

拨一拨，聊一聊，温岭热点尽在 掌 握

热线 86901890



打造体育旅游精品赛事

# 2021 温岭黄金海岸跑山寨激情开跑

记者 陈潜/文 徐伟杰/图

一场突如其来的大雨，阻挡不了跑者们的热情。3月28日上午7点30分，随着发令号响起，2021温岭黄金海岸跑山寨在石塘金沙滩准时开赛。

本次赛事由浙江省马拉松及路跑协会指导，由温岭市体育事业发展中心、温岭市融媒体中心、石塘镇人民政府、松门镇人民政府、温岭市社会事业发展集团有限公司主办，由温岭市长跑协会承办。

在山海中奔跑，是该项赛事赛道的最大特色。相较于往届，本次赛事对赛道进行了全面升级，跨越石塘、松门两地。比赛项目分55公里全程组和31公里半程组。其中全程组路线为：金沙滩停车场 滨海绿道 观景台 珍珠滩 洞下沙滩 山海之韵 大坑沙 石子湾 厦门 大平头 水桶岙沙滩 白谷礁 大平头 乌坑 炮头山 山里 皇民宿 仙人脚印 后沙 上马石 九曲城头 曙光碑 巴黎圣母院 金沙滩停车场。半程组路线为：金沙滩停车场 滨海绿道 观景台 珍珠滩 洞下沙滩 山海之韵 乌坑古村落 山里皇民宿 仙人脚印 后沙 金沙滩停车场。赛事全程设5个补给站点，不仅配备了矿泉水，运动饮料及各种时令水果，还有各种温岭特色的热食补给品，让选手在尽情奔跑的同时，也能享受当地的风味美食。

本次比赛共吸引了国内外827名越野赛爱好者前来参赛。其中外籍选手有25人，分别来自美国、加拿大、俄罗斯、德国、法国、比利时、罗马尼亚、匈牙利、葡萄牙、爱尔兰、澳大利亚、印度等12个国家。中国选手分别来自北京、上海、辽宁、广东、四川、福建、陕西、湖南、浙江以及香港等地。选手的年龄也涵盖各个年龄段，从60后到90后，年龄跨度超过30岁。

比赛过程中，记者偶遇了一队从温州瑞安赶来参赛的队伍。他们是当地的长跑爱好者，一起报名，一起开车赶到石塘参加比赛。他们中有4人参加全程组，6人参加半程组，名次不重要，我们享受的是奔跑的乐趣，挑战自我的乐趣。

本次赛事还特邀了温岭籍运动达人潘俊帆为开场嘉宾。他是全世界跑得最远的腿部截肢者，2020年创造了513公里越野的世界纪录。

赛事设置了诸多奖项，尽可能让每一位选手都拿到奖牌。两个赛程分别设男女前三，共12个赛事奖项，以及所有完赛选手均可获得本次赛事特制的银牌奖牌。经过激烈的角逐，来自温岭长跑协会的汪文波以3小时6分1秒的成绩获得男子半程组第一名，来自永康的王小夏以3小时38分56秒的成绩获得女子半程组第一名，籍贯云南的刘朝以5小时55分33秒的成绩获得男子全程组第一名，来自南非的Maria以7小时8分3秒的成绩获得女子全程组第一名。

黄金海岸跑山寨全面展现我市黄金海岸的独特魅力，是按照温岭山海特色量身打造的国内屈指可数的一场滨海越野品牌赛事，曾被媒体誉为堪比香港麦理浩径的跑山寨。专业的运营、美丽的赛道风景、周到的服务、丰富的补给，使黄金海岸跑山寨正迅速成长为国内极具影响力的越野赛事。自2018年举办以来，参赛人数逐年上升。市体育事业发展中心主任周航辉表示，下一步，他们将继续擦亮跑山寨这个品牌，打造一定规模和具有良好效益的体育旅游精品线路及体育旅游产品，推进石塘镇滨海运动小镇创建，促进以休闲、运动体验为主要形式的运动休闲产业集群化发展。同时，以黄金海岸跑山寨的成功举办为契机，鼓励社会力量参与赛事举办、体育设施建设，推动体旅有机融合，充分激活和释放体育消费潜能，促进消费结构和品质双升级。另外，他们还将以“一县一品”为目标，突出温岭自然资源优势，持续举办黄金海岸跑山寨、斗米尖越野赛、环九龙湖定时赛等品牌赛事，积极打造山海户外运动之城。

