



爱国卫生，人人有责

我市全力推进新冠疫苗第二剂次接种工作 下面这些问题，不妨仔细看看

目前，境外新冠肺炎疫情形势仍十分严峻，我市正加快有序推进新冠疫苗第二针的接种工作。已接种北京科兴中维第一针满14天、北京生物第一针满21天的市民，请尽快到各镇（街道）、村居（社区）预约第二针疫苗。

7月1日开始，我市可正常开展第一剂次预约接种工作，全民免费接种的政策不变。

一、接种第二针疫苗需要预约还是等通知？

为了避免空跑或等候时间过长，需要接种第二针的市民接到通知后，再前往指定接种点完成接种。

(一) 短信或电话通知
部分接种点会根据第二针到期时间进行短信或电话通知，接到通知后，除了明确需要前往村（社区）领取接种预约卡外，其余可按照通知时间前往接种点进行接种。

(二) 公告或公众号通知

部分镇（街道）通过当地新冠肺炎疫情防控指挥部公告、微信公众号等方式发布接种信息，接种人员按信息要求前往规定接种点接种第二针。

(三) 镇（街道）、村网格员通知
部分镇（街道）由网格员通过电话、微信和广播等方式通知接种人员。

二、疫苗接种剂次间隔时间是多久？



1. 新冠病毒灭活疫苗（Vero细胞），共接种2剂次，第二针与第一针之间的接种间隔要在3周以上，最好在8周内完成。

2. 重组蛋白新冠病毒疫苗（CHO细胞），共接种3剂次，第二针与第一针的接种间隔要在4周以上，最好在8周内完成，第三针建议在第一针接种后6个月内完成。

3. 第二剂次接种时间快到了或超过了，对疫苗效果有影响吗？

如果接种了第一针后，在规定时间内接种后续剂次的，依然可以继续接种，不会影响疫苗的安全性和保护效果，只需补种未完成剂次即可，不需要重新开始接种。

三、外地接种了第一针新冠疫苗，在温岭可以接种第二针吗？

可以。异地接种了新冠疫苗，后续剂次可以在温岭接种。具体接种时间和预约方式可咨询接种点。

四、如果不打第二针会怎么样？

新冠病毒灭活疫苗采用两针接种程序，在接种第一针后，短时间内人体会产生抗体，但首针接种后抗体持续时间不长，需通过第二针接种，再次刺激人体免疫系统。由于有了第一针的免疫

记忆，接种第二针后产生的免疫应答会比首针强烈很多，产生的抗体水平就会大幅升高，保护时间也会大大延长。

五、7月份以后，新冠疫苗接种要收费吗？

今年年初的国务院联防联控机制新闻发布会上，官方明确新冠疫苗全民免费接种。接种费用由医保基金滚存结余和财政共同负担，居民个人不负担费用。

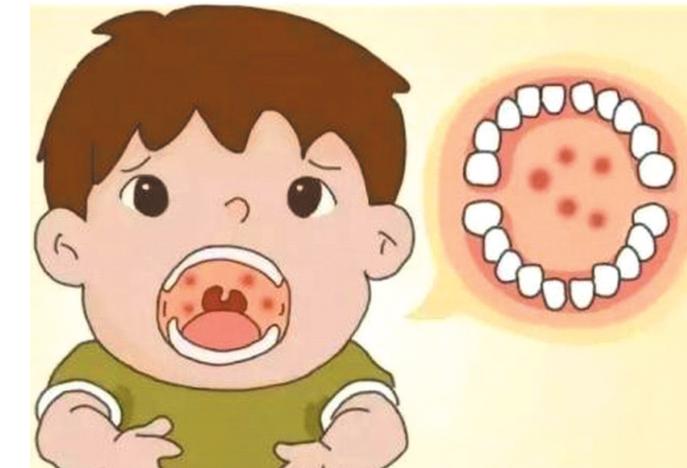
六、不同新冠疫苗之间可以替换接种吗？

根据《新冠病毒疫苗接种技术指南（第一版）》要求，建议用同一个疫苗产品完成接种。但如遇疫苗无法继续供应、受种者异地接种等特殊情况，无法用同一个疫苗产品完成接种时，可采用相同种类的其他生产企业的疫苗产品完成接种。即灭活疫苗之间不同品牌可以替换接种。但是，灭活疫苗与腺病毒疫苗、重组亚单位疫苗之间不能替换接种。

