关注健康热点，传递养生观念，聚焦疾病防治

热线 86901890

市一院发起“春雨行动”

6名患者圆梦“健康行走”

记者 朱丹君 通讯员 周悦纳

“能走了，以后生活就有保证了。”4月24日，来自松门镇小交陈村的潘老伯，在温岭市第一人民医院白求恩基金的资助下，接受了左侧髋关节置换手术治疗。术后三四个小时后，他借助步行器实现下地行走。

当天，6名患有严重骨关节疾病的家庭困难患者接受了髋膝关节置换术。医院根据患者家庭经济情况给予全额或部分减免治疗费用，帮助他们开启了“健康行走”的圆梦之旅。市融媒体中心对本次圆梦之旅进行全程直播，吸引了3万余人在线观看。

“生活有盼头了”

“太感谢医院了，大大减轻了我们的家庭负担，以后走路都方便了。”潘老伯今年70岁，早些年因为骨骼坏死，无法自由行走，特别是走上下坡很不便，“儿子也得了这个病，两侧髋关节做了置换手术，医保报销后花了七八万元。”

“家里没钱，拖了好几年，没想到碰到这么好的机会。”潘老伯感激地说，他是低保户，4年前曾做了右侧髋关节置换手术，后来病情恶化，左侧髋关节出现同样的问题，“以后可以行走了，还可以种点小菜，做做家务，生活有盼头了。”

在另一个病房，73岁的王阿姨刚刚接受了膝关节置换手术，“这个膝关节痛了一两年，一到下雨天疼痛还会加剧。”王阿姨的家人告诉记者，王阿姨之前一直无法正常走路。

“因为经济条件不允许做手术，这些年，都是跛着走路，没想到这个年纪还能恢复正常走路。”王阿姨感动得热泪盈眶。

据医院骨科中心常务副主任兼关节外科/运动医学科主任江敞主任医师介绍，随着医学的发展，现在，股骨头坏死、严重骨折手术后髋关节炎等，都可以通过髋膝关节置换手术，改善患者的生活质量。

医务人员周末加班，为患者做手术

自3月15日以来，医院发起“春雨行动”，援助困难患者进行骨关节置换手术。医院社工部接到的报名、咨询电话众多。“经过多方筛选，最终确定为11位患者进行髋膝关节置换手术。”社工部负责人李小辉介绍。

“从上午8时开始，我们已经顺利完成了4台手术，其中一台是MAKO机器人辅助下的置换。”江敞说，在医院的支持下，关节外科团队承接了本次公益行动，“为了不影响日常手术，本次手术安排在周末，手术室医务人员主动加班为患者做手术。”

“通过手术，我们希望让患者忘记他们的髋关节、膝关节曾经做过手术。”江敞说。病人大多

年纪较大，慢性病较多，术后风险系数较高。为此，病房专门安排了一位医生，密切观察患者的病情变化。

“希望以公益带动学科发展，两者相辅相成，共同提升发展。”据市一院党委书记陈军政介绍，骨外科学是台州市支持学科、温岭市医学品牌学科。2020年，骨科学在全国县级医院中排名第八位，髋、膝关节置换在全省所有医院DRGS中排名前十位。

近年来，医院始终坚持公立医院公益性本质，崇尚“爱在心·践于行”的服务理念，相继推出了“绿叶对根的情怀”医学乡贤义诊活动、环卫工人免费体检项目、腹透液免费配送及关爱特殊儿童等暖心服务，打造医院“温一益”的公益品牌。

出游回来 孩子全身乏力 高烧不退

医生：夏季要警惕恙虫病

本报讯 （记者朱丹君）“一次黄岩研学活动，没想到让孩子遭了大罪。”天天（化名）的妈妈后怕不已，因为没有做好驱虫措施，孩子被恙虫叮咬后，接连出现持续发热、皮疹、淋巴结肿大等症状。医生提醒，台州地处恙虫活动地区，市民朋友在野外游玩后，出现不明原因的高热不退，在就医时应该及时告知医生野外游玩史。

清明节期间，天天和小伙伴一起到黄岩参加野外研学活动。回来几天后，天天的皮肤出现红肿、皮损等，家长涂用了消炎药膏，但红肿消退不明显。4月13日开始，天天出现持续高热，最高达39.8℃。服用美林等退烧药后，孩子体温反复，并出现畏寒、寒战的症状，还出现了四肢酸疼、全身皮疹等一系列临床表现。

察觉到病情愈发严重后，家人带孩子到市妇保院就诊。该院儿科副主任医师陈卫富首先考虑了儿童常见的一些发热及皮疹的疾病，但都无法明确诊断。经过详细问诊及细致查体，医生在患儿的颈下方发现一个黑色的焦痂。

通过这个皮肤特征的表现，陈卫富又详细询问患儿有无野外游玩史，且没有采取任何防护措施。考虑为少见的恙虫病，医生给予针对性药物治疗，患儿的体温在24小时就基本降至正常，用药三天后就返回校园。

每年的5月至11月是恙虫病的好发季节，6月至7月是发病高峰。“被恙虫叮咬后，可能会出现持续发热、肢体乏力，甚至累及肝、肾、肺、脑，与其他感染性疾病相似，很容易被误诊。”陈卫富提醒，恙虫病又名丛林斑疹伤寒，是由恙虫病立克次体引起的急性传染病，属于一种自然疫源性疾病。潜伏期5～20天，起病急，有高热、毒血症、皮疹、焦痂和淋巴结肿大等特征性临床表现。恙虫病发展迅猛，延误治疗会危及生命。

