

持续推进医共体建设 为市民打造全新的健康网



本报通讯员 梁高臻摄

本报记者 朱丹君 通讯员 陈爱君 冯梦祝 徐红波 陈志兴

推进县域医共体改革是省委省政府作出的重大决策部署，是推进优质医疗卫生资源下沉，切实解决“看病难、看病贵、看病烦”的牛鼻子工程。

为此，温岭市委市政府高度重视，行动迅速，组织有力，县域医共体建设各项改革举措谋得深、落地快。目前，55项县域医共体建设省定重点任务清单要求内容全部启动并持续开展，已完成35项，其中提前完成23项。

医共体改革一年多来，基层医疗机构的能力发生了巨大变化。今年1-9月，我市基层就诊率达76.79%，县域就诊率达91.07%。同期，我市医疗纠纷数量同比下降17%，医疗纠纷赔偿额下降45%。这项工作得到了省卫健委党委书记、主任张平，副书记夏建成等领导的高度肯定。



本报通讯员 赵斌摄



本报通讯员 李贤明摄

人人都要学会 科学合理睡眠

中华医学会、中国医师协会关于健康睡眠的倡议书

良好的睡眠不仅是健康的重要标准，也是人体通过自身调整，恢复机能和精力，抵御和化解疾病风险的重要途径，是维护健康十分关键的因素。俗话说，一晚高质量睡眠胜过千金良药。当前，我国居民的睡眠障碍及其带来的身心疾病问题日益突出。调查显示，全国约有4亿多人受睡眠问题困扰，近六成的儿童青少年睡眠不足。长期睡眠障碍会改变身体调节能力，造成脑内代谢废物的堆积，增加导致痴呆、心脑血管病、糖尿病、癌症等疾病的风险，并容易引起精神障碍和心理问题。与睡眠相关疾病有80多种，儿童有睡眠问题，可能会引起记忆力下降，出现情绪烦躁和行为异常；青少年有睡眠问题，可能会影响反应速度，影响创造力和身体器官发育；孕妇有睡眠问题，可能会导致血压异常，影响食欲和胎儿发育；中老年人有睡眠问题，可能会导致器官老化加快，免疫力降低。

要保证充足睡眠时间。小学生每天睡眠时间应不少于10小时，初中生应不少于9小时，高中生应不少于8小时，成年人每天应保持7至8小时睡眠。

要规律作息。夜眠昼行、起居有常是人的生物性需求，每个人都应根据自身情况，养成相对规律的工作、学习、娱乐、休息习惯。坚持每天同一时间段睡觉，不要熬夜，有条件的午休20至30分钟。节假日也要注意规律睡眠。迫不得已熬夜后要及时补充睡眠。

要积极调适心理。造成睡眠障碍的主要因素是心理问题，要始终保持平和的心态，建立良好人际关系，积极参加社会活动，培养健康的兴趣爱好，掌握情绪管理、压力管理等自我心理调整方法。白天要有适当活动量，睡前不宜进行剧烈运动、长时间使用电子产品。听音乐、深呼吸等放松训练有助于睡眠。

要及时主动就医。每个人都会遇到焦虑、抑郁等情绪，在出现睡眠问题时，如果自我调节无效，要及时寻求专业帮助。求助于专业人士既不等于自己有病，更不等于病情严重，而是负责任、有能力的表现。

广大市民朋友们，睡眠质量决定着生命和生活的质量，每个人都应关注自己的睡眠，科学规律作息，保持良好的工作、学习和生活状态，共建共享健康中国。

完善组织架构，健全保障体系

3月4日，市委市政府召开全市医疗卫生服务共同体建设动员大会，对市第一人民医院医共体、市中医院医共体、台州市肿瘤医院医共体等3个医共体进行授牌。成立以市委书记、市长为主任的医共体管委会，管委会办公室设在市卫生健康局。7月2日，温岭市委副书记、市长王宗明专题调研医共体工作，协调解决工作中遇到的问题和困难。

市委办公室、市政府办公室联合印发了《温岭市医疗卫生服务共同体建设实施方案》，在省定55项任务清单基础上，增加了本市13项自选任务清单。市卫健局制定了《关于完善党组织机构有关事项的通知》等26个医共体建设相关配套政策文件。

