

关注健康热点，传递养生观念，聚焦疾病防治

热线 86901890



一位援疆医生的爱国情怀

这里离家乡很远 却离家国很近

记者 朱丹君 通讯员 王凌云

我只是台州600多万人中普通的一员，但乐于坚守，便有了生命里最富诗意的遇见，遇见一师阿拉尔。当援疆工作进入倒计时，温岭市第一人民医院儿科医生滕承志难言心中的不舍。

十年援疆路，万里新疆情。去年4月，滕承志作为浙江省第十批援疆儿科医生，来到新疆生产建设兵团第一师阿拉尔医院（以下简称第一师阿拉尔医院），开展为期一年半的医疗援疆工作。

从东南沿海小城到风沙凛冽的南疆边陲，滕承志觉得援疆工作很充实且富有意义，就是经常想念远方的家人，无法陪伴孩子步入高考考场，我一走，就将赡养父母、教育孩子的重任全部落在爱人身上。



挑灯夜战备课 打造一支带不走的儿科队伍

在滕承志的微信朋友圈，记录了他和伙伴们援疆期间的点点滴滴。初到阿拉尔的我们，都有过鼻孔出血、喉咙干疼、嘴唇干裂的症状。可是，来不及矫情，他们立即投入到紧张的工作中。

缺人才不能单靠引进，必须打造一支本地化的人才队伍。援疆以来，滕承志对工作目标有了更加深刻的认识，对党和国家的援疆政策有了更加深刻的领会。去年，第一师阿拉尔医院成功晋升三级甲等医院，作为全科医生培训基地，医院肩负的担子很重。

我们不仅是医生，也是老师，要注重造血与输血并重，不仅要把医疗专业知识技能传授给徒弟们，还要把他们培养成教学能手。滕承志拥有省级住院医师规范化培训教师资格证书，承担着繁重的临床与教学任务。

工作之余，滕承志每每挑灯夜战，精心准备课件，给第一师阿拉尔医院儿科的医护人员进行业务讲课，夯实儿科教培基本功，并定期对医共体分院7-16团医院医生开展远程业务培训，期望为当地医疗领域打造一支带不走的儿科教学队伍。

近期，第一师阿拉尔医院创建全新的危重新生儿救治中心。作为中心管理委员会、危重新生儿抢救管理小组成员之一，滕承志还协助建立健全规章制度

程、参加工作专题会等，帮助救治中心更加高效、有序地开展危重新生儿救治。

将公益延伸到新疆 带动更多爱心人士参与

在一场以“明月出天山·爱心系新疆”为主题的天山公益助学活动中，塔里木职业技术学院37名学生，每人每学期分别获得500元助学金，直到学生完成学业。

希望通过自己的绵薄之力，让学生们成为自己想要成为的人，将来报效祖国，建设好自己的家乡。看到援疆老师王永江发起的天山公益助学活动，滕承志毫不犹豫地加入了这支队伍，涓涓细流，也能汇聚成海，希望一起传递这份爱心。

在温岭市第一人民医院儿童医学中心，我们有个“丑小鸭”患儿关爱公益项目，拉近了医生与患儿之间的距离。作为一位儿科人，滕承志想将这份公益项目延伸到新疆，让更多、更有意义的公益活动引入阿拉尔市，把公益行动在当地办得更好，希望带动更多爱心人士参与公益行动。

援疆时光太短暂了，感觉每天的时间都不够用。滕承志还与台州援疆医务人员一起下沉到团场和连队，积极参与巡回义诊、远程医疗等公益服务，让基层老百姓在家门口就能感受到台州专家的服务，为阿拉尔儿童健康保驾护航，为民族团结大发展大繁荣留下美丽注解。



舍小家为大家 用所学服务边疆人民

我为每一位患儿治愈出院而感到自豪，为台州援疆指挥部和阿拉尔医院领导和同事无微不至的关心而感动。滕承志说，援疆期间是一个学习和收获的过程，援疆工作丰富了我的人生，开阔了我的视野，使我受益终生。

从江浙鱼米之乡到南疆边陲之地，八千里路云和月。他用精湛的医术和无私的情怀，把对群众的爱洒在了这片热土上。当被问起能否适应生活和工作的多重变化时，滕承志觉得很充实且富有意义，就是经常想念孩子、家人。

