

关注健康热点，传递养生观念，聚焦疾病防治

热线 86901890



温岭市中医院医共体：

中医文化巧妙融入 为党建工作增添色彩

记者 朱丹君 通讯员 陈海红

将党建融入中医文化是一项基于工作实践的创新，不仅让人耳目一新、眼前一亮，也为党建工作增添色彩，值得借鉴学习。1月5日，浙商食品集团股份有限公司党委一行到温岭市中医院开展特色党建交流活动时，对温岭市中医院特色党建工作给予高度评价。

自2019年4月担任温岭市中医院医共体党委书记以来，李正祥一次次梳理医院文化，终于将脑海中的五行党建构思落到实处。以木之生机助人才培养，以火之热烈引先锋争创，以土之厚重孕文化培育，以金之锐促创新示范，以水之柔润建党群关系，医院党建工作与中医特色达成了深度融合。

打造典型标杆
营造争先创优氛围

去年6月30日，致敬抗疫英雄争当时代先锋“迎七一”演讲比赛顺利举行，来自医共体各个党支部的12位参赛选手，用一个个鲜活的事例讲述着自己或身边医护人员在临床工作中的感人故事，诠释了医护人员的奉献与担当。据悉，本次演讲比赛是市中医院医共体为庆祝建党99周年系列主题活动之一。

这是一场心灵的洗礼，也是一场精神的触动。李正祥表示，院内充分挖掘身边的优秀党员、先进个人等事迹，弘扬正能量；开展党建知识竞赛、抗疫宣讲进企业等活动，让党建知识入脑入心。

一名党员一面旗帜，一个支部一座堡垒。行后党支部率先实施党员积分制管理，创新使用清单式支部工作法，明确班子职责、党员义务、会议清单及党员发展程序等，使支部工作井然有序、合理高效。同时，以专家型支部、服务型支部、创新型支部、攻坚型支部为创建目标，发挥了支部强有力战斗堡垒作用。该支部的清单式工作法，还获卫健系统优秀支部工作法评选一等奖，同时被推选为台州市先锋党支部创建单位。

另外，医院目前有党员领衔的国家级、省级、台州市级、温岭市级名医工作室共6个，从国家级到温岭市级的名中医共13人，充分体现了党员的创先争优精神。

建立党建品牌
服务五十余万新温岭人

2019年4月，在温岭市城西民工子弟学校，温岭市中医院党委、温岭市新温岭人联谊会党支部共同发起健康50红色暖心行动，旨在通过资源共享、平台共建，给50余万新温岭人提供更好的医疗服务和全方位的健康教育服务。

每年，我们都会积极与新温岭人联谊会协商，根据新温岭人的实际需要，制定暖心行动十大行动。据李正祥介绍，健康50红色暖心行动发起以来，至今已开展专项活动29次，服务群众1万余人次。活动覆盖面广，惠及广大新温岭人群体，包括学生、环卫工人、基层企业工人等各方面人群。

疫情期间，医院承担了大量的防疫和医疗工作。在忙碌的工作之余，医务党员志愿者积极发挥先锋模范作用，来到企业、学校、村（居）等地，开展防疫指导、新冠病毒抗体免费检测、健康知识讲座等，为企业、学校复工复产保驾护航。

另外，医院5个支部与12所民工子弟学校进行健康结对，签订结对协议，提供一对一的帮助与指导。医务党员志愿者为学生们送去防溺水急救知识与心肺复苏急救技能，以及卫生知识、牙齿保护知识讲座、颈椎病防治与心理健康讲座等，帮助学生和家长们树立健康新理念，让治未病理念走进千家万户。

厚植党建文化
打造医患和谐清廉医院

2020年9月3日，温岭市中医院医共体党委主办的初心讲堂正式开讲，并为业余党校讲师代表颁发聘书。市委宣传部部务会议成员、市社科联副主席黄军勇作了题为《深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想》的首场讲授。

初心讲堂，成立的主要目的是培养一支高质量的党员队伍，确保主题教育高标准、高质量开局起步的一项重要举措。李正祥表示，通过课堂教学、辅导报告、寻访爱国主义教育基地、开展志愿者服务活动等形式，系统学习党的基本知识，提升个人党性修养。

中医疗病，讲究治未病，防病于未然，这也适用于党建工作，通过扶正祛邪，持之以恒创建清廉医院。李正祥介绍道，医院将廉政教育融入主题党日活动内容，通过一月一案晨会，学习典型案例、讲党课等，做到警钟长鸣，树立不敢腐、不能腐、不想腐的意识，即未病先防。

同时，强调四责协同，严格执行一岗双责制度，将党建工作落实落细。

在医院行政大楼，每个楼层都设置了典雅的廉政标语及廉洁小故事，比如《杨震拒金》《立檄拒礼》《不惧贪泉》等，对医务人员起到很好的警示作用。医院以扎实的基础工作扎牢党建根基，构建医患关系和谐的清廉医院。

