

古诗中的温岭端午情

最怜莎树露凝寒 海翁为客

延平舟中端阳述怀

明代永乐乙未进士

夺目蟾蜍昼展晴初尝

辛酉端阳寄超中

温岭现代画家陈曼声

栖止幽深露滴香 榴红

涯任转

猛思老貌 颿风露 暑月逢端午节

癸巳端午呈李伯高

李茂宏

今日骄阳不若昔 榴红影里醉春风好

雨声中

明代等横河村人米凤阳

端阳忆妻

待得落空 雙臂 隔窗 独驻马

端阳观潮

清息

清代诗人黄际明

始知 安穩 會 新 風 氣 醒 睡 郵 亭

笑煞 荔枝 簪 畫 眉 畫 畫 與 戴 鬢 古

南宋诗

。 。 。 。

。 。 。 。

。 。 。 。

山东德州王有振

特产扒鸡端上桌

本报记者 赵云

今年端午，王有振一家准备回老家山东德州。王有振是第五届 十佳新温岭人 之一、长天幼儿园阳光男教师，在温岭已有11年。每年端午，都会勾起他的童年回忆。

王有振说，在他们家乡，端午节的氛围不浓厚，但端午前后，恰好是小麦收割的时候。小时候，学校里会放一天的麦假，加上双休日，总共3天时间。这3天里，孩子们都帮着家里一起收割小麦。以前，王有振家种了十多亩的麦子，那几天，父母带着他和妹妹在麦地里忙碌。

对于端午节的概念，王有振大概是上了小学才有的。可能是书本上有写。王有振说，端午节的习俗是吃粽子，但老家在过年前才包粽子。老家的粽子，是糯米和红枣一起包的，甜味。煮粽子一般是在晚上，放在锅里煮上四五个小时，然后焖到天亮。第二天起床，就能吃到香甜的粽子了。

到温岭后，王有振才开始正式过端午节。在温岭，端午节吃食饼筒。除了端午节，温岭人平时也吃食饼筒。因此，王有振对食饼筒很熟悉。

2009年端午，同事邀请王有振和妻子去家里过端午。他家做了满满一桌菜，有食饼筒和粽子。王有振说，刚开始，他和妻子不太会包食饼筒，但在同事的指导下，很快学会了。食饼筒的味道，也是他们喜欢的。

同事家还准备了雄黄酒，在家门口撒雄黄。这些，王有振是第一次见到。

端午这天，在同事家吃饭、聊天，一天就这么过去了。之后每年的端午，王有振和妻子基本上都在同事家过。后来，他们有了女儿和儿子，又带着儿女去同事家过端午。

王有振和妻子也会做上几道家乡菜，比如糖醋排骨、孜然羊肉等。糖醋排骨是裹面粉的，尽管做起来比较麻烦，但好在有一天时间，有很多人打下手。最重要的是，这道菜，孩子们都喜欢。

每年端午，王有振都会提前在网上买德州扒鸡。这是家乡的特产，是端午节必备的一道菜。

父母还在老家。每年端午前，王有振都会在网上买甜的粽子，直接寄回老家。今年，台州到济南的航班开通了，一家人计划回老家过端午，王有振准备带些杨梅回去。

江苏苏州吴培祥

吃蛋、戴五彩绳，驱邪又祛病

本报记者 陈潜 实习生 王瑾瑜

提到端午节，在很多人的心目中，这个节日就是纪念屈原的。可江苏苏州的端午却有所不同，纪念的是比屈原大了200多岁的伍子胥。在温岭工作多年的吴培祥就是苏州人。

据载，伍子胥名员，被吴王夫差赐死，尸首被装入牛皮袋投入河中，因此相传端午节亦为纪念伍子胥之日。纪念伍子胥的端午节是苏州一年一度最为盛大的民间节日，具有一整套与当地自然气候条件、日常生活习惯、经济文化特征相适应的民俗活动，有包粽子、赛龙舟、挂菖蒲、戴香囊、挂钟馗像驱鬼等传统项目。2009年，苏州端午习俗作为中国端午节的四处重要传承地之一，被列入世界非物质文化遗产。

