

关注健康热点，传递养生观念，聚焦疾病防治

热线 86901890



乡贤名医再聚温岭 共叙乡情反哺故里

离得再远 我们的根始终在温岭

记者 朱丹君 通讯员 王凌云/文
通讯员 林桉然/图

不忘初心，难忘桑梓。4月3日，绿叶对根的情怀，温岭市第七届医学乡贤义诊活动在温岭市第一人民医院（以下简称“市一院”）举行。当天，31位温岭籍沪杭医学乡贤相约来到家乡，为近千名患者提供免费诊疗服务。

七次乡贤义诊，惠及6000余人

我是你的一片绿叶，我的根在你的土地。当天上午9时，在一首《绿叶对根的情意》的旋律中，温岭市第七届医学乡贤义诊活动在市一院门诊大厅正式启动。

据市一院党委书记陈军政介绍，沪杭温岭籍医学专家清明节义诊活动从2013年开始，至今已经举办了7届，共普及患者6000余人。活动内容包括科室讲座、学术交流、手术演示等，对医院学科建设、人才培养都起到了很大的帮助。除了开展义诊外，医院还始终坚持公立医院公益性本质，相继推出了环卫工人免费体检项目、红马甲志愿者服务、腹透液免费配送及关爱特殊儿童等暖心服务，打造医院“温一益”的公益品牌。

感谢温岭市委、市政府搭建了平台，为我们返回家乡为广大群众健康服务提供了机会。浙江省政协副主席、浙江大学医学院附属邵逸夫医院院长蔡秀军致辞，他祝贺市一院在近几年取得的巨大进步，特别是在全国三级公立医院绩效考核中，取得全国第218名的优异成绩。蔡秀军希望有更多的医学乡贤为国家共同富裕做出更大贡献，希望大家利用线上、线下的途径，更好地提升家乡的医疗卫生水平。

清明是一个特别的日子，在外游子回乡祭祖的同时，更牵挂家乡的发展。陈军政表示，今年是中国共产党成立100周年，也是医院建院80周年。后期，医院将通过开展义诊和系列院庆活动，进一步满足全市人民群众的健康需求。

专家号立即被抢完，患者期盼类似活动再多一些

记者了解到，参加本次清明义诊的有来自上海7家医院、杭州8家医院的31位医学专家，涉及肝胆、胃肠、呼吸、泌尿等20个学科，其中年龄最大的是罗邦尧教授，还有多位专家已连续7年参



加。

前期，医院在微信公众号对本次义诊活动进行宣传预告，点击量近3万人次。3月30日上午8时开始，医院线上、线下全渠道开放预约挂号。预约时间一到，不少专家号立即被抢完。

每位专家限号20个，对于部分专科还是供不应求。义诊当天，不少患者来到诊区等待加号，如果义诊时间再长一些，名额再多一些就好了。

我关注了医院微信公众号，当看到义诊信息，前一天就做好了预约准备。曹女士说，她帮父母各预约了一位专家，感谢市一院承办了这次活动。专家看诊、检查都很仔细，服务态度也好。

曹女士告诉记者，五年前父亲做了手术，这几年一直在复诊，原本她打算今年带父亲到上海复查，没想到赶上专家义诊，给我们节省了大量的时间和费用，还免去了患者长途跋涉。

只要有时间，下一届还会参加

我们是从温岭走出去的，对于家乡的父老乡亲很有感情，希望能为他们做一些力所能及的事。邵逸夫医院普外科、胃肠外科主任医师朱玲华，已经参加了6届的清明义诊活动。

其实，早在五六年前邵逸夫医院就与温岭市第一人民医院建立紧密合作，开设了浙东微创外科。朱玲华说，看到医院这



几年的进步，他十分欣喜，也见证了医院外科技术的不断提升。

在浙一医院消化内科主任医师陈春晓的诊间，前来义诊的患者络绎不绝。有一年，我刚从美国回来，来不及倒时差就赶来参加义诊。每一届的清明义诊活动，陈春晓都没有错过，过来帮助当地医生一起把关，让患者不用辛苦往大医院跑。这也是积极响应省委、省政府“双下沉、两提升”政策，为当地老百姓做些实实在在的事情。

我的父母都住在温岭，我的根就在温岭。无论我们走得有多远，这里始终是我们的家。

多年来，陈春晓还和市一院消化内科建立紧密联系，每月前来开展门诊、内镜检查、三级查房及学术讲座等，并积极牵线搭桥，促成了市一院内镜中心与浙一医

院内镜中心开展密切合作。

蒋主任，能加个号吗？面对患者的殷切请求，浙一医院肝胆胰外科主任医师蒋智军没有拒绝，早上已经加了五六个号，能多看一个总是好的，免得患者再跑一趟。别急，一个个来，我今天一定给你们看完。在义诊时，蒋智军以一口地道的温岭话与患者交流，拉近了医患之间的距离。

