



关注健康热点，传递养生观念，聚焦疾病防治

热线 86901890

患者急需到温州治疗，但乐清高速全封闭施工

一场医与警的接力在凌晨3时上演

本报记者 朱丹君
通讯员 王凌云 徐向道

8月10日凌晨5时许，市第一人民医院120救护车司机郑玉兵发了一条微信：非常感谢高速交警，为救护车不下高速保驾护航，穿越施工区域，护送施工路段，使车内的主动脉夹层病人安全转运至温州医科大学附属第一医院，为治疗争取了宝贵的时间，给你们点赞。

患者病情危急，拖延一小时死亡率增加1%

8月9日晚11时左右，市第一人民医院急救中心收治了一名52岁的胸痛患者，老家在湖北省麻城市。此时患者已持续胸痛2个小时。经检查，医生诊断他是A型动脉夹层，急需转送上级医院手术。

动脉夹层是一种发病凶险的疾病，A型动脉夹层又是其中最危险的一种，发病后，死亡率每小时增加1%，若患者发病2天内不进行急诊手术，则患者2周内死亡率约74%。值班医生、市一医院急救中心副主任金晓红说。

为了明确患者动脉夹层的起始段，市一院还给这名患者做了CTA检查。检查结果显示，这名患者主动脉、腹主动脉等多处斑块，还有腹壁血栓。金晓红立即对他做了一系列急救措施，并叮嘱患者不能用力，要静躺。随后，金晓红向医院总值班汇报，联系转运事宜。

温州乐清段高速封道，请求开通 抢救绿色通道

从7月23日起，沈海高速



大溪岭隧道路段双向车道施工，温岭大溪道口往温州方向入口已关闭，并放置了障碍物。另外，温州乐清段高速公路正在全封闭施工，车辆需要下高速。

原本一个半小时的路程，要延长一个小时。时间就是生命！凌晨2时30分，郑玉兵拨打了台州高速交警指挥中心的电话，请求开通 抢救绿色通道。

我们马上协调。了解事情的经过后，台州高速交警指挥中心立即通知大溪收费站，要求将开往温州方向的匝道打开，并立即联系了温州高速交警。

同时，指挥中心又联系了高速交警支队三大队巡逻民警郑坚辉，要求到现场确认匝道是否打开，障碍物是否清理。当时我正在台州南巡逻，接到指

令后，立即开往大溪收费站。向收费站工作人员交代后，郑坚辉特意开到施工路段。大溪岭隧道转了一圈，查看前方路况，确保道路畅通。

当时正值凌晨，高速上车流量不多，也没有发生堵车现象。郑坚辉将车子停在大溪岭隧道广场上待命，后来看到一辆120救护车疾驰而去，他这才放下心来。

交警在前方开道，就像黑夜里的一盏明灯

凌晨3时，郑玉兵开着120救护车驶出了医院。20分钟后，救护车顺利上了高速。

在行驶过程中，温州高速交警还和我保持联系，在乐清高速施工段第一时间接车，为我们开

道。郑玉兵说，施工路段光线不是很好，有警车在前方开道，就像一盏明灯在黑夜里照亮着，让我觉得特别安心。

警笛声声，一场医与警的接力在黑夜里展开。记者从温州高速交警一大队了解到，当天巡逻的民警李立，他一路在前方开道，一直到温州大桥北。凌晨4时30分左右，120救护车顺利抵达温州医科大学附属第一医院。

一环扣一环，从医院到上高速，再进入施工段，再到120救护车顺利到达。郑玉兵心中的一块石头终于落了地，随后他发了上述这样一条微信。

记者了解到，目前患者仍在温州医科大学附属第一医院做进一步治疗，暂未脱离生命危险。

爱尔眼健康大讲堂

玩游戏看电视，近视度数一年增加了100度 养成用眼好习惯 不让孩子视力亮 红灯

本报记者 朱丹君

每年寒暑假，眼科医院都会迎来就诊高峰。温岭爱尔眼科视光技术顾问、温州医科大学附属眼视光医院视光专科医生姜俭表示，很多孩子长时间使用手机、IPAD和电脑等电子产品，加上户外活动时间不足、学习读写姿势不正确、营养不均衡等，导致孩子的视力悄悄亮起 红灯。

