

周六/8月25日 多云到阴有雷阵雨 24~30	周日/8月26日 阴有阵雨或雷雨 23~30	周一/8月27日 阴有阵雨或雷雨 25~31	周二/8月28日 多云到阴有时有阵雨 26~31	周三/8月29日 阴有阵雨或雷雨 26~31
-------------------------------	------------------------------	------------------------------	--------------------------------	------------------------------

热线 86901890



# 处暑又出伏 前方秋老虎

本报记者 郑灵芝/文 庞辉斌/图

今天清晨，蓝天白云下，凉风习习，连日来的炙烤感退却了不少。今年三伏从7月17日入伏、8月25日出伏，共历时40天。截至目前，高温天数只有6天，与去年31天的高温日相比，今年好像跟热搭不上边。

不历尘埃三伏热，孰知风露九秋凉。据市气象台预测，今日开始到下周，天气以多云为主，有时有雷阵雨，市区最高气温在31上下。这样的气温确实蛮应景。昨天已迎来农历二十四节气中的处暑。处，止也，暑气至此而止矣。处暑的到来，意味着夏天暑热正式终止。明天，温岭正式出伏，2018年加长版的三伏天终于要谢幕了。这一切都预示着盛夏已经结束，我们即将迎来夏季的尾巴。

## 出伏并不意味着暑热结束

临近出伏，气温很识趣，昨天我市云层较厚，最高气温32℃。受台风苏力外围影响，今天我市部分地区有时有阵雨。记者从市气象台了解到，预计今起5天内，我市气温都不算高，早晚体感比较舒适。不过，出现阵雨或雷雨的可能性较大，大家记得做好防范，出门最好带伞。

截至目前，今年市区最高气温为7月30日的36.8℃。如果你是在大溪或者新河，那么恭喜你享受到了大温岭最正宗的日光浴。市气象台发布的信息显示，今年大溪和新河的气温十分嚣张，雄赳赳气昂昂越过了三八线（38℃），大溪最高气温达到了39.3℃，新河最高气温达到了39.2℃。

但总的来说，今年的气温还算舒爽，这主要得益于台风，今年江浙沪台风的登陆数量是近年来最多的一年。温岭还遭遇了台风摩羯的正面袭击。虽然最高气温不算高，但暑热程度并不低，这主要是由于今年副热带高压比较活跃。

出伏的意思是，出了三伏天，秋天就在不远的前方了。一般来讲，出伏就代表着炎热渐消，而处暑节气也代表着暑气告一段落，天气应会越来越凉爽。不过在温岭，刚刚感受到一丝秋凉的人们，仍要再次感受高温天气，也就是传说中的秋老虎。记者从市气象台获悉，对温岭来说，出伏距气象学意义上的入秋还有一段

时间，在气象记录上，进入9月以后，温岭仍出现过高温天气，比如2007年9月11日，气温达到了35.3℃，9月25日达到了35.7℃，9月26日达到了37.3℃，9月27日达到了36.6℃。温岭真正进入凉爽的秋季，一般要到10月上旬。

处暑过后，虽仍可能出现暑热，但这时的暑热和三伏天相比肯定有所不同。三伏天夜晚的气温通常保持在27℃、28℃左右，有时甚至更高。而处暑过后，早晚凉意渐显，昼夜温差也开始增大，入夜后气温有所下降，体感相对凉爽一些。尤其入夜后开空调、吃冷饮，需多加注意，不能贪凉，以免生病。

## 处暑至，丰收渐近时

离离暑云散，袅袅凉风起。处暑是秋天的第二个节气，处是终止、躲藏的意思，表示炎热的夏天已经过去。据中央气象台网站消息，台风苏力影响我国东部海区，江苏南部沿海、浙江北部沿海、黄海南部、东海北部和南部的偏北海域将有7~10级大风，东海北部的部分海域风力可达11~12级。温岭的风力也不小，沿海风力为5~7级。这几天，最低气温已降至24℃，虽然午后又热又晒，但晚饭后出门散步时，感觉风吹在身上，已不像前段时间那样热了。不过，所谓处暑处暑，晒死老鼠，处暑后太阳的紫外线辐射指数仍然较高，如果此时忽视防晒，也有可能被晒伤。

逐渐南退和减弱，北方冷空气会慢慢渗透进来，并与暖空气争夺地盘，带来降雨。而冷暖空气交汇带来的降雨，与盛夏时节午后至上半夜因热力作用产生的局部雷阵雨天气有所不同，前者范围相对较广、持续时间相对较长。降温效果也有差异，届时就将进入一场秋雨一场寒的节奏，逐渐进入真正气象学意义上的秋天。

处暑有三候：一候鹰乃祭鸟；二候天地始肃；三候禾乃登。处暑时节，老鹰开始大肆捕猎鸟群，将猎物陈列作一堆，然后食用，如同先祭后食；而万物凋零，寒气渐浓，色调转冷的秋季也隐隐有肃杀空明的意味，古时秋决，就有顺天地肃杀之气而行刑的说法；禾乃登，则说的是谷到处暑黄，高粱、

