



热线 86901890

关注健康热点，传递养生观念，聚焦疾病防治

骨伤风采

### 台州骨伤医院新开设肛肠科业务

# 从医40年的罗永踏上新征程

本报记者 朱丹君 通讯员 张灵峰

他架着一副金丝眼镜，说话彬彬有礼、从容不迫。虽已年过花甲，但他脸色红润，精气神十足。他就是台州骨伤医院外聘专家罗永。罗永老家在呼和浩特。今年7月受聘于台州骨伤医院，开展肛肠外科业务，负责筹建肛肠科。虽然远离家乡2000多公里，但他从医的初衷不变，对医学事业的追求不变。

#### 专家名片

#### 罗永

台州骨伤医院外聘专家。原内蒙古医科大学外科教授，内蒙古医科大学附属医院普外科主任医师。从事临床医学、教学工作40年，是附属医院肛肠外科学科带头人。拥有个人非职务发明专利《植入式人造肛门》，在中华等医学期刊发表相关研究论文28篇。



罗永主动报名参加义诊（图片由受访者提供）。

### 忍着水土不服筹建肛肠科，一针一线都要操持

辛勤工作几十年，一直在北方工作的罗永，想体验一下南方沿海城市的生活，所以他不远千里从塞北草原来到东南沿海的海滨小城。刚到这里，罗永出现了明显的水土不服。头晕眼花，上吐下泻，一出去就浑身冒汗，大汗淋漓。罗永说，南北饮食不同，他习惯吃面食，而南方以米饭为主，早上我就带一个馒头，留着晚上吃，再煮碗面条。

8月9日，多年不遇的超强台风“利奇马”在我市城南登陆。整夜狂风大作，窗户被吹得哗哗作响。第一次经历台风，罗永直言可怕。第二天，他给朋友发微信感慨道：台风昨夜过温岭，暴雨倾盆龙虎吟。晨见翠竹露残根，南北气候大不同。

但是，这次台风也给他留下了不少感动。当天晚上7时多，已是黑云压城，暴风雨就要来临之际，台州骨伤医院章友棣董事长带队在整个院区巡视，指挥抗台各项应急工作。第二天早晨，医院食堂停电，医务人员早餐没有着落，章友棣又早早赶到督促，在一夜狂风暴雨后让大家吃上了热腾腾的早点。

罗永说，台州骨伤医院虽然是一家民营医院，但他发现院内管理井然有序、院风很好。这两个月，罗永脚不沾地地忙着肛肠科筹建的相关事宜。

一个新科室的成立，就像一个新生儿呱呱坠地，事无巨细，一针一线都需要他亲力亲为。前段时间，罗永要找一个喇叭形的肛门镜，但是采购部工作人员找了很久都没找到合适的。最后，在罗永的坚持下，最终找到了合适的器械。医疗仪器用着顺不顺手很关键，一定要达到标准，不能凑合。在罗永身上，不难发现作为一名医者的细致与严谨。

在院领导的支持下，在各个科室的积

极配合下，肛肠外科现已正常运行，开始接待诊治患者。

### 近20年来，专注于肛肠外科临床研究

新开设的肛肠科门诊，位于该院门诊大楼三楼。与普通门诊不同，这里有专门设置的肛肠检查室。这是电子肛肠镜，这是高频电刀。来到一尘不染的检查室，罗永向记者详细介绍了这些新采购的设备。

如果是局麻小手术，可以在检查室里直接做，十分便捷。罗永告诉记者，痔疮等都是肛肠科的常见病，且在人群中的发病率比较高。

记者了解到，不少女性或性格内向的患者，因为害羞、害怕遇到异性医生产生尴尬，对于肛门疼痛、痔疮等私处隐疾避而不谈，更别说治疗了。疾病早期容易治疗，如果一味置之不理，不仅会导致病症继续恶化，还会加重患者负担，影响治疗效果。罗永提醒。

据罗永介绍，中医自古就有肛肠诊治方面的临床实践，在西医则属普通外科范畴，也有专门论述，但过去并没有得到足够的重视。近20年来，正是由于中西医结合，使肛肠外科得到长足的发展，现在在省市三级医院基本都设有肛肠科，已经成为外科系统的一个专科。

说起自己40年的职业生涯，罗永说大致可以分为两个阶段：在行医道路的前20年，他努力探索，勤于实践，在普外领域有一定建树；近20年来，他则专注于肛肠外科的临床研究。他曾赴北京中国医学科学院肿瘤医院研修。为探索寻找好的肛肠疾病治疗方法，他还曾赴北京中日医院肛肠科学习，回来后在内蒙古医科大学附属医院率先开展并推广新的治疗方法，取得了很好的临床效果。