姜俭提醒，假期中，家长要注意孩子的眼健康，帮助孩子了解用眼常识，养成护眼习惯，还要随时监控孩子视力变化，及时介入治疗，尽可能地保护孩子眼睛健康。

近视不可怕，可怕的是高度近视

近日，10岁小男孩小宇(化名)到医院检查，右眼近视325度，左眼近视350度，而一年前他右眼225度，左眼250度。短短一年，就增加了100度。

小宇告诉记者，平时爸爸妈妈不允许他看电视玩游戏，但暑假期间来到奶奶家，只要撒娇，奶奶就会同意，有时玩游戏从早上7时玩到中午11时，然后一边吃饭一边看电视，下午上完补习班回家后，还会一直看电视直到睡觉。

这是典型的过度使用电子产品造成的近视。姜俭说，如果孩子近视了却不加以控制，按照年增长100度的速度，等小宇成年，近视度数将可能达到800度，甚至更高。

近视不可怕，可怕的是近视带来的并发症。姜俭表示，近视度数超过600度称为高度近视，不仅要戴上厚厚的 啤酒瓶底，很多还会并发眼底病变，甚至发生视网膜脱落，造成严重的视觉损害。

针对小宇现在的情况，医生建议他尽可能减少使用电子产品的时间，在学习过程中要保持良好的用眼习惯，注意劳逸结合。养成良好的用眼习惯是预防近视的关键。姜俭说，孩子每年近视加深超过100度，就意味着近视进展很快，发展成高度近视的可能性大大增加。

10~14岁是近视的爆发期

根据世界卫生组织研究报告显示，目前我国近视患者达6亿，青少年近视率居世界第一。高中生和大学学生的近视率均已超过七成并逐年增加，小学生的近视率也接近40%，并且有近视低龄化的趋势。

从往年来看，开学第一周是就诊的高峰，原因是一个暑假

假之后，孩子在此期间过度用眼，导致视力下降，开学之后看不清黑板上的字。姜俭表示，近视主要受遗传因素和环境因素影响，其中环境因素尤为突出。

现在，小孩子的户外活动时间太少，还长时间接触电脑、手机等电子产品，也很容易引发和加重近视。姜俭说，在日常门诊中，还经常碰到一些青少年单只眼睛近视的情况，这主要与他们的坐姿，握笔的姿势不对有关。

未成年人的眼球结构都是相对不稳定的，很容易受到外物的干扰。姜俭说，一般孩子7岁左右眼球正视化完成，此前近视相对较少。但10~16岁的孩子视力任务逐渐加重，眼球本身也在发育和成长，该时段成为青少年近视的爆发期。

多做户外运动，养成良好用眼习惯

说起如何预防近视，姜俭的秘诀是：要保证孩子每天2个小时的户外活动时间，尤其是在幼儿园阶段及小学阶段。国内外的研究表明，每周14个小时的户外活动时间，可有效预防近视的发生。

良好的书写习惯和休息习惯同样重要。对中小学生学习来说，阅读、书写距离桌面至少要一尺；每阅读书写20~30分钟，应该起来走走及眺望远方。在家中，姜俭则提倡家长陪伴学习，及时纠正孩子的不良姿势及行为，引导孩子从小养成良好的用眼习惯。

儿童青少年近视是不可逆的。姜俭说，近视的预防要从2~3岁时开始，到视觉做定期屈光检查，建立视觉健康档案。3岁儿童多为200~300度远视状态，为生理性状态，此时需要每天户外活动2个小时，从而有效预防未来近视的发生发展。

暑假给孩子报学习班时，注意眼睛的劳逸结合。可以选择一些球类兴趣班，在篮球足球等视野开阔的运动中，睫状肌处于完全放松的状态，对于缓解眼部肌肉的疲劳有着不可替代的作用。另外，还可以选择乒乓球、羽毛球、网球等体育项目，有助于预防近视的发生。

