

关注健康热点，传递养生观念，聚焦疾病防治

热线 86901890



市一院引进台州首台 Mako 机器人

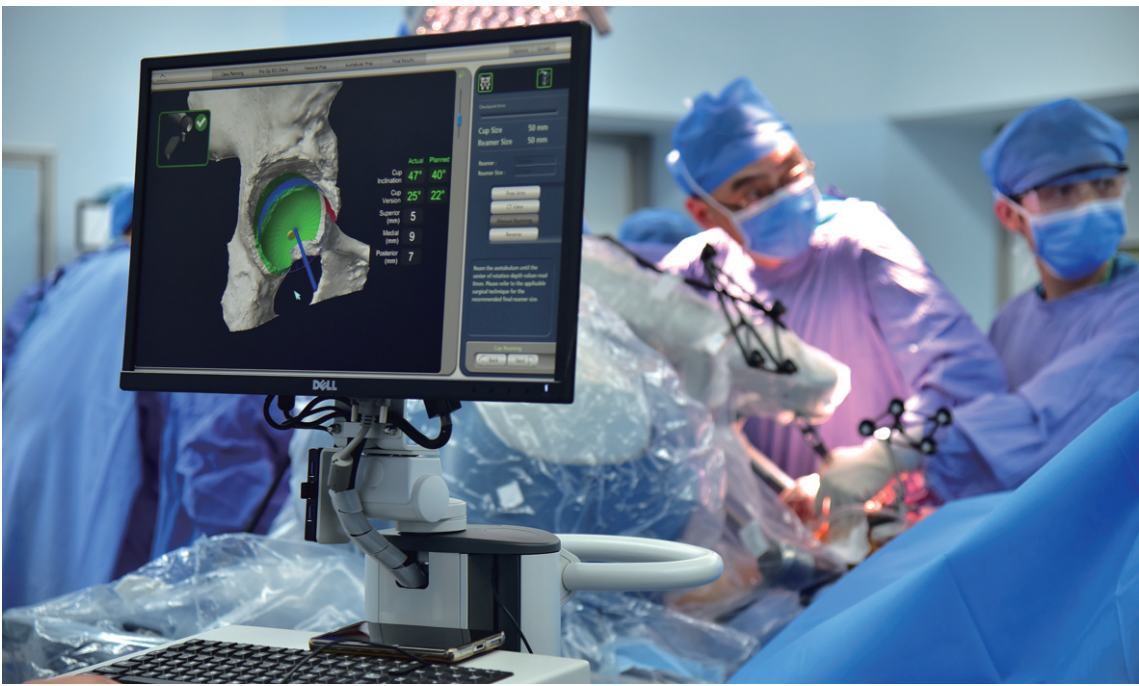
医生术后发朋友圈：它是我们的好帮手

本报讯（通讯员王凌云 记者朱丹君）1月28日中午12时许，温岭市第一人民医院关节外科江敞团队，正在为一位患者做髋关节置换手术。与往常的骨科手术不同，这次手术室里来了一个新成员——关节置换手术机器人 Mako。据悉，这是台州市首台运用关节置换手术机器人 Mako 开展的手术，也是继浙二医院在省内第二家开展该类手术的医院。

目前，我国60岁以上老龄人口已经超过1.78亿。预期到2050年，中国的老龄人口数将达到4.5亿。人口老龄化带来了骨关节炎等疾病发病率的快速提升。

目前治疗晚期骨关节炎一般采用人工关节置换方法。据骨科中心常务副主任江敞介绍，有了关节置换手术机器人 Mako 的辅助，可以更好地缩短手术切口，减少软组织的损伤，减少出血量，使患者术后恢复更为迅速。

术后，江敞特意在朋友圈发文：人机磨合很顺利，Mako 开阔了我们的视野，延伸了我们的感知，Mako 是我们的好帮手。江敞表示，在传统手术中，医生只能通过肉眼来观测、评估与经验操作，而关节置换手术对于安装的长度、角度、深度等指标具有严格的要求。Mako 机器人系统



可基于术前三维CT扫描的数据进行三维建模，从而使关节假体在三维空间上的定位、角度、大小、骨质覆盖等数据能全方位呈现。术中可以实时监测和检测位置的精确性，假体放置的精确度提高，大幅度减少因精准化问题造成的双侧肢