深入一线基层
加强党与群众的鱼水情

2020年8月26日晚，市中医院

健康50红色暖心系列活动进利欧。医共体在市区锦屏公园举办大型广场夜义诊活动。50多名医务人员摆摊义诊为群众免费送医送药。这次义诊共接待群众1300余人，测量血压、血糖300人次，发放家庭药箱、中药香囊和防感汤300余份，分发各类健康宣传资料600余份。

据悉，广场夜义诊活动已经持续开展了6年。活动现场，设有中医特色护理体验区，由中医专科护士、治未病中心医护人员为市民进行艾灸、刮痧等中医服务。

鲜红的党旗，代表着一份沉甸甸的社会责任。去年，市中医院建立名医先锋队，主动走出医院，开展各类义诊、送医送药、困难帮扶、康复指导等服务。这支队伍由医共体资深党员医务人员组成，涵盖了内、外、妇、儿、中医、针灸推拿科、护理、药学医技、影像等各科室，走进镇（街道）、社区，帮助群众尤其是弱势群体，解决他们的实际困难，送上党的关怀与祝福。

在院内，医院设立了党员示范服务岗，制定党员志愿者管理制度，每周一安排党员志愿者在门诊，为患者提供各项咨询服务、分诊导流、维持门诊大厅秩序，助力推进医院智慧医疗建设。

近年来，温岭市中医院着力突出党建核心引领，以中医+党建为创建指导思想，以大医精诚、爱院互助为服务宗旨，融合中医元素、三才五行、治未病等，增强党组织的凝聚力、党员的活力，促进党政融合，保证党建工作与中心工作同步发展，为医院可持续发展提供坚强保证。

大咖来会诊

1月，一批大咖要来

本报讯（记者朱丹君）想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学大咖来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

台州骨伤医院

浙二医院骨科副主任叶招明主任医师领衔的骨科医疗团队，每周六定期来院会诊，开展手术指导。

上海六院血管外科梅家才主任医师、足踝外科梅国华副主任医师，可根据患者预约时间到特需门诊会诊及手术。

台州恩泽医疗中心（集团）温岭东方医院

台州恩泽医疗中心（集团）牵手温岭东方医院，通过派驻医疗团队、远程会诊等方式，让大溪及周边的老百姓在家门口就能享受同质化、一体化的专业诊疗服务。

每周一全天，温岭市第一人民医院感染科蔡丽敏主任医师来院坐诊。

每周四全天，恩泽医院妇产科潘一红主任医师来院坐诊。

每周二、每周四全天，温岭市第一人民医院神经内科主治医师伍端珠来院坐诊。

每周日下午，台州医院小儿外科专家组来院坐诊。

每周六上午，朱让腾主任医师坐诊。

每周一全天，温岭仁信医院（原温岭三心美德医院）

1月22日上午、1月23日，国家运动队康复治疗师江迪锦，将来院坐诊、查房。

1月23日，邵逸夫医院康复医学中心主治医师宋海新，将来院坐诊、查房。

每周二、每周四全天，温岭市第一人民医院感染科蔡丽敏主任医师，将来院坐诊。

每周三全天，台州地区肾脏病学科带头人、秘书长，温岭市肾脏病学科带头人吴光华主任医师，将来院会诊。

每周五全天，北京同仁堂特聘中医专家李天成资深主治中医师，将来院坐诊。

每周日全天，温岭市第一人民医院内分泌科主任医师陈恩福主任医师，将来院坐诊。

温岭爱尔眼科医院

每周四，原台州市立眼科医院院长、温岭爱尔眼科名誉院长麻张伟主任医师，将来院会诊、手术。

33岁小伙血糖爆表昏迷96小时
他的这个坏习惯很多人都有

本报讯（记者朱丹君 通讯员叶仁海 陈曦）多亏你们判断准确、抢救及时，才把我弟弟从鬼门关拉回来，我们一家人都非常感激你们！近日，患者小秦的姐姐将一面锦旗送到了台州市中西医结合医院急诊科。

故事还要从一个月前说起。12月7日上午8时20分，医院门诊导医护士发现倒地的小秦，当时他已经陷入昏迷，护士立即打电话到急诊科。急诊科护士长莫恩君和急救小组人员立即赶到现场，发现患者情况非常危急：意识丧失，面色苍白，双眼上翻凝视，全身抽搐不止，立即对其予以抢救，并以最快的速度将其转运至急诊抢救室。

心电监护显示血压76/46毫米汞柱，心率143次/分，血氧饱和度70%。我们用快速血糖仪做手指血糖检查的时候，血糖显示竟然爆表了！后来化验结果出来，发现他当时的血糖高达73.9毫摩尔每升，是正常人的10倍多。急诊科值班医生回忆。