姜俭说，孩子一旦近视，还是要遵医嘱戴眼镜，并选择适合自己情况的镜片，从而及时矫正视力。值得一提的是，用于矫正视力的特殊眼镜属于第三类医疗器械，必须在具有医疗机构执业许可证的二级及以上的医疗机构进行验配，市民一定要选择取得准入资格的医疗单位，由眼科专业人员验配，要严格按照规范要求配戴，还要做到定期复查。

台州中西医结合医院举行 腰椎间盘微创公益活动 寻找 突出的你 为你摆脱病痛困扰

本报讯(记者朱丹君 通讯员陈曦 梁美丽)2018年1月，台州市中西医结合医院搬迁到新院，至今已有半年多时间。恰逢中国首届医师节，为了造福家境贫困的腰椎间盘突出患者，继 百万免费筛查惠民工程 之后，该院又推出免费微创治疗活动。

腰椎间盘突出好发年龄在30~50岁。主要是由退行性病变、外力作用以及腰骶段先天异常、遗传因素等引起。骨科主任李高舜表示，医院还为这一活动请了省城医院的医生前来会诊、手术。

记者从该院了解到，此次公益活动针对已经确诊的腰椎间盘突出患者；救助人群无性别、年龄之分，家境贫困者优先；救助的腰椎间盘突出患者需认可救助机构的治疗方案。从8月15日起接受报名，活动一直持续一年，到2019年8月15日结束。

根据报名情况，医院后期再进行筛选，名额暂定10名。选定救助对象后，李高舜将带领团队对每一个病案深入讨论，制定治疗方案后为他们免费手术。患者住院期间所产生的一切住院费用全免，包括材料费、检查费、治疗费、手术费、药费等。

如果你患有腰椎间盘突出，严重影响生活，却因为家庭贫困无法负担治疗费用，免费治疗的机会来了！你可以拨打该院电话进行报名，也可以到该院一楼客服中心填写表格申请。医院提醒，腰椎间盘突出患者请携带身份证和一年之内的腰椎间盘X光片、CT或者核磁共振以及诊断证明到医院进行登记。

@温岭宝妈，快来领钱！ 2016年1月1日后生娃，符合条件的可领取生育奖励津贴

本报讯(记者朱丹君 通讯员王瑜 郑伟平)近日，记者从市社保障中心了解到，2016年1月1日以后符合法律、法规规定生育子女的参保女职工，可以申领补发30天奖励性产假生育津贴了。

根据《浙江省人力资源和社会保障部财政部国家卫生计生委关于做好当前生育保险工作的意见的通知》(浙人社发〔2018〕50号)文件精神，2016年1月1日以后符合法律、法规规定生育子女的参保女职工享受30天奖励假，并依法纳入生育津贴发放范围。

本次补发对象为2016年1月1日(含1日)后生育子女，2018年8月1日前申请报销的，且已享受我市生育津贴待遇，但未享受30天生育奖励假生育津贴待遇的女职工。机关事业单位职工(在编在职、临时聘用)除外。2018年8月1日起申请生育待遇的，均按新待遇标准发放。

市社保障中心工作人员表示，补发标准按已经享受的生育津贴待遇计发基数标准补发30天。也就是补发1个月的生育时用人单位上年度平均缴费基数，由系统自动计算。

举个例子，李女士在2016年10月1日剖宫产一子，2017年7月来申报生育津贴待遇。假如她生育时所在单位的上年度月平均缴费基数为4200元，按当时剖宫产享受113天的假期计算，那么当时已享受的生育津贴待遇为(4200/30)×113天=15820元。现在补发的30天生育奖励假生育津贴待遇的基数，仍按计发当时使用的单位上年度月平均缴费基数来计算，即4200元，那么现在可以补发的生育津贴为(4200/30)×30天=4200元。

记者了解到，生育津贴领取方式是由用人单位提出申请，市社保障中心审核后，将待遇拨付至单位对公银行账户，再由用人单位将津贴待遇落实到生育女职工。相关用人单位携带公章到市行政服务中心一楼办事大厅生育津贴补发专窗(一楼B区10号窗隔壁)核对补发人员清单，确认无误后加盖公章交回专窗，并提供单位对公银行账户，个人无需申请。