水稻等谷物开始进入收割的阶段，家家户户开始忙着打稻事宜，房前屋后尽是丰收盛景。

老鸭味甘性凉，因此民间有处暑吃鸭肉的说法，做法也是五花八门，有白切鸭、烤鸭、荷叶鸭、老鸭煲和老鸭绿豆面等。炖老鸭煲时，在鸭子快要烧好的时候，提前将最上层的油水舀掉，再用慢火炖几分钟，可以去除一些鸭肉的油腻口感，这样的鸭汤口感也更好。

对于沿海的渔民来说，处暑以后是渔业收获的一个大好时节。每年处暑节后，在浙江省沿海一带都要举行一年一度的隆重的开渔节。因此，这段时间人们往往可以享用到种类繁多的海鲜。本报举办的东海千人宴活动因台风等原因推迟到了9月份，我们还是拭目以待吧。

## 七月半风俗，你知道几个？

如果不熟悉处暑，七月半可不陌生了吧。在温岭，七月半是一个重要的传统民俗节日。中国岁时节令有所谓三元，指正月十五上元、七月十五中元和十月十五下元。相对应的，温岭就有正月半、七月半和十月半3个节日。七月半，温岭人总是要吃八碗，吃糕干坯，祭拜祖先。这些风俗，在年轻人中或许越来越不那么重要了。

七月半，寓意与清明节类似，也是怀念逝去亲人的日子。

这一天，不少地方都要做糕干坯，俗称起糕干坯。糕干坯以米粉为原料，按比例掺好，倒入水，揉搓成小颗粒，筛好粉粒后，掺上白糖（有时候是在一层米粉上洒一层红糖，再覆盖米粉形成糖夹心层），放入蒸笼中蒸熟。在蒸之前，一般先用刀或尺子划好条块，以便蒸好后分块吃。刚出锅的糕干坯既柔软又香甜，即使放上好几天，也能食用，虽然会变干硬，但吃起来更香，别有一番风味。

七月半，一碗豇豆莩也是必不可少的。豇豆莩又叫豇豆糊，是温岭的一种特

色小吃。它是由煮熟的豇豆加上淀粉（多是山粉，即红薯粉）做的，有时也会加些切成片的红枣、花生、荸荠、芝麻之类的。豇豆莩出锅时，像果冻一样透明，豇豆和添加的东西镶嵌在里面，吃起来弹力十足，软嫩香甜。

在城南、温岭、坞根等地，七月半还会做桐子叶包。这种小吃是将发酵后的米粉浆，倒在桐树叶上蒸熟，刚出锅的桐子叶包十分绵软，桐子叶的芳香扑鼻而来，清香四溢。

七月半一过，学生们也要开始上学了。小朋友们也该收收心，调整好作息时间，开始新学期的校园生活吧！

# 招聘

## 就找不一样的你

台州斑马汽车服务有限公司：  
会计1名，年薪10万元；销售经理1名，5000元/月；文员2名，3000~3500元/月；人事主管1名，5000元/月；企划部、策划部总监1名，工资面议；网约车车队队长：负责专快车部的司管、车管这一块，工资面议。  
电话：陈丹萍 13675767000  
地址：温岭市城东街道服务业大厦1701室

台州市中西医结合医院：  
一、办公室文员1名：1.大专及以上学历。2.汉语言文学或传媒专业。3.年龄40岁以内。4.热爱文字工作，具有相关文字编辑工作经历（如投稿、发表个人作品等），具有文秘或办公室工作经验者优先或新媒体专业者优先。二、中药学专业1名：1.大专及以上学历。2.中药学专业。3.年龄35岁以内。4.工作责任心强，服务态度好，持有相应资格证书及相应检验工作经历者优先。三、护理专业若干名：1.中专及以上学历。2.护理专业。3.年龄35岁以内。4.工作责任心强，服务态度好，有护士执业资格证书及临床护理工作经历者优先。四、医院下属弘中便民药房3名：1.高中及以上学历。2.年龄35岁以内，女性。3.工作责任心强，身体健康，服务态度好，具有较强的沟通能力，持有药学或针推专业资格证书者优先。

温岭一院：  
一、岗位：门诊收费，要求：1.高中以上学历，能熟练操作电脑。2.思想品德好，作风正派，身体健康，遵纪守法，具有良好的敬业爱岗精神和工作能力。二、岗位：膳食科配餐员，要求：1.女性初中及以上学历，年龄50岁以内。2.思想品德好，作风正派，身体健康，遵纪守法，具有良好的敬业爱岗精神和工作能力。三、工资待遇：由基本工资、考核奖等组成，按规定缴纳社会保险。具体工资面议。报名方式：携带有效身份证，及相关证书。  
电话：0576 89668066  
地址：温岭市医疗中心3A-2#(康乐公司)

