



爱国卫生，人人有责

# 1月至5月，5483人献出热血199.74万毫升 无偿献血占临床用血比例居台州首位

本报讯（记者朱丹君 通讯员陈爱君 阮瑛瑛）6月14日是第16个世界献血者日。当天，血站工作人员和志愿者们穿梭于城市中，在献血屋和街头等地开展无偿献血宣传活动，共分发宣传资料300余份，免费为市民测血压、血型50余人次。

5月27日，血站在公安系统开展“人民卫士，捐献热血，奉献爱心”为主题的无偿献血活动。活动现场，公安民辅警们精神饱满，踊跃伸出手臂，奉献热血。据统计，当天共有196人成功献血6.9万毫升。

另外，记者从市卫健委了解到，今年1月至5月，我市组织镇（街道）开展献血活动35次，共有5483人献血199.74万毫升，临床用血约157.62万毫升，无偿

献血占临床用血比例为126.73%，居台州市首位，临床用血100%来自于无偿献血。

1月4日，台州市首个固定爱心献血屋在我市正式启用。为方便市民献血，温岭市爱心献血屋开放时间更改为每周一至五上午8时30分至下午2时30分，地址为太平南路188号（温岭市第一人民医院原址门口）。购物中心献血车开放时间为每周二、五、六上午9时至下午3时不变。爱心献血屋联系电话：0576-81688807。

今年献血者日的主题是“人人享有安全血液”。其实很多人都很希望奉献这份生命的礼物，也曾在献血点前徘徊过，却因为对献血缺乏认识、存有疑虑而最终放弃。关于无偿献血这些事，大家可以认真阅读一下。

## 链接

一、献血真的对身体健康有影响吗？

血量：成人全部血量约4000~5000毫升，献血一次为200毫升，不足全部血量的5%，健康人一次失血10%以下极少引起症状。

血液循环：人体约有20%的血液存于肝、脾等器官里，失血时，这些存储的血液会迅速补充血容量，在短时间里恢复正常，不会影响正常的血液循环和血压。

新陈代谢：人的血液是不断新陈代谢的，一般每4个月，红细胞要更新一次。献血会刺激造血功能，促进新陈代谢，增加新生红细胞，有利于健康。

二、参加无偿献血的基本条件

1.年龄：18~55周岁。既往无献血反应，符合健康检查要求的多次献血者主动要求再次献血的，年龄可延长至60周岁。

2.体重：男 50千克，女 45千克。

3.血压、脉搏、体温正常。

4.血红蛋白、谷丙转氨酶检测正常，乙肝表面抗原初筛阴性。

三、献血前后注意事项

1.献血前保证睡眠，清淡饮食，忌空腹献血，切勿饮酒。

2.献血时保证情绪平稳，避免紧张，配合工作人员，拳头有节奏地握紧放松。

3.献血后注意休息，适当补充水分，保留穿刺点敷料4小时以上，24小时内勿剧烈运动、高空作业和过度疲劳。

## 为 爱心相扶 文明共建 志愿行动助力



6月27日，市卫健委系统组织志愿者开展健康知识、垃圾分类、节约用水、文明用水等宣传，还积极开展卫生大扫除、健康义诊等活动，共同助推美丽温岭、健康温岭建设。

本报通讯员 孙佩军 钟丽文 张雪丽摄



## 新河镇 三举措 提升基层群众 自治水平

本报讯（通讯员罗宝忠 林琪）笔者了解到，新河镇计生协会以组织建设为基础，以提升服务水平为目标，积极采取三项措施，推进全镇村级计生基层群众自治工作上台阶。

去年6月，新河镇计生协会将并的有利时机，健全村（社区）计生协领导机构，建立了村两委负总责、协会当骨干、依法建章、群众做主人的计生基层群众自治工作机制，配齐配强专职副会长、秘书长，确保有章理事、有人干事。

此外，新河镇计生协会每月组织开展业务知识集中培训活动，让各村（居）计生协秘书长、理事及会员小组长掌握了群众自治工作内容及日常计生协业务知识，便于经常性地为群众开展服务。

