

温岭三心美德老年病专科医院： 创建一家有温度的爱心医院

本报记者 朱丹君 通讯员 金晓 实习生 张笑川雨

没有全民健康，就没有全面小康。改革开放40年来，我国不断深化医药卫生体制改革，医疗卫生事业迎来飞速发展。

随着进入老龄化社会，老年人的生活照料、康复护理、医疗保健等需求日益凸显。作为我市首家老年病专科医院，温岭三心美德老年病专科医院应运而生。它坐落在风景优美的九龙湖畔，在2018年的总结考试中，这家医院给患者和家属交出了一份满意的答卷。

用无微不至的关怀赢得好口碑

干净整洁的病房，温馨舒适的床铺，笑容可掬的护士……很多老人来医院住下后，都有一种家的感觉。老人们聚在一起，每天都有说不完的话。

每次查房，有些老人都要拉着医生、护士聊天，他们很需要别人的陪伴、倾听。综合二病区护士长付晶晶说，人都有老的一天，我们把他们当成自己的爷爷奶奶来呵护，来疼爱。

在医院里，温馨的故事数不胜数。得知老人生日到了，医院购买了生日蛋糕、礼物等，医务人员围在床头为老人唱起生日歌。看到行动不便的患者，护工主动到病床前为患者洗头，还将饭菜一口口喂到老人口中。

碰到端午、重阳等传统节日，医院还为老人们精心准备粽子、饺子等食物。每年大年初一，院领导都会到病房探望患者，给他们送去美好的新年祝福。2017年以来，医院联合狮子会开展免费理发活动，受到患者和家属的一致称赞。每季度，医院还召开家属座谈会，认真听取患者和家属的意见，积极改善服务。

老爸原先对医院很反感，没想到住下后，也没嚷嚷着要回家。看到老人在这里过得挺好，患者家属陈先生安心了，他说，这里环境好，医务人员服务态度好，解决了我们的燃眉之急。

过去一年，该院医务人员用细心的照料、无微不至的关怀，赢得了好口碑。不少患者从上海、杭州、宁波等地慕名而来。在过去的一年时间里，医院收到32面锦旗以及无数封患者写来的感谢信。

与省级医院合作，让患者享受专业服务

医院响应政府号召，积极推进“双下沉、两提升”，2018年7月28日，浙江大学医学院附属邵逸夫医院（以下简称“邵逸夫医院”）康复医学指导



开诊一周年献爱心，医护人员来到石塘隔海岛送温暖。

本报记者 朱丹君摄

中心，在温岭三心美德老年病专科医院挂牌成立。双方康复医学学科建立了全方位的紧密合作。

每隔两周，邵逸夫医院康复医学中心主任李建华主任医师、治疗师长李扬政副主任治疗师、国家运动队康复治疗师江迪锦等一大批大咖就会到温岭三心美德老年病专科医院开展坐诊、教学查房、技术指导及开展学术讲座等。

同时，该院还选派医生、治疗师和护士，前往邵逸夫医院进修学习。通过“请进来、送出去”的双向培养计划，全面提升该院康复医学中心在科室建设、人才培养、科研教育等方面内涵，有助于提高其康复服务能力。去年，医院还邀请邵逸夫医院、温岭市第一人民医院等专家，开展了6次学术讲座和病例讨论，并多次派骨干医生到上级医院取经。

与邵逸夫医院的合作，使得医院在学科建设方面开了一个很好的头。该院院长王卫军表

示，医院通过加强同邵逸夫医院（康复医学科、微创外科）、上海交大附属瑞金医院（微创外科、老年病科、神经内科）、杭州市老年病医院（慢创中心）的合作，进一步做强做大老年病医学专科、康复医学中心、中医疼痛诊治中心。

加强同上级医院的合作，为患者建立快速的就诊通道，让市民在家门口看上专家。王卫军告诉记者，新的一年，医院将增设微创外科医学中心（外科、妇科）、麻醉科手术室、慢性创面诊治中心，发展壮大骨运动康复、盆底康复等。

