



热线 86901890

市中医院医生援川记录

入川不到一个月，章医生成了茂县 大名人 忙，是他的工作常态

本报记者 朱丹君

7月23日，市中医院康复科主任章仁宏在微信朋友圈上发了两条微信：入川两周了，没想到最先打开局面的却是针灸治疗鼻炎。后面一条微信，他还详细介绍了四川当地的气候和饮食。这里饮食又麻又辣，连蔬菜也放花椒，上面还有厚厚的一层油。多亏一起前去援川的同事下厨，章仁宏才尝到了久违的家乡菜。

他很忙，一天要看四五十名患者

忙，是章仁宏到茂县中医院后的工作常态。一天要看四五十名患者。章仁宏目前在茂县中医院骨伤康复科工作。记者了解到，康复科的患者不同于其他门诊，诊治后需要做针灸、推拿、牵引等，所以很费时间。如今，章仁宏医生成了当地的大名人，不少政府工作人员、医务人员家属都找他看病。

茂县市府办主任经人介绍，到我这里治疗颈椎。章仁宏说，通过正骨手法，将压迫神经的病因解除，4天后，患者头晕、肩膀疼痛等不适症状大大减轻。

之后，这位患者在朋友圈吆喝开来，感谢章仁宏医生的妙手救治，随后当地一大批政府工作人员纷纷找他看病。当地百姓，找我看鼻炎的比较多。章仁宏说，茂县县城不大，只有4万常驻居民，第一批鼻炎患者经过治疗后，鼻塞、流鼻涕等症状明显减轻，患者反响比较好。凭着在患者中的好口碑，找章仁宏的患者越来越多，甚至连医务人员家属都赶来找他看病。

年轻人说四川话能听懂，但是老年人说羌语，我根本听不懂。幸好医院每天都给章仁宏安排了一位当地医生，一方面可以跟着他学习新技术，另一方面还可以给他当翻译。当地人比较淳朴，医从性比较好，让患者坚持几个疗程，或是告诉他们治疗后如何休息、锻炼，他们都能较好地实施，这有利于病情康复。章

仁宏说。

医德、技术都不可或缺，多站在患者角度思考

由于工作量比较大，章仁宏尽量让自己多吃点。只是当地饮食偏麻辣，医院食堂的菜都是统一烧好的。碰到实在吃不了的饭菜，章仁宏就到办公室啃点饼干、面包充饥。其实，医院领导很照顾我，想让厨师单独烧两个菜，但是食堂工作人员就两个人，中午比较忙，我就不给他们添麻烦了。

章仁宏是位学习型的医生，在医院忙了一天，他仍坚持晚上学习。出来这几个月，理论知识要看起来，不然要跟不上。去年，温岭市中医院设立中国工程院石学敏院士工作站，章仁宏到天津中医药大学附属一院，师从国医大师石学敏院士第一学术继承人金玲主任，全面学习新技

术。

医生不仅要提高技术，还要多站在患者角度思考。章仁宏说，医生和患者之间沟通是一门技巧，一些患者可能看了很多医生，效果不明显，心里很焦急，对医生不是很信任，一旦病情有所好转，他们会非常感激。建立患者和医生之间的信任非常重要。

章仁宏还建议茂县中医院选派一两名医生到温岭，进修学习一年半载，以更好地帮助当地医院一起提升技术。



章仁宏给当地百姓看病。(图片由受访者提供)