## 声音

石塘镇宣传委员陈玲夫：这次的黄金海岸跑山寨，可以说是石塘滨海徒步运动路线的一个很好诠释，整条路线途经金沙滩滨海绿道、对戒观景台、石屋民宿群、珍珠滩、九曲城头、曙光碑等十分经典又网红的旅游景点，游客来石塘，既可以全程体验打卡挑战自我，也能在网红景点间尽情观赏美丽的海景。

石塘兼具山、海、岛、港、滩、阳光等多种元素，于2019年7月入选第二批省级运动休闲小镇培育名单。石塘的运动项目以滨海徒步为主打，依托滨海绿道和沿海登山步道设计了徒步、登山、骑行、越野攀岩等多条户外运动线路。同时辅以渔家乐、游艇、垂钓、游泳等海上项目和房车露营、草地瑜伽、航空主题特色民宿等大众休闲项目，还有大奏鼓演奏体验等地方特色非遗项目。

除了3月28日的黄金海岸跑山寨，今年我们还将承办象棋国手赛、省级生态运动会等大型赛事。

松门镇宣传委员屠姗姗：本次黄金海岸跑山寨松门境内赛道，是松门金色海岸运动休闲带的体验之旅。沿线整合山林、阳光、沙滩、海岛等独特资源，集滨海旅游、运动游乐、观光休闲等景观功能。沿四好美丽公路一路前行，可探寻雨林步道、玫瑰庄园、花溪山房、梯田花海、山海之韵等特色节点，纵览徐徐铺展的海山画卷。

当前，松门正积极对接石塘半岛旅游开发，计划建设沿海绿道，将洞下大坑沙区块、龙门区块、水桶岙沙镬区块三大旅游区块串联成链，做足滨海度假休闲、海上运动文章。接下来，松门将进一步丰富山海之韵玻璃吊桥综合项目，打造大交陈玫瑰花基地游玩节点，实施龙门沙滩提升改造工程，开发大坑沙精品民宿，开发水桶岙、沙镬岛，逐步推进国家级旅游度假区创建，实现乡村旅游服务乡村振兴，着力打造绿水青山就是金山银山的松门样板。值得一提的是，大交陈玫瑰花基地不久将迎来花期，墨红玫瑰绽放的悠然谷也值得期待。

市社发集团副总经理周钊瑾：这次跑山寨活动经过的滨海绿道位于石塘半岛老公山下，以珍珠滩入口为中心，紧密串联车关金沙滩至钓浜渔港海岸线各景点，是一条依山就势，贯穿浙东南最美海岸线景观的绿道。自2016年5月1日对外开放以来，各地游客络绎不绝，年均接待量达120万人次。8公里的滨海绿道沿着优美蜿蜒的海岸线横穿而过，游客漫步绿道，饱览山海石屋的风光，尽享滨海渔镇的风情。后续我们还将对绿道沿线4公里范围进行亮化，跟进餐饮点、研学体验点、观景台等配套设施建设，届时，夜晚的绿道更是别有一番韵味。同时，今年我们还将对本次黄金海岸跑山寨路线途经的曙光园、金沙滩、洞下沙滩三个景区进行提升改造，完成曙光园停车场的绿化、亮化及天文馆装修等配套设施建设，加快推进两个沙滩的游客中心及景点业态提升，让各位游客在感受面朝大海、春暖花开的惬意时，游玩体验也更加便捷、舒适。

## 跑友说

张剑：我是中国飞行员马拉松俱乐部的，来自上海，这次比赛的保障做得非常好，志愿者很热情，补给很丰富。

汪文波：我老家是贵州的，15年前来到温岭，并定居在此，从事美容美发行业。5年前我加入了温岭长跑协会，这是第三次参加黄金海岸跑山寨。温岭是我的第二故乡，希望能有更多的国内外跑友到温岭参加跑山寨，一起欣赏千年曙光首照地的山海美景。

陈元宵：我是天台的，以前跑过香港麦理浩径，石塘这里的海景挺好，不输香港，赛道沿途的山坡上还有盛开的杜鹃花，这在香港看不到。希望下一次能把三岔路口的指示牌做得更清楚一点。

金蝉子：路边的小朋友、阿婆阿公都在给我们打气。听到最多的是加油，最暖心的是来喝口水、吃一点东西。