圣都装饰：  
招聘岗位：设计师/业务员/项目经理。招募要求：热情、积极进取、勤奋向上，有良好的服务意识和团队精神，有无经验均可。福利：基本薪资+丰厚的提成+五险一金+餐补+话补 提供全面实用的培训+完善连续的晋升+每年一次的出国旅游。  
电话：樊经理 18668432838  
地址：温岭市太平街道三星大道151号世纪广场一楼

中国银河证券温岭营业部：  
柜台1名，合规经理1名，营销总监1名。  
电话：谢女士 18657612662  
地址：温岭市太平街道三星大道297号

Bar Tsing 青忆：  
招聘：服务员1名；厨师1名，要求会做西餐、烧烤。  
电话：蔡 15068237111  
地址：温岭市城东街道汇头王B区17幢42号

浙江温岭三心美德老年病专科医院：  
1.业务院长和医教部主任各1名；2.康复科主任1名；3.住院医师、康复医师各2名（执业证，可注册）；4.中医针灸医生2-4名；5.特检科医生助理1名（影像学或护理专业）；6.文案策划宣传专员1名。  
电话：13750675558（微信同号），0576-81679599  
地址：温岭市城西街道阳光大道1008号

美丽妈妈产后健康管理中心：  
理疗美容师10人，有美容、中医、幼师工作经验者优先；健康管理顾问5人，要求：有扎实的专业技能，必须有3年以上美业或中医工作经验；门店经理2人，要求：有多年管理经验，有专业美业知识或中医知识。  
电话：阮经理 13186901013，电子邮箱：55887686@qq.com  
地址：温岭市万寿路88号；椒江区鑫泰街106号；玉环市绿地财富大厦

台州市冠程皮革有限公司：  
诚聘物料采购员1名、财务会计1名、客服人员1名、行政主管助理1名、业务人员数名，男女不限，要求肯吃苦、肯学，公司提供吃住。  
电话：13705866982、13586260679  
地址：温岭市横峰街道宅前路491-493号

浙江泰隆商业银行：  
招聘岗位：客户经理、柜员，人数若干；要求：全日制大专及以上学历，专业不限，财会、金融及经济类优先；工作地点：温岭市区及下辖乡镇支行。  
电话：程俊鸣 0576-82920105，邮箱：zhaopin\_tz01@ztlcb.com

中国人寿保险股份有限公司温岭市支公司：  
招聘：人事助理，3人；销售经理，3人。学历要求：高中及以上学历。  
电话：曹琳佳 13738689236  
地址：温岭市人民中路1号或温岭市九龙创业大厦

温岭牧歌农庄水上乐园：  
救生员10名，薪资：3500~5000元/月（包吃住）；二、游泳教练2名，薪资：5000~8000元/月（包吃住）。  
电话：林先生 15355677799  
地址：温岭东浦农场（温岭牧歌农庄水上乐园）

浙江老爸食品有限公司：  
急招男女普工若干名，年龄18~45岁，工资待遇：保底+计件，公司福利：提供社保保障、生日礼金、工会医疗互助等福利。公司提供免费住宿，有自己的食堂，提供早、中、晚三餐。  
电话：黄小姐 13606865915（微信同号）  
地址：温岭上马工业区

温岭朗高医养护理院：  
1.护理员45名，要求：学历不限，40~55岁（男60岁以下），吃苦耐劳，勤奋努力，对老人有孝敬之心。2.住院医师15名，要求：普通内科、中西医、中医、康复理疗科等专业，拥有医师资格证书和执业证书。临床医学应届生也可考虑。3.护士5名，女性，要求：具有护士职称，护理、医疗或相关专业大专以上学历；具备5年以上护理工作经验，有护士长工作经验者优先录用。4.护士25名，女性，中专以上学历，业务技能熟练，记忆力佳，有护士执业证书（考试成绩已证明未到的也可）。5.康复治疗师2名，要求大专及以上学历，康复治疗或针灸推拿等相关专业。薪酬福利：工资面议，缴纳五险一金，享受单休及法定假，有高温补贴，每年免费体检一次、旅游一次。  
电话：0576-86129518，13676692104  
地址：温岭市太平街道三星大道64号东门大厦温岭朗高医养护理院

温岭市水务集团有限公司2018年编制外合同工招聘：  
1.机泵运行工，2人，专科及以上，男40周岁以下、女35周岁以下；2.排水科工作人员1名，男性，懂CAD、有相关工作经验或有相应技能证书者优先；3.机修人员1名，男性，要求懂基本电工知识、机械原理，吃苦耐劳，有设备维修工作经验或有相应技能证书者优先。具体内容请关注温岭人才网发布的温岭市水务集团招聘信息。  
电话：0576-81761012

招聘广告  
投放热线 13486872703 林江横