眼健康公益基金，助困难群体重见光明 已有600多名眼疾患者受益

本报记者 朱丹君

最近，到温岭爱尔眼科医院治疗眼睛的患者不少。其中，大部分是贫困眼疾患者，他们向医院的温岭眼健康公益基金提出申请，来院接受白内障手术等。

眼睛看不见，做什么事都不方便

在病房里，72岁的林阿公显得较为沉默寡言，他的身边一个亲人都没有。8月2日，林大伯在该院接受了白内障手术，左眼还蒙着纱布。

林阿公来自箬横镇谢家村，他说，随着年纪增长，视力越来越差。因为家庭贫困，林阿公也没想到去医院检查，平时生活全靠自己，眼睛若看不见，做起事来都不方便。

前段时间，爱尔眼科医院到他家义诊，了解到林阿公的情况后，为他申请了温岭眼健康公益基金。考虑到老人行动不便，医院还专门派了一辆车接送他，这令他感动不已。

说起家里的情况，林阿公抹起了眼泪。妻子在孩子生下来不久就去世了，他含辛茹苦带大了孩子，没想到儿子成人后不仅赌博还吸毒。

记者了解到，作为低保边缘户，林阿公白内障手术的费用由农医保报销后，自费部分由医院温岭眼健康公益基金支出。

九旬老人高度近视，熟人相见不相识

王先生的母亲梁阿婆今年90岁，患有高度近视。对面有人跟她打招呼，她都看不清，只能胡乱答应一声。王先生说，为此他母亲还闹过很多笑话。一些穿针引线的细致活就更干不了了。

王先生说，母亲身体硬朗，也很能干，平时在家织帽，我们不让她织，她自己要织，说这样时间过得快。老人还喜欢看戏，走五六里路没问题。不过，同样的，随着年纪增大，老人的视力越发不好。

去年，母亲眼睛出现倒睫，花了七八百元。王先生说，当时医生还检查出老人患有白内障，治疗费用要6000元，农保报销后还要两三百元。

不久前，爱尔眼科医生到村里检查。运气真好，赶上了，费用便宜很多。王先生说，同村不少老人也过来了，这里环境好，医生服务态度也和气。希望母亲能在这里治好眼睛。

老人们纷纷表示，眼睛亮堂了，能给生活带来很多便利。86岁的张大妈来自箬横镇湾张村，刚刚做完白内障手术，她说：眼睛看得清楚，就可以自己做饭、洗衣，不用晚辈照料了。

活动持续3年，可向市慈善总会申请

符合条件的困难老人，自费用可以从爱眼基金中支出，费用基本全免。温岭爱尔眼科医院院长陈海兵表示，自去年6月落户温岭后，他们每个月都派眼科医生到社区、农村开展义诊。至今，该院已帮助600多名眼疾患者恢复光明。

据介绍，白内障是一种常见、高发的老年性眼病，主要表现为视力减退、视物模糊、视物重影等，给老年人日常生活造成诸多不便，给家庭生活带来一定的负担。

不要等白内障成熟，才来做手术。陈海兵表示，成熟的白内障硬化程度会增加，手术风险会加大。

今年6月，温岭爱尔眼科医院联合市慈善总会，捐赠100万元设立温岭眼健康公益基金。该公益活动将持续开展3年，用于帮助温岭籍的困难眼疾患者和困难学生、孤寡老人重见光明。符合条件的经济困难眼疾患者，可到温岭爱尔眼科医院或市慈善总会申请。



温岭爱尔眼科医院医生下乡义诊。

蒋勤勤晒月子餐 新手妈妈产后怎么吃才科学?

本报讯(记者朱丹君)近日，演员蒋勤勤二胎儿子出生。坐月子时，她还向大家分享了自己的月子餐。不少宝妈表示羡慕嫉妒恨，还有网友直呼自己坐了个假月子。

蒋勤勤很贴心，专门撰文提醒大家关于产后饮食方面的重要事项。从分享的图片可以看出，蒋勤勤产后饮食并没有很多禁忌，也没有追求所谓的山珍海味，而是重在合理搭配，确保营养全面、均衡，来促使身体恢复。

就此，记者采访了市中医院营养师王医生。现在不少宝妈生了孩子，会请月嫂帮着带孩子，还会做一些美味的月子餐。王医生表示，在温岭月嫂价格不菲，若是有条件请个专业的月嫂自然最好。不过，只要用心，注意这几个饮食原则，同样可以吃得健康吃得科学。

月子初期饮食应以清淡为主，避免大补。王医生说，不管是顺产还是剖宫产，产后最初的那几天，妈妈们往往身体虚弱、胃口不佳。这个时候，如果进补油腻、太过滋补的食物，只会让胃口更差。另外，月子初期不要吃太多催奶的食物，比如鲫鱼汤、猪蹄汤之类，免得涨奶。

月子中期，建议调养肠胃，滋补气血。母乳主要有脂肪、蛋白质和水构成。王医生说，如果选择母乳喂养，建议大家适当多吃鱼、肉、奶、蛋，确保蛋白质的摄入。另外，还应适当多喝水，多喝汤，每天补充3000~3500毫升水分，来确保乳汁充足。汤最好少油、少盐，不放味精。

处于月子末期时，应确保饮食规律，调节好内分泌。生活作息也应注意，应慢慢调整正常。除了每天准时的一日三餐，两餐之间可以加些点心。月子期间，每天要适当吃一些蔬菜、水果，这样可以增加维生素，防治便秘等。王医生提醒。

齐心协力爬上来!



