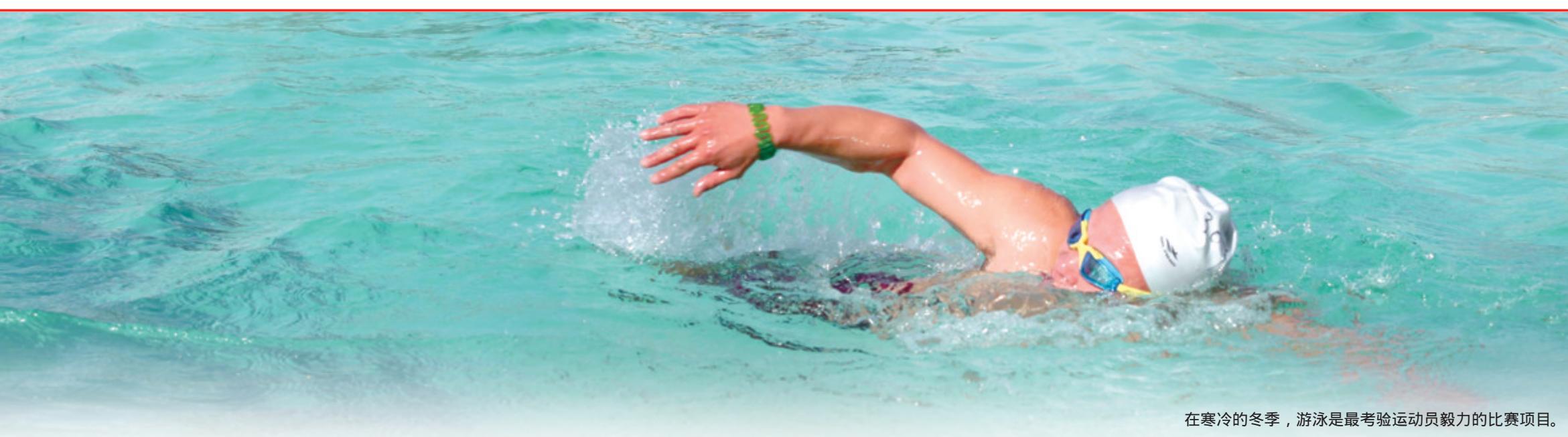


拨一拨，聊一聊，温岭热点尽在 掌 握

热线 86901890



在寒冷的冬季，游泳是最考验运动员毅力的比赛项目。

# 冬赛铁人三项 挑战个人毅力

## 温岭市举行第一届冬季铁人三项争霸赛



2016年在千岛湖铁人三项赛中取得过年龄组第二名的陈耿（左一）在参加自行车比赛。



比赛选手强忍着寒冷扑向水面。



助手 把完成游泳项目的选手拉上池岸。

本报记者 刘振清摄影报道

1月19日，寂静了两三个月的市体育中心游泳池又热闹了起来。当天下午，我市冬泳爱好者在这里举行温岭市第一届冬季铁人三项争霸赛，13名“好汉”参加了由500米游泳、17公里自行车骑行、5公里场地跑组成的铁人三项争霸赛，还有20人参加了游泳或骑跑等比赛，在刺骨寒冬中检验自己的体力和毅力。最后，郭海洋以1小时8分53秒的成绩取得铁人三项赛第一名。

铁人三项是一项对比赛技巧和耐力有着严峻考验的运动项目，标准比赛项目包括天然水域游泳、公路自行车、公路长跑三项，按顺序进行，运动员要一鼓作气完成全程。

和起源于2000多年前古希腊的奥林匹克运动会相比，铁人三项运动是一项起步不久的新型体育运动项目。1974年，一群体育官员聚集在夏威夷群岛提出：谁能在一天之内在大海里游泳3.8公里，再环岛骑自行车180公里，最后跑完42.195公里的檀香山马拉松全程，谁就是真正的铁人。次日，有15人参加了比赛，12人赛完全程。此后，这项综合性运动竞赛项目，因充满戏剧性、冒险性，迅速风靡欧美和世界各地，为越来越多的人所喜爱。美国人认为这是最具刺激性、挑战性的体育运动项目，日本人则认为铁人三项最能体现民族精神。

1994年，国际奥委会正式将铁人三项列入奥运会大家庭，并在2000年悉尼奥运会上第一次举办了由1.5公里游泳、40公里自行车和10公里长跑组成的铁人三项赛。

这些年，铁人三项运动在我市游泳爱好者中时尚起来，常年有近50人业余训练此项运动，其中27人参加并完成了国际标准铁人三项赛全程。2015年，市第二中学的周小荣老师和“一点风度”小郑在上海安亭完成全程铁人三项，成为我市最早完成铁人三项的爱好者；2016年4月，青苹果幼儿园园长陈耿参加STC千岛湖国际铁人三项比赛，在外国选手占六七成的强手比赛中，获得争夺最激烈的35~45岁年龄段第二名，这是我市至今取得的最好成绩。

因为有游泳项目，标准铁人三项比赛通常在夏秋季进行，而冬季铁人三项则由跑步、山地自行车、越野滑雪组成。结合冬泳的铁人三项对参赛选手的身体素质和毅力等要求更高，更能体现选手挑战自然、战胜自我的个性。



虽然天寒地冻，但穿着单薄运动衣的选手依然跑得轻松自如。



入水前，本次比赛第一名获得者郭海洋（右）与温岭至今最好成绩保持者陈耿拉手鼓励。（图片由周小荣提供）



穿着棉衣的车友为满头大汗的自行车运动员擦拭汗水。