

关注健康热点，传递养生观念，聚焦疾病防治

热线 86901890



台州市肿瘤医院王培恩获全省乳腺组微创手术一等奖 看看这位外科医生是怎么做到的

记者 朱丹君 通讯员 张芮

六月伊始，钱塘江畔。在第三届 钱潮杯 肿瘤微创手术视频精英赛上，浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）甲乳外科王培恩副主任医师站上了领奖台，捧起了乳腺组微创手术一等奖的奖杯和荣誉证书。

从全省数十名参赛的乳腺外科医生中脱颖而出，王培恩的成功靠的不是一时的运气，而是十六年始终如一的坚持。通过本次比赛，浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）展现出了团队精湛的微创技术，更加体现了他们在乳腺疾病治疗领域的综合实力。

手术视频得到专家一致认可

一位医师的成长，离不开多年的努力和坚持，有付出终会有收获。6月11日，王培恩在微信朋友圈写下这样一句话。早在2019年，王培恩就在第六届 指尖上的艺术 全国中青年医师乳腺癌手术视频大赛中崭露头角，获得华东赛区第二名的好成绩。此次参赛，他多了一份从容和自信。

抱着 找差距和自我定位的目的，王培恩参加了此次比赛。根据比赛要求，我们要拍摄一则手术视频。因为手术涉及患者隐私部位，在选择合适的病人上他颇费了一番功夫。幸好，一名医学生愿意配合拍摄。

这名患者是学医的，对我们的工作比较理解和支持。王培恩说，这名年轻的女性患者一侧乳房出现一个直径为1.3厘米的肿瘤，半年内肿瘤增大了一倍，加上其母亲有恶性肿瘤史，所以我们建议其尽早手术。

乳腺手术如果采用开放式手术，难度小，但手术疤痕较大，微创手术则伤口很小，只有两三毫米，可以极大满足患者的美观需



求。在手术中，王恩培特意选取了乳晕位置，这样疤痕几乎不可见。

王培恩选送的手术视频，得到了评审专家的一致认可与赞赏。专家提问和点评十分精准、到位，让人受益匪浅。王培恩说，此次比赛集聚了省内众多微创外科精英。比赛时，他碰到一位选手，口才非常好，在手术展示、讲解时滔滔不绝。给我造成了一定的心理压力。最终，他凭借出色表现夺得桂冠。

优秀的外科医生没有速成之法

在同事们眼里，王培恩是一位非常细心、用心的医生。患者性命相托，我们必须全力以赴。王培恩说，要把一台手术做好、做精，无论何时都要勤学、善思、多练，我们比患者更渴望能将一台手术做到完美。

选择做一名乳腺外科医生，王培恩笑言，他最初的心思仅仅是浅表器官的手术应该好学一些。可是，真正开始学起来，王培恩发现，没有一台手术能用 好不好学 来判断，乳腺手术，不同于

其他手术，患者对我们的要求永远是精益求精。

优秀的外科医生，没有速成之法，需要不断学习、积累。王培恩说，医院与浙江省肿瘤医院建立紧密合作后，每年省级乳腺专家长期派驻在台州院区，之前，乳腺外科专家陈道宝主任医师在我们科室待了一年半，这一年半中，他对我手术在技术上指导了很多。还要感谢俞星飞主任，他们每个人身上都有我学习的闪光点。

两年前，医院甲乳外科接连有两位骨干医生辞职。这对王培恩来说，压力骤然加大。当时，我还担心这个科室究竟能不能存在下去。但之后，王培恩重新树立信心，逼迫自己快速成长起来。工作之余，王培恩在院内率先推出抖音视频，介绍医学科普知识，逐渐提升科室影响力。

临床研究显示：乳腺癌一期被发现并开始治疗，其治愈率在95%左右，二期治愈率为80%左右，三期治愈率为70%左右。

期别越早，愈后越好。王培恩告诉记者，近几年治疗手段越来越多，新药开发越来越多，乳腺癌治疗也有了很大进展，因此，

患者和家属不要轻易放弃。

用贴心服务留住患者

谈及从医初衷，王培恩的想法很简单，读初中时，我的伯父因为恶性肿瘤去世了。选择当医生是因为想为家里人的健康助力。2005年，从宁波大学医学院临床专业毕业的王培恩，通过考试顺利进入温岭市第二人民医院（现为台州市肿瘤医院）肿瘤外科。

