



跨省就医不用愁 打个电话即可远程备案

以外就医的，需经市内二级及以上定点医院机构转诊（不包括危急患者需要采取紧急措施以及手术病人复诊等特殊情形），并报社保经办机构备案。未经医院转诊备案自行外出就医的，先由个人自理10%，再按有关规定办理。

如职工医保参保人员已在温岭市内定点医院办理转外手续，则只需带上职工基本医疗保险证历本和社会保障·市民卡，即可直接刷卡结算。我市定点医院包括市第一人民医院、市中医院、市妇幼保健院、台州市肿瘤医院、台州市中西医结合医院、市第四人民医院、台州骨伤医院、温岭东方医院、市精神康复医院。

市社保中心工作人员提醒，复诊人员同一年内因同一疾病到同一医疗机构就诊的，需重新办理转外手续，可直接电话备案(0576-86233129或0576-86233819)，也可持转院证明到市行政服务中心一楼办事大厅B区1-12号窗口现场办理。

自去年跨省住院直接结算功能开通以来，全国共有5000余家定点医院开通了跨省住院直接结算功能。截至目前，我市已有844人次职工医保参保人员，通过异地结算平台完成实时刷卡结算。参保人员可登录社会保险网上查询系统(<http://si.12333.gov.cn>)查询跨省联网结算定点医院名单。

我市顺利实现职工生育医疗费直接结算 首例刷卡成功，年底实现全覆盖

本报讯（记者朱丹君 通讯员张旭雅 王瑜）现在提倡最多跑一次，没想到被我赶上了，感觉好幸运。8月25日上午，在市中医院完成分娩的颜女士办理了出院手续，用市民卡直接结算了生育费用。这是我市首个职工生育医疗费用直接刷卡结算的案例，标志着我市已顺利实现生育保险联网结算。

可。所应享受的生育津贴，也由医院代为核对单位对公银行账户再线上传输到社保中心进行核算发放，为符合报销条件的宝妈提供一站式服务，实现了参保女职工生育保险待遇报销零跑腿。

按照以往的生育保险待遇报销流程，颜女士需要全额现金垫付生育医疗费用，再持发票、出院小结、费用总清单、出生证明和准生证等资料到市行政服务中心办事窗口申请报销，耗时费力，不仅要在窗口取号等候，还得担心材料清单是否准确齐全。现在通过联网直接刷卡结算，只凭准生证和市民卡即可完成结算，大大方便了参保职工。

今年以来，市社保中心将职工生育保险费

联网实时结算作为重点工作推进。在市中医院的大力支持下，积极做好软件改造，成功开通了职工生育医疗费用刷卡功能。也就是说，我市享受生育保险待遇女职工在市中医院生小孩或进行其他生育保险医疗项目时，不管是门诊还是住院，都可以直接刷市民卡，完成生育保险待遇即时报销，不用再自行垫付后回社保经办机构手工报销。

下一阶段，市社保中心将继续加大工作力度，尽快在我市其他定点医院开通生育医疗费用网上实时结算。目前，市一院和市妇保院正在系统开发中，计划在年底实现温岭市内定点医院机构生育联网结算全覆盖。

牙博士口腔6周年啦

国际齿科 大咖 讲座、中医养生之道
众多公益活动等你来报名，仅限前50名



现场活动。

本报记者 朱丹君 通讯员 黄安然

近几年，市民的口腔健康意识越来越强，大家逐渐认识到牙齿健康关乎自己的生命健康，有一副好看又好用的牙齿，不仅能让人颜值提升，也能大大降低胃病等的发生率。

意大利籍齿科 大咖 来院坐诊

近日，牙博士口腔温岭机构邀请了意大利籍口腔种植医学博士阿尔弗雷多·罗萨蒂(Alfredo Rosati)教授，为市民诊治缺牙问题及解决牙病方面的烦恼。

8月31日下午1时，阿尔弗雷多·罗萨蒂将在牙博士口腔门诊三楼，为市民免费讲解如何更好地预防口腔疾病，当发生牙齿晃动、牙痛等问题时，如何及时应对，避免发生重大口腔疾病。

记者还了解到，阿尔弗雷多·罗萨蒂将于8月31日 9月1日，在牙博士口腔门诊坐诊。如果大家有牙齿方面的问题，都可以拨打本报健康热线86868668报名预约，报名者将有机会获得外籍 大咖 亲诊的机会，报名成功还可免费获得价值580元的口腔检查券一张，可免多项检查费。