据值班医生介绍，正常人的空腹全血血糖值（手指血）标准是3.9~6.1毫摩尔每升，一般的手指血糖仪的测量上限是33.3毫摩尔每升，超过33.3毫摩尔每升，即可称之为爆表。也就是说，如果血糖大于33.3毫摩尔每升，一般的快速血糖仪已经不能测出，需要生化仪检测静脉血糖。正常成年人一天之中血糖最高值不应该超过8毫摩尔每升。血糖高到一定程度可直接导致患者死亡。

经诊断，小秦已出现重度糖尿病酮症酸中毒，随时有生命危险。经过一个多小时的抢救治疗，小秦的各项生命体征趋于稳定，随后转入重症监护室。万幸的是，在经过96小时的昏迷后，小秦终于苏醒，现已健康出院。

小秦的姐姐表示，她弟弟没有其他不良生活习惯，只是总喜欢拿饮料当水喝。尤其前段时间，小秦经常说口干，一天会喝好几瓶饮料。

对此，医生提醒，糖尿病酮症酸中毒是一种非常严重且危及生命的糖尿病急性并发症。由于血液中酮体积聚，出现酸中毒和昏迷，病人可出现意识障碍，严重者甚至会死亡。糖尿病患者若出现极度口渴、多饮、多尿、恶心、呕吐、头晕等症状，就有可能发生酮症酸中毒，应尽快到医院就诊。



市中医院医共体党委开设初心讲堂。

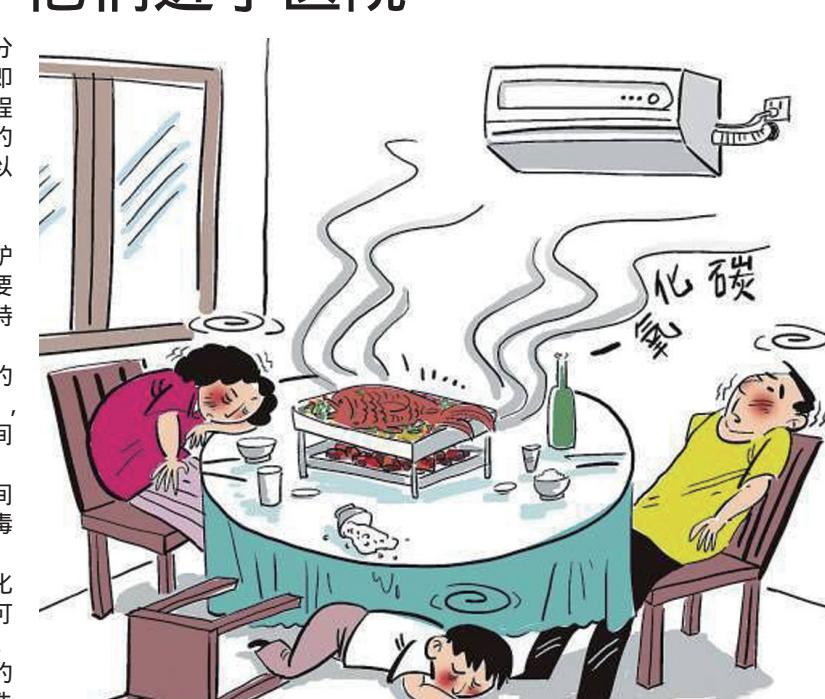


举办党建知识竞赛活动。



市中医院医共体党委书记李正祥带队到企业开展义诊、讲课等活动。

急诊室故事》

关起门窗吃烤鱼
吃完没做这事，他们进了医院

本报讯（记者朱丹君 通讯员伍志刚）前几天，市中医院急诊室来了一对年轻夫妇，伴有头痛头晕、全身乏力、呕吐等症状。抽血检查，这两名患者血清碳氧血红蛋白明显升高。

不会是一氧化碳中毒了吧？在医生的追问下，当事人陈先生说出事情经过。当晚，他们在吃烤鱼当夜宵，因为天气寒冷，门窗一直紧闭。吃完后，见炉内剩余炭火不多，他们也没有在意，没有将其浇灭，不想竟然出现一氧化碳中毒。幸好就医及时，没有生命威胁。

一氧化碳是一种无色、无味和无刺激性的窒息性气体，所以它也被称为隐形杀手，严重的会引起急性中毒，甚至死亡。冬天天气寒冷，用炭火烧烤、取暖，厨房不通风，长时间停车开空调，在密闭环境使用燃气热水器洗澡等，都容易导致一氧化碳中毒。

遇到一氧化碳中毒，该如何施救？市中医院神经内科主治医师王位提醒，首先要打开门窗，保持空气的流动，然后让患者尽快离开中毒环境，保持安静休息并注意保暖。其次，立即拨打120，寻求紧急救援。第三，松解患者