

周六/5月8日
多云到阴
18 ~ 24

周日/5月9日
晴到多云
17 ~ 30

周一/5月10日
多云转阴有时有阵雨
20 ~ 28

周二/5月11日
多云 午后局部阴有阵雨或雷雨
21 ~ 26

周三/5月12日
阴有阵雨或雷雨
23 ~ 29

热线 86901890



职工疗休养新政出台 标准提高，允许家属随同

政法群英谱⑧

本报讯（记者陈潜）4月30日，市总工会联合有关单位发布《关于调整和完善职工疗休养政策的通知》，这标志着备受期待的我市职工疗休养新政出台。

新政策提高了职工疗休养经费标准。根据新政，党政机关和事业单位疗休养经费可按每年每人不超过3000元的标准执行，凭据在单位行政福利费列支，超出部分由职工个人自理。国有企业疗休养标准参照党政机关和事业

单位执行，费用根据财务规定在成本费用中据实列支。

新政策还允许职工家属随同参加疗休养。根据新政策，家属在职工疗休养范围的，由职工提出申请，经双方单位工会批准同意后，职工家属可随同参加疗休养。

新政策还明确，疗休养经费每年将清零。职工参加省外疗休养活动，其疗休养费回单位按标准给予报销；家属不在职工疗休养范围的，经组织疗休养单位工会批准后，可通过商业方式参

加，费用自理，责任自负。

另外，新政策鼓励灵活安排职工疗休养时间。按照新政，在台州市域内可以分时段、多点多地跨县域灵活开展活动，但时段不超过两段。新政策还明确，疗休养经费每年将清零。职工参加省外疗休养活动，其疗休养费回单位按标准给予报销；家属不在职工疗休养范围的，经组织疗休养单位工会批准后，可通过商业方式参

