

关注健康热点，传递养生观念，聚焦疾病防治

热线 86144007



雾化比输液危害大？

这种说法过于偏激

本报讯（记者朱丹君）近期，呼吸道疾病进入高发期。当孩子出现咳嗽、痰多等症状时，有医生会建议患儿进行雾化治疗。可有些家长忐忑不安，医生给孩子开了雾化却不敢做。起因是被一个来自朋友圈的提醒给吓坏了。

雾化比输液危害更大的这种说法过于偏激，我们自己家的孩子也做过雾化。市中医院儿科金医生表示，雾化在儿科的临床使用率很高。雾化药物中用到的布地奈德，确实是一种激素类药物。不过，雾化使用的剂量很小，几乎不产生副

作用，家长不要过于担心。市一院呼吸内科陈医生表示，与口服用药及输液相比，雾化更加安全，副作用小且疗效显著，在呼吸系统疾病治疗中，雾化吸入已成为重要的辅助治疗措施。

据介绍，雾化是用雾化泵将药物分散成微小的雾滴或微粒，使其进入呼吸道及肺内，达到局部治疗（解痉、消炎、祛痰）及全身治疗的目的。

哪些孩子适合雾化治疗？对于哮喘、过敏性咳嗽、急性喉炎、毛细支气管炎、支气管肺炎、婴幼儿喘息及一些咽部化脓、黏液阻塞呼吸道的

孩子，我们在临床中推荐使用雾化进行治疗。陈医生表示。

在坐诊时，金医生也会遇到许多家长类似的咨询：孩子吃药特别困难，也不想输液，给我们开的药能否进行雾化治疗呢？并不是所有的药品都适合雾化使用，最简单的方法就是看药品的说明书，使用方法中如果没有雾化吸入，那就不要轻易改变药品的服用方法。金医生说。

在临床中，金医生曾碰到过这样一个例子，有个孩子使用雾化效果特别好，雾化吸药后咳嗽很快得以缓解，于是孩子家长就把这种方法推荐

给自己的朋友。在医生看来，这是不理智的。普通感冒的咳嗽大多不需要进行雾化治疗。虽然雾化治疗的用药是安全的，但毕竟是药，如果没有用药指征，是不能随便给孩子用的，更不能别的孩子用什么药好，也想给自己的孩子试试。

金医生还特别提醒，孩子在刚开始生病时，请尽量选择在医院接受雾化治疗。如实在不方便且已得到医生许可，可以在家进行雾化治疗。另外，雾化药物、剂量和注意事项需在医生的指导下进行，而且一定得选择医用雾化机。

闹时，几乎不可能把药吸到下气道，会影响雾化效果。

面罩一定要紧贴口鼻，避免雾化时药物喷入眼睛。

尽量不要打断，以免影响治疗效果。如果宝宝突然剧烈咳嗽或者

不适，可以暂停吸入，待宝宝呼吸平稳后，再继续治疗。

雾化后

雾化治疗后应漱口，防止药物在咽部聚积，并擦洗一下面部与口鼻部。另外，雾化治疗后半小时再进食。

雾化前
雾化吸入半小时前尽量不要进食，避免口腔内分泌物及食物残渣，也不要涂抹油性面霜。

雾化中
在安静的状态下吸入。宝宝哭



孩子出水痘，切勿随便用药 不可乱涂激素类软膏、不能乱用退烧药

本报讯（记者朱丹君）年末，正是忙乱的时候，孩子们却频频发烧、感冒。流感病毒、水痘、带状疱疹病毒四处作案，不少幼儿园、小学的孩子都中招了。市疾控中心提醒，临近春节，走亲访友多了，人口流动势必会增加病毒传播风险，提醒大家一定要做好预防。接种水痘疫苗是预防和控制水痘的有效手段。

水痘是幼儿在冬春季节很常见的一种急性传染病。它是由水痘带状疱疹病毒感染引起的，跟流感类似，感染对象主要为幼托、学龄前与学龄期儿童。水痘传染性较强，易在幼托、小学等集体单位通

