

拨一拨，聊一聊，温岭热点尽在 掌 握

热线 86901890



相关链接

冬至大如年？

俗语谓：冬至大如年。如今，在我们江南的一些地方，仍有吃了冬至夜饭长一岁的说法。

我国自周代至秦代，都以冬至为岁首。到汉代，以冬至为冬节，官府要举行贺冬仪式并例行放假。《后汉书》记载：冬至前后，君子安身静体，百官绝事，不听政，择吉辰而后省事。宋代以后，皇帝在冬至要举行祭天大典，普通百姓在此日要向父母尊长拜节。

冬至的前一天，旧时称为冬除夕，江南流行蒸花糕、做粉团，相互馈赠。翌日清晨，名门望族时兴向长辈拜节；入夜，每户都要祭祀祖先，随后阖家吃冬至饭，饮自酿的分冬酒。因而，清代秦荣光的《上海县竹枝词》云：冬至花糕更粉团，冬分酒吃闹闹年。衣冠拜贺亲朋后，肉块堆盘夜祀先。

从冬至开始数九（也称交九），以9天为一个九，经历9个九即81天，春天就来临了。从前，江南曾流传《九九歌》：一九二九，相逢出手；三九二十七，篱头吹觱篥（按：一种管乐器，用竹做管，用芦苇做嘴）；四九三十六，夜眠如露宿；五九四十五，太阳开门户；六九五十四，地里掘芦刺；七九六十三，布衲双肩甩；八九七十二，猫狗寻阴地；九九八十一，梨耙一齐出。它言简意赅，朗朗上口，生动反映了数九期间气候和物象的变化。

另外，昔日江南还常见九九消寒图。它通常是一幅双钩描红书法，上有繁体的亭前垂柳珍重待春风9字，每字9画，共81画，从冬至开始每天按照笔画顺序填充一个笔画，每过一九填充好一个字，直到九九之后春回大地，一幅九九消寒图才算大功告成；每天填充的笔画所用颜色根据当日的天气决定，晴则为红，阴则为蓝，雨则为绿，风则为黄，下雪为白。它也有图画版，一般张贴于堂屋内，常见的是画一枝素梅，上面有花81朵，从冬至日起每天用红笔涂抹一朵，至花瓣尽染，则春深矣；或画81个圈，排列成9行，每行9个圈，从冬至日起每天涂抹一个圈，但并非让圈里全着色，而需遵循上阴下晴雪当中，左风右雨要分清的口诀操作，如此便记录下一个阶段的天气情况。此图既可计算数九的日数，又是一种有趣的消寒游戏。据说，有经验的老人还能根据九九消寒图，推测出这一年的雨水多寡和丰歉情况。

过去，民间有若要富，冬至吃块热豆腐的老话。在乡村，冬至既是一年农事告一个段落之际，也是来年农耕开始准备之时。为了迎接新的耕作，就在这天的菜肴里吃块热腾腾的豆腐，使心里暖乎乎，以便冬耕中干得更出色。

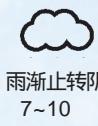
由此可见，冬至兼具自然与人文两大内涵，难怪它历来受到人们的重视。

寒影侵枝长玉日 梅花先趁小寒开

周五/12月18日

阴有小雨
6~9

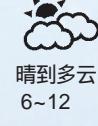
周六/12月19日

雨渐止转阴
7~10

周日/12月20日

阴转多云
7~11

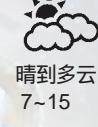
周一/12月21日

晴到多云
6~12

周二/12月22日

晴到多云
5~13

周三/12月23日

晴到多云
7~15

速冻模式开启，注意防寒保暖

近日，大家能明显感觉到气温变化较大。12月14日，省气象台发布降温报告：北方较强冷空气已经开始影响我省，我省日平均气温的过程降温幅度浙北地区4~6℃，其他地区7~9℃。

