

关注健康热点，传递养生观念，聚焦疾病防治

热线 86901890



第27届全国肿瘤防治宣传周（台州站）在我市启动

做个人防癌第一责任人

当家庭成员健康监督者

本报讯（记者陈潜 通讯员张芮文 通讯员郑昕/图）2021年4月15日 21日，是第27届全国肿瘤防治宣传周。为推动落实健康中国行动癌症防治专项行动，提高全社会癌症防控意识，营造全民防癌抗癌的良好氛围。4月16日上午，第27届全国肿瘤防治宣传周（台州站）启动仪式在温岭市体育馆举行。

本次活动由台州市卫生健康委主办，市委、市政府健康温岭建设领导小组办公室、温岭市卫生健康局、台州市肿瘤防治办公室承办，浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）协办。当天，来自台州市各县（市、区）肿瘤防治、温岭市各镇（街道）和相关部门的负责人以及市肿瘤防治中心的专家等参加启动仪式。

市健康办主任、市卫生健康局局长袁为民在致辞时表示，一直以来，我市高度重视癌症防治工作，连续将宫颈癌、乳腺癌、胃癌、肺癌、结直肠癌列入民生实事项目，通过早筛查、早发现、早诊断、早治疗，提高患者生存率和生活质量，降低死亡率和未来发病率。

今年，我市的癌症防治行动项目被省委、省政府健康浙江建设领导小组办公室纳入健康浙江行动示范试点县市。我市将以试点建设为契机，积极开展肿瘤登记、重点人群肺癌和结直肠癌免费筛查等癌症防治项目，提高早发现、早诊断、早治疗率，最大限度预防癌症。同时，依托市肿瘤防治中心的专家团队，以肿瘤防治、营养健康、三减三健等科普核心知识，开展五进宣传、病友家属培训等多种形式活动，广泛宣传癌症防治政策措施，传播防癌抗癌知识，培养自主自律的健康生活方式，提升自我健康管理能力，提高癌症防治水平。

温岭市肿瘤防治中心主任，



浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）党委书记、院长朱滔说，在家庭的防癌行动中，每个人都要负起责任，既是个人防癌的第一责任人，也是家庭成员健康的监督者。只有做到合理饮食、保证健康作息、树立正确理念，才能让生命更安全，更有质量。他呼吁：家庭的科学预防与早期筛查非常重要，防癌于未然，护航于健康，让我们共同为健康守护，向癌症说不！

浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）专家提醒，当家庭成员患癌后，除了要选择正规医院进行规范治疗外，还应做好癌症患者的家庭加油站。肿瘤的综合治疗不是手术、化疗、放疗等治疗方法的简单组合，而是一个有计划、有步骤、有顺序的个体化、系统化的治疗过程，需要多学科有效的协作才能顺利完成。患者和家庭成员应了解各个治疗方法的特点，积极配合医院和医生，综合选择，力求达到最好的疗效。同时，要了解癌症患者的心理历程，通过积极干预和帮助，使患者早日接受，积极配合治疗。

当天，浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）、温岭市第一人民医院、温岭市中医院、温岭市妇幼保健院、台州市中西医结合医院等多家医院的肿瘤防治中心成员，在市卫生健康局的组织下，开展呼吸科、消化科、中医科、妇科等多学科的大型肿瘤联合会诊。专家们耐心提供咨询服务，引导群众科学防癌

抗癌的健康生活方式。

现场，一辆移动CT筛查巡回车吸引了众多市民的眼球，很快，车前排起了长队。记者了解到，浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）还启动了肺癌筛查防治公益项目，4月15日至22日移动CT筛查车将分别在温岭、黄岩、椒江三地巡回筛查，为当地市民免费进行肺癌筛查，以提升全社会对癌症防控工作的认识和重视。

管癌、宫颈癌等11个癌种。

我们要帮助那些最需要帮助且治疗效果较好的肿瘤患者，把这些基金用在刀刃上。朱滔表示，癌症的治愈与治疗时机有很大关系，早期治愈率高，治疗经费也较低，而到了中晚期，癌细胞已经扩散到全身，效果肯定要大打折扣。

这项慈善基金具体救助标准以被救助者个人所患的疾病情况和实际产生的住院费用等为依据，不同的病种，救助金额也不同。该项目救助的是患者个人自付部分的费用，最高限额在2万元。

对肿瘤治疗来说，这笔慈善基金不多，只能帮助几十位患者。这是医院想做的，也是患者所盼的。经过多方思考，朱滔提出以推行公益项目来帮助那些贫困患者。前期，医院与社会上的公益组织积极联系、沟通，现已募集公益基金100万元。

