



# 痛风石能一切了之？

## 这样治标不治本 降尿酸治疗是关键

本报讯（记者朱丹君）在平时的诊治过程中，市一院风湿免疫科副主任医师王文龙曾遇到过想通过手术切除痛风石的患者，他表示，通过手术切除痛风石，这是一种治标不治本的方法。

痛风石 又称 痛风结节，是尿酸盐在皮下聚集形成的结晶。这些痛风石可造成痛性的、覆盖皮肤的结节。常见于关节软骨、滑囊、耳轮、腱鞘、关节周围组织、皮下组织和肾脏间质等处，引起相应的症状。

王文龙表示，很多患者都想通过手术把痛风石切除，实际上，这并不能根治，手术治疗只用于痛风石影响关节功能、压迫神经、影响脏器功能的患者。即使需要手术，也建议在血尿酸达标后3~6个月后进行，防止手术诱发急性痛风性关节炎。而且，术后切口非常难愈合，往往需要几个月创面才会愈合。得规范坚持治疗半年，痛风才会慢慢停止发作，进而痛风石也会开始缩小。

近年来，痛风已成为一种常见富贵病。尤其进入秋冬季节，气候寒凉多变，饮食调整，更多高嘌呤食物的摄入等因素，很多痛风者控制不好尿酸水平，很容易使病情加重。王文龙表示，痛风管理不

好会引起多种并发症，会诱发高血压、冠心病、脑卒中等一系列心脑血管病变。除此之外，痛风损害肾脏，诱发尿毒症，还可引起皮肤破溃，诱发败血症。因此，痛风出现这些并发症，在日常一定要注意，避免这些情况恶化。

王文龙提醒，良好的生活以及饮食习惯可以帮助降低痛风发作的风险。以下七类人属于痛风的高危人群，可在每年体检时多关注一下自己的尿酸情况：1.喜欢喝含糖的

饮料；2.喜欢喝酒；3.暴饮暴食；4.体重超标；5.不爱喝水；6.体检发现血压、血糖、血脂升高或已确诊

高血压、糖尿病和高血脂；7.喜欢吃动物内脏、牛羊肉等高嘌呤食物。如果一旦患有痛风，经过规范降尿酸治疗，痛风是可以临床治愈的（以后不再急性疼痛），但用药有风险，切忌自行购买药物服用。



好会引起多种并发症，会诱发高血压、冠心病、脑卒中等一系列心脑血管病变。除此之外，痛风损害肾脏，诱发尿毒症，还可引起皮肤破溃，诱发败血症。因此，痛风出现这些并发症，在日常一定要注意，避免这些情况恶化。

王文龙提醒，良好的生活以及饮食习惯可以帮助降低痛风发作的风险。以下七类人属于痛风的高危人群，可在每年体检时多关注一下自己的尿酸情况：1.喜欢喝含糖的

饮料；2.喜欢喝酒；3.暴饮暴食；4.体重超标；5.不爱喝水；6.体检发现血压、血糖、血脂升高或已确诊

### 大咖来会诊

## 又有一大拨 大咖 来了

本报讯（记者朱丹君）想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学 大咖 来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

市一院 10月14日下午，邵逸夫医院肾内科主任、血管通路中心主任，李华主任医师，将到特需门诊坐诊。

10月15日，邵逸夫医院心血管内科朱军慧主任医师，将到特需门诊坐诊、做相关手术。

10月17日，浙江省中医院超声医学科主任，陈芬副主任技师，将前来做肝胆胰甲乳超声影像会诊。

10月17日，邵逸夫医院妇产科副主任，杨建华主任医师，将到妇科门诊坐诊、查房、手术。

10月24日，邵逸夫医院头颈外科章德广副主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

10月24日，邵逸夫医院超声科副主任，朱江主任医师，将到超声影像科甲状腺影像检查、手术。

10月24日，邵逸夫医院耳鼻喉科肖芒主任医师，将到五官科门诊坐诊、查房、手术。

10月25日，邵逸夫医院党委副书记、泌尿外科副主任，丁国庆主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

10月25日下午，浙一医院儿科方燕兰副主任医师，将到儿科门诊坐诊、讲课。

10月31日，浙一医院消化内科副主任，陈春晓主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、胃肠镜操作。

10月31日，浙一医院内分泌科副主任，沈建国主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、讲课。

10月31日，邵逸夫医院疝和腹壁外科中心副主任，黄迪宇主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

