关注健康热点，传递养生观念，聚焦疾病防治

热线 86901890

难忘重阳生日会

他们收获了满满的感动

本报讯（记者朱丹君文/图）10月7日恰逢重阳节，温岭振东怡欣医养护理院里洋溢着欢声笑语。8位10月份生日的老人和残疾人，在爱心人士的陪伴下，共同度过了一个难忘的“重阳生日会”。

一大早，来自LT25领袖学习型团队的成员，从临海、黄岩、温州等地赶来。“百善孝为先，孝乃德之本。”LT25团长、温岭市森林包装集团董事长林启军告诉记者，他们向护理院的老人们赠送了200多双爱心棉鞋，精心准备了水果、蛋糕等食物。

浙江振康医疗投资管理有限公司董事长杨祖志也来到现场，为老人们送上了美好的祝福。随后，东辉义工文艺队、太平老街文化礼堂的工作人员为大家献上了一场精彩纷呈的文艺演出。越剧、快板、歌舞、旗袍秀等十多个节目轮流上演，给老人们带来了许多欢乐。

当生日蜡烛点燃后，全体工作人员一起唱起了《生日歌》，8位“寿星”来到会场中间，吹蜡烛、许愿、分蛋糕……“寿星”们笑容满面，留下了美好的回忆。

“这么多人为我过生日，还是人生头一遭。”86岁的张大伯吃着蛋糕，开心得像个孩子，不禁感慨，“我们生活在一个美好的时代。”

活动现场，城东义工服务队的义工们为老人们理发、剪指甲。“你们真好，希望你们常来这里看看。”活动结束，老人们仍意犹未尽，这个重阳节，他们收获了满满的感动与快乐。

牛奶、水果、蛋糕……一面“微心愿”墙吸引了不少人的目光。记者了解到，台州恩泽医疗中心（集团）温岭东方医院党群志愿者开展了“情暖重阳 圆梦微心愿”敬老活动，帮助老人们圆了一个个微心愿。

牙博士口腔专栏 》

令人头痛不已的阻生齿，该拿它怎么办？

医生提醒：应及早进行预防性拔除

名片 》

叶彬杰，中华口腔医学会会员。国际口腔种植医师学会（ICOI）浙江省分会会员。温岭市科普讲师团成员。温岭市“爱牙公益基金”专家组成员。

本报记者 朱丹君

一说到智齿，相信很多人都不陌生，因为大多数人都被智齿折磨过。而在这些智齿里，阻生齿就像一颗定时炸弹，在牙床里悄悄潜伏。它还经常骚扰临近的牙齿，使其变成龋齿。

阻生齿为何如此闹心？今天，我们邀请牙博士口腔温岭机构的叶彬杰医生，和大家聊聊关于阻生齿的那些事儿。

智齿无法萌出，易祸害第二磨牙

“阻生齿是指由于邻牙、骨、软组织的阻碍而只能部分萌出或完全不能萌出的牙齿。”叶彬杰医生解释说。

由于人类的颌骨缺乏足够容纳全部牙齿的空间，导致智齿无法正常萌出。常见的阻生齿位于下颌第三磨牙，上颌第三磨牙或上颌尖牙。

采访当天，叶医生举了一个病例，37岁的张女士下方两颗智齿与前面的磨牙形成一定的夹角，进食后智齿与前磨牙之间常嵌塞食物。经检查发现，张女士智齿前面的第二磨牙已从根部烂掉，必须把智齿拔掉，才能对第二磨牙进行修补。

“这一病例左边这颗第二磨牙已经烂到牙神经，所以不能保住。如果能早点来检查、早点治疗就不会那么糟了。”叶彬杰医生表示，对于各种口腔问题，都需要及时解决，尤其是阻生齿，会带来一系列的麻烦，如邻牙龋坏、食物嵌塞、牙周组织炎症肿痛、骨髓炎等，建议尽早拔除。

什么时候拔除阻生齿最合适？“十七八岁这个年龄段拔除阻生齿比较合适。”叶彬杰医生说，此时牙根未完全形成，牙周膜间隙较宽，周围骨质疏松，拔除容易，创伤小，并发症少，患者耐受力、组织修复力强，易正常愈合。年龄越大，拔牙后出现的反应越大，建议最晚在30岁以前进行预防性拔除阻生齿。

