

关注健康热点，传递养生观念，聚焦疾病防治

热线 86901890



# 温岭仁谐医院综合康复科主任张洪波： 不断学习，让患者重获有品质的生活



说一句话，努力迈出第一步，学习吞下一口水。通过接受精准康复，患者在这里重获新生。

张洪波告诉记者，康复科和外科不一样，手术可以将患者从死亡线上拉回，而康复却是通过训练赋予患者生命的质量。虽然康复训练需要很长的时间，还很煎熬，却为今后的生活质量提供有力的保障。

比如脑血管引起的偏瘫、外伤引起的脊髓损伤、骨折术后导致关节功能受限等，通过康复训练，可以起到一个良好的恢复作用。张洪波表示，康复治疗越早越好，从患者中风那一刻开始，就要考虑康复治疗。

如果错过了最佳的康复时机，这是十分可惜的。张洪波说，神经功能康复的最佳时间是三个月内，超过六个月则视为平台期，不会有更大的进步；脑卒中为半年，其他疾病也都有康复黄金期。这一说法。

神经康复这一块，主要针对脑梗塞、脑出血、脑外伤的患者。如果及时接受精准康复治疗，很多人可以恢复行走和生活自理能力。张洪波说，目前康复的范围越来越广，主要涉及神经康复、骨科康复、产后康复、老年康复、心肺康复等。

## 与邵逸夫医院康复医学中心合作，治疗更加规范、精准

去年，张洪波到邵逸夫医院康复医学中心进修了三个月，重点学习了神经系统及骨伤系统的康复诊疗方案，还系统学习了康复医学中的各种评估、物理治疗、作业治疗、语言治疗等。

这既是一个挑战，也是一次机遇。张洪波说，邵逸夫医院康复医学中心是一个充满活力的团队，虽然团队里有很多年轻的康复师，但是他们理论知识扎实、实践经验丰富，如果进修时间能长一些就好了，相信能学到更多的知识。

在张洪波办公室，记者看到桌子上放着一大推医学书籍，有《康复评定常用量表（第二版）》《肌骨超声必读》《超声引导下肌骨介入治疗》《神经康复50例》《肌肉功能与测试全书》《康复功能评定学》等。

这还是一部分，我还下载了很多电子医学书籍、录制的康复治疗视频等。这是一位年近五旬的医生，记者却在张洪波身上看到了满满的求知欲。我是科主任，不带头学起来怎么行？我已经制定了业务学习计划，把这些康复知识都啃下来，才能让更多新技术、新项目在医院开展起来。张洪波如此回答。

专业的康复医师很难找，需要定向进行培养。张洪波说，患者来医院做康复治疗，看中的是康复疗效，我们的康复功能评定、治疗，一定要规范、精准。

早在2018年7月，邵逸夫医院康复医学中心与温岭仁谐医院（原温岭三心美德老年病专科医院）建立紧密的合作交流，定期派优秀专家来院坐诊、教学查房、技术指导及开展学术讲座。同时，温岭仁谐医院选派医生、治疗师和护士前往邵逸夫医院进修学习，全面提升该院康复医学中心学科建设、人才培养等水平。

经过这几年的发展，我们的康复治疗越来越规范了。张洪波说，看到很多患者一开始是用轮椅、平车推着进入病区，后来能够独立步行出院，他感觉这份工作很有成就感。

病人是我们最好的老师

采访期间，一名患者拿着病历单、检查单等，前来咨询前列腺问题。张洪波认真查看了相关检查单，并给出了中肯的建议。碰到患者或家属咨询，他总是不厌其烦地进行讲解、回复。

对医生来说，病人是我们最好的老师。能够取得患者信任，对治疗可以起到事半功倍的作用。作为综合康复科、VIP病区的主任，张洪波肩上的担子很重，一周需要查房三四天，还要负责临床工作、科室管理等。

这是一位踏实肯干的医生，医院每次组织义诊活动，队伍中几乎都能见到他的身影。我和家人已经定居温岭。张洪波说，他来温岭工作近4年，平时和家人住在医院附近的一个小区里，可以说以医院为家，24小时随叫随到。

