



非同寻常的远足

实验小学五(4)班 徐以若 指导老师 谢玲燕

今天,我们迎来了一年一度的秋游,与众不同的是这次居然是远足!我们的目的地居然是2小时左右路程的梅岭!

一大早,我们就浩浩荡荡地向梅岭出发了。刚开始,大家都神采飞扬,脚步轻快,如刚出笼的小鸟,一路上叽叽喳喳。盘旋的小路旁有蒲公英、小雏菊点缀着我们的行程。就这样,我们走了一公里又一公里。渐渐的,同学们失去了一开始的斗志,一个个驼着背,喘着粗气,脚步沉重。队伍开始散乱,这边一个,那边一个,还有的三四个搀扶在一起,歪歪斜斜地走着,成了一个个S形。时间艰涩地流动着,我也气喘如牛,双脚似有千斤重,书包好像被装上了铁块,压得我直不起腰来。山路蜿蜒,风儿在我耳边轻抚,似乎在为我鼓劲,我强打起精神继续跟上大部队。

终于到了目的地!吃过农家菜后,我们开始了惊心动魄的拔河比赛。我们班的肌肉男、大力士全都上阵了。大家紧抓绳子,蓄势待发。只听一声哨响,参赛队员们爆发出洪荒之力,眉头拧成了一个个疙瘩,五官全都蜷缩在一起,面目狰狞。啦啦队员们也尽力地呐喊助威,最后,我们班同学不负众望,拔得头筹。第二轮比赛,我们势在必得,只可惜骄兵必败,我们不幸败下阵来。

这次的秋游虽然艰苦,却别有一番滋味,因为它既锻炼了我们的体魄,更教会了我许多人生道理:遇到困难,不要放弃,这样你才会享受到柳暗花明又一村的豁然开朗。

登山

实验小学六(3)班 江依艺
指导老师 邱琴

这次的秋游活动是登山!登山,不过走几级台阶,拐几个弯,吃点零食,可再完美的幻想都抵不过现实的残酷,唉。

刚上路,我们便马不停蹄地向目的地元宝山奔去。5.5公里,对于不知天高地厚的我们来说只是个微不足道的数字。一路上大家叽叽喳喳,互相调侃着:走快点,一会儿就到了!听到我们的谈笑,路边的小狗侧着脑袋,摇着尾巴,投来同情的目光。

慢慢的,树木取代了房屋,平坦的大路悄然升高,变陡。同学们高昂的斗志也如远处的房屋越变越小。原本狂奔的同学慢下了脚步。呀!坡好陡!五步,有点累;二十步,小腿肌肉有点发酸了呢,加油呀;五十步,糟了,大腿发僵,迈不动步了。我暗自鼓励自己:别放弃,坚持啊!地面好像有一股引力像藤蔓似地缠着我。体力被遥远的路途慢慢抽干,我停下来,用手撑着双腿。抬头望去,一张张发干的嘴唇喘着粗气,僵硬的双腿机械地移动着,像垂了千斤巨石。江同学和杨同学一个捡了根粗树枝,一个手里拄着一根破伞柄,猫着腰,疲惫地前行。那风烛残年的模样引得同学们一阵哄笑。

就这样,一边艰难地前行,一边逗趣找乐子。我们与先头部队已经拉开了好长一段距离。此时,路上没有了像样的队伍,两个一群,三个一伙,相互搀扶,相互拖曳着前行。走着走着,腿上的沉重已不明显,但背上的包却越来越沉,我摇摇晃晃地向前走着。突然,只感到身上一阵轻松,扭头一看,我的包被腾空拎起,甩在了蔡同学的背上。他胸前挂着一只,左肩上背着一只,现在,我的那只背在他的右肩上。我正要抢回我那沉重的包,他先开了口:加油!包丢了,再快点,你可吃不上中午的美食咯!说着,大步向前走了。

看着在他肩头跳动的背包,我的心头涌上一股暖流。我加快了脚步紧跟了上去,终于来到了目的地——元宝山。五彩斑斓的山林在眼前铺展,华丽的衣裙,远处鳞次栉比的高楼高高地耸立,我深深吸了一口属于山林独有的空气,再深深地吐出一口浊气。登山活动,真好!

实验小学

远足,让身体与灵魂同行

难忘的研学 远足活动

实验小学四(2)班 郑钧元 指导老师 朱群萍

远足啦!远足啦!这次秋游是前往元宝山,这无疑让我们惊喜又兴奋。

刚出校门的我们蹦蹦跳跳,可意想不到的是,上山的路很陡。没多久,我们的步子就蹒跚起来。在老师和家长的鼓励下,我们拿出了勇敢者的气魄,坚定而自信地对自己说挑战自我。功夫不负有心人,我们终于到达了元宝山庄。

一阵阵香味飘来,原来,在山顶等着我们的是中国的传统美食——香喷喷的水饺。又累又饿的我们个个口水直流三千尺,将水饺一扫而光。

稍作休息后,精彩的童话剧表演开始了。横幅拉起来,家长围起来,主持人开场演讲了!没有扩音话筒、没有背景道具、没有化妆和演出服,但我们有的是激情,有的是掌声,有的是欢笑!