同时，针对老年病人的需要，医院还创新性地把医疗服务与养老服务结合在一起，为老年人提供全方位医养结合的服务模式，尽力减少老年病人痛苦，改善和提高他们的生活品质。

一年13场次义诊，公益暖人心



世界卒中日，开展义诊活动。本报记者 朱丹君摄



患者家属送来锦旗表示感谢。



诚信和公益，这是温岭三心美德老年病专科医院的立院之本。2018年4月12日，该院迎来一周年生日。为了回馈市民，医院推出了一系列公益活动，送出了实实在在的优惠。

当天上午9时至11时，医院开展了院庆义诊活动。在门诊大厅前面广场，邀请专家为患者义诊，免费测血压、血糖，门诊其他辅助检查可享8折优惠。针对颈肩腰腿痛患者，医院又连续开展三天免费治疗等优惠活动。

同年4月15日，医院又组织内外科、中医科、康复科、针灸推拿科、风湿骨关节病科、检验科等十多名医务人员，到石塘镇隔海村开展献爱心、送温暖义诊活动，为渔民们免费检查身体。当天，共有200多位渔民接受了治疗。后期，医院还与隔海村建立了长期结对，每年安排一至两次到村里义诊。

一年来，医院共组织了浙江省内专家义诊、世界卒中日义诊、下乡义诊、夜间公园便民义诊等13场次的义诊活动，惠及百姓上千人。另外，从2018年11月5日起，医院推出夜间中医理疗门诊服务，为市民提供便利。

为了方便患者，医院对门诊、诊区和辅助检查区，以及中医疼痛康复诊疗区、中西药房等进行改造，进一步优化了就诊流程。同时，该院一病区进行扩增，改造部分高级病床，启动第四病区装修，让患者住得更舒适。新的一年，医院还将建设百千级手术室、安宁疗护病房、医疗区休闲场所等。

创建一家有温度的爱心医院，让患者感受到家的温暖，这是我们努力的方向。王卫军表示，医院将围绕“病人满意和员工满意”的方针，赢得患者的放心、安心和舒心。期望通过未来5至10年的发展，促进医院功能不断完善，积极打造二级医院标准的专科医院。



端午节，医院联合银行开展趣味活动。

孕29周，子宫壁薄如保鲜膜 原是多次剖宫产的后遗症

本报通讯员 王凌云 记者 朱丹君

怀孕后，子宫迅速增大，就像吹气球，孕周越来越大，气球越吹越大，靠近球底的地方越撑越薄。万一这气球是补过的，那危险可想而知。近期，市一院接诊了一位“疤痕子宫”的孕妈，子宫壁薄如保鲜膜，仅连着一层透明的浆膜层，情况十分危急。幸好救治及时，母婴均平安。

多次剖宫产，会加剧子宫破裂的发生

1月18日，33岁的曹女士怀孕29周+4天，险些子宫破裂。急诊剖宫产时，医生发现她的子宫壁薄如一层保鲜膜。在2008年和2016年，曹女士曾两次剖宫产。去年，她又怀上了三胎宝宝（再婚后所孕育），预产期在今年的3月底，哪知从怀孕20周开始，她就经常出现腹痛的现象。

当天凌晨，曹女士在睡梦中隐约感觉到肚子一阵阵痛，比平时又痛上了几分，她赶紧叫醒家人到医院就诊。早晨，她辗转来到了市一院，医生怀疑有子宫破裂的先

兆。磁共振检查后，放射影像中心的医生反复查看图像，发现其子宫前壁似可见小片状连续性中断。

手术室里，麻醉科郑燕国副主任，产科安利红、吴均医生团队为曹女士做了急诊手术。手术中，曹女士子宫前壁肌层全层断裂，仅连着一层透明的浆膜层，薄得几乎吹弹可破。就是这层薄膜将宝宝包裹在子宫中，一旦浆膜层破裂，宝宝会失去子宫保护，掉进盆腔，母婴都非常危险。