新河镇充分利用春节、5·29会员活动日、7·11世界人口日等节日，举办街头咨询、开展健康知识讲座及组织新河人口文化艺术团到各村巡回演出。通过开展形式多样的宣传活动，普及基层群众自治内容，充分调动群众参与计生工作的积极性。

## 防蚊灭蚊是预防登革热的关键 近期赴东南亚旅游需谨慎

疹。

据介绍，目前没有特别针对登革热的抗病毒治疗药物，临上主要是对症治疗，包括使用解热药、补液、止血和止痛药等，而且当前尚无登革热疫苗。其治疗原则是早发现、早诊断、早治疗、早防蚊隔离。

今年全球登革热疫情形势十分严峻，柬埔寨、越南、马来西亚、泰国、斯里兰卡和新加坡等东南亚国家都处于登革热流行期。疾控专家表示，前往东南亚国家的市民，要特别警惕蚊媒传染病，做好保护措施预防蚊虫叮咬。

咬。如果回国两周内出现发热、皮疹、关节痛等症状，要及时就医，并告知医生外出史，以便早期诊断治疗。

此外，夏季蚊虫活跃，作为登革热传播媒介的伊蚊主要滋生在各种人工和植物容器积水中。疾控专家建议，市民要及时清理房前屋后的缸、罐等积水容器，防止垃圾堆积，家养水生植物应每隔3~5天换水洗瓶、清洗根须和容器，容器底部不要留有积水，消除和控制蚊子滋生地，由此可以降低传播蚊媒传染病的可能性。

## 做好计生药具服务 满足育龄群众需求

本报讯（通讯员罗宝忠 江海红）近年来，泽国镇卫计办、计生协积极适应新形势下计生药具工作新需求，不断创新思路、方法，落实宣传形式多样化、教育培训经常化、药具发放便利化、优质服务个性化“四项措施”，着力提升计生药具服务水平，满足育龄群众需求。

充分利用节假日、集市日等有利时机，通过街头咨询指导、发放宣传资料及发送短信、微信等多种

形式，大力宣传避孕药具免费发放政策和生殖健康知识，提高群众对避孕药具政策知识的知晓率。对全镇61个村（社区）的药管员，采取以会代训和集中培训的方式，坚持每月开展一次教育培训，做到培训有专题、有记录、有考核，不断提升药管员的业务水平。

同时，通过健全药具服务管理机制，建立避孕药具发放花名册、随访记录等管理档案，畅通免费药具发放渠道，在镇行政服

务中心、菜市场及外来人员较多的企业设立6台自助发放机，在各村（社区）卫生室增设免费发放点，方便群众领取免费避孕药具。积极发挥网络平台、微信等新媒体优势，做好药具日常动态管理服务工作，努力实现流动人口药具服务均等化，落实新市民便民维权措施，保障他们的合法权益。对使用药具的育龄群众，还坚持上门随访、电话随访，认真做好跟踪服务。

## 开展儿童青少年 视力矫正专项检查

本报讯（通讯员徐洁 王玲辉）5月至6月，市卫生监督所开展了儿童青少年近视矫正医疗机构依法执业检查工作。

市卫生监督所全面排查全市13家开展眼科诊疗服务活动的医疗机构，全面督查这些医疗机构的人员准入、项目开展、器械管理、病历管理、院感管理、宣传广告等，明确指出在宣传上不得使用“治愈”“康复”“恢复”“降低度数”等表述误导近视儿童青少年和家长并夸大虚假近视矫正疗效，要求其健全并实施医疗质量核心制度，规范眼科手术病历书写要求，规范开展义诊等。

在检查中，执法人员发现，有个别眼科医疗机构存在未建立手术记录制度、医护人员未取得相应的资格从事医疗活动、归档病案中缺少医生签字、植入物未索取相关资料证件等问题，当场下发了整改意见书。针对存在问题的医疗机构，执法人员还进行了跟踪督查，直至其整改完成。