罗永的发明专利《植入式人造肛门》

也是基于为减轻因直肠癌切除肛门患者、肛门失禁患者的痛苦而精心设计研发的。

### 肛肠科手术需要 恰到好处 医生经验很重要

手术不要很大，尽量一次就能搞定，减少患者的痛苦和费用。罗永告诉记者，肛肠手术部位切多了，会损伤其他正常的组织和功能，影响生活质量；切少了，治疗效果又达不到。手术是否恰到好处，全凭医生经验，而经验的含金量不可估量。

罗永是一位平易近人的医生，从不摆专家的架子。碰到骨折合并的全身复合伤、多发伤，各科的年轻医生也爱找罗永会诊，让他把把关。罗永总是随叫随到，及时提出诊治意见。

从医40年，他见证了我国医疗卫生健康事业的快速发展。时代在变，从医的初心始终不能变。罗永表示，医者的天职是治病救人，要全心全意为患者服务，在规章制度、诊疗思路、手术等方面都要做到严谨，术前要对治疗的难点、风险充分了解，制订预案，才能做到胸有成足，确保成功。

医患之间，沟通很重要，医生要多跟患者交流，倾听他们的诉求。听说医院有义诊，罗永主动报名参加，希望多了解周围的环境，了解老百姓的需求，多到群众中走走看看。罗永平时休息时喜欢听音乐、散步，音乐可以陶冶情操，锻炼让我保持充沛的精力。

在大医院工作了这么多年，罗永期望带动这一新成立的肛肠科往正规化、专业化方向发展。在人才培养方面，罗永建议，应该将传统的师徒模式与现代正规学科培训相结合，鼓励青年医生多动手、多实践，在全面掌握外科技能的基础上进行重点培养，形成合理的医疗梯队，更好地为温岭及周边的肛肠疾病患者减轻病痛。

## 不忘初心 党建联盟到街心公园义诊

本报讯（记者朱丹君 通讯员蔡丹妮）10月14日上午，市区街心公园人来人往，热闹非凡。当天，温岭市社会办医疗机构党建联盟举办以“不忘初心，牢记使命”为主题的党建联盟义诊活动，为周边群众提供免费问诊服务，前来咨询的人络绎不绝。

本次活动中，温岭呼吸病医院、台州骨伤医院等各院医护人员，为居民测血糖、量血压，讲解养生保健的基本知识、技巧以及穴位按摩时的注意事项。同时，医护人员还向市民普及了高血压、糖尿病患者正确饮食等健康常识，并耐心细致地回答群众提出的养生问题。

牙博士口腔门诊有限公司也提供了免费口腔健康咨询，发放口腔保健宣传手册，悉心讲解口腔保健、牙齿预防保护、老年人牙齿保健方面的常识，并针对不

同情况为每位前来义诊的居民提出了合理的诊疗建议。

3个多小时里，志愿者们始终被热情的群众所包围。在现场，还有市民推着轮椅前来咨询口腔问题。市民们对此义诊活动给予了极高的评价，纷纷表示，没想到在家门口就能检查身体，对自己的健康问题也有了一定的了解，希望以后能多举办类似的义诊活动。

党建联盟义诊活动，不仅方便了老人享受免费医疗与服务，还促进医院党员进一步深化岗位责任意识和为民服务意识，充分发挥党员的先锋模范作用。我们将充分发挥各联盟党组织单位的优势，持续联合各医院开展医疗活动，为广大群众传播健康知识，开展免费义诊、健康咨询、健康宣教和送医送药等活动。本次党建联盟义诊活动相关负责人表示。



义诊现场（图片由受访者提供）。

温岭市关于省环保督察反馈意见(第四、五项)和长江经济带生态环境问题(C类问题第7、9项)销号公示	
反馈问题	1.温岭市上马、温岭东部新区南片污水处理厂运行负荷率偏低； 2.全市主干管网仅建成3500公里，处于全省较落后水平，部分老旧污水管道年久失修，老化渗漏、脱节串管等现象普遍。
整改目标	1.温岭市上马运行负荷率达到75%以上，温岭东部新区南片污水处理厂达到30%以上； 2.加快污水主干管网建设，全面开展建成区污水管网排查改造。
整改措施	一、温岭市上马、温岭东部新区南片污水处理厂运行负荷率偏低的整改措施： 1.加强源头管控。加大源头监控，打击企业违规排放力度，努力控制源头水质，改善污水处理厂运行状况，提高处理负荷率。 2.加强基础设施改造。加快石塘镇水产冷冻企业一企一管建设，重新铺设专管从企业到污水处理厂，从而防止污水外渗，也便于对水质的监管。 3.创建污水零直排区。石塘镇、松门镇、东部新区完成重点区域排查并制订污水零直排创建实施方案。 4.加快污水配套管网的建设。 5.加强污水处理厂的运行管理，提高污水处理厂的运行水平。 二、全市主干管网仅建成3500公里，处于全省较落后水平，部分老旧污水管道年久失修，老化渗漏、脱节串管等现象普遍的整改措施： 1.2018年完成泽国镇污水管网建设二期、松门镇污水管网工程约30公里； 2.2018年完成老旧管网提标改造5公里； 3.按时完成2019年省厅下达管网建设、老旧污水管网修复任务。
整改情况	根据省环保督察反馈意见和长江经济带生态环境问题，上马污水处理厂、东部南片污水处理厂已正常运行，管网建设已按考核要求全部完成： 1.通过加强对污水处理厂的运行管理，负荷率逐步提升，2019年1月-9月东部南片污水处理厂平均负荷率为82.58%，上马污水处理厂平均负荷率为86%，运行负荷率在逐步稳定增长，已完成环保督查整改任务。 2.2018年我市已建成污水主干管网62.4公里，2019年已新建23.3公里，已完成管网建设任务。 3.2018年完成老旧污水管网修复5公里，2019年完成老旧污水管网修复15公里。

