

拨一拨，聊一聊，温岭热点尽在“掌”握

热线 86901890



周日/11月1日
多云
14~25

周一/11月2日
多云到阴
16~22

周二/11月3日
多云
13~21

周三/11月4日
多云
14~21

周四/11月5日
多云
16~24

细雨生寒未有霜，庭前市叶半青黄

本报记者 郑灵芝

光阴流转，时光翩跹。季节，以轻盈的步伐走到了深秋。山明水净夜来霜，数树深红出浅黄，霜降之后便是立冬。但对于人们来说，这无疑是一个赏心悦目的季节。朋友圈里被大片的金黄色刷屏。满山树叶都换上了崭新的色彩。满眼金黄银杏叶，落了一地繁华，极美。灿灿的菊花，远处的枫叶，枝头的柿子，金黄橙红，浓郁深远，被阳光绘成一幅温暖的秋日画卷。

有人会问，立冬将至，冬天要来了吗？当然不是！在温岭，立冬过后依然感受不到严寒，还可以继续享受自古逢秋悲寂寥，我言秋日胜春朝 的深秋美景。早晚轻寒，午间煦暖，最近的气温不断演绎 秋日经典模式 。这个多彩的时节，正是出游的大好时光。赶紧抓住秋天的小尾巴，出发去看秋色吧！

晴到多云，弱冷空气来袭

这几日，我国的天气舞台还是挺热闹的，冷空气横扫北方，不少地方冻真格，内蒙古、青海等地已是雪花飘飘。相比之下，秋天在我市不断展现优点，都可以给五星好评了。10月以来，晴好天气在我市畅行，晒秋正好！每天都是秋高气爽，蓝天白云，满地的金黄，大把的阳光扑面而来。很多人在秋日暖阳里享受着岁月静好。

当然，晚秋的元素里依然缺不了冷空气。这几次，冷空气都一个套路，长途跋涉到我市后，只剩下虚弱，难以更新晴多雨少的天气格局，状态最差也就是：阴沉打底，小雨点缀。降温自然也被贴上弱的标签。倒是沿海

海面出现的大风，显露了冷空气的足迹。

这不，眼前的天气已有小动作。明后天部分地区会偶有小雨点缀。接下来，有两轮冷空气即将到货，沿海海面伴有6~8级大风，降温幅度不大，其中11月2日受弱冷空气影响，局部有小雨。

记者从市气象台获悉，未来5天，我市晴多雨少，森林火险气象等级高。本周末晴到多云，夜里多云到阴，局部小雨。未来5天，早晨气温较低，最低气温12℃~16℃，最高气温21℃~24℃。市气象台预计，11月1日（周日）：多云，夜里多云到阴，局部小雨，14℃到25℃；11月2日（周一）：多云到阴，局部小雨，16℃到

22℃；11月3日（周二）：多云，13℃到21℃；11月4日（周三）：多云，14℃到21℃；11月5日（周四）：多云，16℃到24℃。

未来一段时间，我市依旧天干物燥，大家还需勤补水，同时注意用火用电安全。面对弱冷空气捎来的气温小幅下调，最好采取洋葱式多层穿衣法。近期白天热早晚凉，温差大，稍不注意，就可能出现鼻塞、鼻涕增多、打喷嚏、嗅觉减退、全身无力甚至是发烧等不适症状。那我们该如何预防感冒？关注天气预报，根据气温变化合理及时增减衣物，早晚时段体感偏凉，外出可以带件薄外套。户外活动时，如果出汗要及时将汗擦干，不要吹风，谨防寒气侵入肌体。

南海风王诞生，10月台风为何超标

10月27日，台风莫拉菲加强为强台风级，加冕今年以来南海风王。莫拉菲已经是今年10月第四个影响南海的台风了。为何10月台风扎堆出现？后面还会有台风来袭吗？

值得关注的是，今年第15号台风莲花、第16号台风浪卡、第17号台风沙德尔、第18号台风莫拉菲，以及月初影响日本的第14号台风灿鸿，10月份已经有5个台风扎堆生成，较常年10月（3.7个）偏多。而且目前来看，近期可能还会有1~2个台风生成。

中国天气网气象专家介绍，由于副热带高压强度偏强，导致其南侧的东风偏强，逐步南撤的夏季风与副高南侧的偏东风交汇，容易形成热带扰动。再加上合适的海温等因素，为台风的生成提供了十分有利的条件。今年在南海和菲律宾以东附近洋面出现大片高于30℃的暖海温区。一般来说，洋面温度越高，湿度越大，越有利于对流云团的生成，进而为台风胚胎的生成提供条件。