吴培祥说，在端午节，他们早上一定会吃煮鸡蛋祈求健康。因为，当地民间流传着这样一段传说：相传很久以前，天上有个瘟神，每年端午总要溜到民间播害人，受害者多为孩子，轻则发烧厌食，重则卧床不起。做母亲的对此十分心疼，纷纷到女媧娘娘庙烧香磕头，求她消灭降福，保佑后代。女媧得知此事后，便去找瘟神说：今后，凡是我的嫡亲孩儿，决不准许你伤害。但是，瘟神不知道女媧下界有几个嫡亲孩儿。于是，女媧便命嫡亲孩儿在衣襟前挂上一只蛋袋，凡是

挂有蛋袋的孩儿，都不准许瘟神胡来。这年端午，瘟神又下界，只见孩子们胸前都挂着一个网袋，里面装着煮熟的咸蛋。瘟神以为都是女媧的孩子，就不敢动手害人了。于是，端午吃蛋的习俗逐渐流传开来。人们相信，只有在端午节那天吃蛋的人，才会受到女媧的保护，远离瘟神的伤害。

中国古代崇拜五色，以五色为吉祥色，寓意着祈福纳吉避邪。儿童戴五彩绳，是端午节的重要习俗。吴培祥说，在老家，每逢端午节，家家户户的门槛上都会悬挂五色丝绳，以避不祥。在节日当天，街上会有很多五彩绳供人选购，大人们一早起来第一件事就是给自己的孩子戴上五彩绳，期望五彩绳驱邪除魔，祛病强身。而且这五彩绳不能任意扯断或丢弃，只能等到端午节后的大雨天时，将它扔在自家院墙的排水口，随雨水冲走，象征远离邪恶、烦恼和疾病。孩子们健康平安成长永远是家长们最关心的事情，所以在端午节，苏州人还会将艾草、菖蒲等几十种花草和药材泡制成汤水让孩子们沐浴，洗过之后据说可以达到蚊虫不侵、去邪气的效果。

端午节怎么能少了吃粽子和赛龙舟呢？苏州传统粽子口味分为3种：赤豆粽、红枣粽、白水粽、豆沙粽、肉粽。每逢端午节，苏州人仍会延续这一传统习俗。此外，古老青门城墙下、金鸡湖、太湖等地区都会举行盛大的龙舟赛事。

吃食饼筒，融入温岭生活

本报记者 赵云

6月4日，王超给店里的员工发了端午礼粽子和咸鸭蛋。王超来自安徽亳州，在温岭工作已有17年，目前经营一家家具店。

王超是个80后，初中没毕业，他就外出跑生活了。对于家乡的端午节，他的印象很淡了。我记得端午节要吃粽子。王超有两个姐姐、一个哥哥，家境不太好，端午节往往只加些粽子，以示庆祝。粽子是自家包的，有时是端午前一天包，有时是端午当天包。

王超记得自己也包过粽子。材料很简单，只有糯米和红枣。尽管他是家中老么，父母也让他学包粽子。只要一片粽箬，把粽子包成圆柱形。王超说，家乡的粽子形状不像温岭的有棱有角。

1996年，王超到福建打工，吃住都在老板家里。端午节时，饭桌上会有粽子。王超说，福建的粽子和温岭的基本差不多。1999年，王超去了杭州。3年后，他来到了温岭，并在温岭安家。

2003年，王超在温岭过了第一个端午节。当

时，他在一家饭店当领班，饭店里准备了一桌菜，还有食饼筒和粽子。这个端午，让他这个异乡人有了家的感觉。

2004年，王超开始自己创业，销售家具。王超在温岭扎根下来，越来越入乡随俗。比如，身边的朋友基本上是温岭的，他会说一些温岭话，每个月的初一、十五吃食饼筒。儿子是在温岭出生的，并一直在温岭上学。为了儿子上学，王超一家将户口迁到了温岭。目前，儿子在温岭中学读高二。

每年，王超回老家两次，清明一次，春节一次，但都不是在端午节。王超说，父亲已经过世，两个姐姐都在江苏安家，母亲也跟了过去。家乡的端午节现在怎么过，他不是很清楚了。不过，在温岭，他没有错过任何一个端午节。