北京生物（长春生物、兰州生物、成都生物）、武汉生物和北京科兴中维生产的疫苗均为新冠病毒灭活疫苗（Vero细胞）。如果出现某一家生产的新冠病毒灭活疫苗供应不足的情况，可使用另外一个厂家的新冠病毒灭活疫苗进行第二剂次的接种。

（温岭市突发公共卫生事件应急指挥部）

疱疹性咽峡炎来袭 最全防治手册来了



流质食物，如面汤、稀饭、米糊、母乳等，避免过咸、过酸、辛辣等刺激性食物。

(2) 在发病的一周内，休息很重要：尽量限制其活动量以防止过度疲劳；注意保持口腔清洁卫生，每次餐后宜用温凉开水漱口或直接饮用适量的温凉开水。

(3) 注意勤洗手：尤其是在饭前便后，建议使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，不用污浊的毛巾擦手，以避免重复感染或交叉感染。

(4) 注意消毒：肠道病毒在4℃可存活1年，在-70℃~-20℃仍可长期存活，在外环境中病毒可长期存活，但不耐高温。患儿玩过的玩具、用过的奶具、碗筷或其他衣物等生活用品都应彻底消毒。

一、如果宝宝不幸中招，如何护理？

1. 注意隔离

(1) 患儿应尽量待在家中：减少不必要的外出，最好是在体温正常、疱疹消退后再隔离一周，一般来说，共隔离2周时间，尤其是在发病的第一周内，传染性是最强的。

(2) 多通风：保持室内空气流通，保持室内空气新鲜，保持室内温度与湿度适宜。

(3) 家长也需警惕：除了生病的患儿不要串门外，家长也尽量少串门，因为家长也可能成为手足口病和疱疹性咽峡炎的传播媒介。

2. 观察病情

(1) 注意观察患儿是否有新的症状：注意有无新的体征出现，或原有症状、体征有无加重或恶化，重点留意有没有重症手足口病的早期危重信号出现。

(2) 应密切观测患儿的精神状态、有无肢体抖动、易惊、皮肤温度以及呼吸、心率、血压等，一旦出现危重信号，需及时就诊或复诊。

3. 注意护理

(1) 宜清淡、可口、易消化饮食为主：予以温凉的与年龄相应的烹饪软烂或流质、半

因手足口病和疱疹性咽峡炎都是通过粪-口-呼吸道传播，且都是因肠道病毒感染而引起的传染病，所以预防方法也相似。

1. 接种疫苗
2016年，我国就研发上市了EV71疫苗（肠道病毒71型灭活疫苗），用于预防EV71感染所致的手足口病和疱疹性咽峡炎。接种EV71疫苗的适龄儿童为6月龄~5岁，建议尽早接种。接种EV71疫苗，可以预防部分普通的手足口病和绝大多数重症手足口病。

2. 加强防御

除接种疫苗之外，防护措施也是非常重要的。需要注意的是，成人是手足口病病毒的隐性感染者，有可能把病毒传染给宝宝，因此成人在接触宝宝前一定要注意个人卫生，洗干净手之后再去抱宝宝。

另外，各幼儿园（托幼机构），要落实晨检制度，如发现宝宝出现发热、咽痛、出疹等症状，要通知家长尽早带宝宝到医院就诊。病例异常增多时，及时报告当地疾病预防控制机构和教育行政部门。

最新通知！相关人员请速去做核酸检测

工作人员安排立即前往当地综合服务点开展核酸检测，并在来浙后第3天和第14天再进行一次核酸检测。

2. 做好个人防护。健康管理期间尽量不出外，必须外出时应规范佩戴口罩，切实保持安全社交距离，不前往公共场所，不参加会展、旅游、聚餐等聚集性活动，不进入学校、养老院、福利院等特定机构，

不开展线下教学、培训等活动。

3. 做好健康监测。做好个人与家庭成员的健康监测，若出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅（味）觉减退、腹泻等症状，应佩戴口罩，及时就近到发热门诊和定点医疗机构就诊，并主动告知14天活动轨迹及接触史，就医过程请勿乘坐公共交通工具，