今年在这一带海区的台风一旦生成，大多行进路径以西行为主，这又是为什么？因为在台风北侧的南海北部到广东、广西一带

上空，今年常常会维持一个庞大的副热带高压带，而副高南侧的东风气流将有利于台风西行。此外，一旦有台风生成并不断加强，台风对流上升的气流，可通过哈德莱环流，到副高中下沉，这反过来有利于副高强度的维持。所以台风与副高之间是相互促进的，其结果是台风生成后，副高一直存在，台风也只能在副高带南侧西行了。由于副热带高压的位置相对于盛夏和初秋季节要偏南，因此台风生成纬度一般会比较低，而且生成后受副热带高压压制难以北行，多西行影响南海。

双十一，这份网购维权指南请收好

每年的年底盛会双十一开始了，现如今没有参与过狂欢的小伙伴是越来越少了。今年的剁手节周期比去年更长一些，各个平台的预售活动已经紧锣密鼓地开始了，这其实也给了剁手族们更长的准备时间，可以更理智地消费。剁手后，万一需要维权怎么办？记者整理了一份网购维权指南请收好。

聊天截图很重要。当前网购纠纷案件所涉及的证据绝大部分为电子证据。网购下单最好保留下单截图、与卖家聊天记录等相关截图，并且保留相关支付信息、订单确认信息，以便出现购物纠纷时有效维权。

电子证据要留存。交易商品编号、商品图片

和介绍、交易时间以及与卖家的聊天记录等，消费者可通过电子截图、电子摘录、纸质打印等方式留存并向商家索要发票。

遭遇虚假宣传可投诉。根据《消协组织消费维权约谈经营者办法（试行）》，经营者以下行为会被约谈：发布违法广告或夸大宣传、虚假宣传欺骗消费者的；消费者投诉反映比较集中的、被新闻媒体曝光的；存在侵害消费者权益倾向，需要进行警示劝谕的；比较试验结果表明产品质量或服务存在问题的；经营者提供的商品或服务存在缺陷或安全隐患，应采取有效措施而未采取的；格式条款、通知、声明、店堂告示等存在侵害消费者合法权益

益的。

快递安全要注意。收货地址最好填工作单位；如果收快递时家中只有你一人，下楼收货；快递单不要直接扔，而要撕掉、用黑笔遮住相关信息，或用水、酒精、花露水等将个人信息抹掉后再丢弃。同时，要警惕退款、付款不成功等陷阱。如需退款时，切勿让人远程指导，应先查看交易详情，再通过购物网站退款。

警惕订单失效 付款不成功陷阱。一些骗子以系统故障没有支付成功为由，用发送链接等形式套取购买者银行卡等账户信息。付款是否成功，在交易详细页面即可查询，即使对方说出你的购物单信息，也不能相信。

早久何当雨，秋深渐入冬

下周六，11月7日，我们迎来立冬节气。立是开始的意思，我国古代有立冬之日，水始冰，地始冻 的说法。这是冬天的第一个节气，也就是说，冬天就要开始了。不过，它主要反映的是黄河流域的气候特点。《月令七十二候集解》说：立，建始也。又说：冬，终也，万物收藏也。其实，我国幅员广大，除全年无冬的华南沿海和长冬无夏的青藏高原地区外，各地的冬季并不都是于立冬日同时开始的。按气候学划分四季标准，以下半年候平均气温降到10℃以下为冬季，则立冬为冬日始 的说法与黄淮地区的气候规律基本吻合。我国最北部的漠河及大兴安岭以北地区，9

月上旬就早已进入冬季，首都北京于10月下旬也已一派冬天的景象，而长江流域的冬季要到小雪节气前后才真正开始。而对我们温岭来说，即便进入立冬，离冬天也还早着。

我国古代将立冬分为三候：一候水始冰；二候地始冻；三候雉入大水为蜃。意思是，此节气时，水已经能结成冰；土地也开始冻结；雉入大水为蜃 中的雉即指野鸡一类的鸟，蜃为大蛤，立冬后，野鸡一类的鸟便不多见了，而海边却可以看到外壳与野鸡的线条及颜色相似的大蛤。

在食俗方面，北方人立冬有吃饺子的风俗。立冬为什么吃饺子？因我国以农立国，

很重视二十四节气，节者，草木新的生长点也。秋收冬藏，这一天，改善一下生活，就选择了好吃不过饺子。同时，古代认为瓜代表结实，所以《礼记》中有食瓜亦祭先也 的说法。而在我国南方，立冬时人们爱吃些鸡鸭鱼肉。

中医认为，冬主收藏，所以冬三月应早卧晚起，注重补阴才会事半功倍。建议每天最迟不超过23时入睡。干燥的气候对呼吸系统伤害较大，容易诱发呼吸道感染，因此，冬季应多喝水，每天喝水不少于2500毫升。注意限盐，多吃甘酸清润的水果，如猕猴桃、山楂、苹果、梨、柑橘等。