当宝宝娩出后，一旁的NICU医生立即对宝宝进行了抢救。由于宝宝不足月，仅1780克，需住NICU进一步抢救治疗。

市一院产科副主任陈怡介绍，随着手术次数增加，手术难度会越来越大，风险越来越高。子宫疤痕的愈合也一次比一次困难，还会有子宫自发性破裂的可能。子宫自发性破裂如果不能及时发现并就医，可能会危及母婴生命。

有剖宫产史的孕妇，二胎后要按时正规产检

那么，如果一胎剖宫产的妈妈，二胎该如何避免子宫破裂？一般来说，安全起见，第一次生产是剖宫产的话，建议第二次怀孕时间间隔为两年及以上。陈怡表示，如果间隔时间过短，第一次剖宫产时的子宫切口没有完全愈合，子宫疤痕厚度薄、连续性差，发生自发性子宫破裂、胎盘植入、前置胎盘等风险的可能性要高很多。对于剖宫产后短期内再次怀孕的情况，医生一般会将其中的风险明确告知孕妇及家属，再决定是否继续妊娠。

防止子宫破裂这种情况发生，最好的办法就是尽量减少子宫手术，生头胎的女性，如果自身条件和胎儿条件允许，应尽量选择顺产。如果怕疼，现在的无痛分娩也能帮助产妇减少不少痛苦。另外，头胎剖宫产，打算生二胎的女性，最好在孕前做个评估，看看子宫疤痕恢复情况，并结合整体身体状况确定怀孕时机。

陈怡表示，有剖宫产史及子宫手术史（包括子宫肌瘤剔除史）的孕妇，在孕12周前要到正规医院产检，孕四五个月后都可能有自发破裂的风险，建议按时正规产检，减少分娩时并发症的发生率，将生育风险降至最低。

甲状腺结节不痛不痒

她就没去管

十余年后，竟变成了两个拳头大的肿瘤

本报讯（记者朱丹君 通讯员伍刚）脖子上一个不起眼的小结节，没想到十余年后竟长成了两个拳头大小的甲状腺肿瘤。近日，在市中医院外二病区林加宝主任医师团队的帮助下，这两颗肿瘤被切除了。

十多年前，张阿婆发现颈部有甲状腺肿块，但是不痛不痒，她就没有管。近几年，她明显感到脖子扭动时不舒服了，而且出现了吞咽不适、爬楼梯时呼吸困难的症状。张阿婆辗转去了多家医院，均被告知因颈部甲状腺肿块太大，手术难度大，术后并发症多，建议她到省级医院手术。

市中医院外科主任医师林加宝接诊后，为张阿婆仔细查体。经术前CT显示，张阿婆的甲状腺肿块已经压迫到食道和气管。肿块不仅往前后长、还往下方长，部分凸入到胸腔。林加宝表示，如果不做手术，肿块继续长大，气道将更加狭窄，引起慢性缺氧。一旦呼吸道感染，痰排不出来，就可能造成窒息甚至生命危险。

经过充分的术前讨论，科室制定和完善了手术方案。经过2个多小时的手术，林加宝团队为患者成功地切除甲状腺巨大肿瘤。术后，患者各项检测指标正常，恢复良好。

林加宝表示，甲状腺是人体内一个非常重要的内分泌腺体。大家发现甲状腺结节也不必惊慌。一般来说，良性的结节并不需要做特殊的处理，要注意定期检查，每年1~2次的B超随访就可以跟踪结节的变化；而对于可能恶化的甲状腺结节，一方面最好在医生处做随访以便连续性地监测，另一方面，在感冒、剧烈咳嗽、反复刺激时都可能引发肿块增大，如果这个时候出现吞咽不适、声音嘶哑、呼吸困难等情况，应及时就诊，医生可通过B超、CT等检查判断是不是由甲状腺结节肿大造成的。同时，注意规律生活，避免熬夜、吸烟、酗酒、焦虑等。

