



## 做爱眼的宣传者



小记者说  
岩下小学二(2)班 彭琪轩：  
妈妈经常说如果不好好保护眼睛，长大后只能戴眼镜。我总觉得戴眼镜很丑，可是我又非常喜欢玩电子产品。为了漂亮，为了更好地读书认字、欣赏美好的风景，我应该少玩电子产品，就像医生叔叔说的一样，预防近视比治疗近视更重要。

城南小学三(2)班 杨浩诚：  
听了许勃医师的讲座，我意识到了自己平时的用眼习惯存在着很多问题，我一定要改掉不好的习惯，好好保护自己的眼睛。



三星小学四(2)班 陈一帆：  
今后，我一定要好好保护自己的眼睛，保持正确的写字姿势，多参加户外体育活动。我还会将今天学到的知识告诉同学们，动员大家一起好好保护眼睛。

三星小学三(5)班 蔡雨桐：  
活动最后，医生为我们检测了视力，我被检测出近视100-150度，我得配戴眼镜了。我的心难过得要碎了！我真对不起我的双眼，它给了我光明，我却把它们弄近视了！



眼睛是心灵的窗户，爱护护眼我先行。现在，电子产品、电玩游戏导致学生出现的视力问题越来越严重，12月9日下午，30多名温岭日报小记者与爱尔眼科专家互动交流，了解青少年近视的预防与控制，同时接受了视力检查，建立了属于自己的视力档案。

## 保护心灵的窗户

太平小学四(2)班 蔡书华

这周的小记者活动是一堂爱眼护眼的知识讲座。通过许勃医生的讲解，我了解到保护眼睛、预防近视刻不容缓。随着电子产品的普及，我国近视患者已高达6亿人，其中小学生的近视率高达45.7%。这是一个多么惊人的数据。

近视很容易，控制起来却很难。想要预防近视，必须注意：眼睛离书本一尺，连续用眼不超过2小时，少用电子产品，每日运动2小时，不在强光下看书，做眼保健操，多吃胡萝卜等有益的蔬果。以前，在学习、生活中，我没意识到我有很多不良的用

眼习惯，导致视力从5.0降到了4.0，从此戴上了眼镜，而且度数还越升越高，已经很难矫正了。有人认为戴上眼镜挺酷的，没什么不好。可是，我觉得，长期配戴眼镜，不但给生活、学习带来不便，而且还影响形象。

眼睛是心灵的窗户，一切美好的事物都需要用眼去看。不是有一首歌唱得好：春天在哪里呀，春天在哪里，春天在那小朋友的眼睛里。眼睛是重要的五官，通过眼睛，不但可以看清这五彩缤纷的世界，还可以看到内心世界的喜怒哀乐。我们描写眼睛时都会用到：会说话

的大眼睛，晶莹透澈，像星星像葡萄像明珠，谁不希望自己有一双明亮的眼睛呢？一旦眼睛受伤，视力下降，我们看到的世界将是一片模糊，这是谁也不愿意看到的。

从现在开始，让我们爱护眼睛，保护我们心灵的窗户，珍惜眼前的光明。



### 泽国小学》

## 用阅读撑起成长的高度

本报讯(通讯员林香琴)我与五本石雕书一样高啦！哇，四本石雕书就有110厘米高了！

12月10日上午，泽国小学书广场上，一片沸腾。原来，是学校的“成长的高度”石雕落成了。成长的高度，这个石雕高约250厘米，左边雕有身高

测量仪，右边是一摞摞叠起的学生六年必读书的石雕版，暗示着学生要勤于运动，乐于阅读，做到长身体的同时也长知识。

一到课间，学生们总喜欢三五成群聚到石雕周围，量量身高，看看书目，欲与书籍试比高。

泽国小学以“阅读丰富情感，运动增长智慧”为办学理念，引导学生树立终身阅读与全员运动的意识。同时，学校还实施了“双百制度”，即每天锻炼100分钟、阅读100分钟，时刻提醒学生要多阅读多运动，既长身，也长知识。

### 箬横新区小学》

## 挑战校园吉尼斯

本报讯(通讯员莫希)12月10日~11日，箬横镇新区小学举办了首届校园吉尼斯大赛。

模拟吉尼斯世界纪录，取“校园之最”之意，通过吉尼斯大赛，学校弘扬“励志励节，守正出奇”的学风。早在两个月前，学校便宣传发动，鼓励学生人人参与。

本届比赛的所有项目都是学生自己设计并申报的，分学

习类、趣味类、技巧类、力量类4个板块，申报数量达到30多项。决赛项目有玩转魔方、默写圆周率、一分钟跳绳、瞪眉、转呼啦圈、垫乒乓球、平板支撑、仰卧起坐等。

比赛现场，一共有两百多名小观众前来观战，时不时发出惊叹声、加油声、喝彩声。在第一个出场竞技的项目“玩转魔方”，学生需要

比拼还原速度的长短，这是一场智力与速度的比拼，所有人都屏住了呼吸，生怕错过精彩的瞬间。默写圆周率可谓惊心动魄，每一个选手都是记忆达人，默写出一串串长长的数字，令人啧啧称赞。

通过这次大赛，展现了学生的激情和活力，激发了他们敢于挑战的勇气和决心。

### 泽国二小》

## 小交警上岗

本报讯(通讯员王蒋浩/文 方挺/图)12月12日中午，泽国二小举行了“小手拉大手，文明交通齐参与”活动。学生们在泽国交警中队警官们的带领下当了一回小交警，他们向交警叔叔学习交通指挥，走上街头进行文明交通劝导。

在泽国镇二环路和商城大道十字路口红绿灯，泽国交警中队的陈警官对学生们进行了劝导前培训，详细讲解了劝导技巧和安全防护注意事项。随后，学生们身着交警服，手持交通安全守则，

认真维护交通秩序，并不时向过往群众发放宣传资料，引导行人过马路，劝导电动车驾驶人遵守红绿灯信号指示通行。

通过此次体验活动，学生们不仅学到了交通安全知识，熟悉了基本的交通指挥手势，也进一步加深了对交通法规、文明交通理念的理解，对交警叔叔们每天的交通管理工作也有了新的认识，纷纷表示要以身作则，遵守交规，小手拉大手，号召家人和朋友们共同践行文明交通。

