



2019 ,中考加油!

他们在高中的彼岸,等你!

2019 年中考大幕已拉开,初三学子将走进考场,为自己的下一站而努力。中考,其实就是一场不太寻常的考试,也许你紧张,惊慌,但请相信数年积攒的力量,足够让你成长为自己想要的样子。

中考前夕,温岭中学、新河中学、市二中一群学子站在高中的彼岸,用他们灿烂的笑容、诚挚的祝福为初三学子加油,同时也向学弟学妹们分享他们现在的高中时光。

本报记者 江潇扬/文 卢杰/图

高中,节奏自己掌控

加油
中考

郑璐辰、林梓墨、张羽乐三名同学的成绩都非常优秀,他们在中考前就已被温岭中学创新训练营录取。所以,相比其他学生,他们当时的考试心态更加放松。

复习跟着学校的节奏来,与往常没有太大的差别,主要还是复习基础知识。林梓墨说,最要紧的是仔细答题,除了部分题目,中考考查的都是基础内容,只要平时掌握好知识点,都能回答正确。假如考试时间充裕,更要反复检查。

去年,郑璐辰以696分的高分位列中考榜首。中考时,她还是保持平时的生活、学习节奏,每天准时睡觉,合理安排时间。中考前,妈妈常跟我谈心,聊聊学习的情况,针对之前的考试查漏补缺,心情十分放松。正是这样的心态,让郑璐辰在中考中有了出色的发挥。

进入高中后,郑璐辰还是按照以往的学习节奏,有计划地进行学习。她善于管理自己,每个阶段都会给自己制订一个计划,比如,她现在的学习目标是让自己保持在年级前十名。她说,高中的学习时间比初中更自由,所以必须更自律,对自己的学习状态有清晰的认识。

张羽乐发现,跟初中老师相比,高中老师不会盯着学生的一言一行,时间不再被学校一段段地划分,平时自修的时间多了,这就需要他们更自律。对她而言,来到温岭中学最开心的一件事便是每个教室都安装了空调。夏天,一边流汗,一边焦虑,一边学习的艰苦时光再也不存在了。

高中
生活

中考,最后拼的就是心态

加油
中考

中考最后冲刺阶段,与其透支体力学习,不如调整好自己的身体状态。吃好睡好,是考生们要做的第一件事。中考,最后拼的就是心态。因为考试心态好,身边常有黑马逆袭。

每当结束一门考试,许多人总是忍不住想去对答案,一旦知道自己的扣分点比较多,就会给自己造成压力,影响下一门科目的考试。所以,作为过来人,陈钰琪、王雨婷建议大家考完一门就丢一门,一鼓作气,考完全程。

在新河中学的生活比初中生活丰富得多,除了上课,有更多的时间由自己支配。学校有学生会、社团,还经常开展各种各样的活动。现在,陈钰琪当上了文艺部副部长,王雨婷通过选拔,担任了好多晚会的主持人,比如校园十佳歌手比赛、五四青年节活动等。在高中,我觉得最重要的是在学习和课外生活之间找到一个平衡点,这样的生活充实而满足。王雨婷说。

陈钰琪也十分喜欢现在的高中生活,她说,进入高中后,父母更加尊重自己的决定。他们认为我长大了,除了学习方面,其他方面都不像小时候那样约束我,这样的生活让我觉得很快乐。

高中
生活



陈钰琪(左) 王雨婷(右)
毕业于市实验学校
现就读新河中学高一(7)班

中考,不是你的最后一战

加油
中考

陈哲和林宇楠想对初三学生说:中考是每个学生必须跨过的一座山,你们要相信老师的教导,相信自己付出过的汗水,相信一分耕耘一分收获,相信皇天不负苦心人。千百日的努力,决不能因为考场上的失常而遭到全盘否定,保持平常而乐观的心态才是中考的最强秘诀。但记住,中考只是初中生涯的最后一搏,而不是学习生活中的最后一战。高中、大学,还有许多高山等着你去翻越,怎能被眼前的丘陵挡住了脚步?

高中生活和初中生活完全不一样,一进入高中,陈哲就被迎面而来的十门课搞得措手不及,一度陷入迷茫。刚开始的课程并不多,也不深,认真听,都能跟得上。大约半学期后,陈哲逐渐适应了多门功课的轮番轰炸,有序地进入学习状态。在高中,因为自主的时间比较多,我们必须学会自律,学会克制。

对于林宇楠来说,高中生活最困难的不是学习,而是社交。新环境,新同学,使得天生羞涩的他无所适从。一开始,我就自己做自己的事情,有点孤单,不知道如何跟别人交流。后来相处久了,我慢慢地打开了心扉。林宇楠说,同学之间的相处很重要,主动融入环境更易适应高中生活。

高中
生活



林宇楠(左)
毕业于市实验学校,现就读市二中高一(2)班
陈哲(右)
毕业于温中实验学校,现就读市二中高一(1)班