

# 性教育不是洪水猛兽

# 如何坦然面对？听听老师们怎么说！

本报记者 江潇扬

去年，有一名8岁的小男孩在上海迪士尼乐园摸了一个女孩，据说是揉了一把屁股，孩子的这个动作究竟是从哪里学来的？父母？网络？不得而知！很明显，孩子没有在性教育方面获得合适的引导。

长久以来，性教育一直是校园和家庭中避而不谈的章节，甚至视性为洪水猛兽，尤其是做父母的，当孩子们涉及和性有关的话题时，有时不知所措。在多数家庭中，性教育往往是零。10月19日，在市妇女儿童活动中心，台州市名师、上海市心理咨询与治疗督导委员会会员、国家二级心理咨询师陈晓丽老师带来了一场以《父母如何和孩子说性》为主题的讲座，和各位家长探讨如何和子女坦然说性，以助推孩子们健康成长。



## 性教育，是一堂重要的课程

性需要教育吗？什么是真正的性教育？父母如何和孩子说性？讲座从这三个问题出发。很多父母发现，与孩子谈性感觉尴尬，对应该如何或何时对孩子开始性教育也一无所知。2018年第二季度，全国新发现艾滋病病毒感染者与艾滋病患者高达40104例，因性传播而感染高达93.1%。当天，陈晓丽还通过数据分析了性教育的重要性，并向家长们介绍了瑞典、英国等国外性教育的普及方式。

在陈晓丽的眼里，性教育是一门值得大家重视的学问。陈晓丽介绍了一例猥亵事件。她曾经的学生小雨（化名），在小学时候被熟人猥亵，刚好外婆下楼，对方才没有得手，当时小雨只觉得不对劲，但到了初中，小雨意识到当初自己受到的伤害，开始对男性有防备心理，并对猥亵者抱有强烈的恨意。陈晓丽认为，孩子的性教育不能只从高中开始，从小就应该开始。性教育不只是通过适当的方式让孩子接受科学的性知识，也是为了让孩子学会珍爱生命，学会尊重自己，学会保护自己。

对于上小学的孩子，重要的是建立孩子的性别意识和性别界限，懂得保护自己的身体。而到了青春期，比起性教育，更重要的是建立孩子的爱情观，在这段时期，早恋的事件层出不穷。一般学生在六年级的时候开始性发育，这时候他们会对性器官发育而感到好奇。而到了初二，孩子们则把注意力转移到感情。市三中心省名班主任工作室领衔人张含芬说。早恋其实是对异性的朦胧好感，有趣的是，早恋的双方主角一般都性格不同，相差甚远。一个人喜欢对方，往往是喜欢不一样的人，而等到学生思想成熟了，反而会明白两者并不匹配。张含芬认为在学生早恋的问题上，堵不如疏。任教多年，张含芬自然也处理过学生的早恋事件。当时，面对班上的情侣，张含芬特地私下找他们一起聊

## 青春期，建立孩子的爱情观

天。在谈话中，张含芬并没有会影响学习这些理由劝他们，只是形容他们为人生的知己，告诉他们，两个人的学习并不在一个频道上，要想维持好这段感情，只有一方进步或者一方退步才行。当时，男生作出了一系列的承诺，但是一周以后，这对情侣自动分手了。事实上，性教育并不是潘多拉的盒子，只要家长和教师正确引导，他们便能收获智慧，保护自己。

天。在谈话中，张含芬并没有会影响学习这些理由劝他们，只是形容他们为人生的知己，告诉他们，两个人的学习并不在一个频道上，要想维持好这段感情，只有一方进步或者一方退步才行。当时，男生作出了一系列的承诺，但是一周以后，这对情侣自动分手了。事实上，性教育并不是潘多拉的盒子，只要家长和教师正确引导，他们便能收获智慧，保护自己。

## 性教育，从认知身体开始

对于家长而言，孩子们常问的问题就是我是从哪里来的？绝大多数父母面对孩子类似的问题时，常常做出这样的回应：宝宝是从石头里蹦出来的，你是路边捡的。虽然这样的回答让父母们感觉轻松，但是，丝毫与性教育无关。孩子们接受不了正确的性教育，往往从网络上自行了解，导致了艾滋病高发。陈晓丽说。家长小妮（化名）的儿子正在上小学一年级，也问过妈妈类似的问题。因为家里有《小威向前冲》的绘本，将精子拟人化，讲述了精子、卵子、受精、遗传这些事情，把比较羞涩的一件事讲得既准确又唯美，我也就按照绘本解析了内