我这一走，赡养父母、教育孩子的重任全部落在爱人身上。滕承志说，女儿是一名艺术高考生，除了努力学习文化课，还需要背着沉重的画架，转战各个省份考专业课，家长也更

为辛苦。父亲不在她身边，是一种陪伴的缺失。在孩子人生重要的时刻，滕承志曾花四天时间奔波3万里，回到浙江送孩子到省外考试，身体是累的，但心里是满足的。因为相隔遥远，他们定期以家庭视频会议形式讨论孩子的学习问题，用微信或电话的方式给孩子加油、鼓励。

这里离家乡很远，却离家国很近。援疆期间，因为表现突出，滕承志获评2020年度农民工民主温岭市总支优秀共产党员，被温岭市统战部评为民主党派创先争优活动先进个人，他还获得浙江省对口支援新疆阿克苏地区兵团第一师指挥部“团结协作先进个人”等众多荣誉称号。

一脚踏进阿拉尔，终身都是兵团人。滕承志表示，在今后的工作、生活中，他会牢记自己的责任，将民族团结精神发扬光大，为新疆进步、国家富强、社会发展继续贡献自己的力量。

患者突发心梗晕倒在医院 医护人员合力抢救上演生死时速

本报讯（记者朱丹君 通讯员史一岚）5月14日上午8时许，正是医院比较忙碌的时候。当天，患者洪先生到温岭东方医院门诊就医时，突然晕厥倒地不起。危急时刻，医护人员迅速反应、及时救治，上演了一场生死时速！

事发时，正在门诊坐诊的大内科主任王琨最早赶到候诊室。检查后，王琨发现患者呼之不应且已无心跳后，立即对其进行心肺复苏。很快，医务人员闻讯，纷纷赶到现场参与急救。

患者当时已无自主呼吸，瞳孔散大。参与急救的王志明主任回忆，医务人员立即为患者电击除颤，持续开展心肺复苏，并开通静脉通道肾上腺素静脉注射。幸好，约4分钟后，患者心跳恢复。

但是，患者心跳恢复后，一直没有苏醒，出现呼吸急促、烦躁不安、喉间有痰鸣音等症状。为防止患者被痰液窒息，王志明当机立断，为患者插管且一次成功。急诊科的医生做了紧急处理后，立即安排患者转入ICU，进

一步对症治疗。经过控制血压等一系列处置后，患者终于在下午1时左右苏醒过来。患者肌钙蛋白一直在持续升高。王志明说，肌钙蛋白是心肌梗死的重要标志。考虑到患者心梗可能性更大，已联系上级医院接受进一步治疗。

据王琨介绍，大多数心肌梗死发生前是有症状的，只不过有些症状是隐匿的。约2/3病人发病前数天有先兆症状，最常见的为心绞痛，其次是上腹痛、胸闷憋气等。其中，心绞痛一半为

初发型心绞痛，另一半原有心绞痛，突然发作频繁或疼痛程度加重、持续时间延长，诱因不明显，硝酸甘油疗效差，心绞痛发作时伴有恶心、呕吐、大汗、心动过速、急性心功能不全、严重心律失常等。

时间就是生命。当患者出现长时间胸痛、急性呼吸困难、突然心悸，或出现窒息感，特别是在腰间/背部的标记线，保证标记线条的清晰。放疗期间，如需洗澡，在洗澡前，先看看标记线是否清楚，务必注意保护好皮肤上医生所做的标记。

放疗标记线变浅了，怎么办？ 65岁大伯的这一操作，令医生们哭笑不得

本报讯（记者朱丹君 通讯员郑芳芳）还没开始放疗，标记线变浅了，怎么办？张大伯被确诊为肺癌已有一年多，一直在浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）接受放疗。放疗前，医生根据张大伯肿瘤的定位，在他体表作了标记线。前几天，他在洗澡后发现身上的标记线淡化了，于是便找来水彩笔重新描画了起来。

张大伯对自己的杰作似乎很满意，第二天向医生炫

耀自己的成果。这一幕，令医生们哭笑不得。

患者知道标记线淡了，需要重新画，这个意识很好。该院肿瘤放疗二科赵琴燕主治医师介绍道：等到标记线完全褪去，需要重新在模拟机上定位，既耗时、又费力，但是补线必须由专业医生完成。因为放射物理师是通过体表标记线确保每次放疗位置相同，标记线偏差，意味着误差增大，后果可想而知。

那么，放疗为什么要画标记

线呢？据赵琴燕医生介绍，放射线在杀灭肿瘤细胞的同时，不可避免地会伤害正常的组织或器官。为了有效地杀灭肿瘤细胞，尽可能地减少对正常组织和器官的损伤，所以在定位后用墨水在放射区皮肤上画上标记，大多标注十字形，以便工作人员在放疗过程中制定放疗计划及摆位放疗作参考，达到治疗更加精准的目的。

