



为爱出征 救死扶伤

市一院医护人员好样的

表示，这无疑是他人生中难以忘记的经历。抗非精神也延续至今，成为他工作上前行的动力。

抗震救灾，他们无畏无惧

谈及援川抗震救灾，市一院新生儿科主任吴福根的思绪也拉回到了十余年前。

2008年6月底，吴福根以及张冬湘随浙江省第一批抗震救灾援川医疗队来到地震重灾区青川县木鱼镇。在援川的一个多月里，他们在临时搭建的帐篷里坐诊。简陋的帐篷，也是他们生活起居的地方。这期间，吴福根一行经历了不下300次的3级以上余震，逐渐适应了突然发生的地动山摇。

除了救死扶伤外，吴福根和张冬湘常做的就是安慰受灾群众。地震不仅摧毁了他们的家园，也让无数人心灵受伤。医生们聆听患者的心里话，帮助患者减轻心理负担。

有一段经历令吴福根毕生难忘。那会儿，木鱼镇附近的姚渡镇发生了剧烈余震，吴福根所在的医疗队需要第一时间赶往现场。当时是晚上10时，在交通不便的情况下，吴福根只能徒步爬山一个小时到达姚渡镇。这段难忘的经历也激励着他在医路上砥砺前行。

援疆，他不怕艰辛

5000多公里外的阿拉尔市地处新疆西部，一个东海水汽无法眷顾的地方。带着东部人民对新疆的关切，市一院妇产中心刘祥医生来到这个黄沙弥漫的城市。

初入阿拉尔的刘祥难以适应环境气候，远在家乡的亲朋好友也令他无比思念。但当刘祥看到医院病房里患者们期盼的目光时，他下定决心，将心思都扑在阿拉尔人民医院上。

阿拉尔人民医院妇产科的发展遇到了瓶颈期，刘祥的到来，解了医院的燃眉之急。当时，阿拉尔人民医院还处于创建二级甲等医院阶段。刘祥在发展医院妇产科的基础上，帮助医院整理资料，使科室规范并完善医疗制度，为传帮带医疗人才奠定了制度基础。

援疆期间，刘祥收治了许多患者，在他离开之际，许多患者都表示不舍。

刘医生，新年好！非常感谢您帮我保住了胎儿，现在我怀孕20周了，情况基本稳定，还需要做哪些检查？回温岭一个月后，刘祥医生再次收到了阿拉尔人民医院患者的祝福和咨询。

再谈援疆经历，刘祥医生依然对那个黄沙漫天的城市充满感情，援疆的一年半时间，是他从医生涯弥足珍贵的经历。

本报通讯员 潘宇琪

市一院的几代医护人员继承了先辈们的光荣传统，先后去过西藏、四川茂县等地。无论过去、现在或是未来，只要祖国需要、人民需要，市一院的医护人员始终不忘初心，践行医者的神圣誓言。

抗非，他义无反顾

2003年，非典爆发。山西省人民医院急需院外医务人员援助，市一院呼吸科医生陈立军站了出来。2003年5月12日，陈立军踏上了这条漫漫抗非征程。刚到抗非前线，陈立军就感受到了扑面而来的紧张气氛，32层棉纱口罩、两层隔离服以及其他完备的防护措施，更让他感受到了未知的危险。

之后，陈立军和山西省人民医院的同仁们并肩作战40余个日夜。每天，他们都必须穿上厚重的隔离服，看着新闻报道中的抗非战友在这场战争中倒下，陈立军只能克服内心的恐惧，坚持着。

回顾十多年前的抗非，陈立军

牙博士口腔专栏

缺牙后如何修复？种植牙还是安假牙？

口腔科医生来解答



名片

杨慧艳，牙博士口腔温岭机构技术院长。牙博士口腔医疗技术专家组核心成员。

本报记者 朱丹君

日常生活中，牙齿会受到各种各样的侵扰，如牙周病、龋齿、意外事故等，常常会导致牙齿发生缺失。那么，牙齿掉了一颗该怎么修复？

近日，记者采访了牙博士口腔温岭机构技术院长杨慧艳。

缺牙后有几中修复方式

许多中老年人，因为怕疼、怕麻烦，往往等到牙痛得不行或牙齿掉了大半后才来就诊。杨慧艳表示，不管是掉了多颗牙齿，还是只掉了一颗，都不要置之不理。

如果不及时修复，缺失位的邻牙就会因分担缺失牙的咀嚼力，承受过分咀嚼力而导致倾斜。长期缺牙不仅会影响美观，造成咀嚼功能下降，还会造成剩余牙列畸形，引发各种口腔疾病，甚至影响身体健康。