近期大咖不多，我们春节后再约

市中医院

1月26日，浙江大学医学院附属妇产科医院妇科胡东晓主任医师，将来院开展门诊及手术。

1月26日至27日上午，浙江省人民医院耳鼻咽喉科苏立众主任医师，将来院开展门诊及手术。

2月23日，上海交通大学附属第一人民医院消化内科新建主任医师，将来院开展门诊及手术。

浙二医院眼科中心杜新华主任医师，不定期来院开展相关手术。

浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）

作为浙江省肿瘤医院台州院区，浙江省肿瘤医院医疗团队将长期在该院开展查房、手术。春节期间，浙江省肿瘤医院专家停诊，敬请谅解。

周三上午，肿瘤内科朱利明主任医师在门诊坐诊。

周一上午、周三上午，肿瘤妇科陈鲁主任医师在门诊坐诊。

周二全天，肿瘤放疗科季永领主任医师在门诊坐诊。

周一全天，乳腺肿瘤外科张喜平主任医师在门诊坐诊。

周三全天，肿瘤放疗科刘鹏主任医师在门诊坐诊。

周一上午，肿瘤内科吴捷副主任医师在门诊坐诊。

周二全天，肿瘤内科覃晶副主任医师在门诊坐诊。

周一上午，头颈肿瘤外科王佳峰副主任医师在门诊坐诊。

浙江省肿瘤医院泌尿肿瘤外科朱绍兴主任医师，将不定期来院开展会诊、手术。

周一上午，肿瘤内科朱利明主任医师，将来院会诊。

浙江省肿瘤医院肝胆胰脾外科王永向主任医师，将不定期来院开展会诊、手术。

浙江省肿瘤医院中医肿瘤科张爱琴主任中医师，将于2月15日下午来院坐诊。

浙江省肿瘤医院结直肠肿瘤外科多位主任医师，将定期来院开展会诊、手术指导。

台州骨伤医院

2月1日，上海第六人民医院血管外科梅家才主任医师，将来院坐诊及手术。

2月21日，上海华山医院运动医学科华英汇主任医师，将来院坐诊及手术。

2月23日，浙医二院骨关节科何荣新主任医师，将来院坐诊及手术。

温岭爱尔眼科医院

1月26日下午，温州医科大学附属眼视光医院专家，将来院会诊。

每周四，原台州市立眼科医院院长、温岭爱尔眼科名誉院长陈伟主任医师，将来院会诊、手术。

温岭三心美德老年病专科医院

1月26日下午，邵逸夫医院康复医学中心主任李建华主任医师，与国家运动队康复治疗师江迪锦，将来院坐诊。

牙博士口腔温岭机构

1月31日，浙江省口腔医院口腔正畸科主治医师康婷将来院会诊。

大咖来会诊

近期

大咖 不多，我们春节后再约

本报讯（记者朱丹君）想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨“医学大咖”要来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

市一院

2月8日，上海复旦大学医学院附属妇产科医院不孕不育科主任医师王凌，将到妇科门诊坐诊、讲课、科研。

2月15日，浙江大学附属第二医院心血管内科副主任蒋峻主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

2月16日，邵逸夫医院血管外科中心副主任朱越峰副主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

2月16日，浙江大学医学院附属二院精神科副主任刘微波主任医师，将到特需门诊坐诊、讲课。

2月17日，浙江大学医学院附属第一医院内分泌科副主任医师叶丹，将到特需门诊坐诊、查房、讲课。

2月23日，上海交通大学医学院附属胸科医院放射科主任医师陈群慧，将到特需门诊坐诊、放射中心读片。

2月23日，邵逸夫医院耳鼻咽喉头颈外科副主任胡孙宏主任医师，将到耳鼻咽喉科门诊坐诊、手术。

2月24日，邵逸夫医院泌尿外科副主任丁国庆主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

2月24日，邵逸夫医院疝和腹壁外科中心副主任黄迪宇副主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。