

关注健康热点，传递养生观念，聚焦疾病防治

热线 86901890



中国县级医疗机构互联网品牌影响力排行榜揭榜

市一院冲进三甲

本报讯（记者朱丹君 通讯员王凌云）近日，市第一人民医院喜报频收。刚刚揭榜的《2018年度中国医疗机构互联网品牌影响力自治区&县级医疗机构全国五十强》，市第一人民医院在众多县级医院中脱颖而出，位居全国第三名。这个奖项含金量颇高，是台州地区唯一入选的县级医院。

同样可喜的是，该院互联网影响力进入 2018年度中国医疗机构互联网品牌影响力浙江省医疗机构二十强。这是对该院新媒体宣传工作和在线医疗平台建设的肯定。

医疗机构互联网品牌影响力 是中国首个医疗机构的品牌影响力排行榜。该排行榜是由医

学界研究院经一年的统计、分析，再根据过去3年排行榜的基础作出的。覆盖全国，总计4000家医疗机构。经过持续一年跟踪、统计医院库（4000+）的数据，联合清博大数据、微医集团等第三方，多渠道、多平台全年检测，从搜索引擎、社交网络和在线医疗平台三个维度统计出医疗机构的互联网热度，对医院进行评分，最终排名而得出的。

这两个奖项的获得，得益于市一院多年来高度重视医院文化建设和品牌提升。该院网络传播中心主动创新，紧跟时代趋势，运用网站、微信等新媒体，及时传播健康资讯及医院动态，进一步提高了医院品牌传播力。

近年来，医院在《健康报》

《健康浙江》等医疗行业媒体上多次报道医院工作动态和管理经验。在全国700余家申报的医疗机构评选中脱颖而出，分别荣获

优秀官方网站 及 优秀微信公众号 称号。在诸多报道中，有在外用海姆立克手法抢救小孩的陈妍护士，在院内巧遇突发疾病施以援手的颜丽娜护士长、蔡朝阳主任、瞿庆红医生和保安们等一批 有温度 的先进典型人物。此外，该院官方微信还荣获 2018年度中国县级医院微信公众号十强 。

市一院负责人表示，医院将以此次获奖为契机，再接再厉，用好新媒体等宣传平台，提高群众的满意度，构建和谐医患关系。

你们放心跑，我们来守护

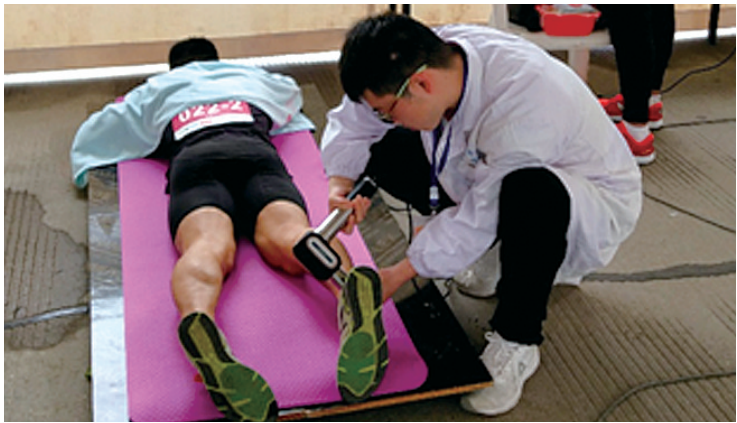
致敬马拉松赛道上的医疗保障队伍

本报讯（记者朱丹君 通讯员徐红波）12月16日上午8时，2018温岭·浙江超级马拉松接力赛 在九龙汇湿地公园如期开赛。本次比赛吸引了近1000名选手参赛。他们用汗水和速度，诠释了坚韧不拔的马拉松精神。

而在这次接力赛的背后，有这样一群人默默守护着，他们就是医疗保障队伍。你们放心跑，我们来守护。这句话简明易懂，但掷地有声。

为做好本次医疗保障任务，市卫计局成立了医疗保障工作领导小组、现场指挥部和现场技术指导组。赛前，我市多次召开医疗保障单位负责人协调会，并组织开展医疗保障业务培训，进行现场模拟救治训练，确保医疗保障人员的急救能力人人过关。

凌晨6点半，3辆救护车、90余名现场医护人员和急救设备药品全部各就各位。 这是我市首次组织马拉松比赛，就怕途中出现运动猝死等突发意外。 市卫计局负责人表示，医疗保障队还配备了6台除颤仪、3台AED，以备不时之需。



（照片由市卫计局提供）

比赛现场共设立3个固定救护站，每个救护站配备了急诊、康复和骨科医生。另外，从起点开始，每100米安排2名医疗志愿者（一名医生、一名护士），共64名。各救护站停放一辆救护车，共3辆救护车。