中医养生专家助阵

当天还有一位中医养生专家将出现在现场，为大家讲解秋季养生知识，并教大家制作养生香包，本次活动全部免费参加，所有现场物料及礼品均由牙博士口腔免费赞助。

如果你想获得养生和口腔保健知识，可以拨打本报健康热线86868668报名，不仅可以获得外籍 大咖 牙医免费检查口腔的机会，还可享中医养生专家亲授养生之道。

如果老年人不懂如何拨打电话报名，可以由其子女或孙辈代为报名。本次活动是一场公益活动，全部都是免费报名参加的。因为活动场地有限，仅限前50名成功预约的市民。

牙博士口腔6周年庆

牙博士口腔自登陆中国以来，历时6年发展，已经在中国形成11城23店的格局，拥有先进的齿科设备和专家团队。

牙博士口腔温岭机构自2017年入驻温岭以来，一直秉承为齿而生，让天下人优牙一生为己任，已经为众多温岭市民免费普及了口腔健康知识，每周都会为市民免费讲解如何正确使用护牙工具，以及如何预防重大口腔疾病的发生。

为了回馈广大市民，牙博士口腔温岭机构特推出六重好礼，市民可通过电话或到现场进行咨询。

二价、四价HPV疫苗有货 每周二下午，可到市妇保院接种

本报讯（记者朱丹君 通讯员钟丽文）宫颈癌作为严重威胁妇女健康的常见恶性肿瘤，在我国女性生殖系统恶性肿瘤中，发病率和死亡率都较高。记者了解到，除固定接种点太平街道社区卫生服务中心接种门诊外，目前市妇保院也可以接种二价、四价宫颈癌疫苗。

每周二下午，医院开放预防接种门诊。需要接种的市民，需要先挂妇科号，再到妇科门诊找医生问诊。符合接种条件的，填写好知情同意书，然后缴纳费用，就可以到二楼预防接种门诊接种。然后再观察30分钟，若无不适情况即可离院。

据了解，HPV疫苗主要是通过刺激机体产生HPV抗体并得到长期保护，实现预防HPV感染的效果。目前各国正在研究的HPV疫苗有多种，但已在全球上市的只有三种，分别是：二价、四价和九价疫苗。价的多少代表了疫苗可预防的HPV病毒种类。

据市妇保院妇科副主任医师刘君芬介绍，单从预防宫颈癌的作用来说，二价和四价是差不多的，因为高危型别都只覆盖16和18型两种，大约可以减少70%患宫颈癌的风险。至于四价多出来的6和11型是低危型HPV，主要预防生殖疣。这种疫苗推荐免疫程序为0、2、6月共接种三针，所有三针应该在一年内完成。

此外，刘君芬表示，HPV感染有两个高发年龄段。年轻的性活跃女性群体HPV感染率最高，感染高峰年龄在20岁左右。第二个感染高峰年龄段在40~45岁。由于HPV主要通过性传播，因此最好在发生首次性行为之前完成疫苗接种。世界卫生组织推荐的首要接种人群是9~14岁的女孩，次要目标人群是≥15岁的男性和女性。

可能很多人会好奇，那么早接种，时间长了会不会失效？答案是：不会。有研究显示，虽然适种年龄人群在接种HPV疫苗之后，都能成功产生相应的保护性抗体，但是10~14岁的青少年女性的抗体水平是15~25岁女性的2倍以上。因此，年龄越小，接种HPV疫苗后的保护效果越佳。

但是，无论接种二价、四价还是九价疫苗，接种后都需要进行定期筛查。因为现有的疫苗，包括九价疫苗并不能预防所有的高危型HPV。此外，需要提醒的是，由于目前临床研究数据有限，若市民已经接种过一种HPV疫苗，暂不建议再接种其他HPV疫苗。

踢球时左跟腱断裂 吴先生不远万里来温岭求医

本报讯（记者朱丹君 通讯员陈泳波 张灵峰文/图）8月27日下午，台州骨伤医院患者吴先生在出院之际，给下肢创伤科（二）病区的医务人员送上了一面锦旗，以表达他的感激之情。



医生示范康复锻炼方式。

这位患者的身份有点特殊，他长居新加坡，是一位工程师。大约半个月前，吴先生在踢球时不慎摔倒，后被诊断为左跟腱断裂，当时走路困难，感到剧烈疼痛。在岳父的推荐下，他决定回国治疗。

择回国治疗。患者回国后第一时间就来到我们医院寻求治疗，这是对我们的信任，也是对医院实力

的一种肯定。章友棣表示，病人对我们的信任，我们一定要用专业、过硬的医疗技术予以回报。

8月13日一大早，吴先生来到台州骨伤医院求医。得知吴先生的来意后，台州骨伤医院董事长章友棣非常重视，立即组织召开专家会诊，对患者的伤情进行评估，最终确定了手术方案。

8月15日，患者被推入手术室，由运动医学科主任郭翱、下肢创伤（二）科主任黄正霜两位主任主刀。麻醉结束后，手术正式开始。大约一个半小时后，患者被送回病房。

第二天一大早，章友棣又赶到病床前看望，并嘱咐患者好好养病。在病床上，黄正霜还向患者示范了几种简单的锻炼方式，术后要开展一些简单的膝关节和趾关节的锻炼，这样可以防止关节僵硬，一个月后才能下地缓慢行走。