经过7年的学习与锻炼，2012年，王培恩被选入乳腺专科，成为一名乳腺外科医生。因为是新建科室，接诊的患者很少。王培恩回忆道，有时科室里会出现三名医生为两名患者服务的情况。

2012年，医院设立了乳腺专科门诊，让来院就医的患者知道这里也有专门治疗乳腺疾病的医生。同时，科室还创建了服务于乳腺肿瘤患者的 乳康沙龙，用贴心的服务真正把患者留住。

乳腺肿瘤患者，需要定期进行复查。王培恩介绍，病人来门诊看病，排了一上午队，做了检查后医生可能已经下班了，我们就利用周末休息时间，各部门一起加班，用一天时间为患者完成所有检查及答疑解惑。那时候没有微信，我们都是一个打电话过去通知患者沙龙举办时间，有时一天要打一两百个电话。

乳康沙龙 除了对乳腺肿瘤患者日常咨询、复诊、康复指导给予贴心服务，还会定期开展乳腺癌防治方面的科普讲座，与会人员共享抗癌明星的故事，从精神上给予患者鼓励。通过不断的讲座、科普视频宣传等，乳腺外科在本地渐渐打响了知名度。

另外，随着温岭市女性 两癌 筛查的开展，医院乳腺外科多了不少患者。通过多年的努力和坚守，王培恩靠着自己的医术和耐心赢得了众多患者的信任。

此次比赛，是对我的鼓励与鞭策。王培恩说，我们会用心为患者服务，同时也会尽可能地减轻患者的医疗费用。

市一院高压氧治疗中心投入使用 外型像 潜水艇 进舱前要过三道 安检



本报讯（记者朱丹君 通讯员潘宇琪/文 通讯员林校然/图）近日，市一院高压氧治疗中心通过验收并投入使用。新开放的高压氧治疗中心在硬件和管理上有了全面升级，可同时容纳18名患者进行吸氧治疗，这标志着患者将在家门口享受到高水平、高品质、高层次的诊疗服务。

走进高压氧中心治疗大厅，宽敞明亮、洁净舒适的环境映入眼帘。一个看上去如同潜水艇的 大家伙 赫然出现在眼前，透过像飞机舷窗一样的玻璃窗，工作人员可以密切观察患者在舱内的状态。舱室外，工作人员可以通过多个画面监视系统与病人进行实时沟通。

舱内设施齐全，配有呼吸机、心电监护仪等设备。据高压氧科主任史朝红介绍，新高压氧舱主要分为治疗舱、过渡舱两个舱室，并实施严格的管理制度，患者需更换统一的病员服，经过三道安检，才能进入高压氧舱接受治疗，确保患者的治疗安全。

根据管理规章制度，病人进舱治疗，严禁带火柴、打火机、收音机、助听器、手表、手机等物品带入舱内。病人一律穿医院定制的全棉衣裤。另外，患者治疗

前必须清洗头发，清除发油、发胶、口红、指甲油等化妆品。有创口的患者禁用油类敷料。

记者了解到，高压氧治疗是一种无创伤的物理性治疗，能在短时间内迅速提高体内的血氧含量、血氧分压和血氧弥散距离，从而促进细胞有氧代谢，恢复组织器官的功能，起到治疗疾病的作用。一般来说，凡是缺氧、缺血性疾病，或由于缺氧、缺血引起的一系列疾病以及某些感染性疾病和自身免疫性疾病，均有作用。

高压氧是目前治疗一氧化碳、硫化氢中毒的重要手段之一。史朝红提醒，一氧化碳对脑血管有继发损害，如治疗不彻底，会造成不可逆损害。因此，一旦发生一氧化碳中毒导致昏迷的情况，应及时到附近医院就诊，并进行系统的药物、高压氧等治疗，病人苏醒后也不要被假象所迷惑，应按医生建议坚持足够疗程的治疗，以促进脑细胞功能的恢复，减少迟发性脑病的发生。