医疗保障人员分工明确，有序进行。同时，还确定市第一人民医院为比赛急救定点医院，承担重伤伤员的抢救，市中医院作为后备急救医院，台州骨伤医

院提供赛后医疗服务。

随着比赛紧张激烈地进行，医疗保障人员时刻严阵以待，没有一丝的松懈。据统计，医疗保障队共提供医疗服务13人次，赛后康复服务32人次。其中，2名选手在比赛中出现晕厥等不适，经现场救治后转送至市第一人民医院，当天已康复出院。

一场马拉松，90余名医务人员保障近万人的健康。此次马拉松赛医疗保障工作圆满成功，展示了温岭卫生系统的良好形象。

台州市中西医结合医院多措并举成功创建 浙江省健康促进医院

本报讯（记者朱丹君 通讯员李培培）近日，浙江省爱卫办、浙江省卫生计生委发文命名了19家浙江省健康促进医院，台州市中西医结合医院榜上有名。据悉，台州市仅有2家医院获此殊荣。

记者了解到，该院于2017年8月申报创建以来，紧紧围绕具体目标任务，从组织建设、制度建设、环境建设、健康教育与健康干预活动、健康教育技能与职工保健等方面开展工作，充分发挥院内健康教育讲师团的作用，提升人民群众健康意识及防病能力，创建工作有效推动了医院各方面工作的顺利开展。

创建过程中，全院上下一心，合力营造一个促进健康的良好环境。医院成立了创建领导小

组，设立健康教育科。制订规划，编制了《健康促进医院工作手册》；持续改善医院环境，巩固 无烟医院 建设成果，为广大患者和职工营造健康舒适的就医环境。

健康教育，是创建健康促进医院的重点工作之一。针对所有住院患者，医务人员入院、院中、出院健康宣教等。医院还成立孕妇学校，每月一期为准妈妈、准妈妈们传授产褥期保健、母乳喂养等知识，深受大家欢迎。医院设立生命健康教育实践基地，为市民特别是中小学生，开展 心肺复苏急救技能 培训和 防溺水知识 教育，形成急救知识的宣传网络，有效提高公众对突发事件的急救能力。

组建健康科普讲师团，每月开展健康大讲堂，不定期到社区、学校、企事业单位，进行健康教育专题讲座和义诊活动。同时，医院还通过病友会、医院网站、微信公众号、LED电子屏、健康教育宣传栏、发放健康教育宣传资料等形式，传递各种健康资讯，有效提高群众的健康保健意识及疾病防治的能力。

创建健康促进医院是现代医学发展的必然趋势，是实现医学职业核心价值。下阶段，该院将切实发挥好示范带头作用，不断总结推广健康促进工作经验，持续提高医院健康教育与健康促进工作水平。让健康教育与健康促进贯穿于医疗全程，为广大群众提供更优良的医疗卫生和健康服务。

当冷空气袭来，脑出血患者明显增多 冬至将至，警惕无形 杀手

本报讯（记者朱丹君）冬月逢冬至，寒夜最长时。冬至将至，这也预示着一年中寒冷的时段就要到来。每年这拨冷空气袭来，我市各大医院急诊科就变得异常忙碌，接诊的脑出血患者明显增多，大家一定要注意防寒保暖。

秋冬季是脑出血的高发季节，脑出血发病占70%，因此，在这个季节应当特别留神。天气寒冷极易导致人体全身血管收缩、血压升高。部分患有高血压、动脉硬化、糖尿病、脑动脉瘤、脑血管畸形等疾病患者，容易发生颅内血管破裂，引起脑出血、蛛网膜下腔出血。而血管收缩，还可引起脑供血不足，如

果超过脑血流的代偿能力，就会引起脑缺血或梗死。

在气温骤降时，如何减少脑出血的发病？起床时不要立刻离开被褥，而应在被褥中活动身体，使身体有个适应过程。日常生活中，尽量保持适当的温度，沐浴前可先让浴室充满热气。特别是在外出时，要及时增添衣物。

坚持体育锻炼，提高耐寒能力。可参加一些力所能及的文体活动，如户外散步、打太极拳等，多到户外晒太阳，不提倡老人冬季参加晨练。注意调节情绪，保持情绪稳定，谨防过度疲劳，极度愤怒或紧张劳累都可诱发脑血管病。同时，要注意合理

饮食。吃一些产热量高和营养丰富的食物，少吃油腻食物，禁烟禁酒，膳食要坚持低盐、低脂肪、低胆固醇。

凡是能致血压骤然升高的因素，均可成为脑出血的直接原因，如剧烈活动、情绪激动、用力排便等。 在此，市一院神经内科主任医师王希佳强调，对于本身就知道血压偏高的患者更要格外小心，在天冷时要密切监测血压，并在医师的指导下，调节用药剂量，避免血压出现波动。特别是患有 三高 、心功能不全的患者，一定要高度重视，一旦出现不适症状，要立即就诊或拨打 120 ，切莫耽误病情。

