

关注健康热点，传递养生观念，聚焦疾病防治

热线 86901890



抗癌·专家

副院长、肿瘤放疗科主任医师尤光贤：

做有品质的医疗 做有温度的医者



名片

尤光贤，浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）副院长，肿瘤放疗科主任医师、副教授。从事肿瘤放疗综合治疗20余年，在浙江省肿瘤医院进修放疗2年，并在上海肿瘤医院、上海仁济医院、上海长海医院短期进修。主持台州市科技局课题2项、温岭市科技局课题7项。发表论文10篇，其中SCI论文3篇。

记者 郑灵芝 文/图

恶性肿瘤，从来都是一个沉重的话题。绝望、茫然、无助、慌乱，是刻在许多肿瘤患者及其家属心上的烙印。但在浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）党委委员、副院长尤光贤的病房中，却是另一番情境：虽身染重疾，但患者脸上却洋溢着坚强的笑容。

这样的笑容里折射出的是温暖和对医者的信任。这种信任，就来自于他对患者的暖心守护。

视患者如亲人，耐心倾听他们的诉说

1996年，尤光贤从温州医学院毕业，来到温岭市第二人民医院（现台州市肿瘤医院）从事内科工作。第二年，医院创建肿瘤治疗中心。尤光贤被选派到浙江省肿瘤医院进修放疗、化疗，两年后学成归来。当时还是住院医师的他担任起了肿瘤科主任的职责。

20余年里，尤光贤全程见证并带领医院肿瘤科逐步发展壮大。刚开始科室既没有床位，也没有先进的医疗设备，只有我一个光杆司令、一个门诊室和一台落后的钴60及深部X线机。尤光贤回忆道，当时他也担心过，能否将肿瘤科做大做强。初创时期立足于收治肿瘤晚期病人，只要患者有需要，不管病情有多重，他都会尽心尽力医治。

尤光贤所在的肿瘤科自创科以来，就有一条不成文的规定：一定要善待患者，视患者如亲人，耐心倾听他们的诉说，不断鼓励患者树立战胜疾病的信心。

科室要发展，除了服务质量好，精湛的医术是根本。于是，他在提高自身医疗水平上下足了功夫。尤光贤身边的人都知道，他最大的爱好就是看书。20多年如一日，坚持每晚2~3个小时的学习，使他在医学上不断提升自己，并能一直学习到最新的治疗理念。

在尤光贤的带领下，整个科室的业务水平有了很大的提高。病人由最初的不信任到放心地在这里治疗，肿瘤科的口碑在群众中广为流传。

就这样，肿瘤科从无到有，从肿瘤治疗中心到2010年台州市肿瘤医院的成立，至今已发展成为有五个病区、肿瘤患者日住院300左右人次，影响力辐射至台州、温州等地的医院。

如今，台州市肿瘤医院发展为浙江省肿瘤医院台州院区，平台更高了，病人也越来越多。住院难的问题摆在了面前，医院决定和城北中心卫生院建立医共体。尤光贤又主动请缨参加医共体的建设。他又开启了两院工作模式，主体时间在城北中心卫生院担任业务副院长及筹建肿瘤康复舒缓病房，利用中午休息时间及双休日回台州市肿瘤医院开展门诊及查房工作。

常开 心灵处方，做有温度的医者

医学不是冷冰冰的技术，要打造暖心医疗。在尤光贤看来，一名优秀的肿瘤科医生，首先要有爱心和责任感，有一颗乐于助人的心，并在此基础上不断夯实医技能，才能更好地为患者服务。

美国医生特鲁多有句名言：有时是治愈，常常是安慰，总是去帮助。这正是尤光贤作为暖心医者的真实写照。

每天上午8时30分，是尤光贤的查房时间。每次查房，尤光贤都会把放疗、化疗药物的副作用给患者和家属讲解清楚。因为他看来，只有医生把所有的事情都讲解得清楚透彻，病人才能真正地放心踏下。

尤光贤经常跟同事交流，要求他们带着感情去查房，查房时，摸摸病人的淋巴结，听听心音，多花一点时间接触病人，就会多给他们一点心理安慰。

如果看到病房里的患者心情比较紧张时，我也会跟他们讲讲笑话、聊聊天，制造一种轻松愉悦的氛围，毕竟心态对健康同样很重要。尤光贤说。

你这种情况已经恢复得挺好了，要保持乐观的心态。尤光贤说，来肿瘤放疗科进行治疗的患者，本就身心遭受了巨大打击，心理十分脆弱。为了缓解病人的紧张和焦虑情绪，尤光贤会抓住一些适当时机给予其鼓励和开导，尽量站在病人的立场上考虑问题。病人经过开导后，像是吃了定心丸，对治疗变得越来越有信心。

现在的肿瘤治疗是精准放疗和营养免疫治疗相结合。要用最少的钱、最小的痛苦治疗肿瘤患者。尤光贤的治疗理念有其独到之处。

做有品质的医疗、做有温度的医者，这是尤光贤和团队一直不懈努力的方向。从医20余载，尤光贤最欣慰的事莫过于老病患能健康地活下去。尤光贤说，在以后的工作中，团队将会一如既往地为病患服务。

