

关注健康热点，传递养生观念，聚焦疾病防治

热线 86901890



# 2.32天！平均住院日全省最短

## 市一院输尿管下碎石取石创下新速度

本报讯（通讯员潘宇琪 记者朱丹君）日前，浙江省三级医院DRG质量绩效分析报告中显示，在输尿管下碎石取石术上，市第一人民医院全省平均住院日最短，全省平均住院日5.33天，市第一人民医院仅需2.32天。

输尿管碎石取石术基本上都是安排日间手术，当天住院、手术，第二天出院。该院泌尿外科主任林国兵表示。

泌尿外科开展输尿管下碎石取石术至今已经有18年。住院时间的缩短，得益于趋于完善的住院管理机制以及逐渐成熟的技术。

长期以来，市一院泌尿外科同院外接轨，和业界大咖交流频繁。2018年，市一院泌尿外科同上海交通大学附属仁济医院泌尿外科结石团队签约。2019年，浙江省第五届泌尿结石年会在温岭顺利召开。

对于日间手术，时间上是缩短了，但对医疗质量的要求却更高了。医院严格日间手术

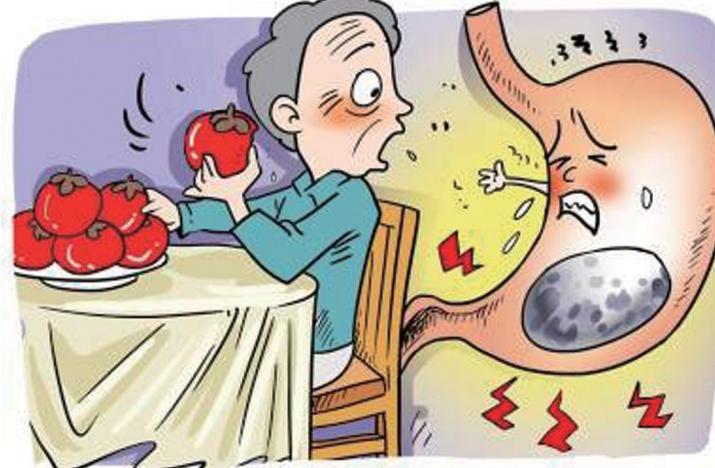
流程，细化日间手术院前、院中、院后的管理；规范了相关规章制度，建立日间手术临床路径，确保手术及操作的规范严谨；集中医疗资源，术前相关检查均开通绿色通道，缩短准备时间；成立独立的日间手术质量监控小组，定期进行质量评估。同时，手术科室与麻醉室、放射、B超等团队紧密配合，让日间手术管理更加精细化、规范化、标准化。

### 六旬老人突发上腹剧痛，伴恶心、呕吐 罪魁祸首是柿子

本报讯（记者朱丹君）肚子疼死了，医生你快给我看看怎么回事呀？近日，66岁的张大伯突发上腹剧痛，伴恶心、呕吐，被家人送往市一院急诊科就诊。在胃镜检查中，医生发现张大伯的胃部有一直径约4厘米的胃石，并可同时见胃、十二指肠球部多发溃疡。

医生，他是吃了有毒的东西？不太可能，应该是吃了柿子或柿饼之类。在询问病史中，消化内科医生大致有了判断。果然，张大伯说，自己前几天吃了4个新鲜柿子，亲戚送的，当时还没有完全成熟。老伴不爱吃，我就都吃了。

为什么吃柿子会引起胃石症呢？金医生解释，柿子里含有收敛性很强的鞣酸，未成熟的柿子



里含量最高，鞣酸和胃酸接触之后，容易凝结成不溶于水的沉

淀，再通过柿子中的果胶，将柿纤维和食物残渣等胶着在一起，

形成类似于碳酸钙的坚硬胃石，也叫柿结石。在胃内形成胃石后，会引起上腹痛、腹胀、恶心、呕吐等不适，若胃石较大，无法经过幽门口进入小肠，或者进入未能经结肠排出，还可引起一系列肠梗阻的症状。若胃石长时间在胃腔内，还会损伤胃黏膜，引起胃肠道黏膜的溃疡、出血等。当胃石像雪球一样越滚越大，甚至可以在腹部触摸到一个大肿块。

每逢柿子丰收的季节，消化内科总会接收到许多胃结石患者。对此，金医生提醒广大市民，柿子虽甜，但不可多吃。特别是不要空腹吃柿子，不要吃不成熟的柿子。老年人消化功能减退，更易吃出柿结石。

### 台州医卫团队获新冠病毒核酸检测二等奖

本报讯（记者朱丹君 通讯员陈泳波）近日，由浙江省卫生健康委主办的浙江省新冠病毒核酸检测技能比武在浙江省人民医院举行。台州骨伤医院检验科滕静所在的台州1队，荣获团队奖二等奖。

本次技能比武的参赛选手从全省范围内随机抽取，来自全省各级疾控机构、开展新冠病毒核酸检测的医疗机构和社会办医学检验实验室，主要以

县级新建核酸检测实验室的医疗卫生机构为主。450名检测人员同台竞技，展开激烈的角逐。

技能比武由团队操作和个人面试两部分组成。在团队操作中，小组成员合作完成试剂配制、核酸提取、扩增、结果报告以及流程记录的新冠病毒核酸检测全过程，并考核个人和团队完成检测的时间。个人面试环节，以面对面问答的方式对随机抽取的实验结果图作

分析，并随机抽取专业问题进行口头回答，考验选手的实战理论能力。

疫情尚未结束，防控仍在继续。记者从台州骨伤医院了解到，该院成功建立了PCR实验室，并于11月5日通过了浙江省临床检验中心的审核验收。PCR实验室又叫基因扩增实验室。PCR是聚合酶链式反应（Polymerase Chain Reaction）的简称。是一种分子生物学技