容，但会避免一些敏感词汇和情节。小妮说。李女士（化名）早就意识到孩子的性教育的重要性，因为家里有姐姐和弟弟，必然会在生活中出现性别的相关问题。果不其然，姐姐上幼儿园了，回来就询问为什么男孩子是站着上厕所的，那时，他们正在给弟弟换尿不湿，就以弟弟作为示范，让姐姐走过来一起看，指着弟弟的小鸡鸡，直接告诉姐姐男孩和女孩的区别。针对这个问题，陈晓丽也认为应该自然大方地告诉孩子。不少国家在绘本上讲述了男女之间是如何产生下一代的，甚至直接画出性器官。遮遮掩掩的态度反而会使孩子好奇，容易出问题。家长们可以

陪孩子阅读相关的绘本，客观地引导孩子理解。在与孩子阅读的过程中，父母需要及时地引导，回答孩子的问题。陈晓丽说，重要的是告诉孩子，父母是因为相爱才会生下孩子，作为爱情的结晶，孩子更应该尊重生命，保护自己。除此之外，不少家长对于孩子之间的距离有所困惑。一位妈妈提到女儿已经4岁了，爸爸还跟孩子一起洗澡，一起睡一张床，是否应该跟孩子保持距离。陈晓丽认为，家长们也需要自己的空间，不能一味地迁就孩子。如果孩子实在不愿意跟家长分床，可以为孩子打造一张专属的小床，用玩具装饰来诱惑孩子。

## 体验非遗技艺

10月17日，市九龙学校的同学正在温岭会展中心向非物质文化遗产传承人陈巨中学习海洋剪纸艺术。

为让学生们近距离接触体验非物质文化遗产的独特魅力，了解传统文化的深厚底蕴，传承中华民族优秀传统文化，在当天举行的温岭市文博会上，举办方特别邀请草编、船模、海洋剪纸、蓝印花布等实用型非物质文化遗产传承人现场向观众展示制作工艺，并手把手教学生剪纸和蓝染，让孩子们在动手、观赏、体验中了解中国传统文化，开启非遗文化之旅。本报记者 刘振清摄



陈巨中正示范剪纸。

## 性教育，应从小开始

性教育不是一次性的，而是可以每天提及，是一项持续性进行的教育，它涉及各个年龄段的侧重点。2岁半之前，性教育就可以开始。这时候的性教育主要让孩子从心理上认同自己的性别。例如给宝宝换尿不湿或衣服时，就可以适当地提及 屁屁 等字眼，建立孩子的性别认识。陈晓丽说。当宝宝接近3岁时，有时会有抓摸屁股或拉扯小鸡鸡的举动。这时候大人千万不能训斥他们，而是转移孩子的注意力，不然容易给孩子留下阴影。方城幼儿园园长长丽雨阴接触过许多孩子，也发现部分小朋友会出现类似的行为，原因是孩子觉得触摸自己的隐私

部位比较舒服。遇到这种情况，我们都会在私底下跟孩子交流，比如孩子在午睡时玩，我们会跟他做手牵手的小游戏，温柔地引导他们。其实，性教育不是给孩子灌输一大堆知识，而是渗透在日常生活中。我们并没有特地开设课程，只是会在孩子们午睡、上厕所的时候，告诉大家不能互相触碰，反复提醒，内衣、内裤遮盖的地方不能让别人触碰。江丽英说，当大人们在日常生活中引导得多了，自我保护就成为了孩子们的一种意识。到了小学一、二年级，孩子们应该要学会隐私保护，建立性别界限。家长们可以通过图形，用红灯标识男孩女孩

身体上不能被别人碰触的位置，告诉孩子接触他人时，哪些身体部位是属于社交性的，哪些部位是不合适触碰的。陈晓丽说。



学生体验非物质文化遗产蓝印花布制作。



学生欣赏非物质文化遗产花鼓戏表演。