执法人员还对部分学校周边的市场进行排查。在排查中，暂未发现未取得医疗机构执业许可证的机构和未取得医师执业证书的人员擅自开展眼科诊疗服务、医师擅自到非医疗机构开展眼科诊疗服务、假借中医近视防控技术宣传夸大虚假疗效等行为。

同时，市卫生监督所还积极参与“科学用眼·睛彩校园”进千校活动，挑选卫生监督员加入温岭市近视防控讲师团，进校宣传推广预防儿童青少年近视的视力健康科普知识，开展近视防控知识的宣传、培训以及教学环境卫生的指导，切实落实近视防控各项具体措施，全面提升学校领导、教师、学生等人群对近视防控相关科普知识的知晓率。

下阶段，市卫生监督所将继续开展巡查，严禁相关医疗机构虚假、夸大宣传儿童青少年近视矫正疗效，严禁非医疗机构视力矫正机构非法开展眼科诊疗，一旦发现违法行为将依法严肃查处。

## 市妇保院积极推进 现代产房建设

本报讯（通讯员钟丽文）6月22日，无痛分娩中国行现代产房高级计划温岭站学术会议暨现场教学交流活动在市妇保院落幕。活动期间，无痛分娩中国行团队专家来到市妇保院，每天进行查房、演练及回顾总结，相互交流分享学术成果和临床经验，共同助力该院现代产房高级计划的实施。

此次是“无痛分娩中国行”第三次来到市妇保院，虽然只有短短的三天时间，但通过教学，不仅在专业上进行了深层次交流，也对国际医疗理念和医疗技术作了再一次整合，将产科、麻醉、助产、新生儿等学科前沿的技术和理论引进到温岭，更好地推动无痛分娩技术和现代产房建设在该院的发展，为保障母婴安全发挥切实有效的作用。

现代产房就是现行的产房+产科手术中心，按ICU的方式管理生命体征，将成熟的、安全的、有益于孕产妇的医疗服务科学、快速、有效地在诊疗过程中提供给群众。通过产科、麻醉科、助产士及护士、新生儿科等多学科共同合作的医疗模式，不断优化流程，提高紧急反应能力、提高危重症的处置能力，以多学科团队管理最大限度地确保母婴安全。

交流过程中，专家们对市妇保院现代产房建设取得的成绩给予了很高的评价，认为该院在技术水平、服务模式、硬件设施、以人为本的理念等方面许多细节超出他们的预想。

从2007年开始，市妇保院推出无痛分娩服务，目前已被纳入国家首批分娩镇痛试点医院名单。2019年1月至今，自然分娩者中有60%以上的孕妇选择了无痛分娩。为配合现代产房建设，医院还对待产分娩室及产一特需病区进行整体改装，内部环境及格局布置、设备设施都得到有效改善。目前，医院已建立起多学科合作的优秀团队，保障产妇、胎儿及新生儿安全，不断提升服务质量，稳步推进现代产房的建设。

对此，市卫健局局长吕志令提出，当前我市卫健系统正在开展“暖心医疗服务”行动，市妇保院能从产妇实际需求出发，帮助产妇克服疼痛的困扰，这就是以人为本，优质服务理念的有力实践。他希望，该院以现代产房认证为契机，积极响应国家无痛分娩试点的号召，通过系统规范的管理，为孕产妇构建安全舒适的分娩环境，让孕妈妈们得到无微不至的人文关怀，更好地迎接新生命的到来。

## 以赛促学 提高安全防范意识



6月18日，市卫健委举办系统安全生产知识竞赛，全市二级以上医院组成9支代表队参赛。竞赛内容包括消防安全、后勤管理、治安保卫、危险化学品管理等知识，各代表队队员表现突出，熟练掌握本岗位安全生产技能。竞赛的举办，不仅检验了9家医院安全生产宣传培训的成效，而且激发了系统内各单位学习安全生产相关知识的热情。本报通讯员叶小挺 冯梦祝摄