体长度不等、关节脱位、假体松动等情况的发生。手术过程更加精准流畅。

当天，该院连续成功开展三台 Mako 机器人辅助髋关节置换手术。本次启用的 Mako 骨科手术机器人可在术前对患者进行个体化建模、测量和设计，

保证术中精确安全操作，从而辅助完成个体化、精准化、智能化的人工关节置换。关节置换手术机器人 Mako 的到来，将助力医院实现传统关节置换技术向精准医疗、人工智能和快速康复等方向快速发展，在国内迈入先进行列。

骨伤风采

看了《妙手仁心》 萌发从医想法 他成医院最年轻副主任医师

名片

何生，副主任中医师，浙江中医药大学中医骨伤硕士，台州骨伤医院筋伤科副主任，多年被医院评为先进个人。2019年被评为湖北中医药大学优秀带教老师。

记者 朱丹君 通讯员 陈泳波 文/图

凭着对中医的一腔热情，他兢兢业业，从普通的年轻医生成长为科室的骨干；捧着一颗关怀病人的心，他用自己的医术救治了一位又一位患者。他就是台州骨伤医院筋伤科副主任何生，也是医院最年轻的副主任中医师。

能够帮助患者解除病痛，我觉得很有成就感。何生爱钻研，擅长诊治各种颈肩腰腿痛，还将治疗领域扩大至痛风、类风湿关节炎等与骨科相关的风湿关节炎等。工作期间，何生又考取了浙江中医药大学中医骨伤硕士，用适宜的技术为患者服务，这是我不懈的追求。

不盲目下诊断，需要抽丝剥茧鉴别诊断

望、闻、问、切，望排在第一位。患者一进诊室，何生会习惯性地打量患者的走路姿态、坐姿、疼痛部位外形、肿胀程度等。入座后，何生会详细地询问患者病史，再认真进行体格检查，通过询问病史和体格检查，可初步判断病情，简单向患者介绍病情后，建议可进行相应的辅助检查或治疗，经患者同意后给进行检查或治疗，若完成检查再详细解释检查结果给予相应治疗



方案。

碰到经济困难或者不愿意做检查的患者，何生也不勉强，现代化的辅助检查，有能精准治疗，无也能经验治疗。

说起看病，何生总结了众多经验。经常有患者因肩痛就诊，肩痛可能因肩部问题所致，也可能是颈椎病导致，肩部疾病有常见的肩周炎、肩袖损伤等病因，不能把肩痛等同于肩周炎。何生表示，问病史很重要，如果没了解清楚，很可能治疗就南辕北辙了。

医学贵在钻研，需要不断进修学习

从医之路是一个艰苦的过程。对这份职业，要真正地热爱，需要不断地学习。高考结束后，因为看了电视剧《妙手仁心》，何生萌发了从医的想法，填报了温州医学院（现温州医科大学）中医学（中西医结合方向）专业。

2009年，何生在岗位轮转时，对筋伤科产生了浓厚的兴趣，没想到这一干就是十一个年头。筋伤科，可以说是骨伤科、骨内科、关节内科、针推科和疼痛科的结合，多数是常见病。何生告诉记者，随着生活习惯改变，低头族引发的颈椎病（手机脖）高发；开学初，学生运动过量引发的小腿应力性骨折也比较多；另外，还有腰椎间盘突出症、网球肘、肩周炎、腱鞘炎等，都归筋伤科医生管。

何生向记者介绍，像痛风、类风湿关节炎、强直性脊柱炎等跟骨与关节相关的风湿病患者，往往首诊科室就是骨伤科中的筋伤科。为了提高对这些疾病的诊治水平，何生专门到上海中医药大学附属光华中西医结合医院关节内科进修风湿免疫病。何生强调，风湿病早期诊断、早期治疗，并且规范诊治非常重要，延误治疗可能就会出现难以挽回的损害。

工作期间，何生考取了浙江中医药大学中医骨伤硕士。碰到

疑难杂症，何生主动去查文献，还发表了多篇学术论文。另外，何生正主持台州市科技计划项目、温岭市科技项目和浙江省章友棣骨伤研究所重点项目三项临床课题研究。

发挥中医药优势，为患者提供个体化适宜的治疗方案

何主任，CT做好了。好的，你先坐，我马上给你看。通过医院 PACS 系统仔细看了CT图像后，何生向患者解释了病情，告知治疗方案后，开了药，还认真叮嘱并指导康复训练。

