

关注健康热点，传递养生观念，聚焦疾病防治

热线 86901890



这些护士 不一般

这场科普咨询活动，她们的专业大放异彩

本报讯（记者朱丹君 通讯员周悦纳文/图）在5·12国际护士节到来之际，市一院组织开展庆祝5·12国际护士节系列活动。活动现场，通过展板形式让公众了解专科护士群体，并分享了最新的护理理念与技术进展。

5月11日上午，医院门诊大厅十分热闹。糖尿病健康教育组、重症急救组、母婴护理组、中医护理组等7个专科护士小组，为市民们讲解糖尿病治疗五驾马车问题、安全分娩及婴幼儿养育等相关知识，以及老年人跌倒、卧床等家庭护理知识。现场还演示了心肺复苏及海姆立克急救法。

糖尿病专科护士团队手拿搭配好的食物，以直观的方式对糖尿病患者的饮食管理进行宣教，重点讲解了食物热量分配、饮食安排、糖尿病患者饮食误区等。现场还摆放着一个健康大转盘，



增加了疾病防治宣教的趣味性。中医护理人员带来耳豆压穴、小儿推拿等体验，受到群众的热烈欢迎。母婴专科护士团队把手传授婴儿抚触、喂养及护理相关知识，不少准妈妈主动咨询并用手机记录。

据医院统计，本次活动为

300余次提供咨询服务，其中体验中医外治100余次。通过此次活动，充分发挥专科护士的专业特长与技能，传递了专业的护理知识及科学健康的生活方式，使健康生活走进了群众，切实提高了广大市民的健康意识，加强了市民对健康和疾病知识的了解。

据市一院护士管理处副主任林鸽介绍，医院共培养了22名专科护士，涵盖重症监护、伤口造口、康复护理、静脉治疗、母婴护理、急诊护理、中医护理、肿瘤护理、加速康复、血液透析等领域。除了工作在病房之外，专科护士也与医生一样，出现在门诊一线。目前，市一院共开设了伤口造口、PICC/植入式输液港维护、糖尿病、母婴护理、中医护理5个专科门诊。

护士专科化也拓宽了护士的职业上升空间。以前护士只有行政管理一个上升通道，专科化的出现为护士提供了更大的职业空间。该院副院长黄小飞表示：现在，护士除了走上管理岗位之外，还可以往护理专家、护理教育专家、护理研究专家的方向发展，让护士的专业选择更加精彩，也大大提升了护理的专业价值。

市一院举办 海豚计划 公益胎教音乐会 在美妙的旋律中感受生命律动

本报讯（通讯员朱玲萍/文 林桉然/图）5月5日下午，由市一院产科青年文明号举办的“海豚计划”公益胎教音乐会在温岭九龙国际宴会中心举行，近100组家庭参与了活动。音乐会上，多首经典歌曲奏响，孕妈妈们在美妙的旋律中感受着宝宝生命的律动。

活动现场，除了用心打造出的温暖有爱的胎教歌单，医院产科的专业团队成员也悉数亮相，讲述了她们对妇产事业的热爱，愿为我市母婴安全保驾护航的心声。同时，现场还为准爸爸们准备了特别福利——分娩体验和包尿不湿，让准爸爸们体验孕妈妈生产和养育的不易。

为了给广大孕妈妈们树立分娩的信心，医院产科团队还为到场的孕妈妈们准备了知识讲座和孕妇操教学。该院产科主任杨幼林主任医师主讲《孕期营养》，朴实接地气的讲演赢得了众多孕妈妈们的掌声。简单易操作的孕妇操也让不敢动的孕妈妈们科学地动起来，为日后的顺畅分娩打下了良好基础。

音乐会活动中，最为贴心的是志愿者们为准妈妈们提前准备了母亲节礼物，用鲜花和贺卡来预祝她们的母亲节。作为此次活动的主办方，市一院产科青年文明号还发起了“海豚计划”捐赠活动，所得善款将捐赠给符合捐赠要求的宝妈们。产科用爱心诠释着“医者仁心”的誓言，在今后的工作中，她们也将继续把这份责任发扬下去，全力为孕产妇保驾护航。



海岛来了爱心义诊队 送医送药暖人心



本报讯（记者郑灵芝 通讯员江文辉 徐巧巧文/图）你的血压偏高了，平时要注意饮食健康，低盐、少油。身体健康亮红灯了，必须要重视起来！5月8日，市一院“温一益”志愿队来到松门镇铜门村，开展“心系海岛医疗，送医送药送健康”义诊活动。

铜门村是我市一个远

离陆地的海中孤岛。由于海岛没有与大陆相连，村民们进出海岛，只能靠渡轮或是摆渡船。大部分岛民都已搬迁出来，安了新家。目前，留在岛上生活的村民多为老年人。有时候为了看病，岛民要一大早坐船出岛，到市区看病来来回回，常常需要折腾上一天时间。铜门村党支部书记庄正财告诉记者，盼盼

药，成了岛上居民最大的心声。为此，义诊前期该院社工部工作人员入岛，详细了解和掌握岛民的疾病信息，以便为他们提供切实有效的医疗服务。根据海岛居民健康需求，本次义诊组织心血管内科、神经内科、骨科、感染科、消化科等19位党员、青年文明号等志愿者组成的专家医疗队，他们还扛着心电图、B超、药箱等设备远赴铜门岛，为岛民提供送医赠药及日常保健的指导。