过呼吸道或日常生活接触传播，形成多例感染发病。水痘的潜伏期一般为1到2周，刚开始会出现发热、全身不适等症状。儿童发病后首要症状就是出现皮疹。

很多孩子身上起水泡后会觉得瘙痒难忍，有些家长没留意，在药店买了些含有激素类的软膏给孩子一涂，似乎瘙痒有所减轻了，没想到水痘却越出越多，反而加重了病情。含有激素类的药膏，可能激活水痘的病毒，导致病情迅速恶化。

市一院儿科李医生提醒，瘙痒明显者，应按照医嘱进行处理，不要使用激素类软膏。如果孩子很小，可给孩子戴

上棉质手套，防止因抓破疹子而发生皮肤感染。

不少大人小时候都出过水痘。所有的豆制品、发物都不给我吃，甚至连肉也不让我吃。同事小赵回想起出痘这件事，哭笑不得。不能吹风、不能碰水，我被关在家里两个多月。同事小陈在一旁接口道，她还对涂抹全身的蓝药水印象深刻，简直惨不忍睹。

其实水痘不可怕的，它属于自限性疾病，只要照顾好，不出现并发症，过个10天左右，就没什么大问题了。

李医生提醒，长水痘的时候，不能使用阿司匹林退热，可能会引发其他并发症，水痘本身不是

严重的疾病，但水痘的并发症却不可忽视。如果使用退烧药，请按照医生的建议用药。

现在很多家长认识上存在误区，孩子得了水痘隔离，主要原因是为了避免传染给其他孩子。李医生表示，患儿在饮食上应以清淡、易消化为主，至于发物，在发烧时确实以不吃为好，但是吃点肉没有问题。至于酱油，发病期间最好不要碰，以免皮肤留下色素沉着。对于发热出汗比较多的患儿，可以用温水洗澡或多次涂洗相关部位，或用银花、野菊花、夏枯草、苦参、地肤子等煎水外洗，有助于促进皮疹的康复。

沈阳一公司违法违规生产马来酸氯苯那敏含这种原料的畅销感冒药被召回

本报讯（记者朱丹君）近日，气温持续走低，感冒患者明显增多，各种感冒药成了常备药。但是近期，国家食药监总局发布通告称，沈阳新地药业有限公司涉嫌违法违规生产马来酸氯苯那敏，要求立即停用。

通告中说，经初步查明，该企业违反批准的生产工艺，将对氯氟苄投料生产改为外购中间体氯苯那敏，生产马来酸氯苯那敏原料药。物料来源、批生产记录、批检验记录、检验报告书、产品审核放行单等记录和数

据不真实，无法追溯药品生产、质量控制过程。

公开资料显示，马来酸氯苯那敏原料药制剂有片剂、注射剂，又名扑尔敏。主要用于鼻炎、皮肤黏膜过敏及缓解流泪、打喷嚏、流涕等感冒症状。这种原料药涉及多类制剂药品，如小儿氨酚黄那敏、维C银翘片、咳特灵胶囊、鼻炎片等。

那是不是表示家里的小儿氨酚黄那敏、维C银翘片等药物都不能用了？记者查询官网发现，出问题的只是沈阳一家药品公司的马来酸氯苯那

敏，并非小儿氨酚黄那敏。虽然很多药物都有马来酸氯苯那敏成分，但生产这一原料药的厂家有很多，并非所有药企使用的马来酸氯苯那敏都来自这家公司。目前，监管部门已经对问题药物进行查处和召回，市面上其他产品是安全的。

此外，网帖还引用了一位儿科医生的话，称小儿氨酚黄那敏颗粒中的另一种成分对乙酰氨基酚含毒性，举例称一个孩子吃了半个月该药，对乙酰氨基酚成分对孩子的肝脏造成了损伤。

对此，市一院药剂科主任陈才铭表示，小儿氨酚黄那敏中的对乙酰氨基酚成分，不仅用于退热，更用于镇痛，在国外也有使用，在规定剂量内使用还是安全的，家长们不用恐慌。但值得注意的是，小儿氨酚黄那敏颗粒属于复方感冒药，含多种成分，确实应该谨慎使用。有的家长给宝宝喂了含有对乙酰氨基酚的小儿氨酚黄那敏，又用了对乙酰氨基酚的退烧药，这样就容易过量。孩子若是感冒发烧，最好在医生指导下用药，不可盲目用药。

