

# 孩子小学成绩很好，到了初中却直线下降？ 有一种暑期，叫备战 小升初

本报记者 江潇扬

7月初，九龙学校初中部在微信公众号上发布了一份暑假作业，这是他们第一次给准七年级学生布置暑假作业，希望让他们充实度过暑假，从而快速进入初中的学习状态。

初中是学生生长发育的黄金阶段，也是学业的分岔口。几乎每年升学季刚过不久，总会听到很多家长讨论，孩子小学成绩很好，到了初中却直线下降。

如何平稳地度过这一阶段？这个暑假，准初中生们该做些什么？记者采访了初中教师以及过来人，一起来听听他们的意见。



## 准备

### 布置暑假作业 衔接好 小升初

九龙学校这次布置的作业以语文为主，让学生背古诗、练字，并推荐了一份书单，培养学生的阅读习惯。英语方面，学校要求多看、多听，比如多翻英文原著、多看英文电影等。听、说、读、写，需要日积月累，学校建议学生安装百词斩手机APP，背诵七年级上下册的所有词汇。

在今后的发展中，语文的地位会越来越重要。我们学校是城乡结合部学校，相比城区的学生，部分学生缺乏阅读环境，阅读水平不高，可以趁这个暑假，培养他们的阅读习惯。九龙学校教务处主任蔡建刚说，跟语文一样，英语也需要阅读环境，只要多读多讲，拥有足够的词汇

量，学好英语将不在话下。

理科方面，学校要求学生在原有的基础上完善学习方法，建议阅读《数学我爱你》和其他科学书籍，感受数学和科学的魅力，完成暑期习题，同时预习七年级的科学课本，对课程有系统的了解。

蔡建刚说，考虑到初中所学的知识多、难度高且进度快，学生若没有良好的学习习惯，成绩很难上去，所以，这次的作业以培养他们的学习习惯为主。为了督促学生认真完成暑期作业，学校将在9月1日对七年级新生开展首日考，检测他们的暑期学习情况，而试题绝大部分出自暑假作业。

市四中  
元泱郾

小升初 这道坎容易过吗？怎样才能让小学和初中更好地衔接？一起来听听学长学姐们的建议。

### 提前自学，做好准备

早上6时起床锻炼，8时30分上补习班，下午写作业（学校提前布置的作业）、看书，晚上再去学习国画，这是市四中七（3）班元泱郾 小升初 那年的暑假生活。

刚毕业那会，一听到这个假期没有作业，元泱郾就乐开了花，但随之而来的是，对初中生活的焦虑。

初中，在她的脑海里一直是个可怕的概念。我一直在想：作业会不会来不及做，题目会不会很难，同学会不会很难相处？元泱郾说。当时，父母就和她沟通：六年级结束，我们可以放松，但也要提前有个准备，不然容易脱节。在父母的建议下，她报了英语、古文、物理培训班和数学网上学习班，并借来了数学、科学的书本，开始自学。科学是我之前没有接触过的，所以趁暑假的时候多学学。

跟小学的补习生涯相比，元泱郾反而觉得 小升初 的那段时间更加轻松悠闲。因为没有学业的压力，我学习起来更轻松。对于新知识，元泱郾也接受得非常快。在挑选辅导班的时候，我还是从孩子的兴趣来决定，如果孩子没有兴趣，强迫也没有用。元泱郾妈妈说。

虽然是做了足够的准备，满怀自信地进入初中，但元泱郾发现，一切跟她想象的毫不相同。刚进入学校，她就开始了军训生活，忙碌而充实。同学们打打闹闹，即使是不擅交际的她也交到了几个好朋友。而作业和课程内容也没有成为她的困扰。跟蔡建刚讲的有所不同，元泱郾并没有因为二次接触知识而丧失新鲜感。学校老师跟辅导班老师讲的不一样，上辅导班的时候，有些知识没有听懂，能在学校得到答案，作业也没有多得离谱，安排好时间，完全可以完成。元泱郾说。

