



本报记者 江倩倩/文 徐伟杰/图

在小朋友津津乐道的动画片《小猪佩奇》中，有一集主题是堆肥。小猪佩奇给猪爷爷送了一份特别的礼物——瓜果蔬菜皮，猪爷爷非常开心，它说花园里正好缺这些，可以用来给堆肥添料。原来，这些看似无用的厨余垃圾可以制作成堆肥，用来帮助农作物生长。

现实中，在温岭镇第三小学，为了倡导绿色环保、节约粮食的理念，学校建立堆肥池，和学生们一起制作堆肥，并将这些肥料用于养护基地的瓜果树苗。10月13日，在 世界粮食日 来临前夕，温岭三小组织学生开展 勤俭节约我先行，堆肥环保需实践 主题活动。

实践基地的一角，堆满了学生制作好的环保酵素。

制作堆肥、环保酵素，温岭三小见 圾 行事 看学生如何变废为宝

堆肥小能手 上线

该校内有一个占地8亩，名叫 格致苑 的综合实践基地。基地里种植了各类花卉蔬菜，是学生探索科学、动手实践的好地方。当天，在基地的花鸟园，六年级的学生正在老师的指导下制作堆肥。

这些都是学校食堂收集的厨余垃圾，现在都运到这里来了。老师郑金华指着一箩筐的烂菜叶、土豆皮、水果皮说，这些看似无用的垃圾，其实是制作堆肥的好材料。

堆肥制作过程并不复杂，老师将厨余垃圾切成碎块后，学生将其放入专用的厨余发酵堆肥桶中，再倒入菌康，铺一层垃圾，倒入一层菌康，依次循环，装满后用塑料盖子盖紧，最后扣上扣子。郑金华说，菌康里的细菌对人体无害，可以让垃圾更好地发酵。

好臭，有一股酸酸的臭味。六年级的何子阳和蒋钰婷已是第二次参与制作堆肥，对于这股臭味早已熟悉。这是菌康散发出来的味道，有一股酒精味和酸味，所以闻上去比较臭。何子阳说，虽然有异味，但他们并不排斥，期待这些垃圾变成肥料。

据介绍，这些垃圾需要发酵两个月以上才能变成有用的肥料。当天，参与制作的六年级学生每人领到了一张 堆肥小达人 的证书。

堆肥制作使用成常态

从去年开始，温岭三小就在实践基地里建造了小型的堆肥池，尝试制作堆肥。我们将食堂的厨余垃圾倒入堆肥池，再倒入菌康，上面盖上泥土，铺上薄膜，垃圾就能在堆肥池中发酵，等两个月后，这些垃圾就变成了肥料。郑金华介绍，学校根据垃圾的腐烂层度不同，建立了一般堆肥区和浅层堆肥区。

这学期，学校又新建了个十几平方米的堆肥池，用于处理更多的厨余垃圾，制造更多的堆肥。堆肥所含的营养物质比较丰富，使用堆肥可以减少土传病害，这也是一种很好的土壤改良剂。郑金华说。

在老师的指导下，六年级学生还用小锄头在基地的苗圃里挖了一道沟，将之前发酵好的堆肥撒入土壤中，再将泥土重新覆盖。在翻土的时候，我们发现土壤里有很多蚯



学生们将制作好的酵素兑入水中，浇灌实践基地里的花草。

蚓，说明基地的土壤很肥沃。一名学生兴奋地说。

环保酵素制作已在全校推广

在 格致苑 综合实践基地里，随处可见白色塑料桶，里面装着学校自制的环保酵素。早在2018年，学校就开始推广制作环保酵素，让学生都参与到环境保护中来。温岭三小校长蔡剑锋说。当天，来自三年级的环保小先锋 在老师的指导下制作环保酵素。

同学们，环保酵素的原材料就是我们原本要丢掉的果蔬垃圾。江海荣老师拿起一个塑料瓶，里面装有水，将相应比例的红糖倒入，再放入处理好的蔬果厨余，最后在瓶子上标注日期。环保酵素放置三个月后就可以用了。

在制作的过程中，老师也向学生们普及环保酵素的作用，环保酵素产生的液体和气体应用非常广泛，不仅可以作为洗洁剂使用，还能净化水体。

制作完成后，学生还在老师的指导下，取出可以使用的环保酵素，将1毫升酵素兑入1000毫升的水中，用于浇灌基地的花草。

用环保酵素浇花不仅可以促进植物生长，还能改善土壤。一名学生学以致用，表示要把学到的知识传授给爸爸妈妈，让全家人都参与到减少垃圾、保护环境的行动中来。



学生们正在将蔬果垃圾装进准备好的塑料瓶。



学生们正在认真配制环保酵素。

通过这样的主题活动，我们希望同学们能掌握生活中有效的节约知识，树立勤俭节约、反对浪费的意识，以实际行动来践行节约、环保的理念，为学校的绿色校园创建、为美丽温岭创建作出应有的贡献。蔡剑锋说。



