

**市全民健身中心大提升
老场馆迎来新变化**

市民家门口乐享健身 福利

共享设备帮你忙

来锻炼，手机突然没电了，咋办？共享充电宝为你解决烦恼。天上突然下起了雨，结果没带伞？别急，共享雨伞与你同行。

如今，市全民健身中心内增添了不少共享设备。体育馆大厅出入口和体育场东北区出入口这两个人流量密集的地方，都添置了共享充电宝和共享雨伞，有需要扫码取用即可。

为了方便骑电动车的市民，市全民健身中心添置了两处共享充电设备，每处可容纳10辆电动车同时充电，即投币1元可以充电6个小时，近期将开通微信和支付宝扫码充电功能。室外集中充电，在安全上也更有保障。

除了这3样共享设备，笼式篮球场和室外半场篮球场增加了3台共享体育器材——易租球，方便一些篮球爱好者使用。易租球柜是红色的长方形造型，常年太阳能供电，箱体分成了6格，装了6个篮球。租球流程非常简单，只需要扫描二维码即可，每个小时费用为3元，用完放回原位。旁边还有一个打气筒，方便大家使用。

万一有人直接把篮球带走或者用旧球替换呢？这个篮球里面有定位的芯片，易租球设备具备辨识功能，所以不怕这种情况发生。市全民健身中心主任杨建跃说。

限时收费，规范停车

如今，来市全民健身中心锻炼的人越来越多，驶入的车辆自然也增加了。为了更好地规范停车，停车场实施限时收费管理。

记者了解到，注册温岭市民卡App实名绑定车牌，即可享受24小时免费停车服务。超过免费时段后才需支付停车费。

目前，停车场提供对外服务的有400多个停车位，采取这样的措施，主要是为了杜绝一些僵尸车长年累月占用公共资源，提高车位的利用率和周转率，维护人民群众体育健身权益。杨建跃说。

一旦停车超过24小时的时间限制产生了停车费，支付停车费的方式有好几种。凡是实名注册绑定温岭市民卡App的用户，只要市民卡账户里面有余额，出场的时候无需停车扫码支付停车费，系统会自动扣除其账户里的余额，真正做到先离场后交费，而账户没有余额的用户，就无法享受这种无感支付了，需要离场时停车扫码支付。为了

宽敞明亮，厕所升级

公共场所厕所数量够不够，是否干净，直接关系着市民的幸福感。体育场二楼健身平台改建了两个男厕所和两个女厕所。记者去女厕所转了一下，里面宽敞明亮。

**软件建设同步跟上
管理服务长期优化**

满足市民更高层次的健身需求

**提高通行率
杜绝出入口拥堵现象发生，在中心很多显眼位置都贴上了大大的停车收费二维码，车主离场前可以用微信或者支付宝预先支付，缴费后15分钟内出场即可。**

杨建跃表示，也有些外地车辆，车主只是暂时停一下，他们觉得没有必要绑定APP，那就无法享受24小时免费停车的服务了。

针对非机动车，市全民健身中心也划出了专门的区域。现场，记者看到电动车有序地停放着。此前，有市民曾反映非机动车乱停车的情况，杨建跃坦言，除了车主的素质有待提高，中心以前没有设置好非机动车停放区域，也是客观原因之一，值得检讨。

安全更有保障

悄悄变化的还有田径场。顶部的网架焕然一新。因为建造年代早，这些网架和顶棚出现了腐蚀、生锈、天沟漏水等情况。考虑到安全以及美观性，市全民健身中心投入了约280万元，花了4个月的时间，对其进行了全方位的整修。

在安全方面，2020年，市全民健身中心花了大量精力和经费，对体育馆空调风管维修改造，原先的玻璃钢风道已经老化，这一次换上了安全性更高的双面彩钢板。将倾斜开裂的体育馆外墙拆掉，重新设计、改建、加固补强。另外，体育馆使用了20年的消防水管也完成了它的历史使命，全方位从地下暗管升级为地上明管了。

