

温岭三心美德老年病专科医院：

创建一家有温度的爱心医院



本报记者 朱丹君 通讯员 金晓 实习生 张笑川雨

没有全民健康，就没有全面小康。改革开放40年来，我国不断深化医药卫生体制改革，医疗卫生事业迎来飞速发展。

随着进入老龄化社会，老年人的生活照料、康复护理、医疗保健等需求日益凸显。作为我市首家老年病专科医院，温岭三心美德老年病专科医院应运而生。它坐落在风景优美的九龙湖畔，在2018年的总结考试 中，这家医院给患者和家属交出了一份满意的答卷。

用无微不至的关怀赢得好口碑

干净整洁的病房，温馨舒适的床铺，笑容可掬的护士 很多老人来医院住下后，都有一种家的感觉。老人们聚在一起，每天都有说不完的话。

每次查房，有些老人都要拉着医生、护士聊天，他们很需要别人的陪伴、倾听。 综合二病区护士长付晶晶说， 人都有老的一天，我们把他们当成自己的爷爷奶奶来呵护，来疼爱。

在医院里，温馨的故事数不胜数。得知老人生日到了，医院购买了生日蛋糕、礼物等，医务人员围在床头为老人唱起生日歌。看到行动不便的患者，护工主动到病床前为患者洗头，还将饭菜一口口喂到老人口中。

碰到端午、重阳等传统节日，医院还为老人们精心准备粽子、饺子等食物。每年大年初一，院领导都会到病房探望患者，给他们送去美好的新年祝福。2017年以来，医院联合狮子会开展免费理发活动，受到患者和家属的一致称赞。每季度，医院还召开家属座谈会，认真听取患者和家属的意见，积极改善服务。

老爸原先对医院很反感，没想到住下后，也没嚷嚷着要回家。 看到老人在这里过得挺好，患者家属陈先生安心了，他说， 这里环境好，医务人员服务态度好，解决了我们的燃眉之急。

过去一年，该院医务人员用细心的照料、无微不至的关怀，赢得了好口碑。不少患者从上海、杭州、宁波等地慕名而来。在过去的一年时间里，医院收到32面锦旗以及无数封患者写来的感谢信。

与省级医院合作 ,让患者享受专业服务

医院响应政府号召，积极推进 双下沉、两提升，2018年7月28日，浙江大学医学院附属邵逸夫医院（以下简称 邵逸夫医院 ）康复医学指导



开诊一周年献爱心，医护人员来到石塘隔海岛送温暖。

本报记者 朱丹君摄

中心，在温岭三心美德老年病专科医院挂牌成立。双方康复医学学科建立了全方位的紧密合作。

每隔两周，邵逸夫医院康复医学中心主任李建华主任医师、治疗师李扬政副主任治疗师、国家运动队康复治疗师江迪锦等一大批 大咖就会到温岭三心美德老年病专科医院开展坐诊、教学查房、技术指导及开展学术讲座等。

同时，该院还选派医生、治疗师和护士，前往邵逸夫医院进修学习。通过 请进来、送出去 的双向培养计划，全面提升该院康复医学中心在科室建设、人才培养、科研教育等方面的内涵，有助于提高其康复服务能力。去年，医院还邀请邵逸夫医院、温岭市第一人民医院等专家，开展了6次学术讲座和病例讨论，并多次派骨干医生到上级医院 取经。

与邵逸夫医院的合作，使得医院在学科建设方面开了一个很好的头。 该院长王卫军表



世界卒中日，开展义诊活动。 本报记者 朱丹君摄

示，医院通过加强同邵逸夫医院（康复医学科、微创外科）、上海交大附属瑞金医院（微创外科、老年病科、神经内科）、杭州市老年病医院（慢创中心）的合作，进一步做强做大老年病医学专科、康复医学中心、中医疼痛诊治中心。

加强同上级医院的合作，为患者建立快速的就诊通道，让市民在家门口看上专家。 王卫军告诉记者，新的一年，医院将增设微创外科医学中心（外科、妇科）、麻醉科手术室、慢性创面诊治中心，发展壮大骨运动康复、盆底康复等。

同时，针对老年病人的需要，医院还创新性地把医疗服务与养老服务结合在一起，为老年人提供全方位 医养结合 的服务模式，尽力减少老年病人痛苦，改善和提高他们的生活品质。

