

关注健康热点，传递养生观念，聚焦疾病防治

热线 86901890



# 温岭市中医院医共体：中医文化巧妙融入 为党建工作增添色彩

记者 朱丹君 通讯员 陈海红

将党建融入中医文化是一项基于工作实践的创新，不仅让人耳目一新、眼前一亮，也为党建工作增添色彩，值得借鉴学习。1月5日，浙商食品集团股份有限公司党委一行到温岭市中医院开展特色党建交流活动时，对温岭市中医院特色党建工作给予高度评价。

自2019年4月担任温岭市中医院医共体党委书记以来，李正祥一次次梳理医院文化，终于将脑海中的五行党建构思落到实处。以木之生机助人才培养，以火之热烈引先锋争创，以土之厚重孕文化培育，以金之坚锐促创新示范，以水之柔润建党群关系，医院党建文化与中医特色达成了深度融合。

## 打造典型标杆 营造争先创优氛围

去年6月30日，致敬抗疫英雄争当时代先锋迎七一演讲比赛顺利举行，来自医共体各个党支部的12位参赛选手，用一个个鲜活的事例讲述着自己或身边医护人员在临床工作中的感人故事，诠释了医护人员的奉献与担当。据悉，本次演讲比赛是市中医院医共体为庆祝建党99周年系列主题活动之一。

这是一场心灵的洗礼，也是一场精神的触动。李正祥表示，院内充分挖掘身边的优秀党员、先进个人等事迹，弘扬正能量；开展党建知识竞赛、抗疫宣讲进企业等活动，让党建知识入脑入心。

一名党员一面旗帜，一个支部一座堡垒。行后党支部率先实施党员积分制管理，创新使用清单式支部工作法，明确班子职责、党员义务、会议清单及党员发展程序等，使支部工作井然有序、合理高效。同时，以专家型支部、服务型支部、创新型支部、攻坚型支部为创建目标，发挥了支部强有力的战斗堡垒作用。该支部的清单式工作法，还获卫健系统优秀支部工作法评选一等奖，同时被推选为台州市先锋党支部创建单位。

另外，医院目前有党员领衔的国家级、省级、台州市级、温岭市级名医工作室共6个，从国家级到温岭市级的名中医共13人，充分体现了党员的创先争优精神。



市中医院医共体党工委开设初心讲堂。



## 建立党建品牌 服务五十余万新温岭人

2019年4月，在温岭市城西民工子弟学校，温岭市中医院党委、温岭市新温岭人联谊会党支部共同发起健康50红色暖心行动，旨在通过资源共享、平台共建，给50余万新温岭人提供更好的医疗服务和全方位的健康教育服务。

每年，我们都会积极与新温岭人联谊会协商，根据新温岭人的实际需要，制定暖心行动十大行动。据李正祥介绍，健康50红色暖心行动发起以来，至今已开展专项活动29次，服务群众1万余人次。活动覆盖面广，惠及广大新温岭人群体，包括学生、环卫工人、基层企业工人等各方面人群。

疫情期间，医院承担了大量的防疫和医疗工作。在忙碌的工作之余，医务党员志愿者积极发挥先锋模范作用，来到企业、学校、村（居）等地，开展防疫指导、新冠核酸抗体免费检测、健康知识讲座等，为企业、学校复工复产复学保驾护航。

另外，医院5个支部与12所民工子弟学校进行健康结对，签订结对协议，提供一对一的帮助与指导。医务党员志愿者为学生们送去防溺水急救知识与心肺复苏急救技能，以及手卫生知识、牙齿保护知识讲座、颈椎病防治与心理健康讲座等，帮助学生和家长树立健康新理念，让治未病理念走进千家万戶。

## 厚植党建文化 打造医患和谐清廉医院

2020年9月3日，温岭市中医院医共体党工委主办的初心讲堂正式开讲，并为业余党校讲师代表颁发聘书。市委宣传部部务会议成员、市社科联副主席黄军勇作了题为《深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想》的首场讲课。

初心讲堂，成立的主要目的是培养一支高质量的党员队伍，确保主题教育高标准、高质量开局起步的一项重要举措。李正祥表示，通过课堂教学、辅导报告、寻访爱国主义教育基地、开展志愿者服务活动等形式，系统学习党的基本知识，提升个人党性修养。

中医治病，讲究治未病，防病于未然，这也适用于党建工作，通过扶正祛邪，持之以恒创建清廉医院。李正祥介绍道，医院将廉政教育融入主题党日活动内容，通过一月一案晨会，学习典型案例、讲党课等，做到警钟长鸣，树立不敢腐、不能腐、不想腐的意识，即未病先防。同时，强调四责协同，严格执行一岗双责制度，将党建工作落实落细。

在医院行政大楼，每个楼层都设置了典雅的廉政标语及廉洁小故事，比如《杨震拒金》《立檄拒礼》《不惧贪泉》等，对医务人员起到很好的警示作用。医院以扎实的基础工作筑牢党建根基，构建医患关系和谐清廉医院。