目前，牙齿缺失修复的方法主要有活动义齿、固定义齿或种植牙。杨慧艳表示，活动义齿短时间内可基本解决牙缺失带来的唇部凹陷、发音不清等情况，但舒适度差，异物感明显，长期佩戴活动义齿容易造成余留牙龋坏或松动，使其寿命缩短，并导致缺牙区的牙槽骨流失更为严重。

许多人不知道，有一种带挂钩的活动假牙，如果摘取不当，就会像慢性拔牙一样，时间长了，边上这些牙也会慢慢松动。杨慧艳说，很多人假牙一戴就是10年、20年，这是不对的，其实假牙也有寿命，一般使用5年后，即使表面完好无损，也必须去

医院检查，看一下是否需要更换。持续佩戴假牙会使牙槽骨进一步吸收，活动义齿不够匹配，表面甚至会出现压痛感等。在现实中，还有老人因为晚上戴着假牙睡觉，假牙不慎误入食道，堵住气管，导致生命健康受到严重影响。

吃饭没滋味，缺牙后要及时修复

生活中，许多缺牙的老人不去修复牙齿，因为他们觉得人老了，缺牙很正常，反正不痛不痒，修复太麻烦了。还有的则是害怕看牙要花钱，又费时，还很痛。

其实，这种顾虑是不该有的，目前有麻醉技术，及时做牙科手术，也可以保证修牙过程中不会有疼痛。而且，牙口不好，常常想吃什么却心有余而力不足，不能充分享受人生。

杨慧艳表示，除了活动假牙，目前的口腔医学上还有一种修复方式，是被称为“人类第三副牙齿”的种植牙，因有着真牙般一样的外观、感受和功能，备受缺牙人士的热捧。缺牙做种植的观念，已经被大多数缺牙患者所接受和认同。

情暖古稀 爱在重阳

东方医院开展助老爱老义诊活动

本报讯（通讯员蒋丽娜文/图）情暖古稀，爱在重阳。10月7日，台州恩泽医疗中心（集团）温岭东方医院开展“九九重阳，情系夕阳”为主题的助老爱老义诊活动，受到了老年人的欢迎和称赞。

上午8时，医院居家护理小组成员和志愿者服务队队员走进新河敬老院，为老人们送上真挚的祝福，并为他们免费提供量血压、测血糖、健康咨询以及康复指导等服务。

温岭东方医院将新河敬老院塘下分院作为第一批医养服务定点单位，在医养服务方面提供了很多支持和帮助。

下午1时，居家护理小组的成员们和志愿服务队的队员们又马不停蹄地赶到大溪镇敬老院邵溪分院。

内科医生姜腊梅虽然年纪不大，但是对老年人十分耐心，不仅为老年人提供健康咨询、饮食指导，还不忘与老年人话家常。

成员们兵分两路，一队为在院的老人理发、剪指甲，一队剥皮、拌馅、包饺子，为老人们送上热腾腾的饺子。



热线 86901890



大咖来会诊

国庆节后 又有一大拨 大咖 来啦

本报讯（记者朱丹君）想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学大咖来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