沿海路北延道路主线试通车

往返于松门和东部新区南片区块的可就近通行

本报讯（通讯员江文辉）作为东部新区与松门镇融合发展的桥梁与纽带，金塘南路、龙门大道、沿海路北延3条道路的建设备受大家的关注。12月17日上午，笔者从松门镇交通办获悉，连接东部新区与松门镇的沿海路北延道路主线工程已经建好，目前进入试通车阶段。

如今，东部新区定位以发展工业为主，将配套服务建在松门，交通建设是其中加快融

入的重要一环。从2015年开始，松门就在谋划与东部新区的交通对接，至目前已有81省道温岭改建工程主线工程和松航南路两条正式通车，然而，处在两条已通车的中间还有两条路连接道路，分别是龙门大道和金塘南路，以及连接这两条路的沿海路北延道路。

据了解，龙门大道全长355.75米，投资4800万元，于2016年5月开工，到今年的2月份才沉降趋于稳定，目前仍

在建造中。金塘南路全长246.15米，投资4200万元，于2017年5月开工，目前已建成8米宽的临时路面。而全长834.85米的沿海路北延段，其主线路面宽36米，已于12月上旬建好。

松门镇交通办相关负责人介绍，沿海路北延道路主线试通车，加上先前已经建好的金塘南路临时路，目前往返于松门和东部新区南片区块的可就近选择这条道路通行。

大溪全力争创国家卫生镇

党员干部纷纷立下 军令状

本报讯（通讯员杨鹏）12月17日上午，大溪镇召开国家卫生镇创建暨省示范文明城市创建工作会，号召全镇上下众志成城、齐心协力，全力争创国家卫生镇，并以此为契机，切实提高群众的幸福指数。

近年来，大溪镇通过小城镇环境综合整治、健康卫生体系搭建、精神文明培育等措施，全力争创国家卫生镇，共拆除违法建筑800多万平方米、整治 脏乱差 点位数千

个、每年投入数亿元开展环境体系建设 在全镇的努力下，大溪的水更清、岸更绿、天更蓝，以往工业城镇的 脏乱差 形象一去不复返。虽然取得了一定的成效，但当前该镇的创国卫依然存在一些短板，比如村庄整治规划滞后、门前屋后垃圾 死灰复燃 、群众环保意识不强等。

本次大会，就是为了更好地找补短板，创建更加美好的环境。大溪镇相关负责人表

示，创国卫不是目的，而是希望通过创建工作，改善人居环境，提高文明素养，增强群众的获得感和幸福感。因此，必须举全镇之力，加快推进村庄环境整治、民生工程建设等。

大溪镇把创国卫工作与镇村干部的绩效考核挂钩，落实责任，强化担当。全镇的党员干部也纷纷立下 军令状 ，尽心竭力打赢这场没有硝烟的硬仗，为建设 两美大溪 夯实基础。

92个免费避孕药具自助发放点都在哪

扫小程序二维码即能快速找到

本报讯（记者朱丹君 通讯员钟丽文）日前，免费避孕药具自助发放点查询系统小程序正式上线，市民通过微信小程序二维码，即可找到就近的免费避孕药具发放点。

截至目前，全市在16个镇（街道）及东部产业集聚区，共设置开放92个免费避孕药具发放点。为方便市民自助领取免

费避孕药具，结合智能手机应用趋势，市卫计局牵头开发了免费避孕药具自助发放点查询小程序。

市民打开微信扫描小程序二维码，即可显示全市92个自助发放点，并可快速找到最近的发放点。点击图中地点标识，不仅能显示该发放点的详细地址，还能运用手机导航系统显示与市民

所在位置的距离、显示路线详情及所需时间。到达后，凭二代身份证即可免费领取避孕药具。

市卫计局相关负责人说，根据应用反馈，发放点查询小程序使用方便、简单，后期有望提高免费避孕药具的自助发放率，同时也将推进流动人口育龄群众计划生育基本公共服务的均等化。

联合巨献

牙博士口腔

温岭机构

温岭电视台

温岭日报

GRAND LAUNCH

中国·第六届 | 2018 INTERNATIONAL ACADEMIC SUMMIT ON NEW ORAL IMPLANTOLOGY TECHNOLOGIES

2018国际口腔种植前沿技术峰会

即将盛大启幕

TECHNOLOGIES

国内外种植名家齐聚牙博士

全城征集缺牙人

100名

免费种牙

扫二维码报名