期盼更多爱心人士加入，共同帮助肿瘤患者

3月30日，在市卫健委、市慈善总会的帮助下，蒲公英慈善基金项目通过新闻发布会的形式正式对外推出。

蒲公英慈善基金项目，旨在帮助早期发现需要手术治疗的恶性肿瘤患者，被救助对象是面向全社会的，包括台州市内外的身患恶性肿瘤的困难人员。病种涵盖肺癌、胃癌、食

癌、结直肠癌等11个癌种。

治疗宣传周期间，医院开设了患者家属培训学校、防治科普大讲堂、大型义诊活动等。

早筛查早治，做好癌症预防，这是至关重要的。据朱滔介绍，从2011年至今，医院持续承接阳光人生·大肠癌筛查。2018年后，又承接了温岭市胃癌早期筛查大型公益项目，还参与了中国医学科学院医学与健康科技创新工程重大协同创新项目

《结直肠癌筛查和干预新技术新方案》，是浙江省仅有的两个项目点之一，也是全国的五个项目点之一。2019年，医院完成全国县域政府首个自筹资金自主开展的万人肺癌免费筛查项目。2020年4月17日，新启动了重点人群结直肠癌筛查项目。2021年11月开展免费肺癌体检·移动CT公益台州行活动。直接受益群众达百万人，体现了公立医院的责任和担当。

癌症筛查需要提前布局，针对高危地区、高危人群做精准筛查。朱滔表示，医院已将肿瘤作为慢性病纳入长期综合管理，建立慢病随访制度、护理制度、临终关怀等暖心服务。

作为台州院区，浙江省肿瘤医院下派了15位管理及医疗专家，致力打造同质化的医疗及管理服务体系。更好地为患者服务，这是我们的追求。朱滔表示，医院的愿景是成为浙东南区域肿瘤诊治中心，成为有管理和文化特色的品牌医院，成为人们信赖、职工满意、有温度的医院。

怎样远离癌症？

定期体检、筛查很重要

通讯员 卢亚军

世界卫生组织（WHO）宣称，根据现在已经获得的科学知识，有近50%的癌症是可以预防的。而这些可预防的癌症中，绝大多数都与生活方式有关。根据目前肿瘤发病率明显增高趋势，定期体检筛查非常重要。许多癌症早期可能没有明显症状，要通过定期体检来发现癌症的蛛丝马迹，避免错过最佳治疗时期。

1.肺癌

肺癌是全球发病率和死亡率第一位的恶性肿瘤。预防肺癌首要一步就是戒烟、避免暴露在污染环境，其次是早期筛查。

预防建议：高危人群及40岁以上人群每年进行低剂量螺旋CT检查。有人疑惑，体检中拍了X光片，难道还不能筛查出肺癌？其实，当X光片都能诊断出是肺癌时，很多已经是中晚期了。

2.肝癌

肝癌高危对象为男性35岁以上，女性45岁以上的有慢性乙型肝炎病毒感染或慢性丙型肝炎病毒感染者，有肝癌家族史者，血吸虫、酒精性、原发性胆汁性肝硬化等任何原因引起的肝硬化患者，药物性肝损伤患者，遗传性代谢病患者，自身免疫性肝炎患者，非酒精性脂肪肝患者等，建议每6个月体检筛查血清甲胎蛋白和肝脏B超检查。

预防建议：接种乙肝疫苗，慢性肝炎患者尽早接受抗病毒治疗，戒酒，清淡饮食，减少油腻食物摄入，避免发霉食物摄入。

3.乳腺癌

乳腺癌目前已成为威胁我国女性健康的恶性肿瘤。预警信号：乳房、乳腺有肿块、乳房左右不对称、乳房肿块、乳头有分泌物、皮肤像橘子皮。若有以上表现，且年龄为40岁以上的女性，应及时到医院就诊。

高危人群：未婚或高龄（35岁及以上）初产、有乳腺癌家族史、月经初潮小于12岁或行经超过42年等人群。

早期体检方法：建议每年一次乳腺查体和乳腺B超初

步筛查，发现问题建议再做钼靶，更加精准判断乳腺是否健康。如有乳腺癌家族史等高危人群，建议每6~12个月进行一次乳腺查体和乳腺B超，每年进行一次乳腺钼靶检查。

预防建议：养成健康的生活方式，远离烟酒，合理营养；保持健康体重，坚持锻炼；适时生育，母乳喂养；定期体检。

4.宫颈癌

高危人群：性生活过早者、人乳头瘤病毒（HPV）感染者、免疫功能低下者、有宫颈病变史的女性。

筛查体检建议：已婚或有性生活史3年及以上的女性都建议每年一次常规体检筛查。21~29岁采用宫颈细胞学检查，连续筛查3年无异常后，每3年1次；30~65岁采用宫颈细胞学检查，连续筛查3年无异常后，每3年1次；或者高危型人乳头状瘤病毒与宫颈细胞学联合筛查，连续筛查3年无异常后，每5年1次。