真的非常谢谢你们！吴先生握住章友棣的手，连声夸赞该院医务人员服务态度好，让他在就医时感受到了温暖和舒心。

记者了解到，有的华侨在国外意外受伤后，很难享受当地的医疗保障，昂贵的医疗费用加上语言沟通上的困难，以及医疗方式和观念上的差异，致使越来越多的华侨在受伤后选

《综合防控儿童青少年近视实施方案（征求意见稿）》出台 将儿童青少年近视率纳入政府考核指标

据教育部网站消息，教育部、国家卫健委近日共同起草《综合防控儿童青少年近视实施方案（征求意见稿）》，并向社会公开征求意见。征求意见稿规定，将儿童青少年近视防控工作、总体近视率和体质健康状况纳入政府绩效考核指标。

户外活动和锻炼，使其每天接触自然光的时间达60分钟以上。控制电子产品使用，单次不宜超过15分钟，每天累计不宜超过1小时。减轻课外学习负担，避免不问兴趣、跟风报班。避免不良用眼行为，保障睡眠和营养。做到早发现早干预。

积极关注自身视力状况，自我感觉视力发生明显变化时，及时告知家长和教师。养成健康习惯，认真规范做眼保健操，保持正确读写姿势，积极参加体育锻炼和户外活动，每周参加中等强度体育活动3次以上，培养良好生活方式，不熬夜、少吃糖、不挑食，减少电子产品使用。

征求意见稿提到，近年来，由于手机、电脑等带电子屏幕产品（以下简称电子产品）的普及，中小学生学习内外负担加重等因素，我国儿童青少年近视率居高不下、不断攀升，近视低龄化、重度化日益严重，已成为一个关系国家和民族未来的大问题。防控近视需要政府、学校、医疗卫生机构、家庭、学生等各方面共同努力，需要全社会行动起来，共同呵护好孩子的眼睛。

征求意见稿要求，学校要减轻学生学业负担，小学一、二年级不留书面作业，三至六年级书面作业完成时间不得超过60分钟，初中不得超过90分钟，原则上采用纸质作业。加强考试管理，严禁以各种形式公布学生考试成绩和排名；严禁以各类竞赛获奖证书、学科竞赛成绩或考级证明等作为招生入学依据；严禁以各种名义组织考试选拔学生。改善视觉环境，学校教室照明卫生标准达标率100%。坚持眼保健操等护眼措施。强化户外体育锻炼，确保中小学生学习每天1小时以上体育活动时间。合理使用电子产品。定期开展视力监测。加强视力健康管理。禁止幼儿园 小学化。

征求意见稿还对教育部、国家卫生健康委员会、体育总局、财政部等部门的工作作了规定。要求各相关部门都要关心、支持、参与儿童青少年视力保护，在全社会营造政府主导、部门配合、专家指导、学校教育、家庭关注的良好氛围。

征求意见稿明确了综合防控目标：到2023年，力争实现全国儿童青少年总体近视率在2018年的基础上每年降低0.5个百分点以上，近视高发省份每年降低1个百分点以上。到2030年，实现全国儿童青少年新发近视率明显下降，儿童青少年视力健康整体水平显著提升，6岁儿童近视率控制在3%左右，小学生近视率下降到38%以下，初中生近视率下降到60%以下，高中生近视率下降到70%以下，国家学生体质健康标准达标优秀率达25%以上。

征求意见稿还规定，将儿童青少年近视防控工作、总体近视率和体质健康状况纳入政府绩效考核指标，严禁地方各级人民政府单纯以学生考试成绩和学校升学率考核教育行政部门和学校。将视力健康纳入素质教育，将儿童青少年身心健康、课业负担等纳入国家义务教育质量监测评估体系，对儿童青少年体质健康水平连续三年下降的地方政府和学校依法依规予以问责。

征求意见稿要求，建立全国儿童青少年近视防控工作评议考核制度，评议考核办法由教育部、国家卫生健康委员会、体育总局制订，在国家卫生健康委员会、教育部核实各地2018年儿童青少年近视率的基础上，从2019年起，每年开展各省（区、市）人民政府儿童青少年近视防控工作评议考核，结果向社会公布。

征求意见稿要求，家长应当了解科学用眼护眼知识，以身作则，带动和帮助孩子养成良好用眼习惯。0~6岁是孩子视觉发育的关键期，家长应当重视孩子早期视力保护。应增加

征求意见稿要求，医疗卫生机构要建立视力档案，规范诊断治疗，加强健康教育。严格落实国家基本公共卫生服务中关于0~6岁儿童眼保健和视力检查工作，做到早发现、早干预。2019年起，0~6岁儿童每年眼保健和视力检查覆盖率达90%以上。在学校配合下，认真开展中小学生学习视力筛查，筛查出视力异常或可疑眼病后，及时更新视力健康电子档案。

征求意见稿要求，学生要强化健康意识，

（来源：央视新闻）