阻生齿应尽量拔除

由于“牙疼不是病”的误导，大部分患者都是出现症状后就诊。因阻生齿位置不正，被邻牙阻挡，有些还可能完全被骨组织或者软组织包埋，所以，临床中很难发现。

叶彬杰医生告诉记者，和其他手术一样，拔牙前需要进行X光片的常规项目检查，一般X光片可确诊，通过X光片可以清楚地了解阻生齿的位置、牙根形态、周围骨质的密度。必要时再进行CT检查，比如阻生智齿压迫下牙槽神经等特殊位置。

由于智齿是最后一颗牙齿，刷牙时不易清理，局部卫生状况较差，因此可能发生牙冠周围牙龈发炎，称之为冠周炎。这是智齿萌出后最易发生的病变。患者如果不及时就诊，可能继发间隙感染，导致面部肿痛、张口受限，有些患者还会发热，甚至形成面颊瘘，经久不愈，给患者带来极大的痛苦。

由于阻生齿的特殊性，拔除是彻底解决并发症的有效方法。叶彬杰医生表示。

不过，拔智齿也并不是大家想象的那么可怕，只要患者到正规医院找专业医生就诊，就可以轻松解决。

流感疫苗免费接种

10月7日上午，市中医院医共体太平分院 、泽国分院和城南分院同时开展实施“60岁以上老人免费接种流感疫苗”工作。接种首日，3家分院共为辖区60岁以上老人免费接种流感疫苗1376人次。图为医务人员在太平街道社区卫生服务中心为群众接种。

本报通讯员 叶鹏摄

重阳佳节送上祝福

10月7日，温岭市新的社会阶层人士联谊会太平分会的成员来到温岭朗高医养护理院，与老人们共度重阳佳节，送上节日的祝福和礼物，为老人们提供理发等服务。

本报通讯员 金智摄

大咖来会诊 》

国庆节后，又有一大拨“大咖”来啦

本报讯（记者朱丹君）想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

●市一院

10月12日，复旦大学附属华山医院手外科董震主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

10月12日，上海交通大学医学院附属仁济医院东院胸外科主任，赵晓菁主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

10月12日，浙江大学医学院附属邵逸夫医院耳鼻咽喉科肖芒主任医师，将到五官科门诊坐诊、查房、手术。

10月12日，浙江大学医学院附属第一医院消化内科单国栋副主任医师，将到内镜中心做诊断和治疗。

10月13日，上海交通大学医学院附属第九人民医院眼科林明主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

10月13日，浙江大学医学院附属第一医院儿科主任，梁黎主任医师，将到儿科门诊坐诊（下午1：00开始）、讲课。

10月13日，浙江大学医学院附属第一医院内分泌代谢病科主任，李成江主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、讲课。

10月13日，浙江大学医学院附属邵逸夫医院党委副书记、泌尿外科副主任，丁国庆主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

10月17日，上海复旦大学医学院附属妇产科医院不孕不育科王凌主任医师，将到妇科门诊坐诊、讲课、科研。

10月18日，浙江大学医学院附属第二医院心血管内科副主任，蒋峻主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

10月19日，上海交通大学附属胸科医院放射科陈群慧主任医师，将到特需门诊坐诊、放射中心读片。

10月19日，上海交通大学附属胸科医院肿瘤科徐云华副主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、讲课。

10月19日，上海交通大学医学院附属仁济医院泌尿科行政副主任、腔镜中心病区主任、结石诊疗中心主任，陈奇副主任医师，将前来会诊、治疗。

10月19日，上海交通大学附属第六人民医院南院泌尿科主任，俞建军主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

●市中医院

10月11日，上海市皮肤病医院皮肤科刘业强主任医师，将来院坐诊及开展疑难杂症会诊。

10月12日，上海交通大学附属第九人民医院皮肤美容整形科汪希副主任医师，将来院开展门诊及手术。

10月12日至13日上午、10月26日至27日上午，上海中医药大学附属龙华医院肾病科朱戎主任医师，将来院开展门诊。（10月12日、26日全天市中医院本部名医馆；10月13日上午、10月27日上午南屏院区坐诊）