张洪波和妻子都是医务人员，两人育有一个儿子。儿子接触的都是医生，所以在高考填报志愿时选择口腔医学专业，目前在长沙医学院读书。张洪波说，从医就要做好吃苦的准备，把理论知识学透，后期还要学好实践操作，这样才能更好地为患者服务。

对医生来说，治病救人是根本，需要不断提高医疗技术，想方设法把患者的病看好。张洪波说，这几年，科室医护之间配合更加默契，团队凝聚力越来越大，他对科室发展前景充满信心。张洪波表示，他要带领团队不断补齐技术短板，让更多患者重获健康与品质生活。

## 追寻红色踪迹，到坞根革命老区送健康



资料和图片，重温红军先烈的英雄事迹。

随后，联盟单位的党员们在纪念馆会议室开启了由东方医

院党支部书记陈金华主讲的主题为“学党史、知党情、强党性”的第二堂党课。党员们纷纷表示，要认真学习党的历史，继承和发扬老一辈革命家的光荣传统，不忘初心、牢记使命，为温岭卫生健康事业发展贡献自身的力量。

## 女子腹膜后长了瓜大的肿瘤 多学科团队强强联手为生命护航

本报讯（通讯员张芮）腰痛是人体最常见的一种临床症状，造成腰痛的原因有很多，可能是腰椎间盘突出，也可能是泌尿系统炎症。然而，新河镇的陶女士怎么也没想到，自己连续多日的腰痛竟源于腹腔里一个瓜大的肿瘤。

陶女士今年55岁，前段时间，她常常感到左侧腰部隐隐作痛，但因为疼痛不明显，她没把这件事放在心上。后来，陶女士腰痛症状加重，上腹部也有些不适，这才到省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）检查。检查报告显示，陶女士的腹腔里有一个

15厘米大的肿瘤，就在腹膜后的腔隙处。

腹膜后肿瘤，主要指原发于腹膜后潜在腔隙的原发性腹膜后肿瘤，病理类型非常复杂，临幊上也比较罕见。因为这类肿瘤生长处隐蔽，发病的初期没有症状，不容易被发现。随着肿瘤的增大、压迫或侵及周围其他脏器和组织，才渐渐出现腹胀、腰痛等症状。然而，等到这些症状出现，往往是肿瘤已经累及腹膜后众多的血管、神经或脏器，导致手术切除困难，而且它对化疗、放射治疗又不敏感，因此这是一类

难治性肿瘤。

了解到陶女士的病情后，医院胃肠外科、放射科、介入科、麻醉科等多学科团队（MDT）开展联合会诊。经过术前周密的安排，应荣彪、名医工作室团队通力协作，为患者进行腹膜后肿瘤摘除。

腹膜后的肿瘤一旦被触碰，患者的血压等循环系统立刻出现剧烈波动，很可能腹膜后肿瘤就是凶险的嗜铬细胞瘤。据该院副院长、肿瘤外科主任医师应荣彪介绍，幸好在麻醉科团队的精准调控下，一直将患者生命体征控制在一个稳定的水平，保障了整个手术过程的平稳进行。

应荣彪介绍，原发性腹膜后肿瘤多发于50~60岁人群，分为良性和恶性。如果是良性，肿瘤可能多年不会变化或者变化缓慢，但这种肿瘤恶性居多，近75%为交界性和恶性肉瘤，且其发展速度快，侵犯到的脏器多，预后差，对患者危害极大。一旦确诊腹膜后肿瘤，一定要及时治疗，并且定期随访。另外，任何腹膜后肿瘤，都要术前排除嗜铬细胞瘤或异位嗜铬细胞瘤的可能，术中也要严密监控血压的变化。

## 大咖来会诊

### 近期，一批大咖要来

本报讯（记者朱丹君）想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学大咖来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