8月2日，台州骨伤医院组织新员工开展户外拓展培训。

8月10日，台州骨伤医院对入职工作不到一年的92名新员工开展为期10天的新员工入职培训。培训内容包括章氏骨科发展史、医院文化精要、《执业医师法》等方面的讲课培训以及为期一天的户外拓展培训。 本报通讯员 张本峰 陈泳波摄

市一院院内导航上线9个月 助力患者 少跑腿 近27万次

本报讯(记者朱丹君 通讯员王凌云)因为新院体量庞大，不少患者初次到市一院看病。虽然地标和走廊上都有标志，但在操作界面输入要去的目的地。通过搜索，就可以快速查找路线，系统还提供人工智能语音，便于患者一边听语音导航，一边寻找目的地。该院也是台州市首家使用院内导航系统的医院。

记者从事一院了解到，医院在规划新院就医流程时，

就考虑到患者的需要，引进院内导航系统，患者通过关注该院微信服务号，打开手机蓝牙，进入院内导航界面，在操作界面输入要去的目的地。通过搜索，就可以快速查找路线，系统还提供人工智能语音，便于患者一边听语音导航，一边寻找目的地。该院也是台州市首家使用院内导航系统的医院。

据统计，院内导航上线9个月，室内地图及定位导航服

务总调用量26.944万次，平均每月使用近3万次。另外，数据显示，院内导航系统日均使用1000余次，主要集中在上午时段(8:00-12:00)，约占日总调用次数的70%。在所有关键词搜索中，比例最高的5个分别为取药、缴费、化验、输液、洗手间。医院科室人流量排行，最多的是内科，占20%；呼吸科紧接其后，占12%；儿科、心血管科、内分泌科人流量也较密集。

分类广告 娃哈哈 桶装饮用纯净水 锐舞派对饮用水 订水 太平86217579 热线 城东86184988

今日天气 市区 晴到多云 26-36 2018年8月8日停电预告 计划停电时间: 7:00 11:00 所属变电所: 110kV浦头变 检修线路: 10kV 邮镇F382线 停电范围: 大溪镇潘郎村 计划停电时间: 8:00 11:30 所属变电所: 110kV千禧变 检修线路: 10kV沙门F395线 停电范围: 城南镇罗殊村、城南镇下街村公寓式住宅一期 市供电公司 2018年7月31日

2018年8月13日停电预告 计划停电时间: 7:30 11:30 所属变电所: 110kV长屿变 检修线路: 10kV下张W132 停电范围: 新河镇南洋杏村、屏上村、桥下郑村、塘下村、上桥头村、上莫村、下王村 计划停电时间: 7:30 11:30 所属变电所: 110kV长屿变 检修线路: 10kV团塘W148 停电范围: 新河镇南栅村、花篮村、向西莫村、上方村、咸田王村 市供电公司 2018年8月5日

遗失启事 ●温岭市宏大电容器厂遗失开户许可证一本, 开户核准号: J3454001149201, 开户银行: 中国建设银行股份有限公司温岭大溪支行, 开户账号: 33001667156053000689, 开户日期: 2007年3月29日, 声明作废。 ●温岭市宏大电容器厂遗失中国人民银行征信中心所制的机构信用代码证一份, 代码: G13331081001149201, 声明作废。 ●潘香凤遗失浙江省医疗住院收费票据一份, 发票号码: 1750635055, 住院号: 00117564, 住院日期: 2018年3月29日至2018年4月11日, 发票金额: 23490.35元, 声明作废。 ●温岭市太平路飞餐饮店遗失温岭市市场监督管理局2016年11月23日核发的许可证编号为JY23310810166209的食品经营许可证(正本), 声明作废。 ●温岭市四川从业商会于1998年11月13日, 经浙江省温岭市民政局登记, 2015年6月8日颁发的社会团体法人登记证书(正副本), 社证字第54046号遗失, 声明作废。 ●台州骨伤医院遗失公章一枚, 声明作废。