

# 关注儿童早期发展 创建妇幼品牌“金名片”

古人云：庄稼看苗，孩子看小。可见，儿童早期发展工作对人的一生至关重要。习近平总书记在十九大报告中指出，人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志，要实施健康中国战略，完善国民健康政策，为人民群众提供全方位全周期健康服务。儿童早期发展作为健康中国的重要内容之一，其重要性不言而喻。近年来，我市紧紧围绕“健康温岭”的目标，以“儿童健康发展示范基地”创建为载体，大力倡导儿童早期发展理念，丰富儿童早期发展服务内涵。同时，统筹配置卫生计生优势资源，着力开展“幸福家庭”创建项目，打造妇幼健康优质服务新品牌，创新家庭发展工作新机制。



## 倡导生育新理念，积极推进无痛分娩工作

日前，国家卫健委在《关于开展分娩镇痛试点工作的通知》中提出，2018年至2020年在全国开展分娩镇痛试点，并逐步在全国推广分娩镇痛的诊疗。这无疑将无痛分娩再次纳入大众视野。

近年来，为进一步规范分娩镇痛操作技术，提升普及镇痛条件下的自然分娩，降低剖宫产率，增强医疗服务舒适化程度，提高孕产妇就医满意度，我市致力推广无痛分娩技术。

2007年11月，市妇保院推出了无痛分娩服务项目。于2015年和2017年两次邀请美国无痛分娩团队，来我市进行学术交流和实

教学，推广无痛分娩和现代产房技术，助力母婴安全，通过学习国内外先进知识，不断优化无痛分娩流程和即刻剖宫产流程，进而保障温岭地区妇女儿童的健康和安全。

目前，市妇保院无痛分娩已经达到了自然分娩的50%左右，待产分娩室24小时常规开展无痛分娩，只要产妇有需求，在经过评估符合条件者均可实施分娩镇痛，结合助产士一对一的导乐陪伴服务，为产妇在产程中提供生理、心理情感上的支持。

记者了解到，除了市妇保院，市一院、台州市肿瘤医院、台州市中西医结合医院等都开展了无痛分娩技术，在二级以上医疗机

构，都开设了孕妇学校。

通过助产士门诊、孕妇学校多渠道开展多样化宣教，结合新媒体形式，建立微信群开展孕期宣教，对准妈妈在孕期进行无痛知识普及宣教，帮助准妈妈缓解孕期焦虑，做好分娩准备。举行母亲节“感恩母爱，体验疼痛”活动，首次在我市引进疼痛体验仪，邀请产妇产属前来体验疼痛，并且通过微信视频进行直播，活动举行后直播视频点击量就达十余万次。

目前，随着无痛分娩技术的推广，越来越多的产妇及其家属选择无痛分娩，我市的剖宫产率也呈逐步下降的趋势。

## 创建示范基地10个，守护儿童健康发展

近年来，我市将儿童健康发展工作纳入市政府儿童发展“十三五”规划，专门成立村级儿童健康发展示范基地建设领导小组。市卫计局联合市妇联、市红十字会、市计生协，积极推进村级“儿童健康发展示范基地”建设。2016年，我市荣获国家级妇幼健康优质服务示范市称号。

据介绍，温岭市儿童发展示范基地建设是以市级资源为中心，采用网格化辐射的分布模式。2016年，温岭市妇儿保健院成功创建省级儿童早期发展基地。2017年，新增大溪沈岙村、城南彭家村、新河镇六

阡村、新河雅雀村、泽国镇腾蛟村5个示范基地。截至目前，我市共启动10个村级“儿童健康发展示范基地”试点。

在“儿童健康发展示范基地”，经常开展卫生保健、孝文化、传统文化主题教育活动。同时，注重活动广泛性，关注关怀弱势群体家庭妇女儿童，对辖区内低保家庭、单亲家庭和流动人口特困家庭每月提供2次关爱服务。村级“儿童健康发展示范基地”建立儿童安全看护、志愿者服务队建设、家庭图书馆借阅等制度，关注儿童体质发展、心灵成长和心理健康

等综合健康素养，因地制宜，创新发展特色服务。

今年4月，在市委宣传部牵头下，卫计局、文广新局等多家单位联合开展市民文化节暨全民读书月活动，重点关注0-6岁儿童早期阅读，传递家庭亲子阅读理念，发展儿童心理健康。市卫计局还统一印制《儿童健康成长手册》《幸福家庭》读本5万册。至今，活动开展156场，受益儿童1.25万多人次。各项活动很受家长欢迎，儿童参与度极高，尤其是留守儿童、困境儿童的获得感和满意度更高。



## 3岁前须监测儿童发育，每年惠及上万名儿童

儿童是祖国的未来，是民族的希望。0-3岁是儿童大脑发育的黄金时期，也是人一生健康和能力的基础。开展0-3岁儿童发育监测与筛查工作是确保儿童健康成长的重要手段之一，在此期间及早发现儿童健康发育问题，及时干预，将会取得良好效果。