市卫健局建立医共体工作专班，对医共体工作实行周例会，联系科室两天一督查制度。根据医共体领导班子干部管理权限，4月份成立医共体党工委，任命了医共体牵头医院领导班子。3个医共体均设立了综合、医疗、人力资源、财务、医保、公共卫生、信息化和后勤管理中心等内设管理机构，实现扁平化管理。

创新运行机制，优化治理结构

深化医药体制改革难点在基层、重点在基层、活力之源也在基层。

卫生院成为医共体牵头医院分院，分院院长、副院长由牵头医院任命，共有16名牵头医院科室主任或技术骨干到分院担任负责人。以医共体为单位，设立唯一采购账户，统一用药目录，药品价格实行统一谈判，实现统一账户、统一支

付。探索市域医共体联合采购，降低成本。医共体分院的财务、财产统一归入医共体牵头医院管理，分开建账、独立核算，大额资金支出按程序报批。同时，制订市域疾病诊治目录及基层首诊目录，让医共体内医疗机构与患者按照病情各归其位，提高医疗服务整体效能。

推进高水平医联体建设。在浙江省肿瘤医院全面托管台州市肿瘤医院、市一院和邵逸夫医院、市中医院和上海龙华医院、市妇保院和浙江大学医学院附属儿童医院、市四院和台州市中心医院的合作基础上，深化沪杭三甲医院和本市公立医院合作办医，全市6家二级以上公立医院与24家沪杭三甲医院建立医联体协作关系，市一院和北京协和医院邱贵院院士骨科团队签订合作协议，国医大师石学敏院士工作站和国家知名儿童医学专家舒强名医工作室分别落户市一院和市妇保院，平均每日有20多名三甲医院副高以上医生到我市医院工作，实现“双下沉、两提升”对接医共体，形成“成分输血”。

探索同质管理，提升服务能力

提升基层医疗服务能力，逐步实现医共体同质化管理。定期对成员单位开展安全生产、医疗质量、医院感染控制工作专项检查，开展医共体成员单位“最多跑一次”交叉体验活动。实施牵头医院医生在成员单位排班制度，各牵头医院共安排233名医生到成员单位上班。结合医共体基层成员单位现有专科特色和当地疾病谱特点，建立31个全-专科联合门诊，开展模块化培训42场次。

对各成员单位实行差异化建设，确定分院专科发展定位，精准施策打造一院一品。市一院医共体开展一季一次各分院各线质控检查，反馈、整改、追踪，形成闭环。市中医院医共体推出10

项工作计划，包括进行全科医生模块化（小班化）培训、一院一特色（科室）打造等，做到月月有重点，件件有落实，落实有监管。

建立资源共享中心，全市云影像、心电图诊断中心、消毒供应中心均已正式运行，病理诊断中心、检验中心预计12月底可全面运行。目前已实现影像和心电图数据的集中诊断和统一质控，促进市域内医疗资源共享，有效降低漏诊和误诊率，使群众就近享受高效优质医疗服务。院前远程实时监护系统运行以来，各120救护车上生命体征数据共886条，系统发出预警信息196条，因系统及时预警报告，成功救治心肌梗塞病人2人。

提升中医药服务能力，搭建覆盖全市的共享中药房，卫生院网上开方，由市中医院提供中药饮片处方调剂、点评、代煎、配送等中医延伸服务。2019年上半年，基层中医药服务人次、业务收入同比增长40%、43%。

提升公共卫生服务能力，选拔3名基层工作经验丰富的卫生院院长担任医共体公共卫生中心主任，推动医共体家庭医生团队建设，目前共有40名市级医院专科医生加入家庭医生团队，覆盖全部签约医生团队。组建公共卫生服务医共体建设驻点指导团队2支对接3个医共体，市疾控中心选派17名业务人员各对接一个医共体成员。依托医共体牵头医院，全市成立9个临床指导中心，加强对基层慢性病防控工作的业务指导和群众健康教育。

下阶段，我市将严格按照任务清单，进一步完善医共体运行管理机制，明确权责界限，破除机构“围墙”，努力实现从“初步整合”向“深度融合”转变。同时，不断加强与上海、杭州等地知名医院的合作，实施学科联合建设，积极引进稀缺优质医疗资源，持续提升诊疗水平。紧盯基层卫生首诊率、群众就医满意度，大力推进医疗资源优化重组，推动重心下移、资源下沉，切实解决“最后一公里”问题。