实践基地里的堆肥区。



学生们将厨余垃圾放入专用的发酵堆肥桶中。



学生们在老师的指导下，将发酵好的堆肥撒入土壤中。

《燃烧吧麦克风》四位导师齐亮灯 温岭少年成功 追梦



本报讯（记者江潇扬）总是向你索取，却不曾说谢谢你，直到长大以后，才懂得你不容易。10月12日晚，在浙江少儿频道《燃烧吧麦克风》节目中，出现了一个熟悉的身影。随着悠扬的旋律，方城小学二（4）班郭博弈以一首《父亲》惊艳四座，斩获了本次比赛的最高奖项——浙江少儿频道2020《燃烧吧麦克风》中国蓝少儿音乐盛典 公益形象大使 称号。

《燃烧吧麦克风》堪称少儿版《中国好声音》，在全省招募6支团队，每支团队又分别通过海选、初赛、半决赛、决赛四个阶段，挑选最优秀的选手组成战队，与其他团队一起挑战少儿现场音乐会。

历经层层筛选，郭博弈从2000多名选手中脱颖而出，加入了中国蓝追梦少年团，顺利挺进决赛。郭博弈穿着一身西装、皮鞋，在决赛现场，丝毫不见他的紧张。气息真好，在音乐上特别有天赋。完全是在享受这个舞台。一曲唱毕，他受到了评委的连连夸赞，并成为了中国蓝追梦少年团第一名被四位导师全部亮灯的小歌手。

不过，上台前，郭博弈的爸爸妈妈着实为他捏了一把汗。原来，在决赛中，郭博弈坚持要挑选《父亲》这首歌。可妈妈觉得这首歌的难度比较高。尤其是后半部分，全部由高音组成。一旦真假音切换出错，容易破音。但郭博弈觉得，这是一个特别的场合，他想把祝福唱给爸爸妈妈听。

从小，爸爸妈妈都十分关心我，这次他们又陪着我来杭州参加比赛，我希望借着这首歌，祝福爸爸妈妈永远年轻。而且，郭博弈认为，做事情不能只是追求简单，把有难度的事情好好完成才是真正的成功。

对于这个舞台，郭博弈期盼许久。年幼的他曾在电视上看到歌手的唱跳身影，于是从小立志要唱好歌，站上舞台。梦想属于有准备的人，郭博弈明白这一点，并一直为之付出努力。决赛前，节目组安排了为期五天的培训。从上午9时至下午5时，郭博弈几乎都泡在排练室里。有别于平时的比赛，登台演出时，选手需要在乐队的弹奏下歌唱。第一次面对这种演出方式，郭博弈更是严阵以待，把每一场彩排都当作是表演认真对待。选手要轮流彩排，五天，我只彩排了四场，只能把更多的精力花在练习中。有时候，即使大家都歇息了，郭博弈还会捧着乐谱来到老师旁边，请她钢琴伴奏，重新练习。

成为一名歌唱家，是郭博弈为之奋斗的目标。接下来，作为 公益形象大使 的他将参与到浙江少儿频道 梦想的种子 大型公益活动，将参与浙江少儿频道和浙江省教育厅联合发布的 梦想的种子 公益MV拍摄，以及参与 梦想的种子 原创歌曲录制。

素食培训健康打卡 饮食需要减油减盐



本报讯（记者姚天 通讯员王双双文/图）油是人体必需脂肪酸和维生素E的重要来源，但摄入过多会影响健康，建议健康成年人每天烹调油摄入量不超过25克。健康成年人每天食盐不超过5克，减盐需要循序渐进。近日，在温岭镇成技校，一场以 健康要循序加油，饮食要减油减盐 为主题的素食培训正在火热举办。

此次培训主要是为了深入推进以 三减三健 为主题的全民健康生活方式行动，传授和普及健康生活技能，以家庭为单位进行为期21天的健康饮食打卡行动，以点带面，倡导健康文明的生活方式，营造良好的社会氛围。

课堂上，厨师 老师 将烹饪理论运用到实际操作中，边讲解原材料如何挑选、调料如何健康搭配、食材如何健康烹饪等内容，边进行实操，让学员们更加直观地了解素食培训课程的意义。在上课过程中，有不少学员还不时地提出一些烹饪中遇到的问题，与老师一起探讨交流，学习氛围浓厚。

很快，菠萝炒饭、八宝珍馐、番茄素肉等一道道色香味俱全的美味菜肴出现在学员们的面前。学员们纷纷表示，原来素食还能做出这么多美食啊，平常不知道，现在要赶紧学起来，回去做给家里人吃，健康又美味。