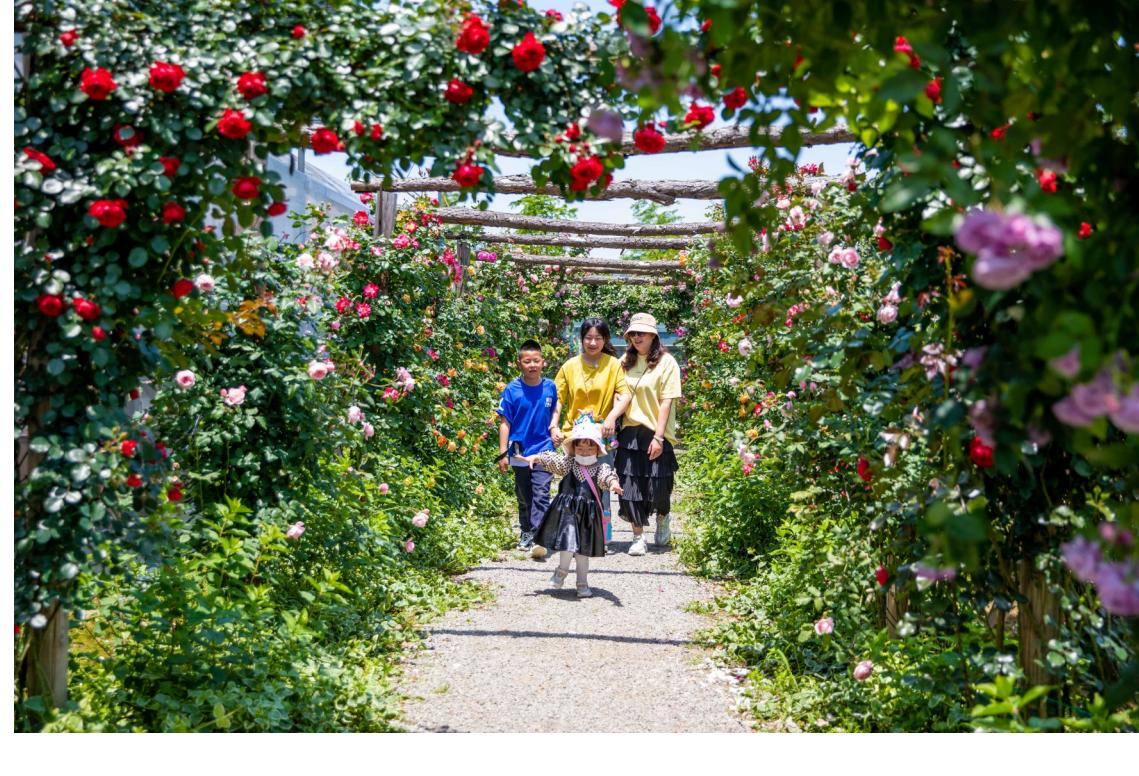
加，费用自理，责任自负。

新政策继续鼓励广大职工到我市对口协作区域等地开展疗休

就近旅行 乐享假期

近日，位于箬横镇的麦心园艺场里，竞相绽放的月季花海吸引了大批市民前往观赏打卡。五一 小长假期间，为避免扎堆出行，就地休闲游玩已成为市民们假期出游的首选。

记者 徐伟杰摄



四时天气促相催 一夜薰风带暑来

记者 陈潜

度过了天气情况总体较好的五一假期，接下来的天气怎么样呢？根据市气象台的预报，接下来一周我市天气将晴雨相间。

未来一周 晴雨相间

本周六、周日，白天多云到阴，9日夜里至11日有弱降水；12日、13日全市有一次明显的阵雨或雷雨天气过程。本周五到下周四最低气温16℃~18℃，最高气温29℃~31℃。另外，11日~12日，沿海海面和沿海地区有8~9级偏南大风。

从常年数据来看，5月份我市多年平均降水量为166毫米，月平均气温21℃，月平均气温最高值是22.3℃（2007年）。极端最高气温34.5℃（2013年），极端最低气温8.9℃（1991年）。预计今

年5月我市雨量接近常年或略偏多，月平均气温为21~23℃，较常年偏高。月最高气温为33~35℃。

同时，5月也是我市短时强降水、雷电、雷雨大风等强对流天气多发月，广大市民及相关单位需注意防范。

立夏要防 过火

5月5日，我们迎来了立夏节气。这是二十四节气中的第七个节气，也是夏季的第一个节气。立夏的到来，预示着季节的转换，但并不标志着气象学意义上的入夏。气象学对于入夏有着严格的标准：若一个地方的日平均气温稳定在22℃以上，才能确定为夏季开始。不过，通常而言，立夏以后，气温回升快，特别是晴天的午间，最高气温可攀升至30℃上下。同时，降雨量和

降雨的天数都会明显增多。立夏还是农作物进入生长旺季的一个重要节气。

立夏有三候，一候蝼蝈鸣，二候蚯蚓出，三候王瓜生。说的是在这个时节，首先可听到蝼蝈在田间的鸣叫声，接着，大地上便可看到蚯蚓掘土，然后王瓜的蔓藤开始快速攀爬生长。不过，到底什么是蝼蝈？历来众说纷纭。

立夏之后，体力、脑力消耗增大，容易犯困。同时，人们常因气候燥热而食欲不振，容易引起情绪焦躁，导致心火过旺，引发各种疾病。中医建议大家及时调整好起居方式和生活节奏，顺应夏季昼长夜短的特点，夜卧早起，晨练午休，避免疲劳。要格外重视精神的调养，加强对心脏的保养，尤其是老年人，不可情绪过激，要保持安闲自乐，切忌喜伤心，保持神清气和、心情愉快的状态。饮食上要防过火，少贪凉，忌辛辣，低脂低盐，多食果蔬类谷薯类这些清淡、富含维生素、纤维素的食物为宜。

