

关注健康热点，传递养生观念，聚焦疾病防治

热线 86901890



台州市肿瘤医院王培恩获全省乳腺组微创手术一等奖

看看这位外科医生是怎么做到的

记者 朱丹君 通讯员 张芮

六月伊始，钱塘江畔。在第三届钱潮杯肿瘤微创手术视频精英赛上，浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）甲乳外科王培恩副主任医师站上了领奖台，捧起了乳腺组微创手术一等奖的奖杯和荣誉证书。

从全省数十名参赛的乳腺外科医生中脱颖而出，王培恩的成功靠的不是一时的运气，而是十六年始终如一的坚持。通过本次比赛，浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）展现出了团队精湛的微创技术，更加体现了他们在乳腺疾病治疗领域的综合实力。

手术视频 得到专家一致认可

一位医师的成长，离不开多年努力和坚持，有付出终会有收获。6月11日，王培恩在微信朋友圈写下这样一句话。早在2019年，王培恩就在第六届指尖上的艺术全国中青年医师乳腺癌手术视频大赛中崭露头角，获得华东赛区第二名的好成绩。此次参赛，他多了一份从容和自信。

抱着找差距和自我定位的目的，王培恩参加了此次比赛。根据比赛要求，我们要拍摄一则手术视频。因为手术涉及患者隐私部位，在选择合适的病人上他颇费了一番功夫。幸好，一名医学生愿意配合拍摄。

这名患者是学医的，对我们的工作比较理解和支持。王培恩说，这名年轻的女性患者一侧乳房出现一个直径为1.3厘米的肿瘤，半年内肿瘤增大了一倍，加上其母亲有恶性肿瘤史，所以我们建议其尽早手术。

乳腺手术如果采用开放式手术，难度小，但手术疤痕较大，微创手术则伤口很小，只有两三毫米，可以极大满足患者的美观需求。

急诊室故事》



求。在手术中，王培恩特意选取了乳晕位置，这样疤痕几乎不可见。

王培恩选送的手术视频，得到了评审专家的一致认可与赞赏。

专家提问和点评十分精准、到位，让人受益匪浅。王培恩说，此次比赛集聚了省内众多微创外科精英。比赛时，他碰到一位选手，口才非常好，在手术展示、讲解时滔滔不绝。给我造成了一定的心理压力。最终，他凭借出色表现夺得桂冠。

优秀的外科医生 没有速成之法

在同事们眼里，王培恩是一位非常细心、用心的医生。患者性命相托，我们必须全力以赴。王培恩说，要把一台手术做好、做精，无论何时都要勤学、善思、多练，我们比患者更渴望能将一台手术做到完美。

选择做一名乳腺外科医生，王培恩笑言，他最初的心思仅仅是浅表器官的手术应该好学一些。可是，真正开始学起来，王培恩发现，没有一台手术能用好不好学来判断，乳腺手术，不同于

其他手术，患者对我们的要求永远是精益求精。

优秀的外科医生，没有速成之法，需要不断学习、积累。王培恩说，医院与浙江省肿瘤医院建立紧密合作后，每年省级乳腺专家长期派驻台州院区，之前，乳腺外科专家陈道宝主任医师在我们科室待了一年半，这一年半中，他对我的手术在技术上指导了很多。还要感谢俞星飞主任，他们每个人身上都有我学习的闪光点。

两年前，医院甲乳外科接连有两位骨干医生辞职。这对王培恩来说，压力骤然加大。当时，我还担心这个科室究竟能不能存在下去。但之后，王培恩重新树立信心，逼迫自己快速成长起来。工作之余，王培恩在院内率先推出抖音视频，介绍医学科普知识，逐渐提升科室影响力。

临床研究显示：乳腺癌一期被发现并开始治疗，其治愈率在95%左右，二期治愈率为80%左右，三期治愈率为70%左右。

期别越早，愈后越好。王培恩告诉记者，近几年治疗手段越来越多，新药开发越来越多，乳腺癌治疗也有了很大进展，因此，

患者和家属不要轻易放弃。

用贴心服务留住患者

谈及从医初衷，王培恩的想法很简单，读初中时，我的伯父因为恶性肿瘤去世了。选择当医生是因为想为家里人的健康助力。2005年，从宁波大学医学院临床专业毕业的王培恩，通过考试顺利进入温岭市第二人民医院（现为台州市肿瘤医院）肿瘤外科。

经过7年的学习与锻炼，2012年，王培恩被选入乳腺专科，成为一名乳腺外科医生。因为是新建科室，接诊的患者很少。王培恩回忆道，有时科室里会出现三名医生为两名患者服务的情况。

2012年，医院设立了乳腺专科门诊，让来院就医的患者知道这里也有专门治疗乳腺疾病的医生。同时，科室还创建了服务于乳腺肿瘤患者的“乳康沙龙”，用贴心的服务真正把患者留住。

乳腺肿瘤患者，需要定期进行复查。王培恩介绍，病人来门诊看病，排了一上午队，做了检查后医生可能已经下班了，我们就利用周末休息时间，各部门一起加班，用一天时间为患者完成所有检查及答疑解惑。那时候没有微信，我们都是一个个打电话过去通知患者沙龙举办时间，有时一天要打一两个电话。

乳康沙龙除了对乳腺肿瘤患者日常咨询、复诊、康复指导给予贴心服务，还会定期开展乳腺癌防治方面的科普讲座，与会人员共享抗癌明星的故事，从精神上给予患者鼓励。通过不断的讲座、科普视频宣传等，乳腺外科在本地渐渐打响了知名度。