台州骨伤医院

4月15日至16日，上海华山医院运动医学科陈疾忤主任医师，将来院会诊、手术。

4月24日，上海华山医院手外科胡韶楠主任医师，将来院会诊、手术。

浙大二院骨科副主任叶招明主任医师领衔的骨科医疗团队，每周六定期来院会诊，开展手术指导。

上海六院血管外科梅家才主任医师、足踝外科梅国华副主任医师，可根据患者预约时间到特需门诊会诊及手术。

台州恩泽医疗中心（集团）温岭东方医院

台州恩泽医疗中心（集团）牵手温岭东方医院，通过派驻医疗团队、远程会诊等方式，让大溪及周边的老百姓在家门口就能享受同质化、一体化的专业诊疗服务。

每周一全天，温岭市第一人民医院感染科蔡丽敏主任医师，来院坐诊。

每周三全天，台州医院皮肤科余忠义主治医师坐诊。

每周日上午，台州医院小儿外科专家组，来院坐诊。

每周六上午，恩泽医院骨科主任朱让腾主任医师，来院坐诊。

每周四上午，台州医院泌尿外科张显军副主任医师，来院坐诊。

每周一至周五，台州医院重症监护室钱玲珠主治医师，来院坐诊查房。

温岭仁谐医院

4月9日下午、4月10日上午，上海市博爱医院风湿免疫科副主任医师劳志英，将来院坐诊。

4月17日，邵逸夫医院康复医学科边仁秀主治医师，将来院坐诊、查房。

4月16日上午、4月17日，国家运动队康复治疗师江迪锦，将来院坐诊、查房。

4月30日，邵逸夫医院康复医学科李扬政副主任治疗师，将来院坐诊、查房。

4月30日，邵逸夫医院康复医学科主治医师吴方超，将来院坐诊、查房。

每周二、四，温岭市第一人民医院感染科蔡丽敏主任医师，将来院坐诊。

每周三，台州地区肾脏病学科带头人、秘书长，温岭市肾脏病学科带头人，吴光华主任医师，将来院会诊。

每周五，北京同仁堂特聘中医专家李天成资深主治医师，将来院坐诊。

每周六，温岭市第一人民医院康复医学中心副主任、疼痛科主任，林宪法主任医师，将来院坐诊。

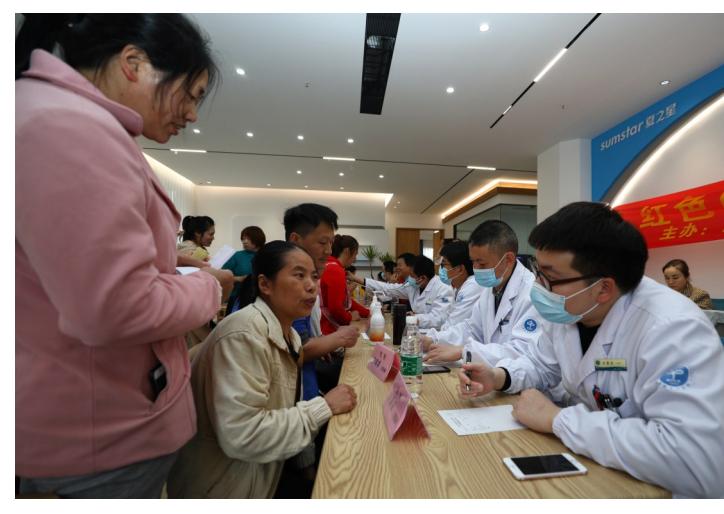
每周日，温岭市第一人民医院内分泌科陈恩福主任医师，将来院坐诊。

温岭爱尔眼科医院

每周四，原台州市立眼科医院院长、温岭爱尔眼科名誉院长张伟主任医师，将来院会诊、手术。

每周六、日，小儿视光主任兰小川副主任医师（曾在江苏大学附属人民医院、厦门眼科中心工作十余年），来院会诊。

## 党员健康义诊走进鞋业产业园



4月2日下午，市中医院党员志愿小分队在医院党委书记、省级名老中医李正祥的带领下，走进温岭市鞋业产业园，为企业员工免费送医送药送健康。

针对鞋厂员工们的健康需求，志愿者们举办讲座，普及了新冠疫情防控和颈椎病防护相关知识，号召大家积极做好个人防护，注意手卫生习惯。课后，康复科主任章仁宏在现场展示推拿按摩、施展针灸，让不少企业员工当场受益。

此次活动为100多名企业员工开展了免费健康咨询，免费量血压、测血糖，免费做B超、心电图检查，免费赠送药品等。

通讯员 伍志刚 刘燕摄