随后是一场拔河比赛。老师排兵布阵,将拔河场地围得水泄不通。先是班内男女对抗赛,运动员气势汹汹地目视前方。随着一声令下,所有人的身子向后倾,比赛进入白热化阶段,赛场变成战场,我们双方互不相让,使尽了吃奶的力气往后拉。再看那些家长啦啦队,蹦着喊:加油!加油!那绳子一会儿向我们这边移,一会儿又向对方移去,最终,绳子还是移向了对方。我们19个男生竟然输给了21个女生!这让我们男生今后怎么在班级里立威,但现实就是那样的残酷。

远足已经结束,但远足中的欢乐、挑战精神将永远留在我心中。

炼心

实验小学五(2)班 林依雪
指导老师 周春丽

阳光明媚,队旗飘扬,今天,正是秋游的好时光!但这次秋游与以往不同,是一次远足,我们要靠自己的双腿徒步走一段长山路,前往目的地梅岭。

一路上,同学们精神十足,一边走一边聊,欢笑声回荡在耳畔。可惜,才走了一会儿,我就感到有点累了,原本轻快的步子渐渐变得缓慢,平稳的呼吸也渐渐变得急促起来。没事,我能坚持,我深吸一口气,加快脚步,紧紧跟上大部队。

大约走了一个小时后,我已经累得气喘吁吁,头上的汗珠顺着发尖一滴一滴地往下掉。加油!加油!同学们的鼓励声声入耳,重新点燃了我奋斗的火焰。我抹了一把额上的汗珠,继续前行。

坚持了一会后,我感觉双腿就像灌了铅一样,每走一步都是那样艰难。原地休息!听此消息,我像泄了气的皮球一样瘫坐在地上,真想变出一张柔软的床,好好躺一会儿!我正遐想着,后面缓缓驶来一辆轿车,车里的同学舒适地斜躺在座椅上,悠然自得地吃着零食。同学们不约而同地看向那车那人,羡慕的小眼神里有几分哀怨!老师看了看同学们,微笑着问:同学们,你们羡慕吗?羡慕!我们异口同声回答道。我们该羡慕吗?四周一片安静,我们不禁陷入了沉思。

我们该羡慕吗?不,不!想想红军二万五千里长征,他们历经千辛万苦才取得胜利。我们虽然失去了一时的舒适,但得到了锻炼的机会。虽然苦了我们的身,但炼了我们的心。这不正是本次远足的意义吗?

我们重新站了起来,拍去了身上的泥土和疲惫,昂起头,挺起胸,继续前进!一路上,歌声嘹亮,队旗飘扬。

元宝山之旅

实验小学四(1)班 邵奕琪
指导老师 林桂青

这次的元宝山之旅可真是让人印象深刻啊!我制作了几个小镜头,跟我来看看吧!

镜头一:辛苦

走喽!我们满怀着喜悦出发了!起初,同学们一个个朝气蓬勃,像一只只活泼可爱的小兔子,蹦蹦跳跳。可惜,好景不长,还没走到半路,我们就好像是被女巫施了魔法,变成了乌龟,走路慢吞吞的。有一些人甚至耷拉着脑袋,唉声叹气。

镜头二:苦尽甘来

经过一个半小时的行走,我们终于来到了元宝山庄。我的眼前顿时一亮,精神也抖擞了很多。你瞧,这儿的湖水绿得像是被周围的绿树绿草染过似的,小溪也清得能看见沉在水底的枯叶和石头。看,稻草人正在田里帮农民站岗,他们身穿五颜六色的衣服,漂亮极了!站在元宝山平台上鸟瞰,风景更是引人入胜:一幢幢高楼大厦拔地而起,一座座立交桥犹如一条条长龙,一辆辆奔驰的汽车像一只只爬行的蚂蚁,河道纵横交错,像一张张蜘蛛网遍布整个城市。温岭真美!

镜头三:吃货附身

欣赏完美景,我们又玩了一会儿游戏,此时,我们的肚子开始咕咕叫了。我的眼睛开始不停地扫向厨房边忙着包饺子、下饺子的家长们。想想那柔软的饺子皮、新鲜的猪肉,口水真要直流三千尺啊!开饭喽!家长们的一声声吆喝就像救星一样及时出现。我立马奔向就餐点,望着香喷喷、热腾腾的饺子,我吃了好多,摸着圆滚滚的肚皮,心满意足地笑了。

这次的秋游真是让我意犹未尽!



坚持就是胜利

实验小学六(4)班 赵彦杰 指导老师 连丽娜

又一次令人激动的秋游活动。但是,与往常不同,这次我们要前往元宝山顶,总计步行5.5公里。

5.5公里是多么长的一段路啊!在山脚下,望着那高高的山顶,我不禁感叹道:何年何月才能到呀!

开始爬时,精神饱满,力量充足,45度的水泥斜坡难度并不大。被同学拉着前进,我轻松地过了几个弯道。

但是好景不长,这条长长的公路似乎是拥有某种魔力一般,每走几步就吸走了我的体力。我逐渐吃力,连小跑都不行了。

我的速度越来越慢,离大队先是1米,2米,3米,接着便是班长手上的那根旗子越来越远,慢慢变小,最后消失在了这片林子的茂盛之中,变成了我可望而不可即的一个远大目标。

是的,我落后了。目送着一个个同学超过我,我的心中十分无奈。我小步前进着,手上握着一根从路边拾来的坚硬的竹竿,如登山杖一样碰着地面往后弄。弯着腰,无聊地慢慢前行。

我连喝水的念头都没有了,只能漫无目的地前进着,默默过着一个个弯道。

身子依然是疲劳,却不知不觉地到了山庄。休息一会儿,与一位同学小跑到终点。终于到了!

最后,我只能翻出那句老话:坚持就是胜利!以此自励!



图片由学校提供。