

(扫一扫投稿)



陈绍才正在检查刚收割上来的稻谷。



陈绍才向农民传授农业技术。



陈绍才有一个小花园，里面种了各种各样的水果蔬菜。

俯身甘做“老黄牛”

本报记者 徐伟杰 通讯员 俞良德摄影报道

在泽国的田间地头，人们总能见一个忙碌的身影，那就是被当地农户誉为“老黄牛”的高级农艺师——陈绍才。

生在农村，长在农村，陈绍才从小就体会到农民劳作的艰辛以及缺乏农业科技的困苦。1978年，怀着对农民、农业以及农村的深厚感情，年轻的陈绍才投身于农田，一干就是40年。

期间，陈绍才刻苦钻研，为今后开展技术推广和科技培训工作打下了扎实的基础。我是农民的儿子，也当过农民，后来，我走上了为农民服务的岗位。陈绍才说，我的一生都在从事水稻生产工作，研究如何提高水稻的产量，从而为农民增加收益。

2011年，陈绍才从泽国镇农科员岗位上退休，但他仍不忘“三农”。身兼温岭市农村专业技术联合会副会长、温岭市水稻种植技术协会常务副会长等职位的他，平日还经常应邀去各镇（街道）讲授农业技术课。

一份耕耘，一份收获。这40年，凭着共产党员的责任感和使命感，陈绍才把全部的心血和精力都奉献给了农民科技教育培训与农业技术推广工作，为泽国镇农民科技培训推广和促进农民致富增收工作作出了积极的贡献，并取得了丰硕的成果。陈绍才亲自主持或参与的农业研究项目就有15项，推广新品种18个，和同事们一起建办了各类农业示范方19个，推广杂交水稻模式栽培等农业适用新技术16项，累计推广新品种、新技术面积160万亩。他所主持和参与的农业研究项目获国家农业部全国农牧渔业丰收奖三等奖一项，获浙江省农业丰收一等奖两项、二等奖两项，获台州市和温岭市的奖项有多项。他保存至今的各类获奖证书有40多本。



陈绍才手里拿的是高级农艺师证书。家里的墙上已贴满了奖状。



扫码看视频



陈绍才下田检查晚稻种植情况。

科普之窗

前沿科技 / 科学常识 / 科技人物 / 科学大事件

主办单位：市科协 温岭日报社

那些防脱 妙招 能帮你守住发际线吗？

杨幂凭借其主演的《扶摇》又大火了一把，但人们议论最多的除了她的演技，还有发际线。不少人可能已经发现，她在《三生三世十里桃花》里过高的发际线，好像在《扶摇》里归位了。

现在，伴随着脱发大军的壮大，市面上那些号称能“防脱固发”的产品和偏方一度盛行，然而，它们真的能帮我们守住不断后退的发际线吗？

脱发是怎么形成的？

要讨论治疗脱发的方法靠不靠谱，先要了解一下脱发是怎么形成的。

脱发是皮肤科的常见病和多发病，病因复杂、病种繁多，以脂溢性脱发和斑秃最为常见。

中国医科大学航空总医院皮肤科主任医师刘永生解释，脂溢性脱发是由雄性激素分泌过多或头皮雄性激素受体功能强大引起的，雄性激素旺盛引起头部油脂分泌，导致头皮屑增多、易堵塞

毛孔，引起发根松动，稍微施加外力便会出现脱发现象，洗头或梳头时脱发尤为明显。此类脱发往往由于不良的饮食习惯和紧张的生活节奏诱发、加重。

斑秃，中医称之为“鬼剃头”，是一种骤发性斑状脱发，轻者脱发呈片状，重者可全秃或普秃。其发病原因尚不清楚，多认为与遗传和精神因素有关。

盲目“救发”或许适得其反

看着一根根脱落的头发，难免难受，不少人会病急乱投医，只要号称能留住头发的，不管怎样都会试试。但是，专家提醒，盲目“救发”的后果可能是头发没了，钱和健康也没了。

几年来，打着“防脱固发”口号的洗护产品种类愈发多样，线上线下销售量十分可观。大部分防脱发洗发水的配方和普通洗发水相比，增加了姜汁、何首乌、侧柏叶等成分。刘永生说：从我国传统医学来看，这些成分确实具有一定

的促进生发、固发、黑发作用，但是作用有限，而且这些洗发水中可能存在其他未知风险，如添加激素等，因此建议慎用。

北京大学人民医院皮肤科副主任医师周城则表示，病理性脱发的种类很多，诊断治疗本应对症下药，不存在任何一种处方能够根治所有类型的脱发。因此，建议广大消费者不要盲目跟风。

民间流传，剃光头或者用生姜擦拭头皮可以起到让头发变黑变密的效果。

当被问及剃光头有助于新发浓密是否存在科学依据时，刘永生和周城两位专家的回答都是否定的。周城解释说，毛干是由皮肤下面的毛囊结构产生的，只要毛囊没有变化，只将毛发剃掉，对新毛发的数量和质量都不会有任何影响。头发的生长和指甲的生长类似，指甲定期修剪之后，新生指甲不会长势更快、变得更硬，头发也一样。只有从根本上改善毛囊的状态，才能对毛发生长有促进作用。

那么，用生姜汁擦头皮对于防脱育发有用吗？周城指出，姜汁对头皮有一定的刺激性，这

种刺激可能对斑秃患者有轻微的辅助生发作用，但对于大部分脱发患者来说，使用生姜汁擦头皮很可能会引发头皮刺激性皮炎，严重时甚至会损伤毛囊，因此，不建议大家使用。

专家支招留住“三千烦恼丝”

那么，我们该怎么留住“三千烦恼丝”呢？适当地放慢脚步，对防止脱发非常有利。周城认为，防止脱发需注意生活中的细节：调整心态，注意休息，经常进行深呼吸、散步、做松弛体操等；保证充足的睡眠，提高睡眠质量；避免长时间使用电脑；注意饮食的营养均衡，远离重口味的食物，多摄取牛奶、瘦肉、家禽和鱼类；适度洗发，一般隔天洗一次即可；重视梳头，减少染发、烫发等。

专家提醒大家，每人每天掉发50~100根属于正常情况。如果连续两个月以上掉发多于100根/天，或者头发明显变稀疏、变薄，则要警惕病理性脱发，应及时到正规医院诊断治疗。