5.结直肠癌

结直肠癌已在恶性肿瘤发病率中排第三位，死亡率排第四位。肥胖、糖尿病、习惯性便血、有癌症家族史或肠息肉史者，容易被结直肠癌盯上。

预警信号：40岁以上人群若出现以下情况，请及时就医：1.稀便、黏液便、脓血便，或便中带血；2.长期下腹部不适：如腹胀、腹痛；3.排便次数改变：从一天一次到一天三四次；4.排便性状改变：出现血便，排便疼痛。

早期体检方法：直肠指检、大便常规，必要时电子肠镜进一步检查，高危人群建议每年做一次肠镜检测。

6.甲状腺癌

甲状腺癌筛查是颈部超声检查（包括甲状腺、颈部、锁骨上），同时进行功能检查和形态检查，20~29岁建议每2~3年1次，30岁以后每年1次；女性孕前和哺乳期结束时，建议分别进行1次颈部超声检查。

预防建议：应避免头部颈部放射线照射和放射性尘埃接触；健康生活，增加运动，合理释放不良情绪。

关于开展“学党史、报党恩、征书法摄影作品大赛”的通知

为庆祝中国共产党百年华诞，中共温岭市委两新工委、温岭市市场监督管理局、温岭市民营企业协会联合向社会各界征集以“学党史、报党恩”为主题的征文、书法、摄影作品。现将有关事项通知如下：

一、征稿对象

面向社会各界文学、书法、摄影爱好者。

二、活动要求

（一）时间：各类作品征集时间自即日起至5月30日止。

（二）样式：本次大赛作品将采用文学、书法、摄影等多种艺术形式为表现主题服务。作品要求围绕温岭民营企业和个体劳动者，重点突出追忆共产党奋斗岁月、讴歌党的路线方针政策、展望新时代美好前景等内容，主题突出、艺术性强、风格鲜明、立意深刻、内涵丰富、健康向上。

（三）规格：征文作品题目自拟，文体不限，散文、论文、诗歌皆可，字数一般要求3000字以内；参赛书法作品软硬笔均可，作品尺寸应符合参展要求，软笔书法作品一般在4尺范围内；摄影作品彩色、黑白、数码片均可，单幅、组照不限，作品一律不得加入边框、水纹等修饰，禁止任何改变作品真实性操作，照片规格为8英寸，作品应有适当标题；作品均无需装裱。参展作品用铅笔在作品背面右下角工整注明作者姓名、单位、年龄、性别、详细通信地址、邮编、电话等。

（四）组织：征文只接收电子稿，以word附件形式发送，投稿邮箱：wlgsxh@126.com；邮件标题：建党百年征文+作者名+作品名（字数），邮件中均需附带作者姓名、简介、联系方式等个人信息。

其余参赛作品送达至温岭市市场监督管理局。送达地址：温岭市太平街道人民东路218号温岭市市场监督管理局503室，联系人：陈瑞英，13606861197（政府网681197）。

（五）成果评选和展示：所有参赛作品将由系统内外专家和评委按照不同艺术形式评选出一等奖1名，奖金5000元；二等奖2名，奖金各2000元；三等奖5名，奖金各1000元；优秀奖若干名。所有奖项均颁发荣誉证书。

各类优秀作品将在温岭市曙光先锋公众号、温岭市市场监督管理局官网、《民营经济》杂志等平台展示。主办方对征集的作品享有宣传、出版和处置权，所有参赛作品一律不予退还，凡投稿者视为认同本通知各项规定。

中共温岭市委新经济与新社会组织工作委员会
中共温岭市市场监督管理局委员会
中共温岭市民营企业协会工作委员会

遗失启事

●温岭市大溪多幼乐园遗失民办非企业单位登记证书一本（副本），业务主管单位：温岭市教育局，发证日期：2018年12月10日，52331081060551189W号，声明作废。

●温岭市新河乐诚超市遗失温岭市公安消防大队2015年9月15日核发的证号为温公消安检字[2015]第0086号的公众聚集场所投入使用、营业前消防安全检查合格证一本，声明作废。