生育时所在用人单位已注销的，可由女职工本人持身份证、银行卡向市社保障中心提出补发申请，审核通过后，再由社保中心按规定将生育奖励假待遇补发至本人银行账户。

市卫计系统首家健康学校启动

本报讯(通讯员郑昕 蒋庭)8月8日，市卫计系统首家健康学校在浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)正式启动。相关部门领导、各市级医疗机构健康促进工作人员及各镇(街道)卫生院健康教育工作人员参加。

台州市肿瘤医院是省级健康促进医院，长期注重健康教育，有较好的基础。浙江省肿瘤医院全面托管台州院区以来，进场镇走村管，举办多形式、多场次的

健康宣教活动，在健康促进方面做了大量工作。作为一家公立医院，台州市肿瘤医院充分利用医疗资源及健康学校这一载体，推动健康促进，满足群众多层次、多样化、个性化的健康需求，让群众看得上病、看得好病，让群众不得病、少得病。

市疾控中心相关负责人表示，作为一家基层医院，能够设立健康学校，在我市卫计系统尚属首例。在大医改的前提下，从大健康的角度出发，医生要以维

护人们的健康为天职，以让人少生病甚至不生病为最高追求，根据病人的不同特点，充分发挥技术特长，注重人文关怀，除了能开出药物处方，还应开出适合健康的 处方。

当天，首批30余名小朋友参加了夏季职工子女预防溺水应急救援培训。经过一个半小时的理论教学和实际操作培训，参训者基本掌握了溺水应急救援要领，均获得由健康学校颁发的结业证书。

链接

关于生育补发津贴的热点问题

1.已经享受30天奖励假及奖励假工资的女职工能否享受?

生育女职工已经享受30天奖励假及奖励假工资的，本次补发的生育津贴应补给用人单位。

2.未享受30天奖励假的女职工可以享受奖励假津贴吗?未享受30天奖励假的女职工，不管有无产假工资，都应当享受本次补发的生育津贴。

3.事业单位女职工(在编在职、临时聘用)为什么没有30天奖励假生育津贴?

根据《台州市职工生育保险办法》(台政发〔2011〕25号)规定，机关事业单位女职工生育的，由用人单位按照有关规定发放产假工资，不再享受生育津贴，经费仍由工资渠道列支。因机关事业单位工作人员(在编在职、临时聘用)在产假期间已领取了产假工资，不再享受生育津贴，所以不在此次补发行列。

关于我市残疾评定有关事项变更的通知

各镇(街道)残联：
根据《浙江省残疾人证管理细则(试行)》要求，经台州市卫生和计划生育委员会和台州市残联审定，温岭市第一人民医院为我市残疾评定机构，负责符合办证要求并经镇(街道)残联受理的残疾人证办理申请的残疾评定工作，评定时间暂定为每月的第二个星期日，下一个办证日为9月9日(上午8:00-11:30;下午2:00-5:00)，评定地点为市第一人民医院健康管理中心(体检中心)。
从2018年8月11日开始，请有残疾人证办理需求的人员凭本人身份证原件、户口簿原件以及因病因伤致残医院病历，向户籍所在镇(街道)残联提出申请。依法限制民事行为能力或无民事行为能力人由其监护人提出书面申请。依法具有民事行为能力的申请人本人不能亲自办理的，应以书面形式授权委托他人办理。具体事宜请咨询市残联及各镇(街道)残联：
市残联咨询电话：86138580
太平街道咨询电话：89939701
城北街道咨询电话：89960825
横峰街道咨询电话：86935536
大溪镇咨询电话：86326549
箬横镇咨询电话：86898169
滨海镇咨询电话：86511998
温峤镇咨询电话：86967300
石桥头镇咨询电话：89955255
城东街道咨询电话：86169286
城北街道咨询电话：86917477
泽国镇咨询电话：86445743
松门镇咨询电话：89051823
新河镇咨询电话：86598130
石塘镇咨询电话：86726330
城南镇咨询电话：86271275
坞根镇咨询电话：86901063
温岭市残疾人联合会
2018年8月10日