### 大溪镇人民政府招聘公告

因工作需要，大溪镇现面向社会公开招聘从事规划、国土相关业务的工作人员1名。

要求：35周岁以下，台州户籍，身体健康，无违法犯罪记录，具有全日制普通高校大专及以上学历。同等条件下有CAD证书或具有相关工作经验者优先。

应聘人员进行资格审查、面试、体检合格后，择优录取，试用期为两个月。

请有意者携带身份证、学历证明、相关证书等资料的原件及复印件，1寸免冠照片1张到大溪镇人民政府5楼503办公室报名。报名时间：2019年10月21日至2019年10月25日。联系电话：0576-86326557。

## 蟹 逅美味 莫忘健康

本报讯（记者朱丹君）又到了螃蟹最肥美的季节。螃蟹肉质鲜美，营养丰富，但在大快朵颐之前，大家最好了解清楚与吃蟹相关的饮食常识，在满足口腹之欲的同时，还能兼顾健康。

很多人都知道蟹腿、蟹胃、蟹肠、蟹心这4个部位不能吃。鳃及胃肠道中布满了各类细菌和寄生虫等，吃了容易拉肚子。食蟹时一定要煮熟或煮透，一般水开后要再加热15分钟才能起到杀菌作用。传统的食蟹方法是清蒸并佐以姜醋汁，这种吃法是科学的，既能保证螃蟹体内的细菌、寄生虫被杀死，还能确保螃蟹的原汁原味不被破坏。

有些人喜好食用生蟹、醉蟹，觉得那样

味道更鲜美，但蟹体内附着的各种病毒、细菌和寄生虫也会趁机进入人体内，可能会引起食物中毒，出现腹泻、腹痛和呕吐等症状。市中医医院营养科王医师表示，醉蟹虽然浸了黄酒、白酒，但螃蟹本身还是生的，酒类是无法彻底杀菌消毒的。若醉蟹中所含的肺吸虫囊蚴进入人体并发育为成虫，产卵后，严重的还可在人的大脑、皮肤、肝脏等器官寄生。所以，这两种吃法应舍弃。

螃蟹最好是吃活的，现煮现吃。王医师解释，螃蟹死后，体内的组氨酸会分解一种叫组胺的有害物质，死亡时间越长，组胺会产生越多，还有细菌的大量繁殖，会导致蟹肉的腐败。所以要尽量避免死蟹，如果

是隔夜煮熟的蟹，则要在冰箱低温环境下保存。

螃蟹虽然美味，但并非人人都适宜吃。王医师提醒，老人、幼儿和孕妇不能多吃，因为这些人群的消化、吸收功能较差，吃多了容易出现腹痛、腹泻。另外，肾病患者和痛风患者要管好嘴巴。螃蟹是高嘌呤食物，嘌呤在人体中会氧化为尿酸，经肾脏排出体外，而肾功能不全的患者不能将尿酸排出体外，致使体内尿酸浓度过高，结果会形成高尿酸血症甚至是痛风。过敏体质、易长湿疹的人也不能多吃，因为高蛋白食物非常容易引起过敏。如果在吃螃蟹后，患者出现腹泻、起疹子，应及时就医。

今日 市区 天气 多云 17~23

分类广告

娃哈哈 政采云供应商

温岭市城东娇文饮用水店

经营：娃哈哈 桶装水 瓶装水  
范围：农夫山泉桶装水 瓶装水

联系电话  
市区 86217579 13758669790  
城东 86184988 13958667579

遗失启事

●项华灵、金文君  
遗失台州市农村集体经济组织统一收据1份，  
发票号码：01756215，  
项目：收城建8间头第四间租房押金东辉北路9号，  
发票金额：10000.00元，声明作废。