台州骨伤医院 10月12日，上海六院创伤骨科周祖彬副主任医师，将来院会诊及手术。

10月24日-25日，上海华山医院运动医学科陈疾忤主任医师，将来院会诊及手术。

10月26日，浙医二院关节外科何荣新主任医师，将来院会诊及手术。

11月2日，上海华山医院手外科胡韶楠主任医师，将来院会诊及手术。

11月3日，上海六院运动医学科刘闻欣副主任医师，将来院会诊及手术。

浙医二院骨科副主任医师叶招明领衔的骨科医疗团队，每周六上午定期来院会诊，开展手术指导。

上海六院血管外科主任医师梅家才、足踝外科副主任医师梅国华，可根据患者预约时间到特需门诊会诊及手术。

台州恩泽医疗中心（集团）温岭东方医院

台州恩泽医疗中心（集团）牵手温岭东方医院，通过派驻医疗团队、远程会诊等方式，让大溪及周边的百姓在家门口就能享受同质化、一体化的专业诊疗服务。

每周一天，温岭市第一人民医院感染科蔡丽敏主任医师，将来院坐诊。

每周二全天，台州市肿瘤医院原妇产科主任赵湘婉副主任医师，将来院坐诊。

每周三全天，原温岭市第一人民医院皮肤科科主任，颜美秋副主任医师，将来院坐诊。

本周五上午，恩泽医院普外科王伟林主治医师，将来院坐诊。

本周六全天，恩泽医院泌尿外科韩子华主任医师，将来院坐诊。

每周六全天，市疾控中心皮肤科江文云副主任医师，将来院坐诊。

每周六全天，台州市中心医院神经内科柯博熙

副主任医师，将来院坐诊。

每周日全天，温岭市第一人民医院内分泌科陈恩福主任医师，将来院坐诊。

每周日全天，台州医院小儿外科宋代强主治医师，将来院坐诊。

温岭仁道老年病专科医院（原温岭三心美德老年病专科医院）

10月12日，浙江大学医学院附属邵逸夫医院康复医学中心吴方超主治医师，与治疗师李扬政副主任医师治疗师，将来院坐诊。

10月18日下午、10月19日上午，上海市博爱医院风湿免疫科劳志英副主任医师，将来院坐诊。

10月26日，邵逸夫医院康复医学中心吴涛副主任医师，与国家运动队康复治疗师江迪锦，将来院坐诊。

10月11日、10月18日、10月25日，北京同仁堂特聘中医专家，李天成主治中医师，将来院坐诊。

10月31日，国家中医药管理局中医药文化科普巡讲团专家，施仁潮主任中医师，将来院坐诊。

每周六全天，原温州医科大学温岭医院皮肤科病科主任颜美秋副主任医师，将来院坐诊。

每周一至周六全天，内科（心血管及消化系统）梁学君副主任医师，将来院坐诊。

每周一、每周二，资深老中医李兴贵（师承河南当地各家名医），将来院坐诊。

温岭爱尔眼科医院 10月19日，温州眼科专家姜俭副主任医师，将来院坐诊。

每周六，上海屈光手术专家张民军主任医师，将来院坐诊。

每周四，原台州市立眼科医院院长、温岭爱尔眼科名誉院长麻张伟主任医师，将来院会诊、手术。

牙博士口腔温岭机构

10月19日，浙江省口腔医院口腔正颌科康婷主治医师，将来院会诊。

10月26日，牙博士集团浙江区域种植技术总监，张斌副主任医师，将来院会诊。

胃癌免费筛查将持续至10月底

目标人群40~69岁，今年限额3000人

本报讯（通讯员丁颖颖）近阶段，由台州市肿瘤医院承办的温岭市胃癌免费筛查项目在新河镇开展。9月5日至9月25日，新河镇1354名群众进行了胃癌免费筛查，碳14呼气检测了1354人，入选胃镜人数230人。参与免费筛查活动的群众纷纷称赞，表示这样的活动十分有意义。该项目将持续到10月底。

我国是胃癌高发国家，在归因于感染所致的癌症负担中，幽门螺杆菌（HP）感染居首位。为进一步强化胃癌防治意识，提高胃癌早诊早治率，降低胃癌死亡率，提高群众健康水平，今年，由台州市肿瘤医院承办的温岭市胃癌免费筛查项目在新河镇开展，目

标人群数额为3000人。在40~69岁人群中，应用HP呼气筛查检测和问卷调查相结合的手段作为初筛，进一步以胃镜活检/病理学诊断方法确诊胃癌及癌前病变患者，所有的胃癌诊断均以组织病理为标准，对确诊的癌症病人及癌前病变患者进行随访及治疗。

胃癌免费筛查活动现场，在医务人员、计生联系员、志愿者等引导下，参与群众有序进行检查，检查项目主要有四项，首先要进行身高、体重、腰围等基础检测，然后由医生实行一对一问卷调查，签署知情同意书，问卷调查后再进行碳14呼气检测。根据调查问卷和HP检测结果，再筛选出高危人群参加免费胃镜检查。