

关注健康热点，传递养生观念，聚焦疾病防治

热线 86901890



## 事件

## 市一院开设生殖男科、妇科门诊 接轨上海专家工作站 让患者少走弯路

近年来，越来越多的育龄夫妻陷入生育危机，这给许多原本幸福、和睦的家庭蒙上了一层阴影。近日，市一院以生殖与优生为重点发展方向，相继开设了生殖男科、妇科门诊，为患者提供专业的生殖与优生诊疗服务。这是我市公立医院中首家开设生殖男科、妇科门诊的医院。

**知名专家工作站牵手基层医院，为治疗提供技术保障**

每周三下午，生殖男科主治医师叶海波长期在门诊坐诊。他曾在上海交通大学医学院附属仁济医院泌尿男科进修半年，师从男性不育手术治疗组组长、仁济男科显微外科手术培训中心副主任王鸿祥。

周末，我们打算再开设一个专家门诊，由我和鲍小招主任医师轮流坐诊。泌尿外科主任林国兵主任医师说，随着不孕不育发生率的提高，患者也在不断增多。

我们依托徐丛剑知名专家工作站，希望让患者少走弯路。林国兵介绍，长期以来，医院与上海复旦大学附属妇产科医院（上海红房子妇产科医院）建立紧密合作。去年，台州市省级以上知名专家工作站——徐丛剑知名专家工作站落户该院。今后三年，徐丛剑教授将带领专家团队，来院开展生殖方面的知识讲座、疑难病例讨论、现场指导等。

目前，医院常规开展的男性生殖相关检查，包括生殖激素五项、男性生殖相关B超等，后期将陆续开展DNA碎片率、染色体及基因检测等项目，逐渐完善男性生殖方面的相关检测，守护男性健康。

基因检测可以发现很多致病原因，可以避免不必要的治疗，还可以确定后续的治疗方向。叶海波说，如果是遗传原因导致的患者，吃药是没有用的，医生得另外想办法。

**不孕不育呈年轻化趋势 出现问题建议男性先查**

其实，不孕不育一直是许多新婚夫妻关注的话题。之前，我们就接诊过许多患者，年龄约在20至30多岁。生殖女科门诊主诊医师杨倩副主任医师说，近年来，来院咨询不孕不育症的患者逐渐增加，还呈年轻化趋势。

什么是不孕不育？医学定义为一年以上未采取任何避孕措施，性生活正常而没有成功妊娠。在传统的生育观念中，孕育是女性的责任，因此，不孕不育的问题，也惯于归咎于女性。可实际上，世界卫生组织曾明确指出，已婚夫妇不育症发生率约15%，其中男性因素引起的不育症占50%。

面对不孕不育的夫妻，叶海波一般会建议男人先做检查。如果男性精液各项指标均正常，那么再考虑检查女方。叶海波说，男性检查步骤简单，而且检查费用便宜。女方则需要逐项排查，费用高，也比较麻烦，很多检查项目需要在女性月经周期的特定时期内进行。

杨倩介绍，如果排除了男性问题，女性不孕的原因，则需要查找是否存在输卵管堵塞问题，或行排卵监测发现排卵功能异常；另外，若长期存在月经周期紊乱现象或盆腔炎等妇科疾病，也会威胁女性生殖健康导致不孕症。

其实不孕不育不必过于担心，可以用科学的方法治疗和解决，并根据患者具体情况来治疗。叶海波说，正确的男科诊疗评估可以发现大约70%的不育病因，其中很多病因可以得到纠正或去除，从而使患者夫妇自然受孕，即使转为辅助生殖治疗也会使其成功率大大提高。

## 声音

### 你被催生过吗？

听听70后、80后、90后怎么说

生育问题，成为摆在年轻人面前的一个严峻问题。不生孩子，只生一个孩子，都让长辈很头疼。那么，如果长辈不催生也不重男轻女，让年轻人随便生会生几个呢？答案有点出乎意料。