建议自驾等形式单独前往。

同时，请广大市民如刚从广州、深圳、佛山等有疫情的地区来台返台或发现上述人员时，请向村（社区）和单位报告，自觉配合健康管理措施，近期非必要不前往上述地区。

（温岭市突发公共卫生事件应急指挥部）

夏日登革热高峰，防病要从防蚊开始

夏天到了，除了吃西瓜、吹空调的美好记忆，还有极其让人讨厌的蚊子。

蚊虫叮咬，是虫媒传染病的主要传播渠道，可传播疟疾、乙脑、黄热病、登革热、基孔肯雅热、寨卡病毒感染等多种疾病，其中寨卡病毒感染主要是由埃及伊蚊和白纹伊蚊传播。

在蚊虫肆虐的夏季，是登革

热的高发季节。一旦被白纹伊蚊和埃及伊蚊叮咬，就会感染上这种病毒，从而患上登革热。一旦患病，患者会突然出现高烧、皮疹、疼痛、淋巴结肿大等现象，严重时，甚至会导致患者休克、异常出血、死亡，对人体健康有着较大的危害。所以在进入夏季之后，一定要做好预防登革热的工作。

埃及伊蚊分布于我国海南

省、台湾南部、广东省雷州半岛、云南省的西双版纳州、德宏州及临沧市等地区；白纹伊蚊分布于北至辽宁省沈阳市、大连市，西至陕西省陇县和宝鸡市，西南至西藏墨脱一线及其东南侧大部分地区。

蚊虫叮咬后如何处理？一般蚊虫叮咬的处理是止痒，可外涂清凉油、风油精等止痒、抗炎。如

果发生局部肿胀、感染及发热、皮疹等症状，须及时去医院就诊。

市卫健委提醒，市民若被蚊虫叮咬并出现不适症状，应及时就医，并主动采取防蚊隔离措施，避免蚊虫叮咬，以防家人和朋友感染；尽量避免外出活动，如外出必须使用驱蚊剂，穿浅色的长袖衣裳和长裤；住所要安装纱门和纱窗，避免蚊虫入内。

暑期将至，让我们一起按下“防溺水”启动键

天气越来越热，溺水事故多有发生。家长们请注意：任何情况下都不要让孩子在无监护下游泳！

一、这些情况容易导致溺水

- ①不了解水性，对自己的体力和游泳能力缺乏正确估计，进入水中便可能导致溺水。
- ②即使是习水性的人，由于未做充分准备活动，下水后突然遭受冷水的刺激，或者游泳时间过长，体内的二氧化碳丧失过多等原因也会在水下出现四肢痉挛、抽搐，导致失去自主能力而下沉。
- ③安全意识淡薄，在非开放的水域游泳，四肢可能会被水底的水草缠绕而导致下沉，或者陷入泥沙而失去控制能力。
- ④在水中互相嬉戏、打闹，发生意外后又惊慌失措，导致溺水。
- ⑤身体不好，患有心脏病、贫血、癫痫及其他慢性病的人，可能在游泳中因冷水的刺激而引起旧病复发，从而导致溺水。

二、警惕这些溺水高风险地点

不同年龄段儿童溺水发生的高危地点不同：

- ①4岁以下儿童的溺水高发地点主要为家中蓄水容器，如水缸、浴盆等。
- ②5~9岁儿童溺水高发地点会涉及水渠、池塘和水库等。
- ③10岁以上儿童活动范围更大，主要为池塘、湖泊和江河等。

三、防溺水这些认识误区要避开

游泳圈、充气的水上玩具可以很好地保护孩子？

错！没有任何设备可以代替成人监护。

孩子溺水时，一定会拼命拍水或大喊，能被及时发现？

错！很多溺水都是悄无声息发生的，而且发生得非常迅速。

会游泳就不会溺水？

错！呛水、抽筋、过度疲劳等都可能导致会游泳的人溺水。

四、防溺水“六不”原则

不私自下水游泳。

不擅自与他人结伴游泳。

不在无家长或教师带领的情况下游泳。

不到不安全设施、无救援人员的水域游泳。

不到不熟悉的水域游泳。

不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

