

拨一拨，聊一聊，温岭热点尽在掌握

热线 86901890



# 我们都在努力奔跑



扫一扫  
看视频

本报记者 陈远笛/文 朱海伟/图

新年伊始，万象更新！1月1日上午9时整，游客和市民们纷纷齐聚石塘镇金沙滩，以健身长跑的方式，迎来新年的第一缕阳光，用最具活力的姿态迎接新一年的到来。

此次“新年第一跑，越跑越活力”2019新年第一跑活动，由温岭市人民政府、台州市文化和广电旅游体育局主办，温岭市体育局、温岭市风景旅游管理局、温岭市环综委、石塘镇人民政府、温岭日报社承办，通过前期网络报名，有几百名跑步爱好者报名参与。虽然天气寒冷，但参赛者们已早早就位，对于新年第一跑，大家热情高涨，不少人专程从浙江各地甚至外省赶来。

随着发令枪响，参赛者们迎着曙光依次出发。本次活动，参赛者们以金沙滩为起点，珍珠滩为终点，全长5公里，共分为签到集合、起点出发、奔向终点、领取完赛证书和奖牌等环节，活动以欢乐跑为主，旨在提高参与者的身体素质。所有参赛者在现场都可以领到一个飘空气球，大家带着气球一起奔跑，在5公里长的沿海绿道上，形成了一条流动的风景线。到达终点后，600多个气球带着参赛者们的新年愿望飞到空中，新年祝愿正式完成。此外，本次活动还设置了红包墙、未来邮筒、网红拍照点等，参赛者在欢乐跑的过程中，不仅可以欣赏到一望无际的大海，还可以饱览石塘错落有致的石屋和蜿蜒曲折的石街。

活动最后，主办方从参与为选手助力的所有人员中抽出“新年第一跑”锦鲤大奖，来自温州的杨思思喜获“锦鲤”称号。今年是我的本命年，能够在新年的第一天就收获满满，让我对这一年更加充满期待了。杨思思告诉记者，她在椒江工作，趁着难得的元旦假期，她和朋友一起来到风景秀美的石塘迎曙光、观美景、品美食，真是不虚此行。新的一年，她希望自己能够多出去走走看看广阔的世界。

日出东方，曙光首照。2000年1月1日6时46分，新千年的第一道曙光在中国大陆首先照到温岭石塘。阳光从海上喷薄而出，绚烂无比，霞光万丈中，把吉祥和幸福洒向万物生灵。2019年的元旦，新一年的朝阳照耀着温岭，海风拂面，让这座城市时刻散发出无穷魅力。

近年来，随着人们健康意识的不断提升，运动健身作为一种健康、文明的现代生活方式，正在为越来越多的人所接受。新年第一跑活动为市民们提供了一个交流的平台，众多的跑步爱好者在这里收获友谊，分享快乐，积极传播科学健身理念，不断壮大全民健身队伍。同时，活动还有力地推动了温岭全民健身运动的深入开展，更充分展示了温岭人昂扬拼搏、奋勇向前的精神风貌。