市中医院 10月24日至25日上午，浙江省人民医院耳鼻喉科苏立众主任医师，将来院开展门诊及手术。

10月18日至19日，上海中医药大学附属曙光医院中医科曲丽芳主任医师，将来院开展门诊及查房。

10月17日至18日上午，浙江省人民医院耳鼻喉科吴祖良主任医师，将来院开展门诊及手术。

浙二医院眼科中心杜新华主任医师，不定期来院开展相关手术。

台州市中西医结合医院 10月15日、16日，上海市肿瘤医院头颈外科田敖龙主任医师，将来院坐诊及手术。

10月24日，浙一医院肝胆胰外科蒋智军主任医师，将来院坐诊及手术。

浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）

作为浙江省肿瘤医院台州院区，浙江省肿瘤医院医疗团队将长期在该院开展查房、手术。每月两次还会下派科别主任来该院开设门诊与手术。

周三上午，妇科朱滔主任医师在门诊坐诊。

周二全天，胸部肿瘤外科赵强主任医师在门诊坐诊。

周四全天，结直肠肿瘤外科付志璇副主任医师在门诊坐诊。

周二上午、周三全天，头颈肿瘤外科赵明副主任医师在门诊坐诊。

周二上午、周三上午，乳腺肿瘤外科俞星飞副主任医师在门诊坐诊。

周二全天，肿瘤内科黄平副主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周三全天，肿瘤放疗科曹才能副主任医师在门诊坐诊。

周一全天、周三上午，肿瘤介入科郭立文副主任医师在门诊坐诊。

10月12日，浙江省肿瘤医院乳腺外科俞洋主任医师来院开展会诊、手术。

10月14日，浙江省肿瘤医院腹部外科杜义安主任医师来院开展会诊、手术。

10月14日，浙江省肿瘤医院头颈外科韩春主任医师来院开展会诊、手术。

10月16日，浙江省肿瘤医院乳腺外科杨红健主任医师来院开展会诊、手术。

10月17日，浙江省肿瘤医院胸部外科陈奇勋主任医师来院开展会诊、手术。

同时，医院神经外科与北京天坛医院、上海华山医院、浙二医院、邵逸夫医院、台州医院建立良好合作，将不定期来院开展会诊、手术。恩泽医疗集团骨科洪正华名医工作室团队每周六上午来院坐诊、手术。

## 市中医院选手 过五关斩六将

# 成为省中医护理综合技能竞赛的 黑马

本报讯（记者朱丹君 通讯员伍志刚）近日，浙江省中医护理综合技能竞赛在浙江省中医药大学落下帷幕。温岭市中医院主管护师王羽荣获个人一等奖，被省总工会授予 浙江金蓝领 浙江省中医护理技能标兵 称号。由温岭市中医院王羽、毛新兰，台州市中医院陈安慰组成的台州队获得 团体二等奖。

作为 中医实用技术 系列活动之一，此次大赛由浙江省卫生健康委、省总工会、省中医药管理局联合主办，旨在全面提升省中医护理综合服务能力，进一步激励广大护理人员学习钻研中医护理知识和技能，推进培养业务精、技术专、

能力强、水平高、作风硬的中医护理人员队伍。

全省11个地区、4家省级医院（包括中西医结合医院）所属的18支代表队，54位选手亮相决赛赛场。竞赛内容由理论知识考试和实践技能考试两部分组成，技能操作考核包含刮痧、经穴推拿、拔罐、耳穴贴豆4个项目，每位参赛选手全程独立参加。最终，个人奖按理论分30%和技能分70%合计产生，团体奖由每队3位参赛队员总分合计产生。

记者了解到，本次竞赛通过前期的市级选拔再到省级决赛，可谓过五关斩六将。毛新兰说，中医专科护理，易学难精，需要不断

钻研、学习。之前，我在学习中医适宜技术时，还会在家人身上练习。她之前在长春中医药大学学习，在护理行业工作了10年。

比赛前期，我院治未病中心护士长蔡鸿敏、内一护士长徐敏丽、总护士长张香云，利用晚上休息时间陪我们不断练习，副院长陈亨平、杨美霞博士还在辨病辨证与问题分析方面给予指导。最终，王羽凭借扎实的中医理论功底和娴熟的中医技能，在比赛中脱颖而出，荣获个人一等奖。

能在省级竞赛中获得一等奖，对于这个结果我还是蛮意外的。王羽之前在浙江省中医院进修，比赛时还碰到过自己的带教老

师，在比赛时心态平和，所以可能发挥比较出色。2006年，王羽参加工作，至今已在护理行业工作了14年。

正所谓 三分治疗，七分护理，这说明护理工作的重要性。像我晚上值班，需要2个小时查一次房。毛新兰说，通过密集查房，可以及时发现患者病情变化的蛛丝马迹，患者碰到问题，有时我没办法回答，但是经过学习后能帮到病人，还是很有成就感的。