大大（70后）：我们已经错过了最佳的生育年龄，现在就是想生也有心无力。一个孩子感觉还是蛮孤单的，能有个弟弟或妹妹陪伴，对孩子的成长都有好处。如果再早两年，可能还会考虑做个试管婴儿，但现在主要担心妻子身体吃不消。

小林（70后）：生养一个孩子的成本太高，从生到养大得耗费多少心血？不说了，一想起来，一个娃都不想生。

番茄（80后）：生一个就够了，主要是不敢生，生娃经济负担太大，奶粉、尿不湿、各类早教班、兴趣班，怕入不敷出，生活质量太差也不行。

淡蓝蓝蓝（80后）：我已经完成二胎指标了，如果三胎放开，也不会考虑了。主要是自己身体吃不消，又没有长辈帮忙带娃，实在太苦、太累、太难了。

打工人（80后）：这年头，物价上涨、房价上涨、育儿和教育投资不断增加，但是工资却不太涨，年轻人自然不敢生，也生不起。

Happy（80后）：平时经常加班，连找对象都没时间，现在只想娶个媳妇，生孩子什么还有点遥远。可能结婚后，长辈催了，还是会生一个。没个孩子，生命不完整啊。

佳佳（80后）：生了两个孩子后，我就成了全职太太，希望等孩子上学后，我还能找个工作，不过那时我都超过35岁了，不知还有企业会要我吗？

燕子（90后）：我很喜欢孩子，婚后三年内就生了两个娃。不过，现在有点后悔，温岭房价太高，请个阿姨所付的工资比我个人收入还高，生活压力比较大，希望政府出台福利政策，让年轻人可以轻松生娃、养娃。

# 生不出孩子，问题出在哪里

市一院专门开设生殖男科、妇科门诊 来听听专家们怎么说

本报记者 朱丹君 通讯员 王凌云

这世上有些事情，并非努力就能成功。比如在生孩子这件事上，有人能一击即中，有人却偏偏像卡了壳，努力了很久还是怀不上。

为了要个娃，有人到处寻医问药，甚至还要采取辅助生殖技术。生个娃，为何就那么难？归根到底，还是身体出了问题。过度节食、长期熬夜、抽烟酗酒、多次流产……在透支生命的同时，有人失去了生育的能力。生娃要趁早！在生儿育女这件事上，年龄就是个硬坎。在二胎放开初期，记者曾去采访市一院妇产科副主任陈怡，她当时就说了这么一句。

可是，现实生活中，很多人为了学业、事业，拼到三四十岁才开始备孕。经济条件是好了，家庭环境也改善了很多，但是身体素质已经不是二十多岁时的样子了。精子的数量和质量会下降，卵子也是如此，卵巢功能也不再年轻，甚至子宫和输卵管出问题的概率也大大增加。

## 案例

### 试了很多偏方不起效 原来是男方出问题了

前段时间，生殖男科门诊来了一对年轻夫妇。女人紧紧地抱着手提包，男人的目光无处安放，都不知该从何说起。见状，叶海波医生主动打破沉默，语气温和地交谈起来。

在患者的讲述中，医生了解到，两都是90后，结婚三年，停止避孕两年。由于婚后几年未孕，家里人催得急，两人就开始四处寻医，还找了很多小偏方，可半年过去，仍未见效。

一年以上未采取避孕措施，性生活正常，但没有成功妊娠的，基本上可以判定为不孕。

经检查，发现男方是严重的少弱精患者，且有严重的左侧精索静脉曲张。叶海波医生表示，精索静脉曲张（VC）是不育男性的常见疾病，常导致男性的精液异常。在所有明确的致男性不育症病因中，VC也被视为是最常见的原因之一。此外，对于没有生育需求的患者还要考虑VC对睾丸功能的影响导致雄激素分泌减退的问题；对于青少年患者，还会影响患侧睾丸的发育，导致睾丸萎缩。