本周寒冷在线，气温低迷，大部分地区最高气温都维持在个位数。本周一，大溪仰天湖出现了降雪天气，市区多地阴雨连绵，让人打实实地体验了一把南方冬天的魔法攻击。周三，雨雪天气告一段落，但是气温依旧低迷，早晨最低气温仅3~4℃。预计接下去几天依然以阴雨天气为主，山区局部雨夹雪或雪，早晨最低温度均不到10℃，虽然气温将会缓慢回升，但是仍不见太阳的踪迹。气温大幅下降会导致身体适应能力下降，大家要特别注意保暖御寒，防范感冒。

冷空气不会就此罢休，新一股

寒流已到达。17日夜至19日，我省又有一次降水过程，雨雪将再次袭来。17日傍晚起，全省阴有小雨，其中浙西北山区部分有雨夹雪或雪。记者从市气象台了解到，本周我市天气阴冷，沿海多大风。受较强冷空气影响，周一有小雨；受暖湿气流和弱冷空气先后影响，周二至周六仍多低温阴雨天气，其中周二、周三多云到阴为主，有分散性小雨，周四、周五阴有小雨，周六雨渐止转阴；周日天况转好。双休日，沿海海面将有8~9级偏北大风。具体预报如下：19日（周六）雨渐止转阴，7~10℃；20日（周日）阴转多云，7~11℃；21日（周一）晴到多云，6~12℃；22日（周二）晴到多云，5~13℃；23日（周三）晴到多云，7~15℃；24日（周四）多云，8~15℃。接下来，早晚气温仍然较低，

并持续受到阴雨天气侵扰，总体气温都在低位徘徊，可以说是升温艰难。同时，山区需防范积雪和冰冻的不利影响。

冬季气温变化大，易引发感冒，提高免疫力十分重要，饮食的调整、日常生活中一些好习惯的培养都有助于免疫力的提升。身体补水很重要，建议成年人每天饮用7~8杯水（总量约1500~1700毫升），提倡饮用白开水或茶水；食物种类多样化，营养丰富全面，按照年龄、性别和健康状况等，适当增加富含优质蛋白食物的摄入；正常情况下，成年人每天应摄入约一斤新鲜蔬菜和半斤新鲜水果，种类愈多愈好。寒冷天气易诱发心血管、呼吸道等疾病，特别是老人、儿童以及体弱病人要注意防寒保暖，谨防疾病。

周一入冬成功，真雪还是假雪

12月14日，我市正式入冬。

看到一位网友这样形容冬季：冬天最适合躺在被窝里，无论是北方夜晚窗外那一片片皑皑的白雪，还是南方室外那一层层薄薄的冰霜，仿佛自然界的万物都沉醉在这寒冷的世界。望着窗外缓缓落下的雪花和一条条晶莹剔透的冰霜，哪儿都不想去，就静静地仰卧在被窝中，手捧一本喜爱的好书，读懂人生的真谛，叙述冬天的故事，等着来年的花开。美好的冬日，总是能引发人们的无限幻想。

古往今来，无数诗人歌咏冬日，都离不开雪这一载体。这不，今冬首场寒潮来袭，杭州、湖州、嘉兴、绍兴、金华、台州、丽水等浙江多地已率先进入看雪队伍。在温岭市区，不少市民也偶遇了洁白，雪夹杂着雨水滴答而来，朋友圈瞬间被各种赏雪景的照片、小视频刷屏。但也有不少网友疑问，入冬首日就迎来初雪，是真雪还是假雪呢？原来，为缓解缺水情况，12月13日至14日，浙江省内21地进行

了人工增雨（雪）作业。

难道我们碰到了假雪？其实不然。前几日冷空气南下，暖湿气流相对活跃，终于有降水云层靠近，浙江自然要加把劲，人工增雨（雪）加点量啦！据预报，上一轮过程性降水，恰好旱情严重的浙中南和沿海地区增雨条件较好，适合开展作业。

进入秋冬季节，我市出现晴多雨少现象，水库库容告急，森林火险等级提高。13日夜至14日凌晨，一股较强冷空气自北向南影响浙江，市人影办与气象台对未来天气形势进行分析研判，确定14日具备人工增雨（雪）的作业条件，并积极准备实施人工增雨（雪）作业，提前对人影作业设备进行了维护，召开人影工作准备会部署人工增雨（雪）作业工作。