记者发现，体育馆大厅出入口和体育场东北区出入口都放有AED（自动体外除颤器），一台为立式，一台为悬挂式。作为一种操作简便的急救设备，AED可以在患者突发心脏骤停时，帮助患者恢复心率。设置两台，是为了就近使用。我们有工作人员专门进行过这方面的培训，万一工作人员没在，大家也可以根据上面的说明书进行操作，争取宝贵的抢救时间。下一阶段，我们将组织全体工作人员包括保安人员，邀请市红十字会的老师给我们进行应急救护培训，做到中心人人掌握这一技能。杨建跃说。

值得一提的是，市全民健身中心还购买了公众责任险。群众锻炼时发生意外，该向谁索求赔偿呢？公众责任险则给群众的安全提供了公共保障。

记者手记

提起全民健身，有的人还停留在大爷大妈们为主角，无处不在的广场舞时代，还有人停留在牙牙学语的孩子们摆弄花花绿绿的健身器材时代。殊不知，如今的全民健身活动早已是乱花渐欲迷人眼，不管是夕阳红的老人、步入家庭和健康危机的中年人，还是跃跃欲试对一切都充满好奇的年轻人，都能在这一场全民健身的浪潮里找到自己的爱好。

1917年，毛泽东在《新青年》发表的《体育之研究》一文中，用“文明其精神，野蛮其体魄”来说明体育对塑造人的重要价值。

非常干净，也没有臭味。健身中心的卫生间比较特殊，几乎都没有窗，所以在改造的时候，顶部采用了铝方通和大功率排风扇，这样气味可以及时吸排出去。为了增加亮度，他们特意用了40瓦的LED长方灯。既然开始改了，就要改到位，一步到位其实就是最大的节约。杨建跃说。

保洁人员会定时来打扫，但我们这儿场地实在是太大了，日常保洁下来，她们的工作强度也比较大。杨建跃呼吁市民一起来保持公共厕所的干净整洁。

在体育场一楼，有一个特别的地方——第三卫生间。如果妈妈带着儿子，那么，是应该去女厕所还是男厕所呢？这个时候，第三卫生间就能派上用场了。他说。

记者网上搜索了一下，第三卫生间是在厕所中专门设置的、为行为障碍者或协助行动不能自理的亲人（尤其是异性）使用的卫生间。此概念的提出是为解决一部分特殊对象（不同性别的家庭成员共同外出，其中一人的行动无法自理）上厕所不便的问题，所以又称为“无性别卫生间”。

第三卫生间的风格和二楼健身平台改造的卫生间的风格保持一致，简单大方。里面设置了一大一小两个坐便器，还很贴心地放置了一个贴壁式的婴儿换尿布台和一个安全座椅。大人上厕所的时候，可以暂时把孩子固定坐在上面，解放双手。

第三卫生间的对面，是一间无障碍卫生间，专为行动不便的残疾人士服务，里面设施齐全，门口很贴心地挂着一个“美好家园”的灯箱，门口的轮滑坡道和门框下方的无台阶设计，极大地方便了行动不便人士的如厕。

标识标牌多了，找地方快了

在市全民健身中心转了一圈，记者还发现各种指示标志多了。

交通指示标识牌在显眼的地方都能够看到，想去哪儿，怎么走，一目了然。

体育场各个入口处，都标明了方位，并且采用了指示灯箱，即使在晚上，也能看得清清楚楚。

除了广场正大门进来就能看到的室外固定式场馆导览图，体育馆内还设置了电子导览设备（触摸屏），包括场馆简介、场馆导览、开放信息、信息发布等信息，手指点一点，就能够详细了解。有些人可能是第一次来市全民健身中心，通过导览设备，可以对整个布局有一个了解，迅速到达想去的地方。杨建跃说。

生命因运动而精彩，健身步道为环形设计，一周全长约640米，健步一周约消耗19卡路里。体育场二楼健身平台的

记者 颜婷婷 文/图

经常去市全民健身中心锻炼的市民可能已经发现，这儿有了很多不一样的地方：共享设备多了起来，停车变得有序了，体育场的顶棚网架焕然一新了，二楼健身平台多了许多休闲的椅子。近年来，随着全民健身的普及，来市全民健身中心锻炼的群众多了起来。特别是夏天的晚上，跳广场舞的、跑步的、打羽毛球的、打篮球的、踢足球的热闹极了。为了让市民有更多的幸福感和获得感，过去的一年，市全民健身中心花了不少心思，对硬件设施进行改造提升，在软件上添加各种便民、惠民服务。