高压氧，不仅对治疗一氧化碳中毒等疾病有用，对亚健康状态、运动疲劳、肌肉酸痛也有用，还可以消除疲劳、恢复体力、缓解酸痛及过度的脑力劳动引起的相对缺氧的症状。

急诊室故事}}

饭后开始腹痛，还频繁往厕所里跑 小伙子这一举动救了自己一命

候，患者又一直说自己胸闷不舒服。

但心电图显示，患者没有太大问题。小韦这么年轻，急性肠胃炎的话不至于导致胸闷。狄永康医生放不下心头的疑虑，他建议小韦查一下心肌酶谱。

结果显示，肌钙蛋白为0.305ng/ml（肌钙蛋白升高是心肌坏死的敏感性和特异性指标，提示心肌损伤，高于0.03ng/ml即为异常）。随后，该院心血管内科徐群威医生前来会诊，最终小韦被诊断为爆发性心肌炎收住入院。

爆发性心肌炎可在各年龄段

发病，多发于孩子和年轻人，往往是上呼吸道感染时导致的。医科书上对心肌炎有明确解释，一般在感冒发烧5到7天后，就会出现心肌损害。由于刚开始的症状以感冒、拉肚子为主要表现，因此严重性容易被忽视，不及时治疗，病情在短时间内会急剧进展至心律失常或心力衰竭，甚至心源性休克。

为什么心肌炎会找上年轻人？

因为越是身体强壮的人，感染病毒后，身体的免疫反应越强，炎症风暴也来得更猛烈。狄永康解释道，由于病毒侵蚀心肌，病人会出

现各种恶性心律失常，并发心源性休克，严重的可导致多脏器功能衰竭，病情发展迅速，以往这种疾病的死亡率非常高，极其凶险。

感冒发烧后一定要休息，加强营养，避免劳累，更不能做剧烈运动。医生提醒，平时生活中还要判断普通感冒和爆发性心肌炎的区别。爆发性心肌炎有一些特殊的感冒症状，除了发烧、全身酸痛、咽喉痛、腹泻等普通感冒症状外，还可能出现胸闷、心悸、气喘、眼前发黑等。如果出现上述情况，建议患者及时就医，做相关检查以排查心肌炎。

奇妙的 生命旅程

生命教育，是每个人一生中必修的课程。6月2日，泽国镇逢儒小学邀请台州市中西医结合医院妇儿党支部书记、妇产科副主任桂华副主任医师，为该校二年级的小朋友送去一节精彩的生命教育课。

桂医生和孩子们分享了一本非常有趣的绘本《宝贝，你来了》。同学们从绘本当中延伸开来，展开想象，感受到受精卵从一个月到九个月的奇妙变化。现场，医护人员通过模型展示，让同学们更加直观地观察婴儿在妈妈肚子

的样子，感受妈妈怀胎十月的艰辛和一朝分娩的不易。

通讯员 徐慧静 李晓欣摄



本报讯（通讯员史一岚 记者朱丹君文/图）医生，我的腿总是会出现疼痛，而且时常胸闷，夜里要吃止痛片才能睡着。面对医生，79岁的张阿婆说。

阿婆，你先不要急，我们先给你检查一下身体。在场的医护人员纷纷安慰道。随后，医护人员给张阿婆做了骨质疏松风险评估（IOF）等，张阿婆被初步判断为骨质疏松。医生向张阿婆解释了骨质疏松的危害，并为其制定了较为全面的诊疗计划。

这是6月7日温岭东方医院开展的 我为群众办实事 活动之一。在大溪镇毛坦村举办骨质疏松筛查义诊活动。

当天，村民们纷纷放下手中的农活，来到活动现场，测血压、血糖，向骨科、外科医生咨询，了解疫情防控知识。活动现场紧张而有序。面对村民们关心

的骨质疏松、颈肩腰腿痛、骨关节炎等问题与疑惑，医护人员给予了详细的解答，受到村民们的一致称赞。

骨质疏松症已经成为最常见的慢性疾病之一，给社会和家庭带来巨大的危害。活动现场，温岭市骨质疏松医防中心副主任顾海波，为村民们开展了骨质疏松预防知识宣传讲座。医生建议，女性绝经后，男性60岁以上应定期检测骨密度，对快速骨量减少的人群，应及早采取防治对策，进行二级预防。

据温岭东方医院党支部书记、院长陈金华介绍，为进一步践行党史学习教育成果，更好地为群众提供全生命周期的健康服务。接下来，医院将考虑运用移动医疗车，深入到各镇（街道），特别是一些交通不便的村（居）进行义诊。针对行动不便或孤寡老人，医院还要开展全面的送医、送健康服务。