



与死神赛跑 打通生命 高速通道

市中医院积极筹建台州市中医系统首个胸痛中心

本报记者 郑灵芝 文/图

近日，记者从市中医院获悉，该院正在积极筹建胸痛中心。这也是台州市中医系统首个胸痛中心。胸痛中心的设立，将实现胸痛患者救治的“一键式”启动，为抢救赢取“黄金时间”，最大限度地挽救患者的生命。

那么，胸痛急救的“一键式”模式如何开启？与死神赛跑是如何做到的？记者带你走进该院胸痛中心，现场体验抢救生命的高速通道。

模拟演练：抢夺90分钟心梗救治“黄金时间”

日前，家住三星桥小区的陈先生突发胸痛、胸闷，其妹妹紧急拨打了120急救电话。

16:25，市中医院院前急救人员接到求救电话后，立即派出救护车赶往事发地点。急救人员到达现场简单询问病史后，立即将陈先生抬上救护车，给予吸氧、监护，同时连接心电云设备，将心电图实时传输至医院内胸痛中心。

16:37，听到救护车鸣笛声，急诊科医生及护士到急诊室门口帮助病人转运，院前医生边转运边汇报患者病情。

16:39，患者到达抢救室。急诊科副主任医师陈培俊再次评估患者病情，下达医嘱。护士立即为其开通绿色通道，开放静脉通路，抽血查心肌酶谱、凝血功能等。同时填写各项记录。彩超医生到达后进行心超检查。

16:52，心内科主任郑小亮到达急诊抢救室并听取陈培俊医师病情汇报，详细询问患者病史。综合各项检查结果，考虑急性心肌梗死，需行急诊PCI治疗。立即和患者家属沟通，手术签字，下达口服心梗一包药医嘱，同时一键启动心导管室。

17:23，心导管室准备就绪，急诊医护人员将病人转送至导管室进行急诊PCI治疗。手术过程顺利，患者平安返回病房。

这场惊心动魄的急救，是市中医院院前90分钟心梗救治“黄金时间”的实战演练。此次演练是我院胸痛中心建设的重要组成部分，医院把急诊科、心内科、检验科、超声科、心电图室、心导管室等科室整合为一体，用信息化技术将“单兵”连成作战，为患者争取更充足的救治时间。市中医院副院长季灵正说，此次演练提高了科室之间的协同作战能力，增强了对胸痛疾病的应急响应能力，确保了胸痛中心各环节急救流程的通畅。

意义深远：一体化高效救治 打通生命 高速通道

在市中医院急诊科，胸痛是急诊患者常见的症状。据医院统计，今年以来，因为胸痛到院就诊的病人就有100多人，已经确诊心肌梗塞且得到有效救治的有60多人。

急性心梗在内的急性胸痛患者病情重、发病快、死亡率高，许多病人甚至还未到达医院，就发生猝



抢救室内，急诊科副主任医师陈培俊给患者检查，再次评估患者病情。

死。究其原因，主要是错过了心梗病人救治的黄金时间。

胸痛中心的建立，大大优化了救治流程。比如患者时段，可以对其远程指导。转运时段，可以在救护车上进行检查和救治。院内时段，可以立即启动多学科会诊。季灵正说，通过多学科，多部门、各级基层医疗的通力合作，提供快速而准确的诊断、高危评估和合理的治疗手段，让患者在最短时间得到精准的诊断和有效的治疗。正因为如此，浙江省卫计委也把胸痛中心的建设纳入“最多跑一次”改革当中一个重要的建设项目。

季灵正表示，下一步，他们的目标是构建温岭市胸痛急救联盟的救治模式，以温岭市中医院为核心，整合各镇（街道）医院、社区卫生院等资源，以微信等成熟技术信息为支撑，完善心血管急救联盟救治网络体系，以点带面最终打造区域性完善的急救模式。

全院聚焦：力争早日通过胸痛中心认证

不过，要想胸痛中心真正快起来，许多细节还需要不断打磨，尽量压缩不必要的中间环节。在实际就诊过程中，是否会因为收费环节或院内标识不清造成时间延误呢？记者在市中医院进行了一番实地探访。

这些带着醒目“胸痛中心”字样的箭头指引标识不光在院内随处可见，在医院大楼外的广场及医院各个入口也同样是高密度覆盖。从急诊预检到CT室门口，明显张贴着胸痛优先标识。患者看到指引后，能够快速找到胸痛中心，不走弯路，不耽误有效救治时间！心血管内科主治医生郑海波说，胸痛中心医护人员对所有的流程、设备、规范等都必须清晰掌握。同时，先诊疗后付费的急救绿色通道也已确立。



