

在同一家医院工作 却鲜有机会一起回家 市一院医生伉俪档： 医院就是我们最温暖的家

记者 朱丹君 通讯员 周悦纳/文
通讯员 林桉然/图

对于相爱的人来说，孩子是爱情的结晶；对于家庭来说，孩子是夫妻的纽带。结婚生子，本来是一件自然而然的事情，但是对于一些夫妻，他们在求子的路上艰难前行，经历着曲折与磨难。

在温岭市第一人民医院，有这样一对医生伉俪档，他们为不孕不育难题做着不懈的探索，为无数个缺失孩子的家庭圆梦努力着。她是妇产科主任，他是泌尿外科主任，两人为了同一个目标，在各自的岗位上，绽放着最美的芳华。

在同一家医院上班 却鲜有机会一起回家

在同一个单位工作，对很多夫妻来说，是一件甜蜜的事。但是，对于郑美云和林国兵两位科主任来说，他们虽然在同一家医院工作，但总是“你在这头，我在那头”。

随着计划生育的开放，高龄产妇随之增多，越来越多的家庭来咨询优生、优育问题。每天，郑美云都在门诊、病房、手术室奔忙。门诊病人都是按照预约时间来就诊的，这时候，医生想喝口水、上一个厕所，都是一件奢侈的事。郑美云说。

林国兵是泌尿外科主任，他的脚步同样匆忙。偶尔，夫妻俩还能一起上班。然而，到了下班时间，因为各有各的忙碌，很少有机会能一起肩并肩走在回家的路上。

自从孩子上了大学后，两人的下班时间越来越晚。手术、学习、会议占据了他们很大一部分的休息时间。近几年，生殖、生育方面的新技术层出不穷，需要不断学习。林国兵是一位务实的科主任，他还带头搞科研、专利发明，甚至打电话给患者做随访工作。

2020年5月，在兼任温岭市第一人民医院医共体温西分院副院长期间，林国兵发起了温岭镇民生工程——前列腺癌的筛查-温岭模式，为60岁以上老年人开展前列腺癌的免费筛查项目。截至目前，共累计筛查1.2万余人，发现180多例前列腺癌患者，其中130人接受手术治疗。

我们现已将这种模式推广到城东、松门、石塘、横峰等基层卫生院。每次下乡义诊，林国兵都会组织科室医务人员，为患者免费做前列腺癌的筛查，我们计划为卫生院开展定期培训，提高基层卫生院的临床水平。截至目前，林国兵在重庆等



地巡讲 前列腺癌的筛查-基于医共体的温岭模式 超过26次。

患者的肯定和笑容 是他们最大的动力

为了满足患者的生育需求，温岭市第一人民医院相继开设了生殖男科、女科门诊。郑美云和林国兵是两个门诊的坐诊专家之一。

采访当天，郑美云告诉记者，明天她的门诊量已经预约满了。门诊工作量很大，一天的工作结束，她会觉得身心俱疲，但是，每次看到患者的笑容，就觉得所有付出都值了。

很多患者跑了很多医院、花了很多时间，已经身心疲惫。身为女性，郑美云更能理解女性患者的忧虑，孩子是家庭的稳定因素，对于很多女人来说，没有孩子，人生是不完整的。

生育是一个非常复杂的问题，涉及的因素很多，包括生育年龄延迟、免疫因素、内环境因素等。据郑美云介绍，胚胎染色体异常、内分泌异常、血栓性因素等，导致的习惯性流产，需要辅助检查。

传统的观念中，一旦怀不上孩子，一般认为是女方的原因，因此，检查、治疗时，往往只有女性。事实上，多项流行病学调查结果显示，不孕夫妇中，女方因素占40%~55%，男方因素占25%~40%，男女双方共同因素占20%~30%。

不孕不育一年及以上，建议男女双方共查或男方先查。林国兵建议，夫妻双方积极备孕一年及以上没有结果，建议男

方先做检查，如果男方各项检查均正常，那么再考虑检查女方。林国兵解释道，男性检查步骤简单，而且检查费用便宜。女性则需要逐项排查，费用高，也比较麻烦，很多检查项目需要在女性月经周期的特定时期内进行。

其实不孕不育不必过于担心，可以用科学的方法进行治疗和解决。林国兵说，医院与上海复旦大学附属妇产科医院（上海红房子妇产科医院）建立紧密合作。去年以来，台州市省级以上知名专家工作站——徐丛剑知名专家工作站落户该院。今后三年，徐丛剑教授将带领专家团队，来院开展生殖方面的知识讲座、疑难病例讨论、现场指导等，让患者少走弯路。