12月14日早上6时，温岭的气温降到5℃左右，许多市民还在被窝里，市人影办工作人员就已出发，他们在寒风和冷雨中冻得发抖，但还是一丝不苟地做好了发射前的准备工作，并耐心等待作业时机和空管批准。7时50分，工作人员在坞

根镇大岩头山顶发射人工增雨火箭弹，与终于到来的降水主力云团来了次浪漫的邂逅，为干渴的大地催增甘霖。中午12时50分，又进行了点燃油炉作业。因此，如果你觉得雨雪增多了，一定是那天人工增雨（雪）的作用。不过，人工增雪并非人工造雪，属锦上添花，并非无中生有。人工增雨或者人工增雪，是通过人工干预的方式，使降水在自然降水的前提之下多增加一些，达到增加降水的目的。记者从市气象局了解到，截至15日上午8时，全市普降中雨，面雨量11.9毫米，有效增水278.4万吨，增雨（雪）效果明显。截至目前，我市今年共实施火箭人工增雨作业4次，地面烟炉作业5次，对空发射增雨火箭弹31枚，燃烧烟条17根，实现增水2697.6万吨，在森林防火、水库增蓄、改善空气质量生态修复养护等方面发挥重要作用。目前，我市旱情仍较为严重，供水形势严峻，为进一步缓解旱情，预计将在本月底前再进行1~2次人工增雨。

晚来风稍急，冬至日行迟

12月21日，农历十一月初七，下周一，我们就将迎来二十四节气的第二十二个节气——冬至。冬至在太阳到达黄经270°时开始，时于每年公历12月22日左右。据传，冬至在周代是新年元旦，曾经是个很热闹的日子。

古人对冬至的说法是：阴极之至，阳气始生，日南至，日短之至，日影长之至，故曰冬至。冬至，又称日短至、冬节、亚岁等，兼具自然与人文两大内涵，既是二十四节气中一个重要的节气，也是中国民间的传统节日。冬至是四时八节之一，被视为冬季的大节日，在古代，民间有冬至大如年的讲法。

冬至这天，太阳直射地面的位置到达一年的最南端，几乎直射南回归线。这一天，北半球得到的阳光最少，比南半球少了50%，北半球的白昼达到最短，且越往北白昼

越短。冬至日的白昼虽短，但温度并不是最低：冬至之前不会很冷，因地表尚有积热，真正寒冬是在冬至之后。由于我国各地的气候相差悬殊，这天文意义上的气候特点对于我国多数地区来说，显然偏迟。

时至冬至，标志着即将进入寒冷时节，民间由此开始数九计算寒天，民谚有夏至三庚入伏，冬至逢壬数九。数九方法在我国民间口口相传，至于起源何时，并没有确切的资料。不过，早在南北朝时已经流行，梁代宗懔《荆楚岁时记》中就写道：俗用冬至日数及九八十一日，为寒尽。在传统文化中，九为极数，乃最大、最多、最长的概念。九个九即八十一，是最大不过之数。九也是至阳之数，至阳之数的积累意味着阴气的日益消减，累至九次已到了

头，寒去暖来，春已深矣，到了春耕的时候。冬至习俗因地域不同，存在着习俗内容或细节上的差异。在中国南方地区，有冬至吃汤圆、祭祖、宴饮的习俗。汤圆是冬至必备的食品，它是一种用糯米粉制成的圆形甜品，圆意味着团圆，圆满，冬至吃汤圆又叫冬至团，还有吃了汤圆大一岁之说。冬至圆可以用来祭祖，也可用于互赠亲朋。古人有诗云：家家捣米做汤圆，知是明朝冬至天。冬至吃汤圆，象征家庭和谐、吉祥。当然也有例外，如在山东滕州等地，冬至日有喝羊肉汤的习俗，寓意驱除寒冷。

在中国北方地区，每年冬至日有吃饺子的习俗。冬至这天吃饺子，是为了纪念医圣张仲景。这一天，很多地方还有吃羊肉的习惯。