急诊科医护人员将病人转运至导管室进行急诊PCI治疗。

据悉，市中医院胸痛中心将进一步优化院前院内无缝衔接流程，建立急性胸痛优先就诊机制，加大对医护人员的培训力度，提高协同救治能力，力争早日通过胸痛中心认证。

相关链接

这些胸痛知识要牢记

心脏疾病的致死率高，如何才能出现症状时引起警惕，第一时间寻求医生帮助？市中医院心血管内科主治医生郑海波给出三大提醒：

一、下颚到肚脐任何疼痛都要重视。

通俗而言，从下颚到肚脐之间的任何疼痛都需要引起重视，若同时伴有胸闷胸痛，必须尽快就医。郑海波说，此外，烦躁不安、冒冷汗、恐惧、有濒死感等是胸痛的典型症状，部分患者还可能出现恶心、呕吐、呼吸困难、晕厥等。

二、胸痛很可怕，切勿“忍一忍”。郑海波说，胸闷症状日常时有发生，不少市民尤其是中老年人大大

多抱着“忍一忍就好”的心态，这样可能会耽误病情。他希望通过全社会努力，让胸痛患者从出现症状到首次医疗接触时间被最大限度压缩，保证患者的治疗与预后。

三、及时拨打120，不要自行驾车。

突发胸部疼痛时，有可能发生的致命性疾病主要有急性心肌梗死、主动脉夹层动脉瘤破裂、急性心包填塞与肺栓塞等。出现症状后，应第一时间拨打120，有条件者应适当接受急救，等待专业医疗救助。

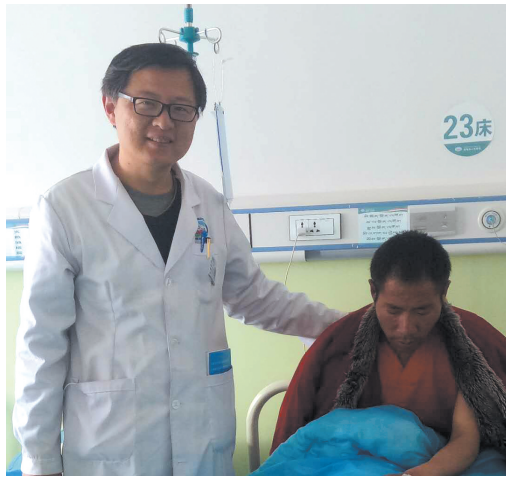


扫码看视频 本报记者 王迪青制作

台州市肿瘤医院援藏医生记录

缺氧不缺精神

一边吸氧一边手术 他在世界屋脊默默奉献着



翟瑾洁在那曲市嘉黎县人民医院工作。（图片由受访者提供）

本报记者 朱丹君 通讯员 蒋庭

8月19日，在首届中国医师节庆祝大会上，温岭百佳医生翟瑾洁在世界屋脊西藏嘉黎县发来祝福视频。在高原上，缺氧不缺精神，艰苦不怕吃苦。在海拔4500多米的手术室，翟瑾洁一边吸氧一边开展手术。至今，他在那曲市嘉黎县人民医院开展医疗工作已近半年。

初来藏区，高原反应强烈

今年3月，浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）胃肠外科副主任医师翟瑾洁来到那曲市嘉黎县人民医院。刚进藏区，翟瑾洁出现了强烈的高原反应，加上水土不服、饭菜不合口味，还有彻夜的失眠，他整个人瘦了一圈。

走路不能走得太快，说话急了还有点喘。在海拔4500多米的手术室，做手术非常困难，翟瑾洁说，他刚来藏区半个月，血氧饱和度只有70%，只能一边吸氧，一边开展工作。如今，有了外科、麻醉科等援藏医生的加入，医院已经能够独立开展阑尾炎、骨科等多台全麻手术，这令他十分骄傲。

在西藏，吃的是牛羊肉，蔬菜、水果是稀罕物。另外，高原上紫外线强烈，出门要戴墨镜。翟瑾洁的皮肤晒得黝黑，但是精神更加饱满了。在高原上，缺氧不缺精神，艰苦不怕吃苦。翟瑾洁说，早些年川藏线没有公路，解放军、医护人员需要骑两天的马，才能到达嘉黎县，我们的条件比先辈们好很多，相信我们也能克服眼前的不适。

