

# 2018年，温岭群众体育精彩纷呈



本报记者 朱丹君 通讯员 朱小回 杨燕宇

从1978年到2018年，中国的改革开放事业走过了栉风沐雨的四十载。国运盛，体育兴，体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。在温岭这片土地上，群众体育事业的发展与改革开放进程的推进一路同行。

温岭，是中国明星县（市）和全国体育先进县（市）。2018年9月份，国家体育总局在山东青岛召开全国群众体育工作会议，温岭市委副书记、市长王宗明代表浙江省在会上作了典型介绍。在省运会期间，我市的群众体育受到省体育局的表彰。温岭市政府还被评为2014-2017年度浙江省群众体育工作成绩突出单位。

## 体育场所不断增多 城乡体育设施呈现新面貌

走进城南镇，宛如来到了城市的后花园。在田塘村，庭院式的建筑充满古韵，富有童趣的墙绘与新建造的篮球场交相辉映。2017年，村里新建了门球场。2018年，村里又多了一个崭新的篮球场，还添置了众多室外健身器材。

在家门口，就能时常遛弯、锻炼，真好。村民李大伯说，随着年纪增大，越来越懂得健康的重要性，之前经常去打牌，感觉腰酸腿痛。现在经常去打球、散步，感觉精气神满满的。

在彭下村，村里建了文化礼堂、乡村大舞台，看着很气派。这里，体育设施也很齐全。2018年，村里新建了标准的足球场、篮球场。在文体公园，有健骑机、扭腰器、蹬力器、太空漫步机、双人秋千等。绿色和健康，成为公园的一大特色。

可以满足男女老少的锻炼需求。城南镇文化站长柯涛告诉记者，镇里积极打造公园式健身公园、健身广场。主要利用拆后的土地，因地制宜，将健身设施建设与乡村振兴战略、五水共治、小城镇环境综合整治等充分对接，推动健身设施多元化。在城南镇，不出15分钟，就能找到健身休闲的广场或绿地。

城南镇是我市群众体育设施建设的一个缩影。近年来，温岭市委、市政府高度重视体育设施建设，将其作为改善民生和增强公共服务能力的重要内容来落实。通过实施城乡公共体育设施提升工程、小康体育村升级工程、健身苑提档升级工程，利用现有绿地、公园、广场等空间增加体育健身元素，建设多功能运动场、智慧足球场等便民设施。

截至目前，全市共建成体育健身广场（公园）62个、多功能运动场8个、五人制足球场16个、游泳池46个，小康体育村291个，健身苑提档升级48个，人均体育面积达到2.54平方米，建成温岭市城区15分钟健身圈，有效破解“运动去哪儿”的难题。

2018年，浙江省、台州市、温岭市三级政府全面实施为民办事实事工程，将全民健身工作摆上民生实事的重要地位。在基层体育设施建设方面，2018年我市投入资金612.78万元，更新了健身器材5999件，维修1072件，使得城乡体育设施呈现出新面貌。



全民健身公益大培训。



城南镇彭下村文体公园。



第二届中国气排球公开赛。



下保山公园“智慧健身步道”。

## 市区新增3条 智慧健身步道 让市民健身科学又便捷

去年夏天，俄罗斯世界杯比赛用的足球里安装了芯片，能全程记录足球的运动轨迹，让全世界观众感受到智慧体育的魅力。其实智慧体育离咱们一点都不远，在下保山公园就建了一条长约1.2公里的智慧健身步道。

之所以称其为智慧，是因为运动者可以通过网络信号，随时在手机上了解自己的运动状态。市民通过微信扫描下载全民智道App，完成注册后，就能看到自己的身体指标等信息，直观感受锻炼对人体的好处。

每天到公园里来，走起来、动起来，生活更加精彩。住在附近的吴先生告诉记者，他经常在下保山公园休闲锻炼，儿子送了我个运动手表，每天可以计步数、计消耗卡路里，没想到还可以跟这个平台对接，非常高科技。

下保山公园的体育设施建设，是台州市为民办事实事工程之一，通过改建将其打造成一个拥有6项体育设施的综合性体育公园。群体科科长蒋青青告诉记者，2018年我市在城区投入163.41多万元，建成下保山公园、九龙汇公园、东月河沿河等3条长达20公里的智慧健身步道，可为锻炼人员提供科学健身指导。

翻看《温岭市体育设施专项规划（2016-2030）》，文件里明确规定将体育配套设施建设纳入城市体育设施总体规划，逐步建立起市、乡镇（街道）、行政村三级公共体育健身场地设施网络。积极推进体育健身设施进公园、进广场、进小区、进边角的“四进”工程，形成网络状、零星型、生态化的利民惠民型全民健身环境。

本版图片：记者 朱海伟 朱丹君 通讯员 金云国



2018温岭·浙江超级马拉松接力赛 在九龙汇公园开跑。



第六届“温岭杯”象棋国手赛。

## 精品赛事不断涌现，让城市的魅力美名扬

2018年12月16日，温岭·浙江超级马拉松接力赛在美丽的九龙汇公园开跑。本次赛事设置了4人接力的64公里超级马拉松、3.2公里的迷你马拉松两个项目，并以跑团参赛为特色，吸引了来自全国各地的高水平跑团100支，共1000多人参与。