一年13场次义诊 公益暖人心



患者家属送来锦旗表示感谢。



端午节，医院联合银行开展趣味活动。

孕29周，子宫壁 薄如保鲜膜

原是多次剖宫产的后遗症

本报通讯员 王凌云 记者 朱丹君

怀孕后，子宫迅速增大，就像吹气球，孕周越来越长，气球越吹越大，靠近球底的地方越撑越薄。万一这气球是补过的，那危险可想而知。近期，市一院接诊了一位 疤痕子宫 的孕妈，子宫壁薄如 保鲜膜，仅连着一层透明的浆膜层，情况十分危急。幸好救治及时，母婴均平安。

多次剖宫产 会加剧子宫破裂的发生

1月18日，33岁的曹女士怀孕29周+4天，险些子宫破裂。急诊剖宫产时，医生发现她的子宫壁薄如一层保鲜膜。 在2008年和2016年，曹女士曾两次剖宫产。去年，她又怀上了三胎宝宝（再婚后所孕育），预产期在今年的3月底，哪知从怀孕20周开始，她就经常出现腹痛的现象。

当天凌晨，曹女士在睡梦中隐约感觉到肚子一阵阵痛，比平时又痛上了几分，她赶紧叫醒家人到医院就诊。早晨，她辗转来到了市一院，医生怀疑有子宫破裂的先

兆。磁共振检查后，放射影像中心的医生反复查看图像，发现其子宫前壁似可见小片状连续性中断。

手术室里，麻醉科郑燕国副主任，产科安利红、吴均医生团队为曹女士做了急诊手术。手术中，曹女士子宫前壁肌层全层断裂，仅连着一层透明的浆膜层，薄得几乎吹弹可破。就是这层薄膜将宝宝包裹在子宫中，一旦浆膜层破裂，宝宝会失去子宫保护，掉进盆腔，母婴都非常危险。

当宝宝娩出后，一旁的NICU医生立即对宝宝进行了抢救。由于宝宝不足月，仅1780克，需住NICU进一步抢救治疗。

市一院产科副主任陈怡介绍，随着手术次数增加，手术难度会越来越大，风险越来越高。子宫疤痕的愈合也一次比一次困难，还会有子宫自发性破裂的可能。子宫自发性破裂如果不能及时发现并就医，可能会危及母婴生命。

有剖宫产史的孕妇 二胎后要按时正规产检

那么，如果一胎剖宫产的妈妈，二胎该如何避免子宫破裂？ 一般来说，安全起见，第一次生产是剖宫产的话，建议第二次怀孕时间间隔为两年及以上。 陈怡表示，如果间隔时间过短，第一次剖宫产时的子宫切口没有完全愈合，子宫疤痕厚度薄、连续性差，发生自发性子宫破裂、胎盘植入、前置胎盘等风险的可能性要高很多。对于剖宫产后短期内再次怀孕的情况，医生一般会将其中的风险明确告知孕妇及家属，再决定是否继续妊娠。

防止子宫破裂这种情况发生，最好的办法就是尽量减少子宫手术，生头胎的女性，如果自身条件和胎儿条件允许，应尽量选择顺产。如果怕疼，现在的无痛分娩也能帮助产妇减少不少痛苦。 另外，头胎剖宫产，打算生二胎的女性，最好在孕前做个评估，看看子宫疤痕恢复情况，并结合整体身体状况确定怀孕时机。

陈怡表示，有剖宫产史及子宫手术史（包括子宫肌瘤剔除史）的孕妇，在孕12周前要到正规医院产检，孕四五个月后才可能有自发破裂的风险，建议按时正规产检，减少分娩时并发症的发生率，将生育风险降至最低。

甲状腺结节不痛不痒

她就没去管

十余年后 竟变成了两个拳头大的肿瘤

本报讯（记者朱丹君 通讯员伍志刚）脖子上一个不起眼的小结节，没想到十余年后竟长成了两个拳头大小的甲状腺肿瘤。近日，在市中医院外二病区林加宝主任医师团队的帮助下，这两颗肿瘤被切除了。

十多年前，张阿婆发现颈部有甲状腺肿块，但是不痛不痒，她就没有管。近几年，她明显感到脖子扭动时不舒服了，而且出现了吞咽不适、爬楼梯时呼吸困难的症状。张阿婆辗转去了多家医院，均被告知因颈部甲状腺肿块太大，手术难度大，术后并发症多，建议她到省级医院手术。

市中医院外科主任医师林加宝接诊后，为张阿婆仔细查体。经术前CT显示，张阿婆的甲状腺肿块已经压迫到食道和气管。 肿块不仅往前后长、还往下方长，部分凸入到胸腔。 林加宝表示， 如果不做手术，肿块继续长大，气道将更加狭窄，引起慢性缺氧。一旦呼吸道感染，痰排不出来，就可能造成窒息甚至生命危险。