腿要伸直了练，这样肿容易消退。何生这样耐心细致地指导另一位膝关节病患者康复锻炼。可见这是一位认真细致的医生。

筋伤科涉及病种多而杂，且病因复杂，治疗方法也很多。所谓条条道路通罗马，我尽量为患者提供个体化的适宜的治疗方案。何生表示，能够帮助患者解除疼痛，他觉得很有成就感。

筋伤科不少疾病，可能西药无有效治疗方法，但中医通过尝试针刺、推拿、拔罐等非药物治疗方法，还可以发挥中药内服外用辨证论治的独特优势。何生主推中医药治疗筋伤相关疾病。

作为筋伤科副主任，何生主抓科室质控和科教。作为一名合格的医生，诊断依据、诊疗计划、手术指征等关键病历文书要写好，做到诊断有依据，治疗要规范，用药要合理。何生说，他要带头落实严谨、规范的临床工作要求，保证病案书写质量，保障临床疗效。

为微生物滋生繁殖创造了条件。大多数家庭空调使用高峰在夏季，最好在结束使用后请专业人士彻底清理。这样，等来年再次使用时，只需简单清洁即可。

还有一个家用电器，清洗起来很头疼，那就是抽油烟机。抽油烟机若是清除不彻底，吸力减弱，不能及时被吸走的油烟就会伤害人体呼吸道。根据使用频率，最好每6-12个月请专业人士上门彻底清洁。平时可以定期用清洗剂擦拭表面，尤其是出风口表面，避免油垢堵塞。

大咖来会诊

年前 这些 大咖 不容错过

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学大咖来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

市一院

2月6日，浙一医院泌尿外科俞建军主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

2月6日，邵逸夫医院妇产科副主任，杨建华主任医师，将到妇科门诊坐诊、查房、手术。

2月20日，浙一医院周伟斌副主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、讲课。

2月24日下午，邵逸夫医院肾内科主任、血管通路中心主任，李华主任医师，将到特需门诊坐诊。

2月25日，邵逸夫医院心血管内科朱军慧主任医师，将到特需门诊坐诊，并做相关手术。

2月26日，邵逸夫医院普外科副主任，胃癌中心副主任，朱玲华主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

2月27日，邵逸夫医院党委副书记、泌尿外科副主任，丁国庆主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

2月27日，邵逸夫医院耳鼻咽喉-头颈外科主任，汤建国主任医师，将到五官科门诊坐诊、查房、手术。

2月27日，邵逸夫医院日间手术中心主任、普外科副主任，梁霄主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

2月27日，邵逸夫医院头颈外科章德广副主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

2月27日，邵逸医院超声科副主任，朱江主任医师，将来院会诊、手术。

2月27日，邵逸夫医院疝和腹壁外科中心副主任，黄迪宇主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

2月28日，浙一医院消化内科副主任，陈春晓主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、胃肠镜操作。

市中医院

上海中医药大学附属龙华医院肾病科沈莲莉副主任医师长期在院坐诊，专家门诊时间：每周二全天（市中医院门诊五楼名医馆）、每周三全天（市中医院南屏院区二楼）。

上海中医药大学附属龙华医院肿瘤科阮广欣副主任医师长期在院坐诊，专家门诊时间：每周一、周三全天（市中医院五楼名医馆）。

2月6日，浙一医院肛肠科林建江主任医师，将来院坐诊、手术。

2月27日，上海交通大学附属第六人民医院消化内科宛新建主任医师，将来院开展门诊及相关手术。

台州市中西医结合医院

作为浙江省中医院台州分院，浙江省中医院众多专家将定期来院坐诊，并开展手术指导。同时，浙江省中医院三大名中医工作室落户台州市中西医结合医院：黄琦浙江省名老中医药专家传承工作室、盛丽先全国名老中医药专家传承工作室、宣丽华浙江省名老中医药专家传承工作室。

浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）作为浙江省肿瘤医院台州院区，浙江省肿瘤医院医疗团队将长期在该院开展查房、手术。每月两次还会下派科级别主任来该院开设门诊与手术。

周二上午，妇瘤科朱滔主任医师在门诊坐诊。

周二全天，胸部肿瘤外科赵强主任医师在门诊坐诊。

周四全天，结直肠癌肿瘤外科付志璇副主任医师在门诊坐诊。

周二上午、周三全天，头颈肿瘤外科赵明副主任医师在门诊坐诊。

周二上午、周三上午，乳腺肿瘤外科俞星飞副主任医师在门诊坐诊。

周二全天，肿瘤内科黄平副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周三全天，肿瘤放疗科曹才能副主任医师在门诊坐诊。