10月12日，上海中医药大学附属龙华医院肿瘤科杨金祖副主任医师，将来院开展门诊。

10月19日，上海中医药大学附属龙华医院中医肾内科张春崧主任中医师，将来院开展门诊及查房。

10月19日至20日，浙江大学医学院附属第一医院肛肠科徐加鹤主任医师，将来院开展门诊及手术。

10月19日，浙江省人民医院耳鼻咽喉科吴祖良主任医师，将来院开展门诊及手术。

10月26日至27日上午，浙江省人民医院耳鼻咽喉科苏立众主任医师，将来院开展门诊及手术。

10月27日至28日，上海中医药大学附属曙光医院中医科曲丽芳主任医师，将来院开展门诊及查房。

11月2日，上海交通大学附属第六人民医院消化内科宛新建主任医师，将来院开展门诊及相关手术。

浙二医院眼科中心杜新华主任医师，不定期来院开展相关手术。

●台州市中西医结合医院

10月12日，浙江省中医院消化内科孟立娜主任医师、妇科梁月琴副主任医师、皮肤科陶茂灿主任中医师、神经内科代建峰副主任医师、胃肠外科陈贵平主任医师、呼吸内科江立斌副主任医师，将来院会诊。

10月11日、10月25日，浙江省中医院儿科朱永琴主任医师，将来院会诊。

●浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）

作为浙江省肿瘤医院台州院区，浙江省肿瘤医院医疗团队将长期在该院开展查房、手术。

周三上午、周四上午，肿瘤内科朱利明主任医师在门诊坐诊。

周二全天，胸部肿瘤外科杨迅主任医师在门诊坐诊。

周一全天、周二上午，乳腺肿瘤外科张喜平主任医师在门诊坐诊。

周一上午、周三上午，妇瘤外科郑爱文主任医师在门诊坐诊。

周一下午、周三全天，肿瘤放疗科刘鲁迎主任医师在门诊坐诊。

周二全天、周三下午，肿瘤内科娄广媛主任医师在门诊坐诊。

周一下午、周二全天，肿瘤放疗科孙晓江副主任医师在门诊坐诊。

周二全天，头颈肿瘤外科王佳峰副主任医师在门诊坐诊。

浙江省肿瘤医院中医肿瘤科张爱琴主任中医师，将于10月25日来院坐诊。

浙江省肿瘤医院乳腺外科陈道宝主任医师，将不定期来院开展会诊、手术。

浙江省肿瘤医院腹部外科王永向主任医师，将不定期来院开展会诊、手术。

浙江省肿瘤医院头颈肿瘤外科韩春主任医师，将定期来院开展会诊、手术指导。

浙江省肿瘤医院结直肠肿瘤外科冯海洋副主任医师，将定期来院开展会诊、手术指导。

浙江大学附属第一医院朱建芳医学博士，将于10月20日下午到生长发育门诊坐诊。

同时，医院神经外科作为浙医二院台州脑科中心，浙江大学医学院附属第二医院神经外科张建民教授、陈高教授、王林教授等多位专家，将不定期来院开展会诊、手术。

分类广告

今日市区天气 晴 18～25℃

娃哈哈 政采云供应商

温岭市城东娇文饮用水店

经营范围：娃哈哈桶装水 瓶装水 农夫山泉桶装水 瓶装水

联系电话

市区 86217579 13758669790

城东 86184988 13958667579

★遗失启事★

●王齐华遗失中华人民共和国残疾军人证一本，编号：浙军J019728，声明作废。

●台州佳恩消防检测有限公司遗失财务专用章一枚，张佳遗失法人章一枚，声明作废。

●温岭市装饰建材行业商会遗失开户许可证一本，开户核准号：J3454005584801，开户银行：浙江民泰商业银行温岭石粘支行，开户账号：583564043500015，开户日期：2017年9月14日，声明作废。

●温岭市装饰建材行业商会遗失中国人民银行征信中心所制的机构信用代码证一份，代码：M4033108100295490S，声明作废。

●毛礼军、陶恩连遗失浙江增值税普通发票3份，不动产项目名称：西溪置信原墅，发票代码：033001800105、3300154350、3300162350，发票号码：11991432、00640966、05747252，金额：16720.00元、2427240.00元、550000.00元，声明作废。

