



2019 ,中考加油 ! 他们在高中的彼岸, 等你!

2019年中考大幕已拉开, 初三学子将走进考场, 为自己的下一站而努力。中考, 其实就是一场不太寻常的考试, 也许你紧张, 惊慌, 但请相信数年积攒的力量, 足够让你成长为自己想要的样子。

中考前夕, 温岭中学、新河中学、市二中的一群学子站在高中的彼岸, 用他们灿烂的笑容、诚挚的祝福为初三学子加油, 同时也向学弟学妹们分享他们现在的高中时光。



郑璐辰(左)

毕业于泽国二中 现就读温岭中学高一(3)班

林梓墨(中)

毕业于市实验学校 现就读温岭中学高一(3)班

张羽乐(右)

毕业于市实验学校 现就读温岭中学高一(4)班

本报记者 江潇扬/文 卢杰/图

高中, 节奏自己掌控

加油
中考

郑璐辰、林梓墨、张羽乐三名同学的成绩都非常优秀, 他们在中考前就已被温岭中学创新训练营录取。所以, 相比其他学生, 他们当时的考试心态更加放松。复习跟着学校的节奏来, 与往常没有太大的差别, 主要还是复习基础知识。林梓墨说, 最要紧的是仔细答题, 除了部分题目, 中考考查的都是基础内容, 只要平时掌握好知识点, 都能回答正确。假如考试时间充裕, 更要反复检查。

去年, 郑璐辰以696分的高分位列中考榜首。中考时, 她还是保持平时的生活、学习节奏, 每天准时睡觉, 合理安排时间。中考前, 妈妈常跟我谈心, 聊聊学习的情况, 针对之前的考试查漏补缺, 心情十分放松。正是这样的心态, 让郑璐辰在中考中有了出色的发挥。

进入高中后, 郑璐辰还是按照以往的学习节奏, 有计划地进行学习。她善于管理自己, 每个阶段都会给自己制订一个计划, 比如, 她现在的学习目标是让自己保持在年级前十名。她说, 高中的学习时间比初中更自由, 所以必须更自律, 对自己的学习状态有清晰的认识。

张羽乐发现, 跟初中老师相比, 高中老师不会盯着学生的一言一行, 时间不再被学校一段段地划分, 平时自修的时间多了, 这就需要他们更自律。对她而言, 来到温岭中学最开心的一件事便是每个教室都安装了空调。夏天, 一边流汗, 一边焦虑, 一边学习的艰苦时光再也不存在了。

高中
生活

中考 最后拼的就是心态

加油
中考

高中
生活

中考最后冲刺阶段, 与其透支体力学习, 不如调整好自己的身体状态。吃好睡好, 是考生们要做的第一件事。中考, 最后拼的就是心态。因为考试心态好, 身边常有黑马逆袭。

每当结束一门考试, 许多人总是忍不住想去对答案, 一旦知道自己的扣分点比较多, 就会给自己造成压力, 影响下一门科目的考试。所以, 作为过来人, 陈钰琪、王雨婷建议大家考完一门就丢一门, 一鼓作气, 考完全程。

在新河中学的生活比初中生活丰富得多, 除了上课, 有更多的时间由自己支配。学校有学生会、社团, 还经常开展各种各样的活动。现在, 陈钰琪当上了文艺部副部长; 王雨婷通过选拔, 担任了好多晚会的主持人, 比如校园十佳歌手比赛、五四青年节活动等。在高中, 我觉得最重要的是在学习和课外生活之间找到一个平衡点, 这样的生活充实而满足。王雨婷说。

陈钰琪也十分喜欢现在的高中生活, 她说, 进入高中后, 父母更加尊重自己的决定。他们认为我长大了, 除了学习方面, 其他方面都不像小时候那样约束我, 这样的生活让我觉得很快乐。



陈钰琪(左) 王雨婷(右)

毕业于市实验学校

现就读新河中学高一(7)班



林宇楠(左)

毕业于市实验学校 现就读市二中高一(2)班

陈哲(右)

毕业于温中实验学校 现就读市二中高一(1)班

加油
中考

高中
生活

中考, 不是你的最后一战

陈哲和林宇楠想对初三学生说: 中考是每个学生必须跨过的一座山, 你们要相信老师的教导, 相信自己付出过的汗水, 相信一分耕耘一分收获, 相信皇天不负苦心人。千百日的努力, 决不能因为考场上的失常而遭到全盘否定, 保持平常而乐观的心态才是中考的最强秘诀。但记住, 中考只是初中生涯的最后一搏, 而不是学习生活中的最后一战。高中、大学, 还有许多高山等着你去翻越, 怎能被眼前的丘陵挡住了脚步?

高中生活和初中生活完全不一样, 一进入高中, 陈哲就被迎面而来的十门课搞得措手不及, 一度陷入迷茫。刚开始的课程并不多, 也不深, 认真听, 都能跟得上。大约半学期后, 陈哲逐渐适应了多门功课的轮番轰炸, 有序地进入学习状态。在高中, 因为自主的时间比较多, 我们必须学会自律, 学会克制。

对于林宇楠来说, 高中生活最困难的不是学习, 而是社交。新环境, 新同学, 使得天生羞涩的他无所适从。一开始, 我就自己做自己的事情, 有点孤单, 不知道如何跟别人交流。后来相处久了, 我慢慢地打开了心扉。林宇楠说, 同学之间的相处很重要, 主动融入环境更易适应高中生活。