同年5月24日至27日，我市还承办第一届中国气排球公开赛（青年组）。这是一项高水平气排球比赛，吸引了50支来自全国各地的优秀青年气排球队共计600多人参与。这也是气排球公开赛有史以来，参赛青年队伍最多的一次比赛。从参赛报名到报到接待，从持证进场到赛场布局，从比赛节奏到运动量的科学分配，我市交出了一份满意的答卷，也让更多的人认识了温岭这座海滨城市。比赛得到国家体育总局、省体育局的高度肯定。

2018年以来，我市举办各类赛事800多场。精品赛事不断涌现，比如第六届温岭杯象棋国手赛、中美篮球对抗赛、温岭市第三届斗米尖越野赛、第一届城市运动魔方定向赛。在象棋国手赛上，赵鑫鑫与蒋川的对局，吸引了49.5万名网民围观；在城市运动魔方定向赛、温岭市第三届斗米尖越野赛上，采用了“体育+旅游”的模式，让体育和旅游两个元素充分融合，展现出一加一大于二的效果。

值得一提的是，2018年6月，市体育局联合市卫计局等8个单位，举办温岭市第三届万步有约全民健走大型公益赛，用100天时间，培养市民健康好习惯。本次大赛吸引了10万余名市民参与到健步走活动当中，掀起了全民健身的热潮。大赛还引入“互联网+健康”理念，借助团队的监督激励作用，打造了一场万人同步的同城健身活动。

从市运会到省运会舞台，从小体育到大体育，从办体育到管体育，温岭体育产业逐渐发展壮大，体育社团的作用更加突出。市篮球协会连续6年承办中美篮球对抗赛；市长跑协会2018年共组织周末约跑活动39次，参加人数超1万人次，会员年跑量达50万公里，并承办了3届温岭市斗米尖越野赛及全国首届警察马拉松邀请赛，逐步将斗米尖打造成温岭知名品牌。

近年来，我市各镇（街道）结合自身特点举办大型赛事，形成了一镇一品的特色。比如大溪镇结合地域特点举办了2015中国越野之王挑战赛；石塘镇结合山海特色举办2017年浙江省全民健身浙东片区休闲健身运动汇活动；松门镇结合新农村建设成果举办浙江省第三届健身排舞大赛；坞根镇结合红色文化举办了美丽乡村奥运会；新河镇结合长屿硐天旅游文化举办全国象棋国手赛等。

众多赛事的举办，让温岭的活力和魅力得到了更广泛的传播。

## 连续六年举办公益大培训 社会团队蓬勃茁壮

2018年7月，全民健身公益大培训再次开张，共推出一份16项健身运动大礼包。这是我市历年来一次性推出公益项目最多的一次。至今，市体育局已连续开展6年，吸引了3万余人参加。

市体育局还开通微信报名平台，整合社会组织资源，优先侧重群众参与度高、群众基础好的项目，其中气排球、搏击、中华响扇、八段锦、观音拳、木兰新扇、射箭、健身气功·大舞等，都是首次在公益大培训中亮相。本次培训还邀请了曾获全国冠、亚军的重量级高水平的教练团队执教，掀起了一股全民学体育的热潮。

近年来，培训的模式逐渐从体育部门“自导自演”集中培训模式，转向体育部门搭台、社团俱乐部唱戏的培训模式。培训对象也从小范围的机关事业单位干部职工，扩大到涵盖全市的小学生、新温岭人子女以及中青年、老年人。

针对外来务工人员子女，去年暑假，市体育局与市流动人口服务管理局共同推出“小候鸟”暑期公益体育培训活动，免费教习篮球、足球、体育舞蹈等课程，并向“小候鸟”们赠送了体育器材、服装等，使他们在异乡感受到了浓浓暖意。

在市民参与热情高涨的背后，社会体育指导员等日渐成熟的“支线”起到了重要作用。记者了解到，从2005年开始，我市每年持续开展2期以上社会体育指导员培训班，培养各镇（街道）、村（社区）、各行各业体育骨干，使他们加入社会体育指导员队伍。目前，全市共有社会体育指导员6198人，约占总人口的千分之五，居台州第一。

社会体育指导员活跃在老百姓的身边，可以指导市民进行健身，这是非常重要的。所以这些年，我们重点加大了培训力度。市体育局负责人表示，针对群众健身需求，以各类活动为平台，安排国家级、一级社会体育指导员，健身场馆教练员，优秀教练员和运动员，免费传授科学健身方法，组织健身知识讲座。

群众有几盼：一盼身心健康，二盼有身边的健身设施，三盼及时得到健身的科学指导，四盼能经常参加和看到体育赛事，五盼在节假日、旅游出行时都能够参与健身活动。市体育局负责人表示，新时代，广大人民群众对美好生活的需求日益增长，体育工作也面临着新的挑战与机遇。坚持以人民为中心，倾听人民的声音，回应人民的期待，不断解决人民最关心最直接最现实的问题，是今后体育工作的重中之重。

新的一年，我市将进一步完善创新公共体育服务体系，让终身体育的理念融入生活、造福社会。不断加大公共体育基础设施建设力度，满足百姓体育多元化需求。积极促进体育消费，打造城市转型升级的新亮点。完善体育城市品牌体系建设，着力提升城市影响力，努力让体育为社会发展注入新的活力，从而不断提高广大人民群众的幸福感和获得感。