对此，医生提醒广大市民，尽量不要在草地上长时间坐卧，从事野外作业时注意保护自己，如扎紧袖口、裤口，涂抹杀虫剂。如果曾去过草地、树丛等地方，回来后出现反复发烧不退、浑身乏力、头痛头晕等症状，要警惕是否被恙虫咬到了。

抗癌·人物 〉〉

肿瘤放疗一科主任蒋先明：

用心服务 用心交流 一颗仁心为患者

名片 〉〉

蒋先明，浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）肿瘤放疗一科主任，副主任医师。毕业于华北煤炭医学院临床医学，从事肿瘤治疗20年，于2004年至2005年到上海复旦大学附属肿瘤医院放疗科进修。

记者 朱丹君

他，有一把“隐形的手术刀”，与肿瘤斗智斗勇。他，为病人诊治不辞辛苦，耐心讲解，视病人为亲人。医病医心，他不仅治病，还注重患者的心理安慰、心理疏导。

从事放疗工作20年，他从一名初出茅庐的小医生，成为一名独当一面的主任。岁月见证了蒋先明的成长，但他一心为患者服务的初心始终不变。看到患者通过治疗，身体状况一天比一天好，这样的幸福感，是蒋先明从事这份工作源源不断的动力。

用心服务、用心交流，他将病人当作自己的亲人

周五上午9点，蒋先明正在病房里查房，每到一个地方他都会认真检查、耐心讲解。谦虚、诙谐，这是蒋先明给人留下的第一印象，“生病久了，患者会有一些疲惫感，说说笑笑，能让患者心情愉悦一些。”

“外科医生，讲究的是刀尖上的艺术，我们内科医生不仅业务上要精益求精，还要有语言上的艺术。”蒋先明说，医患之间充分沟通、交流很重要。查房时，他的白大褂里放着一个本子，方便随时进行记录。

很多肿瘤患者被确诊后，家属会选择保护性医疗。让患者在不知情的情况下接受治疗，所以医生在查房时要非常谨慎，不能提及一些专业术语，“等查完房，我们再通知家属到医生办公室详细说。”

说起当今的医患关系，蒋先明认为，用心服务、用心交流、换位思考，一切都不是问题。科里的病人就像自己的亲人，不管多忙，不管病号多少，他都会尽量照顾到每一个病人。

“许多人对放疗存在误区，认为放疗副作用太大。其实不是这样的。”谈起自己从事的放疗专业，蒋先明侃侃而谈。他说，现在的放疗与先前的放疗不同，先前是普通放疗，现在是精准放疗，二者大不一样。

“医院引进了大孔径4D_CT模拟定位机，定位更加精准，分辨率也更高。可以提高肿瘤靶区高剂量，同时减少周围组织的损伤。”蒋先明说，当然，肿瘤放射治疗专业对医生的要求非常高，“一个好的放疗医生，除了具备一般临床知识，必须持续不断地进行物理学、影像医学等方面的学习。”

提醒市民做一个有心人，发现症状要及时排查

“蒋主任，我们这里有两名患者需要会诊。”“好的，我马上就过来。”将手头的工作安排好，蒋先明走楼梯来到普外科病房。询问了患者的相关情况，并查看了检查单等，他又来到患者病房作进一步检查。

“阿公，我来看看你，你现在哪里不舒服？”在检查时，蒋先明问起患者平时的生活习惯、饮食习惯等。做了一番检查后，蒋先明通知患者家属到医生办公室详谈。

得知这名患者家庭贫困，蒋先明便给予更多关注。“我们要出好几套治疗方案，再把其中利弊都分析透彻，最后再由家属作决定。”蒋先明说，“当医生，有时候也挺为难的，有时明知道哪一套治疗方案更好，但是患者可能因为经济原因错过。”

“恶性肿瘤很可能是基因改变引起的，当然还有其他的环境因素及不良生活习惯等引起，不过，恶性肿瘤越早治疗，效果就越好。”蒋先明表示，通过放疗，可以抑制肿瘤的进一步生长。

蒋先明说，肿瘤在人体各个阶段都会发生。当人体出现明显消瘦、乏力等症状，一定要及时到专科医院检查，排除恶性肿瘤的可能。

不断提高医疗技术，“治疗起来更加游刃有余”

蒋先明老家在四川，但现在长期定居在温岭。年轻时，他是一位文艺青年，爱看古典文学，但现在看的最多的还是与本专业相关的书籍，“医学在进步，一定要提高专业水平，这样才能更好地为患者治疗。”

蒋先明的爱人是一名护士长，两人都在这家医院工作。“我们平时住在温岭市区，早上6时30分就要出发。”他笑称，他在医院的时间比在家里的时间还要长。受父母潜移默化的影响，孩子也非常喜欢看书。

“这份工作很辛苦，但是非常神圣，很有成就感。”蒋先明表示，随着科技的进步与医学的发展，很多类型的癌症经过手术、放疗、化疗、靶向治疗等规范治疗，都能得到有效控制。

每周二下午4点，周三上午11点，医院会分别召开乳腺、胸部MDT讨论。“主要针对疑难杂症，讨论出一线方案、二线方案、备选方案，通过集思广益的方式，让肿瘤治疗更加精准，同时，医生在交流中也能获得更多经验。”蒋先明说，每次讨论会结束后，他们只能匆匆吃点盒饭填饱肚子。

作为科室主任，蒋先明还带领团队做一些科研项目。

“作为医生，不仅要有技术，更要有心，要满怀热情去做这个事，要用自己的良知和专业知识为患者服务，要一直坚定地走下去。”蒋先明说，看到患者通过治疗，重新充满希望，他觉得这份职业很有成就感。