但元泱郾也有自己的困扰，首先是早起问题。在四中，元泱郾需要在早上6时50分之前到校，比小学整整提早了一个小时，起不来是常有的事情。为了改掉这个毛病，元泱郾的妈妈要求孩子在晚上10时前必须睡觉。

在初中，有各式各样的考试，还有排名，对于元泱郾来说，也有不小的压力。不过，现在元泱郾的心态很好，考得不好的时候，爸爸妈妈也会鼓励我，我慢慢地调整心态，很快就恢复了。

元泱郾说：我觉得初中的学习生活很愉快。

## 剧透

### 初一学习量 相当于小学六年

中、小学教学最大的区别是课程设置。比如科学这些课程，学生普遍缺乏基础。蔡建刚说，初中的节奏比小学快很多，初一的学习量相当于小学六年的总量。

由于教学内容增多，教学节奏变快，学生要主动去获取老师传授的知识，并将其融会贯通。经常有学生提及，初中的题目太难了，好多作业不会做。在习题的编排上，小学的题目相似性大，易于模仿，而中学强调活学活用，一题多变 一题多解，要求学生具备举一反三的能力。蔡建刚说：小学基本上是学什么，就布置什么作业，考试也是这个内容。但初中不一样，打个比方，初中的学习像饺子，作业像肉包，考试像煎饼，这些食物都是用面粉做的，但外在的形式相差很多。蔡建刚认为，初中阶段学习能力的提高要靠学习方法，学生要用方法解决未知的东西，比如

语文的阅读理解，就是用学习课文的方法来分。

蔡建刚刚教完七年级。一些学生的作业根本不讲究质量，有的只有结果，没有过程，做错了的题目也不愿意订正。一旦习惯了只重视结果，遇到深度扩展的题目就不会用方法解题。

除了学习，课程时间的变化也需要学生重新适应。小学课时短，课节少，而到了初中，课时增长，课节变多，一些还没调整好状态的学生上课时总是昏昏欲睡。由于初中内容多，初中老师不像小学老师一样反复地说知识点，一旦脱节，学生难以跟上进度。

蔡建刚还发现，学生的倾听能力下降，绝大部分学生在课堂上遇到同学做题讲解题目时，不太愿意听讲，这样反而导致学生的错题率上升。

九龙学校  
叶子瞻

### 初中生首先要学会自律

这是一个难得没有作业的假期。对于 小升初，九龙学校八（6）班叶子瞻跟许多学生一样，也想出去玩，不过很快他就打消了这个念头。听爸爸妈妈说，别人都在奋斗，我也应该有所计划。

起床后先早读，每天看书1小时，做奥数题，在家里进行排球、跳绳等体育训练，再练习书法，偶尔出去旅游，在旅行中观察植物的生长、天气的变化。小升初 的暑假，叶子瞻过得丰富而悠闲。

对于叶子瞻的假期安排，妈妈也十分满意，她认为学生应该主动学习，即使在暑假也应该有一个规划目标，家长只要给孩子一些建议，把握方向即可。

不只学习，我希望他能接触各个方面，从而提升自身素质。

进入初中，叶子瞻的第一反应是休

息时间变少了，课堂也不像小学时那么有趣。刚开学的一段时间，我经常昏昏欲睡。叶子瞻说，因为作业量变大，到晚上八九时才完成作业，第二天又要在7时前到校。除了睡眠不足，叶子瞻还发现初中的学习节奏很快，初中老师不会像小学老师一样盯着每一位学生的进度，所以学习一定要靠自觉。做作业，一定要学会独立思考题目，不能因为不会就去抄别人的。

