

关注健康热点，传递养生观念，聚焦疾病防治

热线 86901890



她是很多备孕妈妈的定心丸

从医十三年，张隆英说：她们是病人，更是我的朋友



名片

张隆英，副主任医师、医疗组组长。从事妇产科临床治疗工作十余年，有丰富的理论基础及临床经验。在国家级、省级期刊共发表专科学论文十余篇，获2016-2017年温岭市自然科学学术论文三等奖；温岭市科技局立项课题一项。

记者 朱丹君 通讯员 王彦

日前，台州市中西医结合医院妇产科副主任医师张隆英收到了患者曹女士发来的喜讯，这是她开设生育内分泌门诊以来的第88个喜报。

想为不孕不育患者贡献一份力

2006年，刚刚大学毕业的张隆英来到市第三人民医院（台州市中西医结合医院前身）。

我大学读的是临床医学专业。本科毕业时，老师非常希望我能留下来继续读研，钻研生殖内分泌。张隆英考虑了很久，最后决定回到温岭。

由于对生育内分泌方面感兴趣，张隆英选择了当一名妇产科医生。我们是全院幸福感最高的科室，因为常有新生的喜悦。在这个岗位，她兢兢业业工作了13个年头。

有些人好几年怀不上孩子，还有人怀上了总是流产。张隆英说，她们为了要一个孩子跑遍了各大医院，吃了许许多多的药，反反复复地折腾，最后还是没有好的结果。

要是能为这些人做点什么就好了。张隆英想。2016年1月，张隆英来到浙江大学医学院附属妇产科医院进修。在一年的时间里，张隆英全身心地投入到腔镜和生殖内分泌的学习中。

在省妇保生殖中心里，患者对生育的渴望，也更加坚定了张隆英从事生殖内分泌专科工作的决心。

和患者做朋友，解开她们的心结

进修回来后，张隆英就向法院提出申请 开设生育内分泌专科学门诊。2017年3月3日，生育门诊迎来了第一批病人。

王晓静（化名）从2010年开始备孕二胎，但4次怀孕都在2个月左右流产。张隆英说，可能是因为多次流产，患者有点抵触情绪，我试着先去调节她的心理状态，她的家人非常配合，所以我的心理疏导奏效很快。

在综合治疗3个月以后，王晓静怀上了梦寐以求的二胎。但在整个孕期，王晓静还是时刻处于紧张和担忧状态，我出去吃饭会不会出血？现在宝宝不大动，会不会有事？

宝宝挺好的，别太担心。张隆英的这句话成了很多备孕妈妈的定心丸。

张隆英告诉我们，有很多患者怀不上，除了基础疾病，心态至关重要。越是怀不上就越着急，然后各地求医奔波，令人疲惫又烦躁，有的甚至开始对就医有抵触心理，这就形成了一个恶性循环。

这时，就需要医生去解开她们的心结。她们是病人，更是我的朋友。张隆英说。她总是面带

微笑，声音甜美，交谈时语气柔和，让人觉得分外亲切。

患者一个电话就赶到医院，她笑称自己是 机动人员

由于对待患者真诚，来找她看病的人越来越多。半天时间的门诊，一次都要接待二三十个病人。因大部分病人需要仔细解释、疏导，张隆英常常会忙得团团转。

张隆英的生育内分泌门诊安排在周一和周五上午，但是只要患者一个电话，她就会从家里赶回到医院，常常会占用她不少的休息时间。

将心比心，如果自己是病人，肯定也会非常着急，所以一般我有空的话，都会赶回医院。她笑称，自己是个 机动人员，全年无休。

就算工作再忙，但面对每一位病人，张隆英都会深入细致地检查、诊断、治疗，不厌其烦地解答病人提出的问题，态度和蔼可亲，认真做好沟通。

前段时间，生下双胞胎的符女士还特地送来了一面锦旗，表达自己的感谢。

不少人生了宝宝后，还希望我当宝宝的干妈，感觉自己多了很多个儿子和女儿。张隆英乐呵呵地说。

弘扬雷锋精神 争做志愿先锋



3月5日下午，台州骨伤医院、温岭市铁路新区、温岭市火速党员志愿队、温岭 扬子造型 志愿队联合开展以 弘扬时代精神，争做志愿先锋 为主题的志愿服务活动，为铁路新区60名环卫工人提供义诊、理发、头部按摩等志愿服务。同时，医务人员还根据每个人对应的症状免费赠送药品。