一大早，铜门村的村部早已排起了长队。医生来了，医生来了……村民们激动地呼喊起来。一下车，医护人员顾不上一路颠簸的劳累，马上投入到各自的岗位上忙碌起来。医生来到家门口，让我们不用去医院排队挂号，还免费送药给我们，你们真是服务到家了。感谢你们！等候在一旁的金香娟今年60岁了，她告诉记者，自己在椒江带孙子特意赶回来的，老伴在船厂上班也特意请假赶来。

义诊现场，医护人员有序地开展测血压和血糖、做B超、心

电图等检查。在家门口看病可真方便，真是太感谢了！王奶奶今年80多岁，年轻时常年接触海水，落下了腰腿痛的老毛病。医护人员的到来，为她进行了细致检查与治疗，减轻了她的病痛。

当天，医护人员为150多名村民提供公益医疗服务，送上价值6000多元的药品，测血压、血糖150人次；检查B超、心电图近120人次。义诊结束时，岛民们依依不舍，希望专家们常来岛上，多给他们提供健康方面的知识和指导。

此次义诊活动充分考虑到海岛群众就医难，让海岛居民在家门口就能享受到优质的医疗服务，旨在把送医送药进海岛“最后一公里”难题打造成基层医疗服务的“最美一公里”。该院纪委书记颜安华表示，铜门村是红色革命基地，此次组织党员志愿者到海岛义诊，赋予了义诊更深远的意义。下阶段，他们会定期到海岛渔村开展义诊活动，满足海岛群众的健康需求。

移动医疗车 开到家门口

本报讯（通讯员史一岚）5月7日上午8时，医院移动医疗车出现在潘郎相公渭居家养老服务照料中心。老人们有序地排好队测量血压、血糖，再经过详细常规体格检查后，进入医疗车做B超、心电图及DR

等检查。

有了移动医疗车，打破了过去传统的医疗诊断和检测限制。王小敏表示，在快速检查后，医护人员可根据检查结果，有针对性地为老人们提出治疗及

用药建议。医护人员还对照料中的老人们进行了健康宣传，提升老人们的健康素养。下阶段，该院还会开展更多下乡义诊活动，努力将爱心送到温岭的每一个角落。

大咖来会诊

近期，一批 大咖 要来

本报讯（记者朱丹君）想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学大咖来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

台州骨伤医院

5月16日，上海华山医院运动医学科华英汇主任医师，将来院会诊、手术。

5月22日，上海华山医院手外科胡韶楠主任医师，将来院会诊、手术。

浙大二院骨科副主任叶招明主任医师领衔的骨科医疗团队，每周六定期来院会诊，开展手术指导。

上海六院血管外科梅家才主任医师、足踝外科梅国华副主任医师，可根据患者预约时间到特需门诊会诊及手术。

台州恩泽医疗中心（集团）温岭东方医院

台州恩泽医疗中心（集团）牵手温岭东方医院，通过派驻医疗团队、远程会诊等方式，让大溪及周边的老百姓在家门口就能享受同质化、一体化的专业诊疗服务。

每周一全天，温岭市第一人民医院感染科蔡丽敏主任医师，来院坐诊。

每周三全天，台州医院皮肤科主治医师余忠义，来院坐诊。

每周四上午，台州医院泌尿外科副主任医师张显军，来院坐诊。

每周四下午，恩泽医院妇产科潘一红主任医师，来院坐诊。

每周六上午，恩泽医院骨科主任朱让腾主任医师，来院坐诊。

每周日上午，台州医院小儿外科专家组，来院坐诊。

每周一至周五，台州医院重症监护室主治医师钱玲珠，来院坐诊、查房。

温岭仁谐康复医院

5月21日上午、5月22日，国家运动队康复治疗师江迪锦，将来院坐诊、查房。

5月22日，邵逸夫医院康复医学科主治医师宋海新，将来院坐诊、查房。

每周二、四，温岭市第一人民医院感染科蔡丽敏主任医师，将来院坐诊。

每周三，台州地区肾脏病学科带头人、秘书长，温岭市肾脏病学科带头人，吴光华主任医师，将来院会诊。

每周五，北京同仁堂特聘中医专家李天成资深主治中医师，将来院坐诊。

每周六，温岭市第一人民医院康复医学中心副主任、疼痛科主任，林宪法主任医师，将来院坐诊。

每周日，温岭市第一人民医院内分泌科主任医师陈恩福主任医师，将来院坐诊。

温岭爱尔眼科医院

5月31日，上海九院屈光专家周激波主任医师，温岭爱尔特约屈光专家，将来院会诊、手术。

每周四，原台州市立眼科医院院长、温岭爱尔眼科名誉院长麻张伟主任医师，将来院会诊、手术。

每周六、日，小儿视光主任兰小川副主任医师（曾在江苏大学附属人民医院、厦门眼科中心工作十余年），在院会诊。

鲜花赠天使



节日快乐，你们辛苦了！5月12日上午，台州市中西医结合医院充满着节日的喜庆氛围，院领导手持鲜花，第一时间为护士们送上真诚的祝福。伴随着音乐响起，医院职工们在门诊大厅合唱院歌《大爱无疆》。勤于业，精于术，我们为生命护航，唱出了医护人员的职业风采，彰显了积极向上的精神面貌。随后，医院领导班子为在节日里工作的护理人员送上了蛋糕。

通讯员 陈曦摄