另外，随着温岭市女性两癌筛查的开展，医院乳腺外科多了不少患者。通过多年的努力和坚守，王培恩靠着自己的医术和耐心赢得了众多患者的信任。

此次比赛，是对我的鼓励与鞭策。王培恩说，我们会用心为患者服务，同时也会尽可能地减轻患者的医疗费用。

市一院高压氧治疗中心投入使用
外型像 潜水艇
进舱前要过三道 安检



本报讯（记者朱丹君 通讯员潘宇琪/文 通讯员林桉然/图）近日，市一院高压氧治疗中心通过验收并投入使用。新开放的高压氧治疗中心在硬件和管理上有了全面升级，可同时容纳18名患者进行吸氧治疗，这标志着患者将在家门口享受到高水平、高品质、高层次的诊疗服务。

走进高压氧中心治疗大厅，宽敞明亮、洁净舒适的环境映入眼帘。一个看上去如同潜水艇的“大家伙”赫然出现在眼前，透过像飞机舷窗一样的玻璃窗，工作人员可以密切观察患者在舱内的状态。舱室外，工作人员可以通过多个画面监视系统与病人进行实时沟通。

舱内设施齐全，配有呼吸机、心电监护仪等设备。据高压氧科主任史朝红介绍，新高压氧舱主要分为治疗舱、过渡舱两个舱室，并实施严格管理制度，患者需更换统一的病员服，经过三道安检，才能进入高压氧舱接受治疗，确保患者的治疗安全。

根据管理规章制度，病人进舱治疗，严禁将火柴、打火机、收音机、助听器、手表、手机等物品带入舱内。病人一律穿医院定制的全棉衣裤。另外，患者治疗

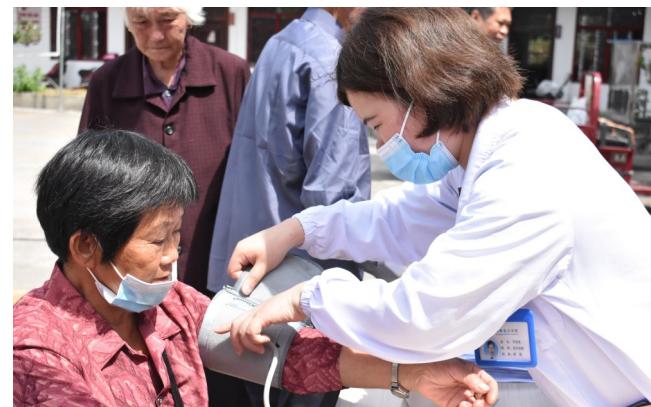
前必须清洗头发，清除发油、发胶、口红、指甲油等化妆品。有创口的患者禁用油类敷料。

记者了解到，高压氧治疗是一种无创伤的物理性治疗，能在短时间内迅速提高体内的血氧含量、血氧分压和血氧弥散距离，从而促进细胞有氧代谢，恢复组织器官的功能，起到治疗疾病的作用。一般来说，凡是缺氧、缺血性疾病，或由于缺氧、缺血引起的一系列疾病以及某些感染性疾病和自身免疫性疾病，均有作用。

高压氧是目前治疗一氧化碳、硫化氢中毒的重要手段之一。史朝红提醒，一氧化碳对脑血管有继发损害，如治疗不彻底，会造成不可逆损害。因此，一旦发生一氧化碳中毒导致昏迷的情况，应及时到附近医院就诊，并进行系统的药物、高压氧等治疗。病人苏醒后也不要被假象迷惑，应按医生建议坚持足够疗程的治疗，以促进脑细胞功能的恢复，减少迟发性脑病的发生。

高压氧，不仅对治疗一氧化碳中毒等疾病有用，对亚健康状态、运动疲劳、肌肉酸痛也有用，还可以消除疲劳、恢复体力、缓解酸痛及过度的脑力劳动引起的相对缺氧的症状。

东方医院：
义诊筛查进农村



本报讯（通讯员史一岚 记者朱丹君文/图）医生，我的腿总是会出现疼痛，而且时常胸闷，夜里要吃止痛片才能睡着。面对医生，79岁的张阿婆说。

阿婆，你先不要急，我们先给你检查一下身体。在场的医护人员纷纷安慰道。随后，医护人员给张阿婆做了骨质疏松风险评估（IOF）等，张阿婆被初步判断为骨质疏松。医生向张阿婆解释了骨质疏松的危害，并为其制定了较为全面的诊疗计划。

这是6月7日温岭东方医院开展的“我为群众办实事”活动之一，在大溪镇毛坦村举办骨质疏松筛查义诊活动。

当天，村民们纷纷放下手中的农活，来到活动现场，测血压、血糖，向骨科、外科医生咨询，了解疫情防控知识。活动现场紧张而有序。面对村民们关心

奇妙的 生命旅程

生命教育，是每个人一生中必修的课程。6月2日，泽国镇逢儒小学邀请台州市中西医结合医院妇儿党支部书记、妇产科副主任桂华副主任医师，为该校二年级的小朋友送去一节精彩的生命教育课。

桂医生和孩子们分享了一本非常有趣的绘本——《宝贝，你来了》。同学们从绘本当中延伸开来，展开想象，感受到受精卵从一个月到九个月的奇妙变化。现场，医护人员通过模型展示，让同学们更加直观地观察婴儿在妈妈肚子里的样子，感受妈妈怀胎十月的艰辛和一朝分娩的不易。

通讯员 徐恕静 李晓欣摄