患者及家属带给他无数感动与温暖

温和面善、有责任心是病人对尤光贤的评价。记者走进尤光贤办公室准备采访时，他正和一位69岁的老人促膝而谈。不像医生和患者，更像是熟悉的老友。

眼前的这位老人叫老林，城南人。四年前老人被确诊为晚期肺癌，他慕名找到尤光贤。老林说，如今，尤光贤是他最信任的人。

门诊时，我有时会遇到得癌症五年、七年，甚至十年的患者来随诊，感觉就像见到了老友，特别亲切。看到这些老病患，我其实特别有成就感。尤光贤说，他每天要做的就是给患者带来更多的温暖，而患者及家属也带给他很多感动和温暖。

尤主任，感谢您这么多年对我父亲的照顾，谢谢！他已于今天凌晨走了，没来得及亲口向您说再见。遵照父亲的生前遗愿，我代表全家人感谢您对我父亲精心诊断治疗病情、费心周到安排住院、耐心热情解答疑难。也感谢细心照顾他的护士们！让尤光贤既难受又感动的是，他在微信搜索里打上节哀两字，跳出十多条患者家属发给尤光贤的病人离世短信。

病人都走了，家属还要发短信感谢，这说明他们已经把医生当亲人了，这比送锦旗更让我们感动。尤光贤说，医患关系的基础就是信任和帮助带来的温暖。如果每一个医生都能善待患者，传递温暖和正能量，包括医患双方在内的这个世界将会更美好！

疾病在医生的世界里是病，是科学；在患者的世界是痛，是生活。一个好医生用情感去治病，带给病人的不仅仅是希望，还有温暖。尤光贤便是这样的暖心医者。



岐黄进校园 携手护健康



为献礼建党100周年，庆祝5·12国际护士节，弘扬中医药文化，5月13日上午，台州骨伤医院护理管理处、药剂管理处的医护人员一起，前往城东民子弟学校开展“岐黄进校园 携手护健康”系列活动。近100名师生一起近距离感受中医药文化的魅力，进一步推动中医药文化进校园活动。

该院中药房主任和护士长一起给学生们展示了蜈蚣、海螵蛸、蝉蜕、玫瑰花、红花等十余种常见的中草药，讲解中药药性、药效以及一些中药器具的用法，并向学生们分发香囊。护士们分成两组，为学生们进行耳穴压豆和大椎穴、天柱穴艾灸操作，让学生们体验了中医技术带来的舒适，培养了他们对中医药文化的兴趣。

大咖来会诊

近期，这些大咖要来

本报讯（记者朱丹君）想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学大咖来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

台州骨伤医院

5月22日，上海华山医院手外科胡韶楠主任医师，将来院会诊、手术。

浙大二院骨科副主任叶招明主任医师领衔的骨科医疗团队，每周六定期来院会诊，开展手术指导。

上海六院血管外科梅家才主任医师、足踝外科梅国华副主任医师，可根据患者预约时间到特需门诊会诊及手术。

台州恩泽医疗中心（集团）温岭东方医院

台州恩泽医疗中心（集团）牵手温岭东方医院，通过派驻医疗团队、远程会诊等方式，让大溪及周边的老百姓在家门口就能享受同质化、一体化的专业诊疗服务。

每周一全天，温岭市第一人民医院感染科蔡丽敏主任医师，来院坐诊。

每周三全天，台州医院皮肤科主治医师余忠义，来院坐诊。

每周四上午，台州医院泌尿外科副主任医师张显军，来院坐诊。

每周四下午，恩泽医院妇产科潘一红主任医师，来院坐诊。

每周六上午，恩泽医院骨科主任朱让腾主任医师，来院坐诊。

每周日上午，台州医院小儿外科专家组，来院坐诊。

每周一至周五，台州医院重症监护室主治医师钱玲珠，来院坐诊、查房。

温岭仁谐康复医院

5月21日上午、5月22日，国家运动队康复治疗师江迪锦，将来院坐诊、查房。

5月22日，邵逸夫医院康复医学科主治医师宋海新，将来院坐诊、查房。

每周二、四，温岭市第一人民医院感染科蔡丽敏主任医师，将来院坐诊。

每周三，台州地区肾脏病学科带头人、秘书长，温岭市肾脏病学科带头人，吴光华主任医师，将来院会诊。

每周五，北京同仁堂特聘中医专家李天成资深主治中医师，将来院坐诊。

每周六，温岭市第一人民医院康复医学中心副主任、疼痛科主任，林宪法主任医师，将来院坐诊。

每周日，温岭市第一人民医院内分泌科主任医师陈恩福主任医师，将来院坐诊。

温岭爱尔眼科医院

5月31日，上海九院屈光专家周激波主任医师，温岭爱尔特约屈光专家，将来院会诊、手术。

每周四，原台州市立眼科医院院长、温岭爱尔眼科名誉院长麻张伟主任医师，将来院会诊、手术。

每周六、日，小儿视光主任兰小川副主任医师（曾在江苏省附属人民医院、厦门眼科中心工作十余年），在院会诊。

全民参与
共建健康温岭

将健康融入所有政策
把健康摆在优先发展的战略地位

市委市政府健康温岭建设领导小组办公室 宣