

全民安全教育月·人人讲安全 人人重安全 人人护安全

牧南公园有人落水？原来是防溺水应急演练

绷紧安全弦 为生命护航



一名网格员正在河岸边巡查，听到一阵呼救声。



一名男子脚一滑，不慎跌入水中，他在河里不断扑腾。



落水男子被成功救上岸。



网格员照看被营救的落水男子。



及时赶来的 120 救护人员将落水男子送往医院。



护村队员第一时间划船展开营救。



安全宣传活动吸引了不少群众。



医护人员教大家如何快速从抽筋中恢复。

本报记者 朱飘安旗/文 徐伟杰/图

6月是全民安全教育月，一场场安全教育活动在泽国镇紧锣密鼓地开展着，涉及各个方面，且形式多样。6月17日，泽国镇就在牧南公园组织了一场防溺水应急演练。学生代表、教师代表、护村队代表、网格员代表及劳动密集型代表参加应急演练。

与以往的防溺水教育不同，此次应急演练模拟了真实落水场景，让群众能更直观地了解自救和救人的方法。

有人落水了！快来救人啊！两位网格员在开展日常巡查，突然发现一名男子正在水里扑腾。他们一边跑向河边救援工具放置处，一边大声呼喊，并立即联系护村队、110 120 等，向其说明了具体情况，请求他们的支援。

正在附近巡查的护村队员听到呼喊，立即赶来，和网格员一起把救生圈扔入水

中，并使用救生杆将救生圈推向落水者。此时，落水者还有意识，艰难地抓住了救生圈。

另一边，两名护村队员迅速上了河边的救生船，向河中央的落水者划去，并将他拉到了船上，然后快速向岸边划去。网格员和其他护村队员早已等候在岸边，众人齐心协力将落水者救回到岸上。此时，落水者还有些许意识。网格员了解到他双手抽筋，立即给他放松按摩。

随后，120 迅速赶来，将其放到担架上后运走。到这里，这场应急救援行动真正结束。

学生、教师、企业等代表们看得十分投入，直到落水者被救走后才舒了一口气。此次演练中的 落水者 赵春根是泽国镇五里泾村的一名网格员，已年近六旬，在得知此次应急演练后，他自告奋勇要当这名 落水者 。防溺水教育很重要，尤其是对学生，所以我也希望能出一

份力。赵春根说，真正参与演练后，他发现，虽然自己会游泳，但游到半途的时候也觉得十分吃力。

应急演练活动还邀请了省红十字一级救护师冯敏丽为代表向市民讲解了溺水情况发生时的自救和救护知识，并现场演示了心肺复苏。大家听得十分认真，一些老师还拿出手机录像，想将这些知识带回学校。

泽国镇党委副书记陈如林介绍，泽国境内水网密布，且外来人口及外来人口随迁子女较多，暑期将近，做好防溺水教育至关重要。组织这一次防溺水应急演练，就是为了增强民众的安全意识，普及防溺水急救知识，提升他们防范风险的能力。也希望市民在今后的生活工作中，注意风险隐患的排查防范。

接下来，泽国镇还计划在泽国城区开展防溺水应急演练。



医护人员现场传授急救知识。



网格员讲解安全小知识。



交警向群众讲解交通安全法律法规。

相关链接 >>

溺水时的自救方法

1.不要慌张，发现周围有人时立即呼救。2.放松全身，让身体漂浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。3.身体下沉时，可将手掌向下压。4.如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以缓解抽筋。

发现有人溺水时的救护方法

1.如果发现有人溺水，首先要大声呼救，叫更多的人来帮忙。2.发现溺水者后，可充分利用现场器材，如绳、杆、木板、救生圈等救人。也可以将衣服连在一起当作绳索。3.需要下水救溺水者时，一定要大声告诉他，不要惊慌，有人在救你。4.下水救人时，不要从正面接近，防止被溺水者抓、抱。若被抱住，应放手自沉，溺水者便会放开。救人者应绕到溺水者的背后或潜入水下，从其左腋下绕过胸部，然后握其右手，以仰游姿势将其拖向岸边，也可以在其背后拉腋窝拖带上岸。5.施救者若不熟悉水性或不了解现场水情，不应轻易下水，应呼救或报警。

ps：未成年人发现有人溺水，不能贸然下水营救，应立即大声呼救或利用救生器材。救人也要在自己能力范围之内。