对于有些学生担心初中课程衔接不上，叶子瞻觉得只要认真听课，大家都能跟上进度，初中的学习都是由浅入深，比如初一的英语、数学内容都相对简单。

针对 小升初 困惑的学生，叶子瞻给出了3条建议：一是合理规划时间，二是自觉学习，三是认真听取老师的建议。

## 建议

### 制订时间安排表 养成良好学习习惯

对于如何快速适应并进入学习状态，蔡建刚说，在暑期，一定要培养学生养成良好的学习习惯，每天有计划地学习，认真完成作业。

习惯如果培养成功，即使基础不好，也有后劲提升学习能力。他建议，学生要有一张时间安排表，包括学习（阅读、作业、课外体验）、活动（锻炼、兴趣培养）、做家务、关注新闻等内容。

初中对学生的阅读要求很高，仅七年级推荐的书籍就有12本，而小升初的暑假，正是阅读的黄金时间。学生应每天花3个小时阅读七年级的必读书籍，如《朝花夕拾》《骆驼祥子》等。阅读能奠定学习的基础。但现在的学生，特别是乡镇学生阅读量不够多，没有足够的阅读环境。同时学生也可以自学七年级课本，适当做一点七年级的题目。

蔡建刚认为，学生在生活中也要保持良好的习惯，每天花2个小时进行体育锻炼和兴趣培养。体育锻炼可以以排球、仰卧起坐等为主，为中考体育打下基础。兴趣培养可以往练字方面发展，既养心静

心，又能提高书法水平，在今后考试中提高卷面分。学生还应该多看看新闻，拓展视野和扩大知识面，了解时政，从而适应历史与社会这门学科，另一方面也能提高作文的深度。经常有家长反映孩子上课注意力不够集中，其实可以让学生每天朗读一篇深奥的文章，像新闻稿件等，以此来提高注意力。

学生应该学会独立生活，可以帮忙做家务，比如打扫卫生、洗碗等。蔡建刚说，学生在整理时，对东西分门归类，这种逻辑思维也能应用在学习中。家长要起到监督的作用，保证学生保质保量地完成作业。有能力的家长可以带学生出游，学习课本以外的知识。有些家长在暑期给学生报衔接班，这样做有利有弊。虽然学生在学习时会更加轻松，但也可能因为丧失新鲜感而分散注意力，从而错过学校老师讲到的知识点。

暑期已经过半，还没有计划的学生可以根据上述意见行动起来，调整学习心态，顺利迈过 小升初 的这道坎。

上初中啦

长屿中学  
王祺乐

### 学习习惯早培养，生活习惯不能少

提起 小升初 那个暑假，长屿中学七（10）班的王祺乐还记得清清楚楚。刚刚毕业那会，他对初中没有太大的了解，也没有做相关的计划，玩了一段时间。但妈妈觉得这个暑假不应该随意浪费，因为初中和小学不同。不同于其他家长，她没有强制要求王祺乐上辅导班，反而是希望他能在暑假培养自己的习惯。好成绩不是靠补习出来的，一个人的习惯更重要。

跟妈妈商量后，王祺乐安排了暑期计划：早晨起来，先背诵初中必背古诗，然后分析两篇小古文，下午的时候看书，或者做数学奥数题。除了学习，王祺乐还会去篮球培训班和游泳培训班锻炼身体。以前，我没有太多时间锻炼，这个暑假很难得，也可以为中考体育做好准备。王祺乐说。

跟其他中学不同，长屿中学是寄宿

学校，为了适应初中生活，王祺乐开始在家里学着洗衣服、叠被子。虽然已经做了充足的准备，但是刚入学的王祺乐还是很不适应，晚上常常来不及洗衣服，有时候连洗澡都来不及。刚刚搬进宿舍的时候，正值炎炎夏日，王祺乐跟其他同学一样也睡不安稳。当时，许多同学被家长接走了，但他还是坚持住校。

我觉得家长需要放手，让孩子自己去克服困难。王祺乐妈妈说。

在学习上，王祺乐也感觉到了不少压力。由于初中的功课变多，课程内容加深，有些课程，王祺乐难以跟上。

像历史与社会的知识，我根本记不住。为了衔接课程，王祺乐会先预习课文，提前了解课堂知识。依靠着良好的学习习惯，经过半个学期，王祺乐慢慢地适应了初中生活。