上海仁济医院肝胆胰外科医生吴琳石，虽然是第一次参加清明义诊，但是受到了众多粉丝的追捧。大学毕业后，我就留在上海工作，平时很少能回家乡。吴琳石说，此次回到家乡，能用自己所学的医学知识解除父老乡亲的病痛，他觉得很有意义，只要有时间、有精力，我还会参加下一届的清明义诊活动。

温岭仁谐医院综合康复科病区护士长李正春：

做患者的贴心人，积极为他们排忧解难

记者 朱丹君
通讯员 王建钟 文/图

名片



李正春，护师，毕业于邵阳医学高等专科学校，本科在读，现任温岭仁谐医院综合康复科病区护士长，从事临床护理行业10年。

从邵逸夫医院进修回来后，不少同事发现，李正春说话温柔了，脸上总是挂着和煦的笑容。对待患者，李正春多了一份爱心与耐心。

我们要做患者的贴心人，给予患者更多鼓励与支持。李正春说，康复治疗往往是一条很漫长的路，做好心理护理，有时比治疗还要重要。在李正春潜移默化的影响下，综合康复科病区医患之间的关系变得更加融洽、和谐。

做护理团队的知心姐姐，凝聚力越来越好

每次，带教老师都会提醒我，说话声音小一点，再小一点，对病人说话一定要温柔、和气。李正春笑言，自己原先是一个大嗓门，但是从杭州进修回来，大家都说她像是变了一个人。

李正春说，她原本到邵逸夫医院学习护理技能管理，没想到被康复科的医患沟通模式吸引，护士们素养很高，服务很到位，主动、积极帮助患者排忧解难，可以说是事无巨细。

进修期间，李正春碰到过一名骨盆骨折的患者。受伤后，这名患者无法坐立，脾气变得十分暴躁。当时，护士请了精神卫生科的医生为患者疏导心理。每次去查房，护士们都会热情地跟这名患者打招呼，用实际行动一点一滴去改变患者。后来，这名患者渐渐接受了自己生病的事实，开始积极配合治疗。

之前，我们碰到排斥的病人都会退缩，让家属直接找医生、找主任，其实是把病人推了出去，这是不对的。李正春说，此次进修收获很大，带来了全新的管理理念，让新组建的综合康复科病区有了新的面貌。

在综合康复科病区有50多个病人，几乎整个病区都住满了。虽然护理工作很繁杂，但病房处处呈现温馨、有序的氛围。

别看她们是21岁、22岁的小姑娘，但她们很有责任心、有担当。李正春说，她带领的护理团队很年轻。作为科室的护士长，她还成为她们的知心姐姐，团队凝聚力越来越好。

进修回来后，李正春还调整了病区的值班制度，原先晚上安排一名护士值班，现在增加了一名，碰到突发状况，可以有个人帮忙处理。主班的还能有两个小时的休息时间。

推心置腹沟通开导，让患者重新燃起康复的希望

如果我以后能站起来，你就是最大的功劳。采访时，李正春翻出一条患者发给她的留言，对此，她感触颇深。

这是一名30多岁的男性患者，出海打鱼时遭遇不幸，下半身没有了知觉。这名患者受不了，觉得康复没有希望，一直沉默不语，还经常做噩梦，沉浸在自己的情绪中出不来。

李正春见状，多次推心置腹地沟通开导，患者的心态慢慢有了改善，开始对她袒露自己的心声，过年前，这名患者打算回

家，不再接受康复治疗。妻子要生二胎了，经济负担比较大。

前三个季度是康复的关键期，放弃了实在可惜。在李正春的劝说下，这名患者重新燃起了康复的希望，我鼓励他，一定要坚持治疗，同时还劝导他多到病区外看看花、晒晒太阳。出院后，李正春也经常发微信，为这名患者鼓励、加油。

综合康复科有不少危重患者，工作压力很大，需要时不时去抢救病人。在工作中，李正春碰到过一名40多岁的肠癌患者，一开始这名患者不愿意配合他的工作，对护理也有各种不满。

后来，李正春积极与患者沟通，帮忙换到一个靠窗的床位，还帮他换了一名男护工。天气好的时候，能看到窗外，患者觉得心里舒服一点。

李正春说，满足这名患者的需求后，患者心情有明显好转，能够坐起来吃饭、上厕所。不幸的是，这名患者最终还是离开了人世，但是走得非常安详，有人在意他，慢慢融化了他那颗孤独的心。

