市第四人民医院门诊部副主任、放射科医生张文忠。

在同事眼中，这是一位爱管闲事的医生，经常为需要帮助的患者雪中送炭。热心、细致，他经手的每一位患者，都能切实感受到这份温情。从医多年，张文忠不但展现了一名医者妙手仁心的高尚情怀，更体现了他乐于助人的优良素质。

主动加微信，让患者树立起战胜病魔的信心

我的爸爸、伯伯曾患肺癌，手术半年后病故，我一听到自己也是肺癌，顿时如五雷轰顶、惊慌失措。患者罗女士是四川泸州人，在松门镇东南工业区上班。今年3月，罗女士因肩部不适到医院检查。放射科医生发现患者肺部有结节，后被诊断为：左上肺浸润型腺癌、右上下肺原位腺癌。

在张文忠的一番劝说下，罗女士的心情慢慢平静下来。白天上班时间紧张，张文忠主动提出下班后接着聊。傍晚时分，张文忠主动加了患者的微信，耐心地询问患者的状态、生活习惯、工作环境等，还发给她很多跟肺癌相关的科普知识，对病情进行分析和讲解。

事后，有亲戚朋友建议罗女士吃中药调理，有的建议试试民间偏方。但是，张文忠却明确地告诉患者：尽快手术，别无他法。

我一个外地人，到哪里手术，找谁手术，手术风险如何？当患者一筹莫展时，张文忠真诚地安慰她，推荐了市一院胸外科一名专家，并帮忙联系了专家门诊，确定了手术时间，让患者免去了很多不必要的周折。

张医生用他的贴心，让我从恐惧无助中安静下来，树立起了战胜病魔的信心。一周之内，罗女士的肺癌病灶顺利切除。张文忠又通过微信，向患者询问术后症状，并告诉她注意事项、后续治疗等。这点点滴滴都让患者和家属感激不已。

罗女士和家人带着礼物登门感谢，没想到张文忠谢绝了他们的礼物。张医生说：我的康复就是最好的礼物！罗女士决定，今后，我和家人会把健康托付给张医生，托付给市四院。一张纸上，没有华丽的辞藻，却盛满了患者发自肺腑的感谢之情。

炼就火眼金睛，精准诊断让患者得到及时救治

在同事眼中，张文忠是位爱管闲事的医生。这种风格，还伴随着他敬业爱岗的职业生涯。

多年前，张文忠给一名年轻人检查时，看到他带来的几十份DR、CT、MR的胶片。患



者因骨盆僵硬、臀部疼痛跛行而四处奔波，从吉林南下，一路打工求医，其中的艰辛难以细说。

张文忠仔细复诊了这些胶片，结合患者幼儿时期的臀部过量注射消炎药病史，精准地诊断为臀肌挛缩综合征。后来，患者在北京完成手术，目前他已举家定居在松门镇，还跟着张文忠一起去跑步、健身，已完成了十几个马拉松赛、越野赛。

放射科是诊断患者的第一道关卡，是临床一线的侦察兵。无数的病因，需要放射科医生通过检查，再抽丝剥茧做出精准诊断，从而让患者得到救治。在长期的工作中，张文忠练就了一双火眼金睛。

有一次，张文忠在浏览病例时发现一例疑似肺水肿、心率衰竭的病例。这个病十分凶险。张文忠通过经治的医生，迅速找到该患者的联系方式，通知其立即驱车前来复诊。随后，通过心电图、心肌酶、尿钠肽等检查，这名患者被确诊为病毒性心肌炎伴发急性肺水肿，立即转入上级医院ICU病房，一周后康复出院。

事后，上级医院的专家说：病毒性心肌炎，一般继发于病毒感染后，在基层医院常常误诊，不及时诊治的话，死亡率很高、后遗症很严重。张文忠的爱管闲事，无意中又挽救了一名患者的生命，改变了一个家庭的命运。

读片会诊随叫随到，默默守护患者健康

在漫长的医疗生涯中，破解疑难杂症、及时解除病人隐患，这是张文忠最大的乐趣。

一名患者因为咳嗽、发热、厌食等症，在江苏、山东等多家医院求医，但治疗无效。在温岭市第四人民医院检查时，张文忠了解到他的职业是河道运输船员，有接触疫水的可能，在增强CT检查中发现肝脏多发的小脓肿。

随后，张文忠陪伴患者到黄岩区疾控中心

做了血吸虫抗原检测，最终被确诊为急性血吸虫性肝病。对症治疗后，患者很快康复出院。在非疫区的温岭，患上罕见的肝急性血吸虫病，被准确诊断与治疗康复，让不少同行惊叹，这是一个奇迹。

张文忠的爱管闲事风格，还体现在业务上的传帮带。他建立了医学影像临床交流群，定期讲解疑难杂症、少见病例，每年开展50期疑难杂症读片会，讲解500份病例，为科室整体业务素质的提高不遗余力地奉献着。

