



## 新河镇中学开展防灾减灾活动 演练！实战实操

记者 江潇扬/文 徐伟杰/图

5月12日，全国防灾减灾日。前一天，新河镇中学联合当地应急部门开展多形式的防灾减灾应急演练活动，上演一系列 惊险大片，让学生在体验中提高自我救护能力。

### 地震科普馆，体验地震学习自救

新河镇中学是国家防震减灾科普教育基地，也是国家防震减灾科普教育示范学校，学校建有台州市唯一一所校园地震科普馆。地震科普馆共4层，抗震设防烈度为8度，建筑面积约720平方米。科普馆主要由强震台站、地震模拟逃生演练系统、报告厅、展览厅等组成。自落成10多年来，向社会公众免费开放，接待了学校、单位、社会个人等共计3.8万多人次。

当天，地震科普馆还迎来了一群小客人——高桥幼儿园的学生。在地震体验平台，学生们学习了如何防震自救；在地震科普知识参观展览区，他们观看了地震的形成原理。地震科

普馆里，最受小朋友欢迎的是地震体验平台。学生们抓着栏杆，随着空间的震动而摇晃，脸上露出了紧张的神情。有点晕。黑乎乎的，令人害怕。这是小豆丁们对于地震的第一感受。为了模拟更加真实的环境，学校还在馆内设置了空中坠物的空间，将房间还原成倾斜的模样。

地震来的时候要护住头。我们要躲在牢固的地方，比如桌子下面。当问到此行的收获时，小豆丁们争先恐后地回答。此次活动让他们对地震有了初步的了解，懂得地震逃生的基本知识。

新河镇中学校长李丹军告诉记者，依托地震科普馆这一平台，学校还开设了科学课，实现教育一个孩子，影响一个家庭，带动整个社会的科普教育目的。

### 模拟消防演练，体验火场逃生

防灾减灾应急演练是学校的传统活动。相比往年的活动，今年，学校增加了消防演练活动。火灾是我们生活中的常见危险，希望通过活动，增强学生防灾救灾的意识，提高他们的自我救护能力，筑牢学生安全防线。李丹军说。

上午9时30分，随着浓烟冒出，演练正式开始。在紧张刺激的体验环节中，学生分批参加了消防车云梯升降体验、情景模拟灭火、缓降绳体验活动。

演习中，最震撼的莫过于云梯救援和高喷车高空作业的场景，冲天的水柱有效地控制了火势。而后消防云

梯车立即启动，随着曲臂一截一截地展开，云梯缓缓上升，逐渐接近被困人员。当被困人员走出云梯车的那一刻，人群中爆发出了经久不息的掌声。

刺激又惊险！八（10）班的林佳怡迈下云梯，长吁了一口气。作为被困人员之一，此次情景式模拟消防演练深深地刻在了她的脑海里。本来以为云梯需要攀爬，原来它的使用很简单，只要我们进入云梯，它就会自动下降，而且下降的过程很平稳，十分安全。此外，消防官兵还实战演练如何用灭火器灭火，让全校师生切实感受了一把火场的紧张感。九（6）班刘圳说，在这次观摩中，他了解到不少消防器材的正确使用方式，以后万一真的遇到险情，我们的反应会更加敏捷。

### 城南小学举办首届劳动技能节

## 多样化活动，让学生发现劳动之美

记者 江潇扬 通讯员 陈小敏

被污染的口罩是其他垃圾！柚子皮、饼干碎是厨余垃圾！矿泉水瓶是可回收垃圾！城南小学的操场上，六年级学生们正有条不紊地进行垃圾分类，他们正在进行小组垃圾分类比赛。近日，城南小学举办了首届劳动技能节，通过劳动技能大比拼和劳动趣味运动会，引导学生养成积极劳动的态度。

### 技能大赛 ,用劳动改变生活

操场上，劳动技能大比拼如火如荼地举行着。一二年级 穿鞋带、系鞋带；三四年级 七步洗手、书包整理；五六年级 抽屉整理、垃圾分类。这些技能项目全部选自于本学年各年级段劳动课程内容任务清单。从2019年开始，学校就开始重视家庭劳动技能的培养，并制作了适合小学生年龄特点的《劳动手册》，从自我服务、居家劳动到为他人、集体服务、社会公益，从学习形式、课程内容、保障机制、评价体系上，构建了多元的劳动教育课程。