帮助医院争创二甲，他肩上的担子更重了

说起当初报名援藏，翟瑾洁说，他不仅是一名医生，还是一名共产党员。行医14年，治病救人、当一名好医生，这是他当初的目标。如今，翟瑾洁有一个更远大的目标，到祖国最需要的地方，为援藏事业贡献自己的一份力量。

翟瑾洁坦言，一开始家里人对于他援藏的举动十分不理解，一来担忧他的身体吃不消，二是家里孩子年幼，少不得人照顾。幸好医院领导给予了许多关照，解决了自己的后顾之忧。在翟瑾洁看来，援藏是“舍小家为大家”的义举，这是他的愿望，也是职业生涯的升华。

记者了解到，翟瑾洁是第八批援藏医生，将在西藏工作一年半时间。在那曲市嘉黎县人民医院，翟瑾洁得到了重用，成为该院副院长、医务科科长，他肩上的担子很重。

原先，医院只有一幢二层楼高的住院部，后来在援藏指挥部的帮助下，盖起了崭新的五层高楼。翟瑾洁说，医院硬件条件提升了，当地百姓更渴望提高医院的医疗水平。

那曲市嘉黎县人民医院是一家一级甲等医院，当地的医疗水平不高。今年，在援藏指挥部和援藏医生的帮助下，医院将发起进军“二甲”医院的目标，期待医疗水平再上新的台阶。

愿尽最大努力，提高当地健康水平

翟瑾洁老家在湖北，在温岭从医十几年，是名副其实的“新温岭人”。嘉黎县卫生状况不好，至今还有寄生虫病在肆虐。入藏之前，翟瑾洁就在网上看到很多有关藏区的介绍。

藏民很淳朴，也很热情。如果治好了他们的病，他们会给医生竖起大拇指，还会给医生献上哈达表示感谢。翟瑾洁说，汉民和藏民虽然言语不通，但是彼此的感情是相通的。

不少藏民治好了病后，还介绍其他人前来医院治疗，虽然他们有强烈的民族信仰，但如今藏民更愿意相信科学、相信医学。

在当地县委办的组织下，医院还经常开展刷牙、洗手（手卫生）宣传，以及高血压等医学知识的健康科普活动，帮助藏民养成良好的卫生习惯。

藏民渴望改善他们的教育水平、医疗水平。翟瑾洁说，之前碰到病情稍微严重点，他们只能到拉萨等地治疗，我们愿意尽自己的最大努力，帮助藏民解决医疗困苦，为提高当地的健康水平、幸福指数添砖加瓦。

章氏骨伤，薪火相传

本报讯（记者朱丹君 通讯员张灵峰 陈泳波文/图）医者，敬佑生命，救死扶伤；师者，甘于奉献，传道授业。8月16日，台州骨伤医院举行首批师承项目启动暨拜师仪式。据悉，此次师承项目启动是为了继承和整理医院专家的学术经验和专业技术，培养青年业务骨干，推进医院可持续发展。

当天，台州骨伤医院遴选9位具有独到学术经验和专业技术的专家为指导老师，选配具有相当专业理论和一定实践经验的中青年医师为他们的学术继承人，采用师承方式进行培养，培养周期为三年。

拜师仪式开始后，14名继承人分别向各自导师奉茶、鞠躬，并接过导师赠予的典籍。导师代表金海兵在发言前，还向他的老师章友棣深深鞠了一躬。记者了解到，这9位指导老师有章氏骨伤第六代传人章友棣、章氏骨伤第七代传人章鸣、手创伤科主任张文正、正骨科副主任医师金海兵、骨关节

科主任蔡国荣、运动医学科副主任医师郭翱、手创伤科主任中医师胡玉祥、筋伤科副主任医师郭定聪及老年医学专业主任医师章小新。

该院院长章鸣代表医院向首批师承项目的老师和学生表示祝贺，他说：行医先立德。在注重医德传承的基础上，章鸣也希望每位导师在捧起导师奖杯的同时，要将自己的学术经验和专业技术毫无保留地传授给学生，同时要求学生通过认真学习地学习，逐渐成长为未来的导师，从而得以一代一代继续传承下去。

市卫计局副局长叶军华出席了拜师仪式，他表示，中华文化源远流长，中医又是开启我们中华文化的一把钥匙，此次传承仪式继承和发扬了中华优秀传统文化，具有非常重要的意义。同时，叶军华要求医院要认真贯彻落实师承项目，三年之后，14名学生都能够独当一面，做一名医德高尚、医技高超的好医生。



拜师仪式。