引起男性不育的原因有哪些？原因很多，主要有处于高热、辐射、噪声环境，长期接触有害金属。另外，吸烟不仅可能诱发肺癌，还可能影响男性生育能力。叶海波说，近年来的研究证实，吸烟可以干扰下丘脑-垂体-性腺轴功能，降低精液质量，导致少精子症和弱精子症，甚至还可能诱发精索静脉曲张，影响生育，是男性不育的主要因素之一。因此，备孕期间要求男性戒烟是有一定科学依据的。

很多人认为，长时间骑自行车会提升阴囊的温度，穿紧身裤和内衣，或在大腿上放置笔记本电脑也同样如此。其实，这些因素并不绝对会导致不育，只是由于温度高而降低了精子的数量。叶海波医生表示，少骑车、减少久坐习惯，有助于降温并生成健康的精子。

此外，医生提醒，禁欲一两天会生成品质最优的精子，但每周2次左右的性生活又是有助于怀孕的，并非禁欲时间越长越好。如果长时间禁欲，原本活力满满的精子会逐步死亡，同时还会影晌到新产生的精子。

一次精液的检查有时不能完全正确反映精液的真实状况。为此，世界卫生组织特别要求精液常规检查要在2周内连续检查2次以上才能根据结果下诊断。在拿到报告后不要急于下结论，特别是结果不正常的，有时要连续检查3次后才能明确。

### 医生：长期熬夜、过度节食都可能导致不孕不育

作为一名妇产科医生，郑美云每天除了迎接新生命，同时也会看到一些遗憾的发生。很多年轻人觉得生孩子是一件很容易的事。郑美云说，年轻男女交往后，没有做好避孕措施，结果不小心就怀孕了，很多人不想要孩子，那就流产吧。但是，每一次流产都不能保证下一次能否顺利怀孕。

在门诊，郑美云看到过女性怀孕了，却由于各种原因要流产，她总是劝对方再考虑一下。流产次数多了之后，子宫内膜会越来越薄，怀孕也是难上加难。郑美云表示，由于吸宫或刮宫过度，可能会损伤子宫颈管和子宫内膜，还会引起宫颈粘连堵塞或宫腔粘连缩小，这样精子就不能通过子宫颈管进入宫腔，或使受精卵不能着床和发育，从而导致不孕。

女性最佳的生育年龄是23~30岁之

间，35岁以后生育能力下降，40岁以后直线下降，内膜异位症、感染的概率也会增加，卵子迅速衰老。女性的卵子每天都在减少，是不可再生资源，因此不要错过自己宝贵的生育时间。随着女性年龄增加，试管婴儿的成功率也会降低。

如果还没打算怀孕生子，一定要做好避孕措施。郑美云说，随着性观念的开放，过早性行为、不洁性生活、多个性伴侣导致女性感染炎症的机会越来越多，由于没有得到及时彻底的治疗，诱发上行感染，造成不孕。

怀孕期间，还要警惕习惯性流产。郑美云分析，习惯性流产的病因十分复杂，主要包括遗传因素、解剖因素、内分泌因素、感染因素、免疫功能异常、血栓前状态、孕妇的全身性疾病及环境因素等，不同病因针对性的治疗

方法是不一样的，以往很多患者不在意检查病因，所以导致胎停育多次出现。

现代社会年轻人工作压力大，长期熬夜，过度节食，都可能導致不孕不育。郑美云分析，女性不孕不育的原因，主要分为原发性和继发性（生过孩子的）两种。已婚夫妇不孕不育症发生率约10%~15%。

很多女性，因为职场打拼耽搁了怀孕生子，一拖就拖到35岁以上。郑美云建议，高龄备孕最好先评估卵巢功能，可根据超声检查卵巢的窦卵泡数以及抽血检查性激素水平等。如果没有妊娠史或者其他导致输卵管堵塞的危险因素，男方精液正常，女方月经规律、排卵正常，可以在医生指导下监测排卵指导同房3个月。如果试孕12个月后仍然未孕，可选择相应的助孕措施。