有朋友在温岭开饭店，每个端午或中秋，他们要好的四家人，都去饭店里过节。端午节，饭店里炒上绿豆芽、土豆丝等，从外面买来麦饼和粽子，拿出一张麦饼在桌子上摊开，依次放入各种菜，熟练地包起来，狠狠地咬上一口。就这样，他们彻底地融入了温岭的生活。

总有一味在心头
各家端午各家情

江西井冈山吴达胜

吃五子 洗药浴

本报记者 陈潜 实习生 王瑾瑜

在老家，端午要吃五子，就是粽子、蒜子、蛋子、包子、油果子。42岁的吴达胜来自革命老区江西井冈山，在温岭已生活了20多年，现在我市财政局从事后勤工作，说起家乡的端午习俗，他记忆犹新。

吴达胜说，之所以要吃五子，是因为在他们当地人看来，五子有五子登科、五谷丰登、五福临门的美好寓意。粽子与温岭这边的不太一样，形状有尖的、圆的、长的，还有五角形的，通常都是十个串成一串，寓意十全十美。系粽子的材料来自山上的毛竹。我们那里竹子很多，这个季节新长的毛竹还很嫩，外面那层衣可以弄成一条一条的，用来系粽子。吴达胜说。

蛋子，其实就是鸡蛋。不过，井冈山当地的鸡蛋做法挺特别，一般都是艾草煮鸡蛋，吃的时候，先喝碗艾草水，再吃一个鸡蛋。按照老辈

广西百色韦秀玉

难忘家乡的碱水粽

本报记者 赵云 实习生 王瑾瑜

嫁到温岭20多年，韦秀玉还是忘不了家乡碱水粽子的味道。

韦秀玉是广西百色人，1998年嫁到温岭，成为一名温岭媳妇。在她看来，温岭的端午氛围远没有她老家的浓厚。

在老家，端午节不仅有各种各样的美味的粽子，还有龙舟竞赛。韦秀玉说，人们还会唱山歌逛集市。年轻时，她和街坊邻居们一起唱着山歌逛街。端午节这天，每个大人都会喝上一口雄黄酒，小孩子则在身上涂雄黄酒。同时，他们还会将菖蒲、艾叶、蒜头、龙船花等中草药叶扎成一束，挂在门边，以驱邪避瘟。

在温岭，吃食饼筒是端午节必不可少的。第一次在温岭过端午，韦秀玉觉得不习惯。除了没有老家的浓厚氛围，也没有碱水粽子。这么多年下来，韦秀玉已经习惯了温岭的生活。但比起食饼筒，韦秀玉更喜欢粽子，尤其是老家的粽子。

贵州榕江刘彪

斗牛、游百病，习俗长流传

本报记者 陈潜 实习生 王瑾瑜

斗牛、游百病 在温岭工作已16年的刘彪说，在他们贵州省榕江县仁里水族乡，端午是这么过的。

在刘彪老家隔壁的乐里镇，有个斗牛场地。每到端午等重大节日，那里会举行斗牛比赛。看到这里，你也许会以为是斗牛专业人士拿着一块红布去斗牛，其实不然，是水牛与水牛相斗。水牛由各村、乡镇供养，在端午节那天，选出一头水牛作为代表，带到约定的斗牛场地，然后一声令下，两头水牛便会相向奔跑，以牛角相撞，互相攻击，占上风的那头水牛为胜，最终评比出一、二、三等奖。而观看比赛的苗族人，则会穿上苗服，以示尊重。因为斗牛不是为了娱乐，而是以斗牛的形式表现苗族人民对牛的尊敬、羡慕和崇拜。

端午节这天，贵州当地还有一个民俗活动叫游百病。这一天，男女老少都要穿上新衣服，带着食品到野外游玩，并采摘花草，晚上回到家中，用水煮花草洗浴。当地人认为，这样做会让自己整年都吉利、平安。

另外，几乎每个乡镇都会在端午节那天举行赛龙舟活动，观看的人非常多，场面异常壮观。贵州地区的人们在端午那天也会包粽子，有豆沙和鲜肉口味，粽子的形状是长方形的，与温岭的不同。