同是医务人员 更知道职业的担当和工作的不易

现代社会，不少家庭因为打拼工作，一而再再而三地推迟生育年龄。女性25岁左右是生孩子的黄金期。30岁以后，生育能力明显下降。郑美云说，我市人口基数庞大，已婚夫妇中不孕不育发生率也较高。

女性备孕期和孕期需要对身体进行调理，保证自己的身心放松、情绪愉悦，充足睡眠，补充营养。郑美云建议，女性在计划怀孕前3个月要开始服用叶酸，并进行适当的锻炼。

生精周期是72天，感冒发烧38.5℃以上，就会影响精子质量。男方一旦感冒发烧，备孕时间要推迟两个月。林国兵特别强调，男性玩电脑时，笔记本电脑不要放在大腿上。平时，男性尽量不要蒸桑拿、不穿紧身内裤。

备孕期间，夫妻双方要规律作息，避免抽烟、喝酒、熬夜。林国兵说，男性久坐不动、活动量少，导致精子量少、活力不够。后期，医院打算再开设一个遗传门诊，开展遗传基因缺陷检测，并通过适当的辅助生育手段，进行缺陷基因后代阻断。

郑美云和林国兵两位科主任，都是各自领域的专家，两人的工作都十分繁忙，邀约了好几次，终于在手术室接受了记者的采访，并留下了这张把手术服当情侣装的同框照片。明天我还有15台手术要做，先不聊了。说完这句话，林国兵就风风火火地走了。

因为同在医院工作，让我们更能互相理解；因为同是医务人员，我们更知道职业的担当和工作的不易。对于我们而言，医院就是最温暖的家。结婚25年，这是一对伉俪情深的夫妇，也是携手抗击疾病、为万千家庭送子的亲密战友。

大咖来会诊

近期，一批 大咖 要来

本报讯（记者朱丹君）想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学大咖来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

台州骨伤医院

6月16日至17日，上海华山医院运动医学科陈疾忤主任医师，将来院会诊、手术。

6月19日上午，上海华山医院手外科胡韶楠主任医师，将来院会诊、手术。

每周六、每周日，浙大二院骨科副主任叶招明主任医师领衔的骨科医疗团队，来院会诊，并开展手术指导。

上海六院血管外科梅家才主任医师、足踝外科梅国华副主任医师，可根据患者预约时间到特需门诊会诊及手术。

台州恩泽医疗中心（集团）温岭东方医院

每周一全天，温岭市第一人民医院感染科蔡丽敏主任医师，来院坐诊。

每周一全天，台州医院妇产科马学娟副主任医师，来院坐诊。

每周三全天，台州医院皮肤科余忠义主治医师，来院坐诊。

每周四上午，台州医院泌尿外科张显军副主任医师，来院坐诊。

每周四下午，恩泽医院妇产科潘一红主任医师，来院坐诊。

每周一至周五，台州医院重症监护室钱玲珠主治医师，来院坐诊、查房。

每周一至周四，台州医院骨科马毅主任医师，来院坐诊。

每周六上午，恩泽医院骨科主任朱让腾主任医师，来院坐诊。

每周日上午，台州医院小儿外科专家组，来院坐诊。

温岭仁谐康复医院

6月18日上午、6月19日，国家运动队康复治疗师江迪锦，将来院坐诊、查房。

6月19日，邵逸夫医院康复医学科宋海新主治医师，将来院坐诊、查房。

每周二、四，温岭市第一人民医院感染科蔡丽敏主任医师，将来院坐诊。

每周三，台州地区肾脏病学科带头人、秘书长，温岭市肾脏病学科带头人，吴光华主任医师，将来院会诊。

每周五，北京同仁堂特聘中医专家李天成资深主治中医师，将来院坐诊。

每周日，温岭市第一人民医院内分泌科陈恩福主任医师，将来院坐诊。

温岭爱尔眼科医院

每周四，原台州市立眼科医院院长、温岭爱尔眼科名誉院长麻张伟主任医师，将来院会诊、手术。

每周六、日，小儿视光主任兰小川副主任医师（曾在江苏省附属人民医院、厦门眼科中心工作十余年），来院会诊。

阿狮带你游温岭

旅游直播栏目