工作之余，找张文忠读片会诊的临床医生、患者很多，张文忠总是欣然接受。有时饭吃到一半，接到一个电话他就风风火火地前去会诊。读片、跑步，这是张文忠的两大爱好。

为患者排忧解难，我忙并快乐着。从医33年以来，他解决了很多临床疑难杂症的精准诊断，还收获了患者赠送的众多锦旗。

比同龄人矮半个头？上学总坐第一排？ 医校共同体助力学生健康成长

本报讯（记者朱丹君 通讯员王凌云）5月19日，温岭市第一人民医院生长发育科林海燕主任医师，受邀来到温岭二小，为一年级的学生家长开展生长发育专题讲座《儿童矮小症的识别与干预》，让家长们共同关注孩子的生长发育情况。

自2020年9月，温岭市第一人民医院与温岭二小建立医校共同体，医院多次派医生到学校作营养、卫生健康、传染病、青春期等专题公益讲座。针对学校孩子体质差、生长发育迟缓等问题，医院特别组建了以林海燕为组长的团队进行定点帮扶。

半年多来，医务人员多次到校为一、二年级的孩子测量身高和体重，建立生长发育监测卡，并在钉钉群中为家长免费指导。从监测情况来看，医务人员共为335名学生做了检查，收到的有效数据为317人。其中≤P3（属于矮小症）的有57人，占18%；≤P25（身高偏矮）的有159人，占50%；处于P50（中位数）以下的有209人。

林海燕分析，学校矮小及偏矮的学生比例明显的高于普通人群，孩子的身高，60%~70%跟父母遗传基因有关，但是还有一部分跟各种疾病、营养、生活习惯等后天因素有

关。学校里有不少学生是新温岭人，除了遗传的影响，父母在温岭工作繁忙，平时对孩子的生活照顾不周，比如孩子睡得晚，运动不够，饮食不均衡，早餐吃得不好，垃圾食品吃得比较多，都会影响孩子的生长发育。

通过早期干预，可以让孩子更加健康成长。令林海燕欣慰的是，很多家长比较重视孩子的生长发育，到座率很高，听得很认真，提问也很积极。

早些年，市一院开设了生长发育门诊。林海燕告诉记者，从门诊情况来看，现在越来越多的家长对孩子的生长发育非常重视，关注孩子的骨骼及未来的身高。每到周末及寒暑假，生长发育门诊号供不应求。

林海燕提醒，家长要定期、科学地监测孩子的身高。一般学龄期孩子每年增长5~7厘米，如果孩子两三年不换裤子尺码，比同龄人矮半个头，上学总坐第一排，做操总在最前面，或是一年内长高少于5厘米；或女孩子8岁以前出现乳房发育，男孩子9岁以前出现睾丸发育，或者青春期前长得太快，都要引起家长的重视，要到正规医院进行生长发育评估。

台州市肿瘤医院： 专家团 送医到家

本报讯（通讯员张芮 丁颖颖）6月17日下午，由浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）党支部及温岭市应荣彪名医工作站联合开展的多学科义诊活动及科普讲座，在滨海镇湾下村文化礼堂举行。

在义诊现场，专家耐心地为每一位村民诊断、答疑，并给予用药指导。医务人员还在现场为村民提供免费测血糖、量血压、中医护理等惠民服务。

在慢阻肺免费筛查义诊台前，村民接受免费肺功能检查，平时挂不到专家号，这次听说有专家来，我把家里的

事扔下就赶过来了。一位村民在村里找到了平日里很难约到的老专家。据悉，此次义诊提供了免费甲状腺B超检查和肺功能检查各20个名额。

本次义诊阵容汇聚了医院胃肠科、甲乳科、肿瘤科、内科、骨科、儿科、全科、超声科等十余个科室的专家团。

期间，该院副院长应荣彪举办了肿瘤防治科普讲座，向市民宣传科学防癌知识，提高群众对癌症的预防筛查和早诊早治的认知和接受度。义诊结束后，应荣彪还带队进行了家庭随访，看望了两位出院的患者并给予对症的指导。

大咖来会诊

近期这些大咖前来会诊

本报讯（记者朱丹君）想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学大咖来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

市一院

7月3日，上海华山医院手外科董震主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

7月4日，邵逸夫医院日间手术中心主任、普外科副主任，梁霄主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

7月9日，邵逸夫医院普外科副主任，朱玲华主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

7月10日，上海交通大学附属胸科医院放射科陈群慧主任医师，将到特需门诊坐诊、放射中心读片。

7月10日，浙一医院泌尿外科俞建军主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

7月11日，浙一医院内分泌代谢病科副主任，董凤芹主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、讲课。

7月14日下午，邵逸夫医院肾内科主任、血管通路中心主任，李华主任医师，将到特需门诊坐诊。

7月17日，上海交通大学附属胸科医院肿瘤外科杨运海主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

7月18日，邵逸夫医院耳鼻咽喉头颈外科主任，胡孙宏主任医师，将到耳鼻咽喉科门诊坐诊、手术。

台州市中西医结合医院

7月3日，浙江省中医院肠胃外科陈贵平主任医师、呼吸内科江立斌副主任医师、妇产科张丽副主任医师、消化内科孟立娜主任医师、神经内科代建峰副主任医师、康复科毛雅君副主任医师、康复治疗师宋彩平、针灸科陈珊主治医师，将来院坐诊。