季节交替，生物节律易紊乱 谨防情绪 感冒

本报讯（记者朱丹君）冬季是感冒的高发季。而在生活中，人的精神和情绪也很容易感冒。近日，记者从市一院心理门诊了解到，医院每天都会接诊到抑郁症患者。患者的症状，大多是情绪低落、心情焦虑、食欲不振，精神恍惚、悲观、失眠、不想说话等。

她每天都呆坐在家里，还说活着没意思，可把我们一家人吓坏了。前几日，张女士儿子带着母亲前来就诊。经询问，60岁的张女士原来身体很好，也很健谈，经常锻炼身体，近期却突然不愿出门，情绪也变得特别低落，晚上睡不着觉，白天烦躁不安。张女士的儿子说，他带母亲到别的医院做过各项检查，均没发现问题。随后，张女士被诊断为患有抑郁症。

该院心理医生王菲介绍，很多精神类疾病都是在季节交替的时候发作或者复发的。冬季抑郁症的发病无明显的遗传因素，其发生主要是因为人体生物钟不能适应冬季昼夜长、日照时间短的变化，导致生物节律紊乱和内分泌失调，造成情绪与精神状态紊乱。另外，当事人面临离婚、事业困境、生离死别等情状时，得不到有效宣泄，也会形成情绪感冒，从而产生情绪低落、记忆力下降、失眠等症状。

如何辨别是否患上抑郁症？王菲表示，市民行为或情绪持续2个星期以上出现异常，那就需要看医生，确诊是否患上抑郁症。她还建议，市民要加强自我调节，多到室外运动，增加日照时间，培养兴趣爱好，生活要有规律，多吃些富含维生素B和氨基酸的食物等。抑郁症患者还要坚持服药，多参与社会活动，家里人要多关心和劝导他们。如果这类患者出现症状反复情况，就需要到医院，在医生指导下调整用药。

暖冬义诊，护航健康

本报讯（记者朱丹君）随着天气逐渐变冷，肺炎、哮喘、风湿等受气候影响较大的气象病患者明显增加。此外，小儿患者中感冒发烧的患者数也在持续增加。这个冬天，医务人员无疑是忙碌的。而在忙碌的工作之余，我市多家医院仍坚持开展暖冬义诊活动，为市民送健康。

1月11日上午9点30分，市一院中医科将在新院门诊一楼第一诊区开展义诊活动。届时，现场将免费发放预防流感的中药颗粒。药品限量供应，先到先得。

1月12日，市妇保院联合民革温岭市支部、浙江省先天性心脏病网络平台、温岭市妇幼保健学会联合开展第四期护心运动。此次活动将面向全市招募30户先天性心脏病患儿家庭，省儿童医院专家将为报名成功的患儿进行义诊以及接受爱心救助基金的咨询。

1月13日至15日，台州骨伤医院新开设的疼痛科将开展大型义诊活动，让广大疼痛患者了解疼痛性疾病，应及早就诊，可有效治疗的重要意义。该院还聘请副主任医师林子鹏为广大患者诊断与治疗。

千人赠饮，预防流感

本报通讯员 林鑫建 元瑞云/文 杨诗奕/图

最近一段时间，发烧、头痛、咳嗽等症状的流感患者出现较多，医院经常出现排长队看病、学校部分班级停课等情况。面对来势汹汹的流感病毒，1月8日上午，浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）党员志愿者们在门诊一楼大厅开展中药流感预防汤剂千人赠饮活动。

该院中药房及中医科工作人员将中医专家会诊的抗流感方剂煎制茶饮，免费提供给有需求的患者及家属。党员志愿者们在提供茶饮的同时，还在现场发放流感防治常识等科普资料。截至当天上午11点，共发出赠饮600份。

冬季是流行性感冒的高发时期，主要通过呼吸道传播，传染性强，传播迅速。在幼儿园、学校及医院等人口密集的场所，容易发生聚集性疫情。据悉，千人赠饮活动将持续两周，接下来，医院将组织中医专家到社区和学校进行抗流感知识宣教活动，并组织开展送香囊等一系列活动。