经过了充分的术前讨论，科室制定和完善了手术方案。经过2个多小时的手术，林加宝团队为患者成功地切除甲状腺巨大肿瘤。术后，患者各项检测指标正常，恢复良好。

林加宝表示，甲状腺是人体内一个非常重要的内分泌腺体。大家发现甲状腺结节也不必惊慌。一般来说，良性的结节并不需要做特殊的处理，要注意定期检查，每年1~2次的B超随访就可以跟踪结节的变化；而对于可能发展的甲状腺结节，一方面最好在医生处做随访以便连续性地监测，另一方面，在感冒、剧烈咳嗽、反复刺激时都可能引发肿块增大，如果这个时候出现吞咽不适、声音嘶哑、呼吸困难等情况，应及时就诊，医生可通过B超、CT等检查判断是不是由甲状腺结节肿大造成的。同时，注意规律生活，避免熬夜、吸烟、酗酒、焦虑等。

大咖来会诊

近期 大咖 不多，我们春节后再约

本报讯（记者朱丹君）想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨 医学大咖 要来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

市一院

2月8日，上海复旦大学医学院附属妇产科医院不孕不育科主任医师王凌，将到妇科门诊坐诊、讲课、科研。

2月15日，浙江大学附属第二医院心血管内科副主任医师蒋峻主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

2月16日，邵逸夫医院血管外科中心副主任朱越锋副主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

2月16日，浙江大学医学院附属二院精神科副主任刘微波主任医师，将到特需门诊坐诊、讲课。

2月17日，浙江大学医学院附属第一医院内分泌科副主任医师叶丹，将到特需门诊坐诊、查房、讲课。

2月23日，上海交通大学医学院附属胸科医院放射科主任医师陈群慧，将到特需门诊坐诊、放射中心读片。

2月23日，邵逸夫医院耳鼻咽喉头颈外科副主任胡孙宏主任医师，将到耳鼻咽喉科门诊坐诊、手术。

2月24日，邵逸夫医院泌尿外科副主任丁国庆主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

2月24日，邵逸夫医院疝和腹壁外科中心副主任黄迪宇副主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

市中医院

1月26日，浙江大学医学院附属妇产科医院妇科胡东晓主任医师，将来院开展门诊及手术。

1月26日至27日上午，浙江省人民医院耳鼻咽喉科苏立众主任医师，将来院开展门诊及手术。

2月23日，上海交通大学附属第一人民医院消化内科宛新建主任医师，将来院开展门诊及手术。

浙二医院眼科中心杜新华主任医师，不定期来院开展相关手术。

浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）

作为浙江省肿瘤医院台州院区，浙江省肿瘤医院医疗团队将长期在该院开展查房、手术。春节期间，浙江省肿瘤医院专家停诊，敬请谅解。

周三上午，肿瘤内科朱利明主任医师在门诊坐诊。

周一上午、周三上午，肿瘤妇科陈鲁主任医师在门诊坐诊。

周二全天，肿瘤放疗科季永领主任医师在门诊坐诊。

周一全天，乳腺肿瘤外科张喜平主任医师在门诊坐诊。

周三全天，肿瘤放疗科刘鹏主任医师在门诊坐诊。

周一上午，胸部肿瘤外科吴捷副主任医师在门诊坐诊。

周二全天，肿瘤内科章晶副主任医师在门诊坐诊。

周一上午，头颈肿瘤外科王佳峰副主任医师在门诊坐诊。

浙江省肿瘤医院泌尿肿瘤外科朱绍兴主任医师，将不定期来院开展会诊、手术。

浙江省肿瘤医院肝胆胰胃外科王永向主任医师，将不定期来院开展会诊、手术。

浙江省肿瘤医院中医肿瘤科张爱琴主任中医师，将于2月15日下午来院坐诊。

浙江省肿瘤医院结直肠肿瘤外科多位主任医师，将定期来院开展会诊、手术指导。

台州伤医院

2月1日，上海第六人民医院血管外科梅家才主任医师，将来院坐诊及手术。

2月21日，上海华山医院运动医学学科华英汇主任医师，将来院坐诊及手术。

2月23日，浙医二院骨关节科何荣新主任医师，将来院坐诊及手术。

温岭爱尔眼科医院

1月26日下午，温州医科大学附属眼视光医院专家，将来院会诊。

每周四，原台州市立眼科医院院长、温岭爱尔眼科名誉院长麻张伟主任医师，将来院会诊、手术。

温岭三心美德老年病专科医院

1月26日下午，邵逸夫医院康复医学中心主任李建华主任医师，与国家运动队康复治疗师江迪锦，将来院坐诊。

牙博士口腔温岭机构

1月31日，浙江省口腔医院口腔正畸科主治医师康婷将来院会诊。