医院有不少需要临终关怀的病人，虽然我们没能治好他们的病，但家属还是给我们送来了锦旗，感谢我们对患者无微不至的关怀与照顾。李正春说，这是家属对我们工作的肯定，我们还要以更加优异的服务回报患者。

大咖来会诊

4月，有一大拨大咖来了

本报讯（记者朱丹君）想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学大咖来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

市一院

4月7日下午，邵逸夫医院肾内科主任、血管通路中心主任，李华主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

4月10日，上海交通大学医学院附属仁济医院东院胸外科主任，赵晓菁主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

4月10日，复旦大学附属华山医院手外科董震主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

4月10日，上海交通大学附属第一人民医院神经内科副主任，桂雅星主任医师，将到特需门诊坐诊、讲课、查房。

4月10日，浙一医院泌尿外科俞建军主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

4月10日，邵逸夫医院血管外科中心副主任、下沙院区日间手术中心负责人，朱越峰主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

4月10日，邵逸夫医院头颈外科章德广副主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

4月10日，邵逸夫医院超声科副主任，朱江主任医师，将到超声影像科检查、手术。

4月11日，浙一医院内分泌科周华丽副主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、讲课。

4月11日，邵逸夫医院普外科梁雷主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

4月16日，邵逸夫医院普外科副主任，朱玲华主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

市中医院

上海中医药大学附属龙华医院肾病科沈莲莉副主任医师长期在院坐诊，专家门诊时间：每周二全天（门诊五楼名医馆）、每周三全天（南屏院区二楼）。

上海中医药大学附属龙华医院肿瘤科阮广欣副主任医师长期在院坐诊，专家门诊时间：每周一、周三全天（五楼名医馆）。

4月8日，温州医科大学附属第一医院生殖医学科滕依丽副主任医师，将来院坐诊。

4月10日至11日上午，浙江省人民医院耳鼻咽喉科吴祖良主任医师，将来院开展门诊及手术。

4月17日，浙江大学医学院附属妇产科医院胡东晓主任医师，将来院坐诊和手术。

4月17日至18日上午，浙江省人民医院耳鼻咽喉科浦立主任医师，将来院开展门诊及手术。

4月25日至26日，上海中医药大学附属岳阳医院中医科曲丽芳主任中医师，将来院坐诊。

●台州市中西医结合医院

作为浙江省中医院台州分院，浙江省中医院众多专家将定期来院坐诊，并开展手术指导。

4月8日下午，上海市肿瘤医院头颈外科田敖龙主任医师，将来院坐诊及手术。

4月10日，浙江省中医院肠胃外科陈贵平主任医师、呼吸内科江立斌副主任医师、妇产科张丽副主任医师、消化内科徐毅主任医师、神经内科代建峰副主任医师、康复科毛雅君副主任医师，将来院坐诊。

4月11日，浙江省中医院康复科毛雅君副主任医师、康复治疗师宋彩平，将来院坐诊及查房。

浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）

周二上午，妇瘤科朱滔主任医师在门诊坐诊。

周二全天，胸部肿瘤外科赵强主任医师在门诊坐诊。

周四全天，结直肠肿瘤外科付志璇副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，头颈肿瘤外科赵明副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，乳腺肿瘤外科俞星飞副主任医师在门诊坐诊。

周二全天，肿瘤内科黄平副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周三全天，肿瘤放疗科曹才能副主任医师在门诊坐诊。

周一上午、周三上午，肿瘤介入科郭立文副主任医师在门诊坐诊。

4月7日，浙江省肿瘤医院头颈外科赏金标主任医师来院坐诊、手术。

4月8日，浙江省肿瘤医院介入科邵国良主任医师来院坐诊。

4月10日，浙江省肿瘤医院胸部外科刘金石副主任医师来院坐诊。

4月20日，浙江省肿瘤医院腹部外科杨立涛主任医师来院坐诊、手术。

4月21日，浙江省肿瘤医院头颈外科陈超副主任医师来院坐诊、手术。

4月22日，浙江省肿瘤医院介入科陈玉堂主任医师来院坐诊。

4月23日，浙江省肿瘤医院胸部外科蒋友华主任医师来院坐诊。

4月23日，浙江省肿瘤医院乳腺外科丁小文主任医师来院开展会诊、手术。

同时，医院神经外科与北京天坛医院、上海华山医院、浙二医院、邵逸夫医院、台州医院建立良好合作，将不定期来院开展会诊、手术。