周一上午、周三上午，肿瘤介入科郭立文副主任医师在门诊坐诊。

2月3日，浙江省肿瘤医院乳腺外科丁小文主任医师来院坐诊、手术。

2月5日，浙江省肿瘤医院头颈外科郭良主任医师来院坐诊、手术。

2月7日，浙江省肿瘤医院中医肿瘤科包文龙副主任医师来院坐诊。

同时，医院神经外科与北京天坛医院、上海华山医院、浙二医院、邵逸夫医院、台州医院建立良好合作，将不定期来院开展会诊、手术。恩泽医疗集团骨科洪正华名医工作室团队每周六上午来院坐诊、手术。

记者 朱丹君 整理

给宝宝喂药别捏鼻子，好危险

这些喂药小妙招学起来

本报讯（记者朱丹君）给宝宝喂药，实在太难了。近日，朋友圈有宝妈发消息，诉说喂药的艰辛历程。宝宝拒绝吃药，或是大声哭闹、摇头反抗，或是好不容易灌进去一点，结果宝宝又全都吐出来了。

为了让宝宝吃下药，还有家长使出了绝招——捏住孩子鼻子硬灌药水。这种做法不可取，存在窒息风险。市一院耳鼻咽喉科王医生介绍，这种做法会迫使其用口腔代替鼻腔呼吸，将药物灌进去后，幼儿往往来不及吞咽，弄不好药物会随着吸入的气体进入气管。药物一旦进入气管，轻则刺激呼吸道的黏膜，引起阵发性呛咳和气喘；重则可能阻塞气管，造成小儿窒息。

其实，孩子不愿吃药主要是怕苦。所以要尽量想方设法减少

药的苦味。对此，市一院儿科医生推荐几个小妙招，可以给家长参考。对于特别苦的药，如黄连素等，可先在小勺里放点糖，将药倒在糖上，再放点糖盖上海药，并准备好糖水，入口内随即服下。

针对油类药物，如鱼肝油滴剂、液体石蜡等，可滴于饼干或馒头等食物上，或滴在一勺粥内一起吃下。婴幼儿则用滴管直接滴于口中，再喂糖水冲口。

粉剂类的药物可以涂抹在母亲的乳头上或奶瓶嘴上，然后给孩子吃奶，药物可随同乳汁一同服下。药量大时，还可拌糖水喂服。

另外，儿科医生提醒，孩子吃药时宜多喝水以送服，以利于药物尽快到达胃肠，及早吸收。如喝水太少则可能药物黏在咽喉等部位，难以尽快发挥药效。

冰箱不是保险箱，要定期清洗

这句消化内科医生常挂在嘴边的话，得重视！

本报讯（记者朱丹君）俗话说：腊月廿四，掸尘扫房子。春节的脚步越来越近，不少家庭都忙着扫灰尘、换床单等。其实，有很多常用家电也需要扫除，如不定期做清洁保养，会埋下健康和安全隐患。

冰箱不是保险箱，需要定期清洗。这是市一院消化内科医生江雪花常挂在嘴边的一句话。当冰箱制冷噪声变大，或打开时能闻到怪味，都说明其需要清洁保养了。清洁冰箱时要先断电，把食物取出，再用冰箱清洁剂清

洁、洗净、擦干。平时应注意及时清理冰箱中过期、变质的食物，避免污染冰箱内环境。

第二个需要清洗的家电是洗衣机。第二个需要清洗的家电是洗衣机，最好2~3个月打开清理一次。另外，洗衣机平时最好放在家中通风处；衣物洗完后马上晾晒，不要放在洗衣机内不管；洗后打开洗衣机盖，让残留水分挥发。

清洗洗衣机，建议用专用洗涤剂，有些洗衣机还有自清洁功能，遵循说明书使用即可。洗衣机正下方有个小门是排污口，最好2~3个月打开清理一次。另外，洗衣机平时最好放在家中通风处；衣物洗完后马上晾晒，不要放在洗衣机内不管；洗后打开洗衣机盖，让残留水分挥发。

第三个需要清洗的家电是空调。空调运作时，空气进入室内机，冷凝生成水珠凝结在换热器上，空气中的灰尘、细菌等也会附在潮湿表面。潮湿环境和积尘