今年9月，我市专门制定了《温岭市0-3岁儿童发育监测与筛查项目实施方案》，并召开0-3岁儿童发育监测与筛查项目启动会。2018年9月底，全市53名儿童保健服务人员接受培训，培训率达100%，力争使初级筛查单位覆盖率达100%。

全市16家基层卫生院配置了DDST等2种

专业的儿童发育筛查工具箱。目前，城西、滨海、温西、泽国、城北、石桥头6家单位已开展筛查。在基层单位未能实施筛查的情况下，可转诊至市妇保院进行筛查。至11月底，全市已完成儿童发育监测40646人，发育监测率达96%以上；发育筛查3321人，筛查出发育异常或落后儿童共计919人，并对这些儿童积极进行了不同方式的指导干预或康复干预。

作为省政府2018年推出的重点项目，《0-3岁儿童发育监测和筛查项目》实施后，我市每年将有上万名儿童从中获益。今年11月，台州市0-3岁儿童发育筛查项目现场会在我市召开，充分肯定了这项工作。

为促进高危儿、发育落后等儿童特殊群体的早期康复，市妇保院在2016年7月即开展了儿童康复干预。2018年10月底，市妇保院儿童康复中心成立，这是台州市最早开办的专业儿童康复中心，也是浙江大学医学院附属儿童医院儿童康复的直属分级诊疗单位。

2018年至今，市妇保院共对274名发育落后儿童进行了康复治疗干预，使这些儿童及时得到最大程度的功能恢复，为日后更好地参与社会生活打下基础，早期促进儿童全面发展。儿童康复中心主要针对儿童语言发育落后、运动发育落后、自闭症、构音不清、高危儿、儿童脑发育障碍性疾病等开展干预诊治。

## 争创省级“三优”中心，不断增强中心吸引力

6月12日，在太平街道社区卫生服务中心“三优”中心暨太平街道尚书坊村级儿童发展示范基地召开全市“三优促进”儿童健康发展工作推进会。据悉，该中心已顺利通过省级“三优”中心验收。

“三优促进”工作，主要以新婚夫妇、怀孕夫妇、0-3岁婴幼儿抚养人为重点目标人群，开展“三优”知识和技能教育以及婴幼儿的早期教育，增强人们预防出生缺陷、科学育儿和人口早期教育的意识和能力。同时，建立新婚、怀孕、0-3岁抚养人及婴

幼儿培训档案，不断完善“三优促进”工程内容。

之前，市妇保院已成功创建省级儿童早期发展基地，大溪镇山市幼儿园获得省级“三优”中心称号。今年，太平街道社区卫生服务中心积极响应，按照省级“三优”中心的规范要求，对活动场地进行建设，增添“三优”设备的购置和宣传氛围的营造，配足配齐“三优”讲师队伍，通过各种宣传方式，向群众宣传优生优育优教的相关政策。目前已开展15场次的活动，受益人群达500人次。全市其余15家镇（街道）卫生院（社区卫生服务中心）均已建成“三优”服务中心。

省级“三优”中心，不仅是个荣誉称号，更为传播优生优育优教知识、提高人

口素质、促进家庭幸福搭建了良好的平台。有业内人士认为，相比原有的育儿学校、孕妇学校等宣教形式，“三优”宣教更加系统。在这里，你学到的不仅仅是简单的优生优育知识，还能学到早期教育的相关知识，贯穿孕前、孕期、产后直到孩子3岁的全过程，范围扩大，内容也更全面。

据市卫计局相关负责人介绍，我市于2018年全面推广“三优”中心创建工作，在市级设立“三优”指导中心，镇（街道）级设立“三优”服务中心，村级设立“村级三优服务示范点”，形成管理全面的三级服务体系，树立国家“幸福家庭”项目的温岭样板。接下来，我市还将进一步创新举措、提升服务能力，不断增强“三优”中心的亲和力和吸引力，力争将“三优”特色服务品牌打造成一张“金名片”。

### 相关链接 >>>

无痛分娩是指通过椎管内麻醉的方式使分娩的产妇疼痛减轻甚至消失的一种分娩镇痛的方法。无痛分娩的优点：1.镇痛效果好。2.产妇可以得到充分休息（尤其是第一产程较长的初产准妈妈）。3.不存在嗜睡迷糊等不良反应，产妇可以全方位零距离体验除了疼痛以外的全部分娩经历。4.新生儿更健康。5.产妇在产程中需要转为剖宫产，可以省去麻醉的时间，缩短胎儿手术娩出的时间，保障母婴安全。

无痛分娩是目前国际上公认的安全有效的分娩镇痛方法，大量研究表明对产程没有明显影响或略有缩短，所用药物对胎儿几乎没有不良反应，因为产妇疼痛的缓解，对胎儿的健康更有利。