个人生活中，劳动技能必不可少。城南小学副校长项健志发现，许多学生连基本的自理能力都没有掌握，比如三年级的有些学生不会系鞋带。同时，学校将每周三作为校劳动



学生肩挑重担，运输蔬菜。

日，专门布置劳动家庭作业，要求学生根据《劳动手册》打卡记录。项健志介绍，以前，学生只是记录自己的劳动过程，通过技能节，展示了学生对于劳动技能的掌握程度。

学校对劳动的重视，悄无声息地改变着学生的生活。五（2）班吴善蕾提到，自己的同桌就养成了勤整理课桌的好习惯。以前我的同桌吃完零食，就随手塞在抽屉里，抽屉里乱糟糟的，要是到了夏天，桌子上摸起来黏黏糊糊，但是，现在

他的桌子干干净净的。吴善蕾告诉记者，自从学校开始重视劳动技能，班主任时不时地会在课堂课外强调劳动的重要性，同学们也逐渐重视起来，养成了清洁的好习惯。

### 趣味运动会，享劳动之乐

加油，加油！操场的另一边传来一阵阵加油声。播种队员们手持装有农作物的纸篓如矫兔般飞离起点，沿途依次将农作物放进田中，收割

队员们依次收回，疾速冲向终点，赛场上一道道身影如同闪电一般穿梭着。

本次劳动趣味运动会富有田园特色，设置了抢收抢种、抛秧苗、勇挑重担、小货车开动了、田间浇灌、团箕接力6个竞赛项目。青椒、秧苗、萝卜、西红柿、玉米等农产品，以及扁担、箩筐、团箕等农用工具都成了特殊的运动器材，日常的农活成了有趣的比赛项目，学生们在比赛中各展所长，尽显活力，尽展风采。

瞧，选手们飞快地越过一道道田埂，将手中的秧苗快、准、狠，恰如其分地抛入圆环做成的田中，一根根秧苗在空中划出了一道道优美的弧线；有的一着急，身子一斜，手一抖，偏了，秧苗遗憾地落在了田外。另一边，挑担场上炸开了锅。小选手们肩挑重担，有的配合默契，一个劲儿向前奔；有的稳为上策，慢条斯理；有的摇摇晃晃，磕磕绊绊；有的不小心翻筐了，蔬菜散落一地。

城南小学一直重视劳动教育，学校建有田缘书乡综合实践基地，占地面积36亩，是学校的一间自然教室。在趣味运动会的设置中，学校深思熟虑，将农作物从播种到收获的全过程融入到运动会之中。无论是劳动趣味运动会还是田缘书乡实践基地，学校的根本目的是让孩子感受到劳动的快乐，从而爱上劳动。项健志说。

温师附小:

### 追寻先烈足迹 厚植爱国情怀

本报讯（记者江潇扬）老师，我也要成为共产党员，为国家效力！5月5日，在新河中学文笔塔前，温岭师范附小三（6）班的学生立下誓言。当天，温岭师范附小开展 小红军寻找党的足迹，喜迎建党100周年 活动，孩子们从学校出发，开启 长征路，前往7个红色遗迹，回望历史。

踏着晨光，学生们分成7路纵队，分别前往箬横镇烈士陵园、大溪赵大佑纪念馆、新河中学解放楼、坞根革命根据地、温岭烈士陵园、温岭县委旧址、泽国丹崖山等地，体验革命先辈的坎坷历程，学习红军艰苦奋斗、勇往直前的革命精神。学生对爱国主义的认知主要来源于课本和网络，很少有亲身体验。这次通过徒步山河祭奠英烈的活动，引发学生思考，厚植爱国情怀。学校相关负责人说。