通讯员 陈泳波摄



为进一步弘扬新时代雷锋精神，发挥 社区吹哨，党员报到 党建引领示范作用，台州市中西医结合医院团委组织志愿者开展新时代文明实践之 践行雷锋精神 争当志愿先锋 集中志愿日行动。3月5日一大早，志愿者们就来到了泽国镇丹崖社区，为市民们开展义诊活动。本次活动服务近200人次，得到了社区居民的一致好评。

通讯员 胡妙仙摄

缠腰蛇 疫苗来了！

接种2剂次，总费用3252元

本报讯（记者朱丹君 通讯员黄果平）好消息！市疾控中心新引进了重组带状疱疹疫苗Shingrix（欣安立适），可以有效预防50岁及以上成人带状疱疹。

带状疱疹，俗称 缠腰蛇，这是50岁及以上人群常见的一种感染性疾病。除皮肤损害外，常伴有神经病理性疼痛，一旦得了带状疱疹，会严重影响中老年人身心健康。在我国，每年有近300万成年人受带状疱疹影响。带状疱疹的发病率和严重程度随年龄

增长而增加，对于50岁及以上伴有基础疾病（如糖尿病、高血压和肾脏病等）人群，发病率和严重程度更高。除了高龄这一主要危险因素外，精神压力过大、劳累等，也可诱导带状疱疹的发生。

带状疱疹患者不能直接引起另一个人患上带状疱疹，但发病没有季节性，任何季节均可发病。值得注意的是，活动期带状疱疹患者可以将水痘-带状疱疹病毒传染给他人，尤其是与带状疱疹患者有过密切接触的婴儿、孕

妇、免疫力低下人群和从未出过水痘或接种过水痘疫苗的人群均有被传染的可能，初次感染后可能会患水痘。

目前临床对于带状疱疹及其并发症的治疗并不理想。接种疫苗可有效预防带状疱疹，并减少其并发症的发生。重组带状疱疹疫苗Shingrix（欣安立适）是目前国内唯一已上市的带状疱疹疫苗。III期临床研究数据显示，Shingrix（欣安立适）可以对50岁及以上各年龄组的人群提供超过

90%的疫苗保护效力。

中国疾病预防控制中心传染病处研究员冯录召建议，对于50岁及以上人群应该接种带状疱疹疫苗以预防 缠腰蛇，接种2剂次，间隔2~6个月。

市疾控中心预防科提醒，有意愿的适龄市民可以到各镇（街道）卫生院预防接种门诊预约后接种，重组带状疱疹疫苗1626元/支（含预防接种服务费28元），全程接种需要3252元。目前，该疫苗接种费用无法纳入医保，需要个人自费。

大咖来会诊

3月,有一大拨 大咖 要来

本报讯（记者朱丹君）想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学 大咖 来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

市一院
3月10日下午，邵逸夫医院肾内科主任、血管通路中心主任，李华主任医师，将到特需门诊坐诊。

3月13日，邵逸夫医院妇产科副主任，杨建华主任医师，将到妇科门诊坐诊、查房、手术。

3月13日，上海交通大学附属胸科医院放射科陈群慧主任医师，将到特需门诊坐诊、放射中心读片。

3月13日，上海交通大学医学院附属仁济医院东院胸外科主任，赵晓菁主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

3月14日，邵逸夫医院党委副书记、泌尿外科副主任，丁国庆主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