### 线上+线下 免费领避孕药具 现已开通线上点单服务，快递到家

本报讯（记者朱丹君 通讯员钟丽文）国家免费避孕药具可以网上领了！近日，记者从市卫健委了解到，浙江妇幼中心上线 免费药具 服务，市民可以在线领取国家免费避孕药具。

避孕药具可以有效减少非意愿妊娠的发生，从而保护已婚女性的身体和心理的健康。每年，国家卫计部门为了能顺利开展免费避孕药具发放宣传活动可谓操碎了心，但不少

群众因为不好意思等原因不愿领取，造成不少避孕药具资源浪费。

不过，现在这种状况将要改变了，避孕药具可以在浙江妇幼中心 公众号中，点击 免费药具 就可以在线领取了。该系统通过微信扫码注册领取计生免费药具，简化发放流程，优化发放渠道，方便群众，实现了 互联网+药具发放，为广大育龄群众提供了安全、可靠的服务。

记者发现，线上领取操作较为简便，药具列表页都有详细介绍，包括药具规格、库存、领取数量等。年满18周岁的成年人（包括非本地户籍人口），每次最多领取3盒，如有需要次月可继续领取。浙江省区域内，需要支付4元的快递费，通过平台选购，就可以直接快递到家。目前，提供的免费药具种类有短效口服避孕药、紧急避孕药、外用避孕药、安全套、宫内节育器五大类。

如果有市民怕麻烦，线下也可以直接领取，还节省了快递费。我市现有957个免费发放点，其中自助发放机有91台，可以通过 健康温岭 公众号 优生优育-科学避孕，免费避孕药具发放点导航小程序找到定位，人工网点发放点有866个，各医疗机构计划生育门诊、妇女保健门诊、儿童保健门诊及产后访视都可以领用。



大咖来会诊

### 12月 又有一大拨 大咖 来了

本报讯（记者朱丹君）想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学 大咖 来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

市一院

12月25日，浙二医院心血管内科负责人，蒋峻主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

12月26日下午，浙一医院儿科副主任兼新生儿科主任，王春林主任医师，将到儿科门诊坐诊、讲课。

12月27日，浙一医院消化内科副主任，陈春晓主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、胃肠镜操作。

市中医院

上海中医药大学附属龙华医院肾病科沈莲莉副主任医师长期在院坐诊，专家门诊时间：每周二全天（市中医院门诊五楼名医馆）、每周三全天（市中医院南屏院区二楼）。

上海中医药大学附属龙华医院肿瘤科阮广欣副主任医师长期在院坐诊，专家门诊时间：每周一、周三全天（市中医院五楼名医馆）。

12月25日，上海市皮肤病医院皮肤科刘业强主任医师，将来院坐诊和开展疑难杂症会诊。

12月26日，上海中医药大学附属龙华医院中医妇科主任徐莲薇教授将来温岭市中医院坐诊，限35号！

12月26日-27日，浙江省人民医院耳鼻咽喉科吴祖良主任医师，将来院开展门诊及手术。

12月26-27日，浙江大学附属第一医院肛肠外科叶峰主任医师，将来院坐诊及手术。

台州市中西医结合医院

作为浙江省中医院台州分院，浙江省中医院众多专家将定期来院坐诊，并开展手术指导。同时，浙江省中医院三大名中医工作室落户台州市中西医结合医院：黄琦浙江省名老中医药专家传承工作室、盛丽先全国名老中医药专家传承工作室、宣丽华浙江省名老中医药专家传承工作室。

1月2日，浙江省中医院肠胃外科陈贵平主任医师、呼吸内科江立斌副主任医师、妇产科张丽副主任中医师、消化内科蔡利军副主任医师、神经内科代建峰副主任医师，将来院坐诊。

1月9日，浙江省中医院康复科毛雅君副主任医师、康复治疗师宋彩平，将来院坐诊。

12月26日，浙一医院泌尿外科汪超军主任医师，将来院坐诊及手术。

寒风未起，膏方先热。10月29日，台州市中西医结合医院举办2020年膏方节开幕式。膏方节将从10月29日一直持续到2021年1月20日。

浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）

作为浙江省肿瘤医院台州院区，浙江省肿瘤医院医疗团队将长期在该院开展查房、手术。每月两次还会下派科级别主任来该院开设门诊与手术。

周三上午，妇瘤科朱滔主任医师在门诊坐诊。

周二全天，胸部肿瘤外科赵强主任医师在门诊坐诊。

周四全天，结直肠肿瘤外科付志璇副主任医师在门诊坐诊。

周二上午、周三全天，头颈肿瘤外科赵明副主任医师在门诊坐诊。

周二上午、周三上午，乳腺肿瘤外科俞星飞副主任医师在门诊坐诊。

周二全天，肿瘤内科黄平副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周三全天，肿瘤放疗科曹才能副主任医师在门诊坐诊。

周一上午、周三上午，肿瘤介入科郭立文副主任医师在门诊坐诊。

12月24日，浙江省肿瘤医院腹部肿瘤外科徐志远主任医师来院开展会诊、手术。

12月26日，浙江省肿瘤医院胸部肿瘤外科蒋友华主任医师来院开展会诊、手术。

同时，医院神经外科与北京天坛医院、上海华山医院、浙二医院、邵逸夫医院、台州医院建立良好合作，将不定期来院开展会诊、手术。恩泽医疗集团骨科洪正华名医工作室团队每周六上午来院坐诊、手术。