黄茅山下，看着连绵起伏的山峰，学生们踏上了旅途。起初，大家兴高采烈地交流着，可没过多久，不少同学显露出疲惫的神色，叫苦连天。我们才走了这么一点路就感到疲惫，难以想象红军当年背着行李夜奔百里，他们是真的英雄。五（4）班应昶庭气喘吁吁地说。沿着曲折的山路，经过半小时的攀爬，五（4）班学生终于来到了此行的目的地——温岭县委旧址。走进纪念馆，学生们观看陈列柜里革命时期的各种老物件，聆听发生在革命旧址上的抗战故事，感受革命先辈留下的闪光足迹和不朽功勋。

此外，学校还邀请了温岭抗美援朝战士叶正西来到现场讲述抗美援朝的故事，让学生深刻地感受到了如今幸福的生活是革命先烈用鲜血和生命换取的，立志要好好珍惜来之不易的美好生活。

### 箬横镇新区小学举办蚕豆节

## 立夏时节 当一回受捧的 爱豆



学生将收获的蚕豆扛回学校。

通讯员 莫希

立夏时节，箬横镇新区小学励正农场的蚕豆丰收了！5月7日—9日，学校组织全体学生开展了 传承劳动精神，献礼建党百年 蚕豆节系列活动。

### 摘蚕豆，体味汗水与泥土的芬芳

箬横镇新区小学在农场里种植了近10亩蚕豆。正值蚕豆丰收的日子，学生们带着劳动工具，进入农场，跟着老师一起学习摘蚕豆。

通过用心观察和思考，学生们很快发现成熟蚕豆荚的特征，不仅个头大，豆粒鼓起，较厚较硬，颜色也较深。在多次尝试后，他们掌握了摘豆荚的方法，摘的时候一手握住蚕豆茎，一手掐住蚕豆荚的柄往下掰，只要轻轻一掰，豆荚就能被摘下来了。学生张瑜威说。

在豆地里劳作了一个半小时，学生们汗如雨下。这些劳动果实装了近10个编织袋，重达100多斤。

### 剥蚕豆，发现豆荚里的小秘密

第二天一早，学生们来到餐厅，当天，他们的任务是剥豆荚。看着桌上一堆堆的蚕豆荚，学生们萌生了很多问号，我想知道这个豆荚里有多少颗豆粒。我要剥开豆荚，看看蚕豆的样子。

将剥出来的蚕豆放在手心，孩子们跟着科学老师探究蚕豆种子的结构，分辨哪里是蚕豆的种皮、哪里是胚根、胚芽、子叶等。

剥蚕豆可是有学问的，先把豆荚从中间拗断，再挤出豆粒。把一端尖的地方扭一下，拉掉豆荚壳上的那条英丝，就很好剥了。学生尝试着各种掰豆荚和挤豆粒的技巧，自己去发现剥豆荚的好方法。

剥开的一粒粒蚕豆被放入盆中，不经意间，学生剥出了兴趣，剥出了创新，剥出了劳动的快乐。

### 穿蚕豆，过一把传统习俗的瘾

在我们浙江，立夏的时候，有把蚕豆串起来挂在脖子上的习俗。老师带着学生一起体验立夏的特色风俗——做蚕豆项链。

学生穿针引线，用长长的棉线把一颗颗蚕豆串起来，十几分钟，就串成了长长的豆串。挂在脖子上，就是一条蚕豆项链。

这是我第一次穿蚕豆，太有趣了！学生张馨悦戴上自己亲手穿的蚕豆项链，兴奋极了。他们喜滋滋地把蚕豆项链挂在胸前，这是属于他们的童年珍藏。

活动最后，每个学生都领到了一袋蚕豆，他们将蚕豆带回家，烹饪成一道美味的菜肴，作为母亲节礼物，送给最亲爱的妈妈。

## 母亲节 和妈妈一起做红船

5月9日母亲节当天，箬横镇宣传办、团委、妇联、关工委联合举办母亲节活动，来自全镇各村（居）的30多个家庭参加了活动。来自箬横镇幼儿园的江玲丽老师为大家带来了一节特别的亲子党史课。孩子们和妈妈们一起听革命故事，学红船精神，一起做红船，一起唱红歌。

通讯员 朱国兵摄