供水通告

接台州城市水务有限公司通知，因台州市域铁路S1线建设需要，台州水厂向温岭方向供水总管进行新旧对接，预计施工时间为10月9日23时至10月11日11时，连续36个小时停水施工。届时，横峰配水加压泵站、松门配水加压泵站停止供水，新河、滨海、箬横、松门、石塘、东部新区、城北、横峰、温峤、坞根等区域停水；市区山下金水厂照常供水，主城区、城东、城西低压供水。请各用水户提前做好储水准备并相互转告，恢复通水后可能出现短时黄水现象，带来不便，敬请谅解。

温岭市供水有限公司

2019年10月8日

[温岭旅游]

台州东亚国际旅行社有限公司

浙江省百强旅行社 浙江省首批、台州首家四星品质旅行社

国庆国内线路

国庆国内散客线路：

【专列 11月3日 A线：昆明、大理、丽江、贵阳黄果树瀑布、西江苗寨、陡波塘专列11日游
上铺：2280元/人 中铺：2680元/人 下铺：3080元/人 软卧：3680元/人
B线：昆明 普洱 版纳 贵阳黄果树瀑布、天星桥、西江千户苗寨、陡波塘专列11日游
上铺：2280元/人 中铺：2680元/人 下铺：3080元/人 软卧：3680元/人

别有洞天——金华游双龙洞、大佛寺纯玩1日游（促销价） 189元/人
象山影视城、民国城、中国渔村、渔港古城1日游（纯玩团，1人成团） 218元/人
[illegible]宁波方特东方神画主题乐园1日游 298元/人
上海长风海洋世界、城隍庙、外滩、野生动物园2日游（四星住宿） 499元/人
方特主题乐园、象山影视城、民国城、半边山景区2日游（促销价） 619元/人
南京中山陵、灵山大佛、拈花小镇、盘门3日游（含2正餐） 629元/人
江阴飞马水城、常州恐龙园、苏州同里古镇3日游（纯玩） 699元/人
杭州野生动物园百兽狂欢、安吉HelloKitty主题乐园2日游（纯玩） 699元/人
桐庐瑶琳仙境、红灯笼外婆家、千岛湖（中心湖区）2日游（促销价） 719元/人
霞浦大京沙滩、福州三坊七巷、云顶仙境纯玩3日游（促销价） 729元/人
南京夫子庙、中山陵、大屠杀纪念馆、常州中华恐龙园3日游（纯玩） 799元/人
三清山、兰溪地下长河、赵四小姐故里、诸葛八卦村3日游（纯玩） 899元/人
恩施大峡谷、清江风景区、土司城、女儿城双飞5日游（含接送） 1880元/人
长沙、韶山、张家界森林公园、黄龙洞、天门山·玻璃栈道、凤凰古城、魅力湘西双高6日游（台州出港，纯玩，赠送土家三下锅） 3180元/人
北京品质纯玩双高/双飞/一飞一高5日游 3480元/人起
“青岛风情，仙境蓬莱”青岛、威海、蓬莱亲子双飞5日游 3580元/人
桂林、阳朔、大漓江、银子岩、古东瀑布、世外桃源、独秀峰双高/双飞5日游 3680元/人
黄果树瀑布、千户苗寨、大小七孔、万达小镇、下司古镇双飞5日 3780元/人
西安、兵马俑、华清池、华山、延安、杨家岭、壶口瀑布、黄帝陵纯玩双飞6日游 4280元/人起
【台州自组团 广州长隆野生动物园/欢乐世界、珠海海洋王国亲子双飞5日游（0购物0自费景点，珠海升级一晚网评四站） 4380元/人
[illegible]海湖、德令哈、大柴旦、敦煌、张掖、祁连、门源环线双飞8日游（纯玩，含接送） 6880元/人

出境线路

出境散客线路：

日本本州东京、大阪6日游 10月27日 5899元/人
济州岛5日游 10月20日、27日 1699元/人
泰国曼谷、芭提雅6日游 10月22日、24日、26日、31日 2799元/人
清迈6日游 10月16日、18日 3499元/人
初享柬埔寨吴哥窟5日游 10月21日 1899元/人
俄罗斯8日游 10月22日、29日 5999元/人
东欧5国12日游 10月23日 8499元/人
澳新凯南北岛全景15日游 11月10日 22800元/人

办理各国签证：欧美澳非东南亚签证+高端海岛定制蜜月！

地址:温岭大厦B单元一楼 电话:0576-86144326 86198339 86115701 86198337

L-Z-J-C.00078