对广大温岭人而言，立夏还是个美食节。用一张带着地莓清香的麦饼，包裹起各色馅头，就成了美味的麦饼筒。各家的口味、喜好不同，馅头也就不尽相同，但享用美食带来

的快乐应该是一样的。本地民间有谚语云：醉夏吃麦饼，白落做世人。意思是说，立夏这一天，如果不吃麦饼的话，那么就白白做一回人了，民俗对这一天的重视可见一斑。

立夏之后，体力、脑力消耗增大，容易犯困。同时，人们常因气候燥热而食欲不振，容易引起情绪焦躁，导致心火过旺，引发各种疾病。中医建议大家及时调整好起居方式和生活节奏，顺应夏季昼长夜短的特点，夜卧早起，晨练午休，避免疲劳。要格外重视精神的调养，加强对心脏的保养，尤其是老年人，不可情绪过激，要保持安闲自乐，切忌喜伤心，保持神清气和、心情愉快的状态。饮食上要防过火，少贪凉，忌辛辣，低脂低盐，多食果蔬类谷薯类这些清淡、富含维生素、纤维素的食物为宜。

立足本职，强练精兵

近年来，主城区机动车总量和交通出行量持续攀升，交通管理压力剧增，交通拥堵现象也更为突出。这是邵建峰兼任城区一中队队长时面临的最大难题。如何在警力无增长的情况下提高道路交通管理水平？这是破题的关键。邵建峰积极探索，推出了不少有效措施。比如，科学划分辖区内道路网格，推进网格化承包，实行路长制、分片管理；严格落实早上班机制，全警实行早7时上班，晚6时下班制度；推出事故处理见证卡制度，规定交管员以见证人的身份到现场见证交通事故，巧妙地解决只能民警处警规定造成的警力不足的窘迫局面，大大缩短平均处警时间。

日常工作中，邵建峰也始终坚持一流的业绩需要一流的队伍才能实现的理念。按照上级的要求，他不断规范完善警队内务管理的各项制度及设施，狠抓队伍建设，使全队面貌焕然一新，推行的流程化装备室设置、网格化铁骑勤务、智能化数字勤务室等先进理念在台州各警队被奉为标杆和模板。

冲锋在前，攻坚克难

除了完成日常路面交通秩序维护，交警还需要处理各类交通事故。19年来，邵建峰扑在一线，处理了上万起大大小小的交通事故，也积累了丰富的经验。

日常执法管理工作中，邵建峰始终坚持公平、公正地对待每

一位交通当事人，坚持做到轻微违法必教育，不服管理必处罚，抗拒执法必打击。当遇到出言不逊、不服从劝阻的交通违法人时，他始终坚持耐心教导，动之以情，晓之以理，使交通违法人员主动认识到自己的错误。严谨、高度负责、精益求精的工作态度也是他做人的准则。

针对工作中遇到行人、非机动车难以有效管理的特点，他和中队民警研发了路口智能闯红灯提醒系统，有效地提高了行人非机动车的守法率，该系统还被评为台州市治堵创新项目。

2020年初，新冠肺炎疫情暴发，邵建峰身先士卒，以上率下。在疫情防控工作中，他所在的中队承担着市际2个卡口以及市区11个卡口设卡的繁重任务，他一方面当好指挥员，积极动员部署分解落实相关任务，另一方面当好战斗员冲锋在前，加班加点通宵达旦成为常态，尽心尽责投入到这场战疫中。随着各地疫情的蔓延，为竭力阻断传染源，上级要求增设防控检查点。检查点的增多，无疑给中队执勤工作带来的新的挑战。关键时刻，为不出一丝纰漏，邵建峰和中队班子自加压力，每天穿梭在各个检查点之间，对各个检查点进行督查指导，积极宣传防护知识，将自己总结的抗击疫情工作经验及在执勤中应注意的事项悉心传授给中队的每一位同志。

舍小家 顾大家

邵建峰一心扑在工作上，身为两个孩子的父亲，也让他在儿子的成长过程中留下了不少遗憾。他说，好像从来没有好好陪儿子出去玩过。

几年前的一次，邵建峰特地请了几天假，陪着大儿子去上海玩。当一家三口在动车上时，队里却突然来了紧急电话。为了工作，一家人只得中途下车，立刻从杭州返回温岭。而留给大儿子的遗憾，他至今也没能补上。