## 深入一线基层 加强党与群众的鱼水情

2020年8月26日晚，市中医院



举办党建知识竞赛活动。



市中医院医共体党委书记李正祥带队到企业开展义诊、讲课等活动。

## 急诊室故事

# 关起门窗吃烤鱼 吃完没做这事，他们进了医院

本报讯（记者朱丹君 通讯员伍志刚）前几天，市中医院急诊室来了一对年轻夫妇，伴有头痛头晕、全身乏力、呕吐等症状。抽血检查，这两名患者血清碳氧血红蛋白明显升高。

不会是一氧化碳中毒了吧？在医生的追问下，当事人陈先生说出事情经过。当晚，他们在家吃烤鱼当夜宵，因为天气寒冷，门窗一直紧闭。吃完后，见炉内剩余炭火不多，他们也没有在意，没有将其浇灭，不想竟然出现一氧化碳中毒。幸好就医及时，没有生命危险。

一氧化碳是一种无色、无味和无刺激性的窒息性气体，所以它也被称为隐形杀手，严重的会引起急性中毒，甚至死亡。冬天天气寒冷，用炭火烧烤、取暖，厨房不通风，长时间停车开空调，在密闭环境使用燃气热水器洗澡等，都容易导致一氧化碳中毒。

遇到一氧化碳中毒，该如何施救？市中医院神经内科主治医师王位提醒，首先要打开门窗，保持空气的流动，然后让患者尽快离开中毒环境，保持安静休息并注意保暖。其次，立即拨打120，寻求紧急救援。第三，松解患者

衣扣，保持呼吸道通畅，清除口鼻分泌物。如发现呼吸心跳骤停，应立即进行心肺复苏。第四，无论是哪种程度的患者，都应立即给氧，有条件的应立即转送至医院做高压氧治疗，这样可以减少后遗症。

如何预防一氧化碳中毒呢？

1.保持通风是关键。家中用煤炉或在密闭房间内吃炭火锅时，一定要保持开窗通风，或者设通风口，保持空气流通，危险就会降低。

2.尽量避免使用直排式与烟道式的水热水器，不要使用年份已久的热水器，不要擅自安装或者拆除燃具。洗澡时间不要过长，不要紧闭门窗。

3.汽车怠速运动时，不可长时间开空调，在开空调的密闭空间，有毒气体聚集，也会引发一氧化碳中毒。

4.有条件的，可以在室内安装一氧化碳报警器。一旦室内含有一氧化碳，可以及时地检测出空气中一氧化碳的浓度。

最后再强调一下，使用燃气热水器的家庭，在密闭的环境下使用燃气热水器洗澡，非常容易引发一氧化碳中毒。在使用过程中注意通风并且控制洗澡时间。



## 33岁小伙血糖 爆表 昏迷96小时 他的这个坏习惯 很多人都有

本报讯（记者朱丹君 通讯员叶仁海 陈曦）多亏你们判断准确、抢救及时，才把我弟弟从鬼门关拉回来，我们一家人都非常感激你们！近日，患者小秦的姐姐将一面锦旗送到了台州市中西医结合医院急诊科。

故事还要从一个月前说起。12月7日上午8时20分，医院门诊导医护士发现倒地的小秦，当时他已经陷入昏迷，护士立即打电话到急诊科。急诊科护士长莫恩君和急救小组人员立即赶到现场，发现患者情况非常危急：意识丧失，面色苍白，双眼上翻凝视，全身抽搐不止，立即对其予以抢救，并以最快的速度将其转运至急诊抢救室。

心电监护显示血压76/46毫米汞柱，心率143次/分，血氧饱和度70%。我们用快速血糖仪做手指血糖检查的时候，血糖显示竟然爆表了！后来化验结果出来，发现他当时的血糖高达73.98毫摩尔每升，是正常人的10倍多。急诊科值班医生回忆。

据值班医生介绍，正常人的空腹全血血糖值（手指血）标准是3.9~6.1毫摩尔每升，一般的手指血糖仪的测量上限是33.3毫摩尔每升，超过33.3毫摩尔每升，即可称之为爆表。也就是说，如果血糖大于33.3毫摩尔每升，一般的快速血糖仪已经不能测出，需要生化仪检测静脉血糖。正常成年人一天之中血糖最高值不应该超过8毫摩尔每升。血糖高到一定程度可直接导致患者死亡。

经诊断，小秦已出现重度糖尿病酮症酸中毒，随时有生命危险。经过一个多小时的抢救治疗，小秦的各项生命体征趋于稳定，随后转入重症监护室。万幸的是，在经过96小时的昏迷后，小秦终于苏醒，现已健康出院。

小秦的姐姐表示，她弟弟没有其他不良生活习惯，只是总喜欢拿饮料当水喝。尤其前段时间，小秦经常说口干，一天会喝好几瓶饮料。

对此，医生提醒，糖尿病酮症酸中毒是一种非常严重且危及生命的糖尿病急性并发症。由于血液中酮体积聚，出现酸中毒和昏迷，病人可出现意识障碍，严重者甚至会死亡。糖尿病患者若出现极度口渴、多饮、多尿、恶心、呕吐、头晕等症状，就有可能发生酮症酸中毒，应尽快到医院就诊。