在温岭生活了这么多年，刘彪已经习惯于温岭的端午节习俗了。让他印象特别深刻的，是吃食饼筒。食饼筒的原材料是小麦粉，既薄又韧，如果韧性不够，一包上东西就容易破掉，如果皮太厚，吃起来直接影响口感。重头戏就是里面的馅料了！绿豆面、炒肉丝、鲜鲳鱼、炒米面、鱿鱼丝、黄鳝丝、蛋丝、鲜虾仁。菜品非常丰富，而且大家可以按照自己的喜好挑选包进麦饼里。

传统节日的风俗，是祖先留下的非常珍贵的文化遗产，作为父母，非常有必要先加以学习和了解，并通过一些有意思的方式让孩子吸收和传承。所以，刘彪在端午节会给孩子讲故事，包括端午节的来历等。此外，刘彪的孩子非常喜欢和他一起包粽子，从粽箬的浸泡到粽子煮熟的全过程，他都与孩子共同配合完成。在他看来，这是一个让孩子们亲身体验中华民族传统文化美妙的好办法，也是促进亲子关系的妙招。

聊聊温岭的端午习俗

清代就有吃麦饼的历史记载

说到端午，温岭人一定绕不开麦饼。因此，这个节日也常被温岭人称为麦饼节。

温岭人到底是从何时开始在端午吃麦饼的呢？对于这个话题，本报记者黄晓慧就曾写过相关文章《端午麦饼，温岭人从清代就开吃了》。

有的文章说吃麦饼是因为威继光抗倭，但这只是传说，未必可信。可能还是因为立夏之时，新麦登场，可以尝新麦，于是就相沿成习（在温岭、玉环、乐清大荆等地，都是这样）。

从文献记载来看，至少清代，温岭人就吃麦饼了。清代音韵学家、乾隆年间的进士戚学标（今温岭市泽国镇人）在所编的《台州外书》中，有立夏以薄饼裹肉，菜渗苦味啖之，谓之醉夏的记载。

清道光进士黄濬（壶舟）先生，是现温岭市石桥头镇人，曾担任横峰宗文书院的首任山长，他在诗集《听松小隐诗钞》中写到麦饼：春秋佳日国潇洒，暑中小住宁非佳。邻翁小饼饼卷麦，家人抛盘盘登筵。

除了上述戚学标的这一条记载外，还有温桥河溪周氏宗谱中的《贺神诞》一诗可证：五月榴花眼眼红，天开寿域庆神功。期逢十六为中流，庙到武陵谒上宫。圣驾临坛陈鼓乐，梨园到地奏丝桐。山村惯食无他物，海味新鲜配麦筒。这里写的是五月十六神诞吃麦饼的习俗（麦筒即麦饼筒之缩语），且当地的特色是用新鲜的海味相配（可能既当馅料，又当菜），读来十分亲切。

喝碗凉茶吧

端午节，除了吃麦饼，温岭人还有在这一天喝凉茶的习惯。

在节日当天，有些温岭人会特意去山上采桐子树叶。桐子树叶，相信大家都不陌生，我们接触最多的可能就是点心 桐子叶包。据说，小孩子吸了暑气或者油腻的东西吃坏肚子之后，用桐子树叶煎上一碗，喝下去就好了。

有些人家制作凉茶，会把鱼腥草根头、小金钱、蛤蟆衣、桐子树叶、臭藤根根头和白山茄等煎成一锅汤。如果是自己上山采药，要注意臭藤根根头的叶有两种，圆叶的不要采，要采尖头叶的，降火效果更好。

要提醒大家，喝凉茶还是要根据自己的体质，有些人肠胃不好，不太适宜喝太多凉茶。

此外，据说，端午采的草药最凉。这个季节可以在山头采到大把的夏枯草、艾草及消清根等草药。夏枯草因夏至后即枯而得名，果穗呈棒状，棕红色，味苦辛寒。艾草，又名艾蒿（温岭人称蒿），是多年生草本中药材，味苦而辛，香气馥郁。消清根系藤蔓植物，根块有浓郁的香味，是温岭的一种土药，不过数量少，难以采到。