工作出色，邵建峰对家人的愧疚却越来越重。我没有很好地尽到作为儿子、丈夫和父亲的责任。邵建峰说，自工作以来，他很少有时间待在家中，加班加点已是家常便饭。即便在家中，只要队里有事，他都会第一时间回到工作岗位。在小家和大家之间，邵建峰选择了大家，他用自己的行为诠释了一名共产党员的担当，一名人民警察的责任。在他心里，让群众平安回家，是一名交警肩负的最基本的职责。而这份责任，已浓缩了他19年如一日的坚持与付出。

关于温岭市2015-2019年度海洋捕捞渔船更新改造项目资金拟发放对象的公示（第三批）

根据《农业部办公厅关于印发海洋捕捞渔船更新改造项目实施管理细则的通知》（农办渔[2017]68号）及省厅复函等文件精神，现将我市2015-2019年度海洋捕捞渔船更新改造项目资金拟发放对象（第三批）相关情况进行公示。

公示时间为2021年5月7日至5月13日（7天）。

浙江省温岭市2015-2019年度海洋捕捞渔船更新改造项目资金拟发放对象公示表(第三批)

如有认为公示对象情况不实的，请在公示期内工作时间向以下单位反映：

温岭市财政局：0576-86086671

温岭市港航口岸和渔业管理局：0576-86126509

附1. 浙江省温岭市2015-2019年度海洋捕捞渔船更新改造项目资金拟发放对象公示表（第三批）

温岭市港航口岸和渔业管理局

2021年5月7日

船主信息		审核情况						审核情况						审核情况					
序号	项目单位	法人代表(或渔船所有人)	主机功率(千瓦)	船长(米)	是否带制冷系统	开工建造时间	建造完工日期	评估价(万元)	补助金额(万元)	序号	项目单位	法人代表(或渔船所有人)	主机功率(千瓦)	船长(米)	是否带制冷系统	开工建造时间	建造完工日期	评估价(万元)	补助金额(万元)
1	浙岭渔25820	赵云友	262	33.55	否	2019.1.17	2019.11.06	276	38.64	13	浙岭渔69129	陈普云	100	23.98	否	2019.1.11	2019.03.23	128	17.92
2	浙岭渔88098	陈才旭	230	35.2	否	2018.12.28	2019.03.29	276	38.64	14	浙岭渔69219	阮菊富	140	28.80	否	2017.11.15	2018.02.01	162	22.68
3	浙岭渔08080	陈海荣	140	28.80	否	2017.7.19	2017.10.13	162	22.68	15	浙岭渔56088	林雨明	230	34.5	否	2018.11.16	2019.02.13	276	38.64
4	浙岭渔62008	陈雪明	140	28.8	否	2018.2.27	2018.05.29	169	23.66	16	浙岭渔58073	江志才	262	33	否	2018.4.24	2018.08.22	298	41.72
5	浙岭渔69151	江林	202	33.8	否	2018.5.4	2018.09.03	298	41.72	17	浙岭渔74051	林根正	262	33.55	否	2018.4.19	2018.08.26	298	41.72
6	浙岭渔69195	吴国法	140	28.8	否	2018.2.27	2018.05.29	169	23.66	18	浙岭渔74096	朱振星	262	33.55	否	2018.4.19	2018.08.26	298	41.72
7	浙岭渔69220	吴国法	220	33.5	否	2018.1.8	2018.07.26	298	41.72	19	浙岭渔75005	林友德	262	33.55	否	2018.4.19	2018.08.26	298	41.72
8	浙岭渔69223	陈国卫	330	37.2	否	2018.2.27	2018.09.30	367	51.38	20	浙岭渔98055	阮德夫	92	23.95	否	2018.5.4	2018.07.30	127	17.78
9	浙岭渔69253	吴国法	140	28.8	否	2018.2.27	2018.07.26	169	23.66	21	浙岭渔98096	陈志方	100	23.98	否	2018.5.2	2018.07.03	127	17.78
10	浙岭渔69257	陈长富	405	39.5	否	2018.4.28	2018.09.30	367	51.38	22	浙岭渔98097	孔青华	100	23.98	否	2018.5.2	2018.07.25	127	17.78
11	浙岭渔69259	朱祖根	330	37.2	否	2018.4.8	2018.08.26	367	51.38	23	浙岭渔99059	林云华	100	23.98	否	2018.2.7</td			