据悉，这是温岭市中医院护理团队继在台州市第二届中医护理综合技能竞赛上获得个人一等奖、二等奖和团体一等奖之后，再次获得佳绩。

帮助解决了后顾之忧。陈志阳说。作为一名医务人员，加班、值班是家常便饭。我们科室人手较少，总共7位医生，其中1位医生被借调至三甲办，其余医生中还有3位是副主任医师，都要参加专家门诊。陈志阳说，主班、夜班、门诊连轴转，忙着忙着就习惯了。

掌握强大的知识储备，抽丝剥茧查找病因

2003年，陈志阳从浙江中医学院毕业后，便一直在该院中西医结合科工作。我们科室属于大内科，医生需要有深厚的知识储备。陈志阳说，病房里患者以老年人居多，且大多合并有多种基础疾病，或者经常碰到不明原因的待查患者。

之前，陈志阳就曾碰到过一位发热待查的患者，这位患者当时在杭州某三甲医院就诊，予以抗生素等治疗，仍有反复低热，后来转回温岭诊治。根据患者的病史、诊治经过及相关检查分析，考虑发热不是细菌、病毒之类的感染性疾病所致。陈志阳说，不明原因的发热、腹痛，对医生来说是非常棘手的，需要抽丝剥茧查找病因。

经仔细询问病史，该患者说自己额头经常有明显的疼痛感，仔细观察其头部两侧，见局部质地较硬的条索状隆起。陈志阳立即有所警觉，考虑颞动脉炎可能。随后，

邀请了风湿免疫科专家前来会诊，证实就是这种疾病。

我们可能不会像专科医生挖得那么深，但是至少要对内科系统大部分疾病的症状表现有一定的了解，能及时把握疾病的诊治方向。陈志阳认为，每个进入中西医结合科的医生，都需要对内科各个系统的疾病进行大扫盲，尽量做到在知识上不留死角。

2014年，陈志阳曾到浙一医院神经内科进修半年，科室其他同事有进修了呼吸专业的，也有研究生专业为心血管、肿瘤等方向的。

对一些疑难病，我们都尽量在科室能力范围内解决问题，对于经科室讨论仍不能解决或需要兄弟科室支持的，我们会邀请相关科室联合会诊，一起制定方案。

说起科室的发展，陈志阳表示，中西医结合科有自己专业的中医医疗和护理团队，针对住院病人，可以动态观察疗效，有助于调整方案，在患者中认可度较高。

我们的职业与生命息息相关，必须要认真负责做好。陈志阳说，医生不是神，不犯错误不太可能，但是从患者入院到出院，应尽量在每个环节都做到规范，把错误消灭在萌芽状态，比如护士发药都要做到三查七对、医生诊疗时要进行身份核对等，都应谨慎了再谨慎，一切都是为了保障患者的健康安全。

### 百佳医生·市一院

## 市一院中西医结合科主任助理陈志阳：

# 治病救人是我们的职责



本报记者 朱丹君/文 通讯员 林校然/图

们跟感染科病房处于同一幢大楼，疫情发生后，根据防疫的需要，第一时间被腾空。陈志阳回忆，自从1月19日医院接诊了首例疑似新冠肺炎患者，医院就开始分流公卫楼里的患者、腾空公卫楼病区，对隔离病房进行改造，完善就诊流程等。

疫情就是命令，防控就是责任。接到疫情防控通知，他们科室全员主动报名参加。我们有一名刚入职的新同事要回老家完婚，原本都已经在机场候机了，因为工作需要，她也立即返岗参加抗疫工作。陈志阳说。

处于疫情当中，我们没有任何借口，没有一个人选择当逃兵的。陈志阳说，进入隔离病房后，大家面临的困难很多。患者不断增加，很快三层病房就收满了。各种患者病情错综复杂，有病情重的、高龄的、重要合并症的等，参与治疗的医务人员都顶着巨大的压力，并作出了很大的努力。

专家组对所有患者都施行一人一方，开展多学科专家会诊，为他们量身定制治疗方案。幸好，所有辛苦都是值得的。看到患者病情逐渐好转、康复出院，陈志阳倍感高兴。

疫情期间，陈志阳在隔离病房中，根本无法顾及家里，两个年幼的孩子只能交给妻子一人照顾。当时市里各小区都封锁了，我就怕家里生活物资不足，幸好院领导

## 不当逃兵，科室全员报名

市一院中西医结合科病房，位于公共卫生临床中心大楼二楼。我