地面上，红色的油漆画出了健身步道，贴上了地贴，不管从哪个楼梯上来，都可以看到类似这样的提示。

工作做细，提升群众体验感

细心的市民一定注意到了，市全民健身中心还增加了很多便民服务。

在体育场东北区出入口处和体育馆检录大厅，各放着一个便民小药箱，里面放着创可贴、棉花棒、体温计、云南白药喷剂等。从目前的情况来看，创可贴的使用率比较高。工作人员会及时进行补充。

为了方便大家存放个人物品，在检录厅和训练馆还添加了两台自助储存柜，每个柜子可供24个人同时使用。考虑到安全性和便利性，自助储存柜采用人脸识别。

能否多增加一些储存柜，方便更多人使用？杨建跃表示，他们原先也考虑过，在室外增加储存柜，但担心日晒雨淋电子储存柜容易坏，所以暂时放弃了。在室外篮球场打篮球的小青年们，经常发生手机和其他物品丢失的情况，他们也下了决心解决这个问题，接下来会在室外篮球场附近增设3台自助寄存柜，选址已完成，待处理好基座和设备防雨防台风措施，不久后，这几台免费寄存柜就会和广大篮球爱好者见面了。

在室外篮球场两侧的绿化带上，有2台直饮水设备，只需弯腰低下头，轻轻一按阀门，就可以饮用到经过过滤处理的放心水。

另外，记者发现，在市全民健身中心北大门的入口处有一间母婴室。里面有小床、蚊帐、换尿布台、椅子、电风扇、垃圾桶等，清洗处装上了即热式水龙头，随时可以使用热水，旁边还放着洗手液、湿巾、消毒液等物品，考虑得很细致。目前，母婴室的使用率还不是很高，比如孩子如果太小，父母一般也不会带他们出来，但是，只要有人有需要，这样的设置就有了价值。杨建跃说。

体育场二楼健身平台处则添了很多长条椅子，背面的墙体也粉刷一新了，墙上整整齐齐张贴着很多公益广告。记者数了一下，总共是26把长条公园休闲椅。市民锻炼累了，可以坐着休息一下。

杨建跃说，体育馆建起来有21年了、体育场也15年了，和一些新建的场馆存在着一定的档次差距，他们现在尽量把改造提升工作做细，让市民得到更好的体验感和获得感。2020年的场馆服务提升工作，是巩固拓展、不忘初心、牢记使命、主题教育成果的重要内容，是“最多跑一次”改革向公共场所延伸的当头炮和重头戏，是高水平做好“最多跑一次”改革向公共场所延伸的第一篇。人民群众的满意就是市全民健身中心的工作目标。接下去，他们将完善场馆的监控系统，并在智能化管理方面进行提升，2021年尽快建成运动促进健康服务中心，内容包含健康书吧、体质监测、健身房、健康讲堂、体育医院。

**1.停车系统升级。
2.悬挂式AED。
3.共享雨伞和立式AED。
4.电子导览。
5.共享篮球。**

这必然带来更高的全民健身需求。而市全民健身中心的提升就是应有之义。

增添共享设备，改建公共卫生间，消除安全隐患点，升级停车系统，在硬件设备上，市全民健身中心下了不少功夫，将群众的需求摆在首位，每一项都尽量讲究实用性。采访的最后，市全民健身中心主任杨建跃提到，人民群众的满意就是他们的工作目标。但要实现这个目标，单单硬件上的提升是不够的，一时的改造也是不够的，软件方面需要同步跟上，管理服务需要长期优化。

全民健身中心内部应加强管理，树立制度化、精细化、规范化管理理念，在细节上找漏洞，在运行中找盲点，逐步建立适合全民健身中心发展的制度体系，以强化管理促发展。此外，应聚焦自身优势，努力提升服务水平，特别是专业化、人性化服务水平，不断丰富和拓展服务内容，让越来越多的健身爱好者留在全民健身中心，让越来越多的健康追随者爱上全民健身中心。

强健的体魄不仅让我们拥有饱满的精神状态应对工作和学习，也是提高生活质量、减少医疗开支最经济有效的手段，于个人、群体和社会都意义非凡。期待你我，每一个普通人都投身于健身运动，使之成为生活中美好的一部分。