市中医院
3月13日至14日，浙一医院肛肠科陈文斌主任医师，将来院开展门诊及手术。

3月13日至14日上午，浙江省人民医院耳鼻咽喉科吴祖良主任医师，将来院开展门诊及手术。

3月14日，浙江大学医学院附属妇产科医院妇科胡东晓主任医师，将来院开展门诊及手术。

3月14日至15日，上海中医药大学附属曙光医院中医科曲丽芳主任医师，将来院开展门诊及查房。

3月20日，上海交通大学附属第六人民医院消化内科宛新建主任医师，将来院开展门诊及做相关手术。

3月20日至21日上午，浙江省人民医院耳鼻咽喉科浦立主任医师，将来院开展门诊及手术。

3月26日，上海中医药大学附属龙华医院中医妇科徐莲薇主任，将来院坐诊。

3月27日至28日上午，浙江省人民医院耳鼻咽喉科苏立众主任医师，将来院开展门诊及手术。

台州市中西医结合医院
作为浙江省中医院台州分院，浙江省中医院众多专家将定期来院坐诊，并开展手术指导。

3月13日，浙一医院泌尿外科汪超军主任医师，将来院坐诊及手术。

3月20日，浙一医院肝胆胰外科蒋智军主任医师，将来院坐诊及手术。

浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）

作为浙江省肿瘤医院台州院区，浙江省肿瘤医院医疗团队将长期在该院开展查房、手术。每月两次还会下派科级别主任来该院开设门诊与手术。

周二上午，妇科朱滔主任医师在门诊坐诊。
周二全天，胸部肿瘤外科赵强主任医师在门诊坐诊。

周四全天，结直肠肿瘤外科付志璇副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，头颈肿瘤外科赵明副主任医师在门诊坐诊。

周三全天，乳腺肿瘤外科俞星飞副主任医师在门诊坐诊。

周二全天，肿瘤内科黄平副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周三全天，肿瘤放疗科曹才能副主任医师在门诊坐诊。

周一上午、周三上午，肿瘤介入科郭立文副主任医师在门诊坐诊。

3月10日，浙江省肿瘤医院头颈外科王文栋副主任医师来院坐诊、手术。

3月11日，浙江省肿瘤医院介入科邵国良主任医师来院坐诊。

3月13日，浙江省肿瘤医院胸部外科刘金石副主任医师来院坐诊。

同时，医院神经外科与北京天坛医院、上海华山医院、浙二医院、邵逸夫医院、台州医院建立良好合作，将不定期来院开展会诊、手术。

鼻咽部肿瘤 无处藏身

这个 神器 真厉害

本报讯（记者朱丹君）我本来很紧张，怕自己得了喉癌，医生为我做了高清NBI电子鼻咽喉镜，几分钟就检查清楚了，只是良性的声带小结，我大半个月的焦虑一下子没了。近日，59岁的牟女士在市中医院耳鼻喉科就诊后满意地说。

记者了解到，该院耳鼻喉科新引进一台高清NBI电子鼻咽喉镜。与常规内镜相比，高清内镜能将鼻咽部的细微病变更清晰地展示在医生眼前，更易于发现早期癌变的部位和性质，使肿瘤无处藏身。

近年来，鼻咽、咽喉肿瘤发展呈增长趋势。鼻咽、喉部恶性肿瘤早期症状及在普通内镜下的表现均缺乏特异性，或仅表现为黏膜病变

部位的色泽和形态改变等，往往与炎症性或溃疡性病难以区别，容易以 咽喉炎 误诊。

通过局部表面麻醉，将电子镜头从鼻孔轻轻进入，显示屏上很快出现了高清画面，鼻咽部黏膜形态可以看得清清楚楚，医生能借此更精确地对病变实施手术治疗。据该院耳鼻喉科伍志刚副主任医师介绍，自去年年底开展，已进行100余例检查，对于鼻咽部肿瘤的早期筛查、早期诊断和早期干预有很大的临床意义。

记者了解到，NBI内镜外形及检查方式与普通内镜一样，安全无辐射，患者无不适。目前，这项检查费用等同于普通电子喉镜。