记者了解到，传统的画线选择的不是普通的彩笔，而是用龙胆紫溶液，是无毒、无刺激的环

保医用墨水，标注在身上不容易掉色。

虽然这种墨水画在皮肤上不易褪色，但数天至一周后，可能因种种原因而使皮肤上标记线的颜色变浅或部分脱落，所以患者需要注意，千万不可擦掉。医生提醒，放疗患者每天要自查，特别是在腰间/背部的标记线，保证标记线条的清晰。放疗期间，如需洗澡，在洗澡前，先看看标记线是否清楚，务必注意保护好皮肤上医生所做的标记。

大咖来会诊

6月，有一大拨 大咖 来了

本报讯（记者朱丹君）想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

温岭市第一人民医院

6月5日，复旦大学附属华山医院外科董震主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。
6月5日，上海交通大学附属第一人民医院神经内科桂雅星主任医师，将到特需门诊坐诊、讲课、查房。
6月5日，上海交通大学附属胸科医院肿瘤外科杨运海主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。
6月5日，省中医院超声医学科主任，陈芬副主任技师，将到肝胆胰乳腺超声影像会诊、手术。
6月7日，上海交通大学附属第九人民医院眼科林明主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。
6月9日，邵逸夫医院肾内科主任、血管通路中心主任，李华主任医师，将到特需门诊坐诊。
6月11日，邵逸夫医院普外科副主任，胃癌中心副主任，朱玲华主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

台州市中西医结合医院

作为浙江省中医院台州分院，浙江省中医院众多专家将定期来院坐诊，并开展手术指导。
6月5日，浙江省中医院肠胃外科陈贵平主任医师、神经内科代建峰副主任医师、消化内科副主任包海标、妇产科张丽副主任中医师、康复科毛雅君副主任医师、康复治疗师宋彩平，将来院坐诊。

浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）

作为浙江省肿瘤医院台州院区，浙江省肿瘤医院医疗团队将长期在该院开展查房、手术。每月两次还会下派科级别主任来院开设门诊与手术。
周二上午，妇瘤科朱滔主任医师在门诊坐诊。
周二全天，胸部肿瘤外科赵强主任医师在门诊坐诊。
周四全天，结直肠肿瘤外科付志璇副主任医师在门诊坐诊。
周三全天，头颈肿瘤外科赵明副主任医师在门诊坐诊。
周三全天，乳腺肿瘤外科俞星飞副主任医师在门诊坐诊。
周二全天，肿瘤内科黄平副主任医师在门诊坐诊。
周二全天、周三全天，肿瘤放疗科曹才能副主任医师在门诊坐诊。
周一上午、周三上午，肿瘤介入科郭立文副主任医师在门诊坐诊。

6月1日，浙江省肿瘤医院介入科邵国良主任医师，来院坐诊、手术。
6月4日，浙江省肿瘤医院乳腺外科邵德宏主任医师，来院坐诊、手术。
6月9日，浙江省肿瘤医院头颈外科楼建林副主任医师，来院坐诊、手术。
6月11日，浙江省肿瘤医院腹部外科郭剑民主任医师，来院坐诊、手术。
6月12日，浙江省肿瘤医院胸部外科刘金石副主任医师，来院坐诊、手术。
6月18日，浙江省肿瘤医院乳腺外科杨红健主任医师，来院坐诊、手术。
6月21日，浙江省肿瘤医院腹部外科张云利主任医师，来院坐诊、手术。
6月24日，浙江省肿瘤医院介入科陈玉堂主任医师，来院坐诊、手术。
6月24日，浙江省肿瘤医院头颈外科王文栋副主任医师，来院坐诊、手术。
6月25日，浙江省肿瘤医院胸部外科蒋友华主任医师，来院坐诊、手术。

同时，医院神经外科与北京天坛医院、上海华山医院、浙二医院、邵逸夫医院、台州医院建立良好合作，将不定期来院开展会诊、手术。

情系弱勢 扶残助残



5月16日是第31个全国助残日。5月11日上午，温岭党建联盟党员志愿者在大溪残疾人之家，开展主题为“情系弱势 扶残助残”的三服务活动。本次义诊，医生们为残疾人之家成员以及附近村民提供健康咨询服务，并送上了慰问品。 通讯员 史一岚 摄